

PEDIATRICS DICTIONARY OF  
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

# 中医儿科词典

简明实用中医分科词典丛书

丁 斗◎主编



贵州出版集团  
Guizhou Publishing Group  
贵州科技出版社



简明实用中医

# 中医儿科词典

主 编 丁 斗

副主编 陈佑林 董小君 李 静

编 委 丁 斗 陈佑林 李 静 董小君

代建中

丛书编辑委员会名单

主 编 陈佑林

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 斗 王农银 代建忠 卢 玉

申 涛 刘 欣 刘 莉 张 彪

李冬梅 李 珊 李 静 陈佑林

陈 静 吴慧娟 罗丽丹 罗 绪

赵阳红 郑旭东 骆诗云 徐 兰

黄素荣 袁端红 董小君 蒋 东



贵州出版集团  
Guizhou Publishing Group  
贵州科技出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医儿科词典 / 丁斗主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2014.7

(简明实用中医分科词典丛书)

ISBN 978-7-5532-0270-9

I. ①中… II. ①丁… III. ①中医儿科学—词典  
IV. ①R272-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 144829 号

---

|      |                                                                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出版发行 | 贵州出版集团 贵州科技出版社                                                                                                        |
| 地 址  | 贵阳市中华北路 289 号 (邮政编码: 550004)                                                                                          |
| 网 址  | <a href="http://www.gzstph.com">http://www.gzstph.com</a> <a href="http://www.gzkj.com.cn">http://www.gzkj.com.cn</a> |
| 经 销  | 全国各地新华书店                                                                                                              |
| 印 刷  | 贵州创兴彩印厂                                                                                                               |
| 版 次  | 2014 年 7 月第 1 版                                                                                                       |
| 印 次  | 2014 年 7 月第 1 次                                                                                                       |
| 字 数  | 427 千字                                                                                                                |
| 印 张  | 10.25                                                                                                                 |
| 开 本  | 787mm×1092mm 1/32                                                                                                     |
| 印 数  | 1~3 000 册                                                                                                             |
| 书 号  | ISBN 978-7-5532-0270-9                                                                                                |
| 定 价  | 21.00 元                                                                                                               |

---

## 编写说明

BIANXIE SHUOMING

本丛书的编写缘于熊兴平同志的启示。此前,我准备编写一本简明的中医儿科词典,在与出版社接洽的过程中,熊兴平同志认为,一套简明而实用的中医分科词典将是有影响的书籍。经协商酝酿,2002年春,我开始组织人力编撰本丛书。

本丛书按科分册,立内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册。内容按各分册特点分类立目,如分概念、疾病、方剂、医家、专著等,以便查检。各科词条的撰写以厚今薄古为原则,以突出近代学人在中医学术上的贡献。

编写本丛书的目的有两点:一是简明。考虑到中医大型的词典已有若干,其内容博大精深,条目详阐细论,作为研究时的查证是必须的。但因价昂书沉,多为图书馆(室)所购藏,私人查阅,多有不便。本丛书则分科撰述,每册小巧简明,作为置于案头时时翻检的专科词典,方便而实在。二是实用。本丛书的编撰以实用为目的,在遴选词条与撰写内容时,我们充分考虑到临床医师解决问题的需要,故条目求新,内容求实,重在反映中医中药在临床实践、理论创新和现、当代名医学术精华上,以期达到学以致用目的。

本丛书在编写过程中得到了许多前辈及领导的指导与关心,并为本丛书提供了许多宝贵的意见。贵州省政府

原副省长、政协副主席马文骏——他也是一位高明的中医专家——在百忙之中，不辞辛苦，听取我们的编撰立意，并检阅书稿，提出了许多建设性意见。此外，我们在编写过程中参阅了大量的专著、词典，从中获益匪浅。在此，一并表示诚挚的谢意！

由于我们水平有限，经验不够，在编写的过程中一定存在疏漏和不足。本着实事求是的科学精神，真诚地希望读者诸君能提出宝贵意见，以便改而从之，逐渐修正完善。

陈佑林

2003年9月6日

## 马 序

MAXU

陈君佑林,乡友天启、朱仕华次子,有师生谊,朴直聪睿,喜读书而腴于行。浸淫临床有年,心细理足,方正药准,时起沉痾,声名渐隆。主编《简明实用中医分科词典》丛书,按内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册阐述,简明方便,可按图索骥,查阅于诊疗间隙,俾临证施治,准确精妙。观其书,词条简切,叙述精练,厚今不薄古,博议有专攻。其参编诸君,均为学、验有成者。今检读其书稿,欣慰之余,叹平生欲治病且治世,先治病后治世,孰知致仕久必舍治病,鱼与熊掌,未可兼而得矣。

此序

马文骏

2003年11月24日

# 前 言

QIANYAN

《简明实用中医儿科词典》是贵州科技出版社出版的《简明实用中医分科词典》丛书中的一种。基于简明实用、服务临床,使中医儿科医师能随时查阅的目的,我们从大量文献资料中去粗取精,撷取具代表性的中医儿科条目1800余条,以概念、疾病、保健、人物、书籍、方剂为纲,分拆条目于各纲之下,以便按纲索目,查阅迅捷。在撰写具体条目时,除将大量传统条目写得简明实用外,还将许多具有现代感的条目(如儿童精神、刷牙、初乳、洗澡、肥胖症等)写得畅晓明了。我们希望,这是一本有别于其他、与您工作有密切关系的小型工具书。

虽然尽心尽力,书稿仍难免疏漏和不足。如果读者能提出宝贵意见,则善莫大焉!他日修订,必改正之。

感谢为本书的撰写提供意见的师长、同志和领导,感谢撰写过程中家人的支持和理解——没有他们的支持,本书不可能顺利完成。

陈佑林

2003年9月7日

## 凡 例

FANLI

一、本词典共收条目 1 800 余条,并按概念、疾病、保健、人物、书籍、方剂为纲进行叙述。分拆条目于各纲之下,以便查阅。

二、本词典以简明实用为选词标准。除选用反映中医儿科学在学术源流、基础理论与临床实践方面的有关内容外,还入选了许多反映现代中医儿科学内容的条目。

三、本词典所选方剂的药物剂量,均未按所选方剂出现时代之度量衡进行严格换算,而按 30g/两,3g/钱,0.3g/分的近代通用法则进行折算,并以括弧注明,以便临床运用时参考。

四、释文力求简明实用。引录文献,尽量从简。一词多义者,按主次采用 1、①两级数字符号分别叙述。重要的义项在前。对于学术观点不同的条目,择要介绍各家观点。释义内容以与中医儿科学有关的内容为主,其他从略。

五、本词典所列条目及释文,一律采用中国文字改革委员会已公布的《简化汉字总表》中所规定的选用字;异体字采用《辞海》所用《第一批异体字整理表》中所规定的选用字。对于少数容易引起误解的字,仍采用原来的繁体字或异体字。

六、本词典的条目,按笔画、音序,根据电脑自动选择

编排。笔画同数者,据第一个汉字的汉语拼音字母顺序排列;字音相同者,按声调排列;字音及声调都相同者,按条目第二个汉字的读音排列,依此类推。

七、本词典主要是利用索引查检。

## 修订说明

XIUDING SHUOMING

《简明实用中医分科词典丛书》从2006年出版发行至今已有8年,从出版社得知,本丛书尚能在读者中引起共鸣,能解决实际工作中的一些问题,达到了当初编撰时“简明、实用”的目的。现出版社对本丛书进行修订,我们仍本着“简明、实用”的要求,本着查漏、补新、修正的原则,对本丛书进行了认真的修订、增补和改正。

此次修订,因工作量很大,除所有参编人员外,出版社熊兴平总编辑,以及胡仕军、李青、李一字编辑都付出了大量心血,在此特表谢忱!

须要说明的是,此次修订后,各分册书名不再冠以“简明实用”四字。

因修订时间有限,相信仍有不少错误和遗漏,真切地希望读者诸君的指正——这是你们的厚爱,也是对我们最好的鞭策。

陈佑林

2014年6月10日

# 目 录

MULU

|            |       |
|------------|-------|
| 编写说明 ..... | (1)   |
| 马序 .....   | (3)   |
| 前言 .....   | (5)   |
| 凡例 .....   | (7)   |
| 修订说明 ..... | (9)   |
| 概念 .....   | (001) |
| 疾病 .....   | (039) |
| 保健 .....   | (173) |
| 人物 .....   | (191) |
| 书籍 .....   | (223) |
| 方剂 .....   | (248) |
| 索引 .....   | (291) |
| 参考书目 ..... | (313) |

## 概 念

### 【一 画】

**一扇门** 小儿推拿穴位。出自《小儿推拿按摩经》。原书有图而无穴位定位说明。图上有一扇门、二扇门穴位各一。后世的小儿推拿书有较详的部位解说。金义成(上海中医学院推拿教研组)《小儿推拿》：“二扇门，又名左、右扇门，一扇门，三扇门。位置：掌背小指与无名指，无名指与中指，中指与食指的指根夹缝间，……据《按摩经》图所示：食中指根交界处为一扇门，中指与无名指交界处为二扇门。”《按摩经》：“两扇门，发脏腑之汗，两手掐揉，平中指为界，壮热多者，揉之即止……”据上文之义，该穴的运用应是以两指掐揉一扇门及二扇门的复合式推拿操作，这样的操作，能(清热熄风)治疗惊风、发热无汗等症。

**一窝风** 小儿推拿穴位。出自《小儿推拿按摩经》(该书只有对复合式小儿推拿手法的描述而无具体穴位的说明)。据金义成《小儿推拿》，该穴为“屈腕，手背掌根中凹陷处”。有“除风去热”治无汗、腹痛及慢惊风等功能。此穴又名“外一窝风”，而“总筋”一穴有“内一窝风”之称。

**一指定三关** 儿科诊断术语。又称一指定关法。医者用其拇指(或食指)按小儿寸口部，以一指指腹的大小和感觉来判断小儿寸、关、尺三部脉象变化的诊断方

法。因3岁以前小儿臂短，寸口部位短小，不能用三指切诊，故以医者左手握住小儿右手，用右手拇指(食指亦可)按小儿掌后桡骨茎突脉上，分寸、关、尺三部以定息数及其变化。4岁至学龄前小儿可以按桡骨茎突中线为关，以一指向前后挪动，寻找三部。因此法不同于成人的三指切脉，故名一指定三关。

### 【二 画】

**八段锦** 在儿科指八种小儿指纹(此外，八段锦还是传统体育疗法的一种)，又名八片锦。见清代林之翰《四诊抉微》。指小儿指纹的纹形改变及其延伸方向的八种类型，即：鱼刺形，主惊风、痰热；悬针形，主伤风、泄泻、积热；水字形，主食积、咳嗽、惊疳；乙字形，主肝病惊风；虫纹形，主肝虫、大肠秽积；环形，主疳积吐逆；乱纹，主虫；珠形，主死。现少用，其临床意义有待研究。

**八卦** 小儿推拿穴位。出自《小儿按摩经》。又称内八卦。围绕掌心周围八个穴位的总称。依离、坤、兑、乾、坎、艮、震、巽八卦为序排列。近第3掌骨小头处为离，近第3掌骨底处为坎，拇指侧为震，小指侧为兑，坎与兑之间为乾，离与震之间为巽。运八卦，能开胸化痰，除气闭。治气喘痰多，饮食不进等症。《针灸大成》卷十：“运八卦，除胸腹膨闷，呕逆气吼，饮食不进用之。”

**八片锦** 即八段锦。见该条。

**八蒸十变** 又名大小蒸。变、蒸是指

小儿生长发育过程中出现的身热、脉乱、汗出等症状。见《外台秘要》卷三十五：“小儿生三十二日一变、六十四日再变兼蒸；九十六日三变，百二十八日四变又蒸；百六十日五变，百九十六日六变又蒸；二百二十四日七变，二百五十六日八变又蒸；二百八十八日九变，三百二十日十变又蒸；此小变蒸毕也，后六十四日又蒸，蒸后六十四日又一大蒸，蒸后一百二十八日又一大蒸，此大小蒸都毕也。”以上八蒸十变，共计 576 天。详见变蒸条。

**儿科治疗特点** 有如下特点：①用药须及时、审慎、准确。由于小儿脏器清灵，对药物的反应极为灵敏，故治疗中既能很快获得疗效，也有可能因用药的不慎而导致病情加重。吴鞠通《温病条辨·解儿难》：“其用药也，稍呆则滞，稍重则伤，稍不对证则莫知其乡，捉风捕影，转急转剧，转去转远。”②药物剂型要适合儿童的特点。由于市场经济的作用，近年来这方面的工作已有极大改善。③给药途径：由于西医观念的引入，儿科的给药途径已经发生了巨大的变化。诸如雾化、注射、鼻饲、静脉给药等，都是传统方法不能比拟的。④剂量：儿童用药的剂量一般为（汤剂）：新生儿为成人剂量的 1/6；婴儿为 1/3~1/2 量；幼儿及幼童为 2/3 量；学龄儿童接近成人量。汤药煎成后，一般新生儿服 10~30ml；婴儿 50~100ml；幼儿及幼童服 150~200ml；学龄儿童服 200~300ml。成药则按说明服用。

**儿童年龄分期** 即年龄分期。见该条。

**儿童期** 从进入小学起（7 周岁），到青

春期开始前的儿童（女 11 岁，男 13 岁）称儿童期，相当于整个小学阶段。此阶段儿童的体格增长稳定，乳牙渐次换为恒牙，除生殖系统外，其余器官的发育已接近成人。由于此时儿童脑的发育已基本完成，故其智力的发育已经较为成熟，已能接受正规学习，故称学龄期。良好的教育、愉悦的精神、恰当的体育锻炼等是此期儿童成长的关键。

**儿童体质特点** 在汪受传主编的《中医儿科学》（1998）中，提出了儿童的“体质特点”，认为体质是非疾病情况下已存在的个体特异性。据此，将儿童分为“正常质”和“偏颇质”。正常质的儿童发育正常；偏颇质儿童则有着某种潜在病理倾向，如脾气不足质、肾气不足质、肝阴不足质、痰湿内蕴质等。当疾病发生后，这种（偏颇）质的特点则变为一种“证”的特征，如痰湿内蕴、肝阴不足等。

**儿童用药剂量** 见儿科治疗特点条。

**二龙摆尾** 即双龙摆尾。见该条。

**二龙戏珠** 小儿推拿手法，常用于治疗惊风抽搐等症。其法有四说：①用食、中两指指端在小儿前臂屈侧部正中，交替向前按压，自总筋穴起直至肘横纹处（《幼科推拿秘书》）。②用两手拇指、食指分别掐住小儿治疗部的两旁，两手食、中指分别并拢，在治疗部位上一前一后来回推动（《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》）。③揉捏或牵拉小儿两耳耳轮处（见《小儿按摩经》）。④一手握小儿腕部，一手的拇指、食指、中指夹住小儿食指、无名指作屈伸摇摆活动（见《厘正按摩要术》）。

**二人上马** 小儿推拿穴位。有利尿、通淋、清神、顺气、散结等功效，主治牙痛、虚喘、惊风、腹痛、小便赤涩、脱肛。部位有两说：①位于手背第4与第5掌骨小头之间。《小儿推拿方脉活婴秘旨全书·掌背穴图》：“二人上马，在小指下里侧，对兑边是穴，治小便赤涩，清补肾水。”②又名上马，一手有二穴：位于手掌第5掌指关节处横纹和第5掌骨底处。见《幼科推拿秘书·推拿手法》：“二人者，我之大、食二指也。上马者，以我大指尖，按儿神门外旁；又以我食指尖，按儿小指根横纹旁；掐之，清补肾水，治小肠诸气，最效。”

**二扇门** 小儿推拿穴位。用掐、揉法，有发汗等作用。部位有三说：①位于手背第2掌骨小头尺侧。《针灸大成》卷十：“掐两扇门，发脏腑之汗，两手掐揉，平中指为界，壮热汗多者，揉之即止。又治急惊，口眼歪斜。”②位于手背第4与第5掌骨小头之间，见《幼科推拿秘书》。③一手有二穴，即手背第3掌骨小头两旁，见《小儿推拿秘诀》。参“一扇门”条。

**七节** 小儿推拿穴位。即七节骨。《针灸聚英》卷一下有：“七节自尾骶数上。”

**七节骨** 《幼科推拿秘书》：“七节骨者，从颈骨数下第七节也”，“七节骨穴，与心窝相对”。现代认定该穴位为“命门（督脉，第14椎下凹陷处）至龟尾成一直线”。习惯上也有定位为第4腰椎至尾椎骨端的。一般认为“推上七节骨能温阳止泻，用于虚寒腹泻；推下七节骨能泻热通便，用于肠热便秘及痢疾”。用葱姜水蘸之推擦更好。七节骨是儿科推拿医生常用的穴位。

**人痘接种法** 指取天花患者的痘痂

制浆接种于健康儿童，使之产生免疫力，以预防天花的方法。相传北宋时期（公元10世纪）已经应用引痘法以预防天花。到明清时期（公元16、17世纪），人痘接种在我国已较普遍并成为专业。其方法分为四种：即痘浆法、旱苗法、水苗法、痘衣法。前三者是接种于鼻孔，其痘苗又叫做鼻苗。痘衣法是穿用天花患者患病时所穿衣服。人痘接种法开创了人类免疫学的先河。此法于公元17世纪开始，先后传播到许多国家。公元1717年传到英国。到公元1796年英国人琴纳发明牛痘接种法后，此法被逐步取代。

**十大手法** 指小儿推拿的十种治疗手法。出《厘正按摩要术》：“十大手法：治乳滞感寒，将儿左手掌向上，医用两手中、无名、小三指托住，将二大指轻按三关六腑之中，左食指靠腑，右食指靠关，中掐旁揉，自总经起循环转动至曲池边，横空三指，自下复上，三四转为妙。”其法同《小儿推拿广意》的黄蜂入洞法。

**十三指形** 指小儿指纹的十三种形状。又名虎口纹十三形。《四诊抉微》引《全幼心鉴》列有十三指形的特征，分别为：第一，流珠形，只一点红色见风关。主饮食所伤，内热欲吐或肠鸣自利。第二，环珠形，其点稍大，主脾虚停食，胸膈胀满，烦渴发热。第三，长珠形，其点圆长，主脾伤，饮食停滞，肚腹作痛，寒热不食。第四，来蛇形，其形长散出气关，一头大，一头尖，主脾胃湿热，中脘不利，干呕不食。第五，去蛇形，是大头向气关，主脾虚食积，吐泻烦渴，气短喘急，不食困睡。第六，弓反里形，主感冒寒邪。第七，弓反外形，主痰热。第八，枪

形直上,主风热。第九,鱼骨形纹分歧支,主惊痰发热。第十,水字形,三脉并行,主惊风、食积。第十一,长针形,过命关一、二粒米许,主心肝热极生风。第十二,透关射指形,命脉曲里,主惊风,痰热聚于胸膈。第十三,透关射甲形,命脉向外,主惊风,肝木克脾土之坏证。此十三形之辨现多不用,常以陈飞霞氏所论指纹歌诀为准(即红紫辨寒热、淡滞定虚实、浮沉分表里)。

**十月胎形** 古人对胎儿在母体内的生长发育是以月为单位来描述的。北宋徐之才的《逐月养胎方》及唐代孙思邈的《千金翼方》都有相似的描写。如《千金翼方》:“凡儿在胎,一月胚,二月胎,三月有血脉,四月形体成,五月能动,六月诸骨具,七月毛发生,八月脏腑具,九月谷入胃,十月百神备而生矣。”

**十宣** 经外穴名。见《针灸大成》。位于两手十指尖端。主治休克,昏迷,晕厥,高热,中暑,急性扁桃体炎,癫痫,小儿惊厥,手指麻木等,点刺出血。

## 【三 画】

**大便** 一岁至一岁半以前,由于饮食结构的不同和生理调节的欠完善(一岁以前儿童饮食以母乳为主;一岁至一岁半儿童的胃肠系统在适应断乳后新的饮食结构),儿童的大便有其自己的特点。新生儿生后四天内,大便为墨绿色而粘稠,无臭味,称为胎粪。母乳喂养的婴儿大便为卵黄色,或稍带绿,轻微酸臭,粘稠适度、或混奶瓣、或带少许粘液,日3~5次。牛

奶,羊奶或其他食物喂养的儿童,大便多呈淡黄色或灰白色,质地较硬,臭味较重,一日排便1~2次。混合喂养的婴幼儿大便为黄褐色,质软、量多、臭气重,日排便也是1~2次。饮食接近成人的儿童,大便的形质与成人相同。至于病理情况下儿童大便的变化则与成人没有太大的区别。

**大肠** 即大肠经小儿推拿穴位名,见该条。

**大肠筋** 即大肠经,见该条。

**大肠经** 小儿推拿穴位。出自《小儿按摩经》。通常指位于食指桡侧边缘一线,也称大肠、大肠筋,也有指男位于食指中段指骨腹面,女则在食指远端指骨腹面(《小儿按摩经》)的。还有指位于食指远端指骨的腹面(《小儿推拿方脉活秘秘旨全书》)的。更有指位于食指近端指骨腹面(《小儿推拿广意》)的。该穴能治泄泻,止痢疾。《幼科推拿秘书·赋歌论诀秘旨》:“若治痢疾并水泻,重推大肠经一节。”

**大横纹** 小儿推拿穴位。又名横纹。部位在腕部掌侧横纹处。《幼科推拿秘书·推拿手法》:“横纹者,大横纹也,手掌下一道大横纹。板门直推到横纹,止吐神效;横纹转推到板门,止泻神效。”

**大天心** 小儿推拿穴位。又称上天心。能治目病。《幼科推拿秘书·推拿手法》:“上天心者,大天心也,在天庭中,小儿病目,揉此甚效,以我大指按揉之。眼珠上视,往下揉;眼珠下视,往上揉;两目不开,左右分揉。”

**大小蒸** 儿科专用术语。小儿变蒸中,八蒸十变的前五蒸十变为小变蒸,后三蒸

为大变蒸。从而将小儿八蒸十变分为大小蒸两个阶段。小变蒸历时 320 天,大变蒸历时 256 天,共历时 576 天。参见八蒸十变条及变蒸条。

**弓反里形** 指小儿指纹诊法“十三指形”之一。见十三指形条。

**弓反外形** 指小儿指纹诊法“十三指形”之一。见十三指形条。

**久齿** 指恒牙。幼儿从六岁开始,乳齿逐步脱落,换成久齿。久齿的生长和荣槁与肾气的盛衰有密切关系。

**马牙** 婴儿牙未出以前,在牙龈上常出现的米粒大小乳白色或乳黄色小硬块称为马牙。此名首见于《万病回春·初生》,又名上皮疹。现代认为马牙是儿童牙龈部上皮细胞脱落后在局部存积的结果,是一种生理现象。绝大多数能被吸收,故不需治疗,极小部分可出现硬块较大,齿龈胀痒疼痛,妨碍吮乳,并引起啼哭。因为痒、胀,故有可能出现摇头、烦躁、咬乳头等症。《咽喉经验秘传》:“马牙系初生小儿胎内已受热毒,见风即生,但看牙根上有白色如脆骨者是。此症初发,出胎即打喷嚏,含乳在口或吞,或吐,或吞而不吐……大约百日外不患此病。”民间常用针刺挑破其粘膜,放出其白色内容物,并用盐水擦净,搽以锡类散或冰硼散等。但此法常引起破伤风,或局部感染,故现代已经禁用。

**三虫** 在儿科常指蛔虫、姜片虫、蛲虫三种常见的小儿肠道寄生虫病。《诸病源候论·三虫病诸侯》:“三虫者,长虫、赤虫、蛲虫也,为三虫,犹是九虫之数也。”

**三关** 儿科术语。有三说:①指小儿指

纹的三个部位,即食指近虎口的第一节为风关、第二节为气关、第三节为命关;又名虎口三关。参见小儿指纹纹条。②儿科推拿穴位名,见《小儿按摩经》。指位于前臂桡侧、阳池至曲池成一直线的部位。又名大三关、上三关,操作方法为:医者用左手持患儿左手,用右手拇指桡侧面或食、中指指面自腕推向肘,称为推三关;屈患儿拇指自外端推向肘为大推三关。主治气血不足、病后体弱、阳虚肢冷、腹痛腹泻、斑疹、疹出不快以及感冒风寒等证。③脉诊部位名。指寸口切脉的寸、关、尺三部。《医宗金鉴》:“三关者,寸关尺也。”

**三关纹** 望小儿掌指脉纹之一法。《医方集宜》卷之八:“虎口乱纹多,须知气不和。色青惊积聚,下乱泻如何。青黑慢惊风,入掌内吊多。三关急通过,此候必沉痾。”

**三秽液毒** 儿科痘疮术语,指痘疮的三种病因。语出《痘疹方论·论受病之因》:“五脏六腑秽液之毒发为水疱疮;皮膜筋肉秽液之毒发为脓水疱疮;气血骨髓秽液之毒,发为脓血水疱疮。”

**三门** 小儿推拿穴位。即天庭,见该条。

**三有余四不足** 明代儿科医家万全提出儿童生理病理特点有七,即:“阳常有余、阴常不足;肝常有余、脾常不足;心常有余、肺常不足、肾常不足。”史称“三有余四不足”说。这里的不足与有余,非真“有余”和真“不足”,乃是指在“稚阴稚阳”条件下的一种生理状态(阳常有余、阴常不足)和病理趋势。

**山根** 小儿推拿穴位。出自《小儿按摩

经》。部位在鼻根部，两目内眦连线中点。常用推、掐、揉等法，与其他穴位联合运用，有发汗、开窍、醒神、镇惊作用。常用于治外感风寒、急慢惊风等证。也有察色验病的作用。《针灸大成·卷十·察色验病生死诀》：“山根若见脉横青，此病明知两度惊，赤黑困疲时吐泻，色红啼夜不曾停。”

**上风市** 经外穴名。见《常用新医疗法手册》。位于风市穴直上2寸处。主治小儿麻痹后遗症，偏瘫，坐骨神经痛。直刺1~2寸。灸5~7壮或5~15分钟。

**上关** 指小儿指纹部位的风关。出《奇效良方》。见风关条。

**上马** 即二人上马。见该条。

**上天心** 即大天心。见该条。

**下法** 儿科推拿的一种专用方法。《厘正按摩要术》卷二：“下法：周于蕃曰：‘凡小儿未能语者，忽大哭不止，多是腹痛。须令人抱小儿置膝上，医者对面，将两手于胸腹着力久揉，如搓揉衣服状。又将两手摩神阙，左右旋转数百次，每转三十六，愈多愈效。再煎葱姜汤加麝香少许，将两手蘸汤，于胸腹两边分推数十次至百余次，亦为分阴阳之法。然后从胸口蘸汤推至脐下、小腹并肚角等处数十次，其余蘸汤，由横纹推向板门，皆下法也，总之胸腹上下，或摩或揉，或推或搓等法，往来轻重缓急得宜，自然消化。切勿偏用，庶脏腑不致有反复不宁之患。即有痰滞食积在回肠曲折之间，药力所不能到者，此则妙在运动，因之消化而解矣。’”

**下胎毒法** 儿科保健术语。古人为免除小儿胎毒诱发某些疾病而采取的一种

预防措施。多在小儿初生，用一定的方法拭净口中恶血，并喂服药物以去除腹中恶物、胎粪等，以解除胎毒，保儿健康的方法。去除胎毒的方法很多，大致有以下几种：①甘草法（见《千金要方》）。用甘草3g，浓煎去渣，以消毒纱布蘸药汁，令儿频频吮吸。②朱蜜法（见《千金要方》）。取朱砂少许，水飞，炼蜜调匀，用乳汁化服。此法适用于胎热并有大便秘结的婴儿，用量不宜过多。③牛黄法（见《千金要方》），用牛黄0.1g，朱砂0.1g，蜜调、布包，让儿吮其液，适用于孕母素来热盛，婴儿肥胖面红者，若体弱消瘦则不宜用。④黄连法（见《小儿卫生总微论方》）。用黄连1.5~3g，打碎，用水浸泡出汁，滴儿口中，药后以解下胎粪为止。此法适用于胎热重的小儿，或炎夏时节出生的婴儿。但黄连性味苦寒，用量一定要少，否则，损伤脾胃之气，致儿日后脾胃虚弱，运化失职。⑤豆豉法（见《脾胃论》）。用淡豆豉9g，浓煎取汁，频频饮服。适用于胎禀怯弱的新生儿。⑥生姜法（见《景岳全书》）。取生姜一小块，绞取汁，加温开水化淡姜汤，拭儿口中。并用胡桃肉去皮捣极烂，以稀绢或薄纱包如小枣，纳儿口中，使吮其汁，常用于母体虚寒，生儿也怯弱多病者，能和中温胃，安养脏气。⑦脐带法。用小儿胞衣上脐带3~6cm，焙干为末，加黄连末0.3g，朱砂0.3g，共研用蜜和匀，抹儿口中，令儿咽之，可解胎毒。此外，民间还常用银花、甘草煎浓汁拭口，以少量令儿吮吸。新生儿下胎毒方法的选择应据母婴体质的情况，进行辨证施治。对朱砂、轻粉、黄连等药，应慎用或禁用。《景岳全书》引陈文中论曰：“小儿初生，便服朱砂、轻粉、白蜜、黄连，