

火柴棒医生手记系列

周尔晋心脑 疾病按摩法

首次附赠
周尔晋手穴
彩图 7 张

中医奇人周尔晋 40 年心脑血管疾病治疗方法大公开
心脏病、脑病、精神情志病 手到病除
数以万计真实病例验证，方法安全有效



火柴棒医生手记系列

周尔晋心脑血管 疾病按摩法

周尔晋 周淳 魏宁 著



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周尔晋心脑血管疾病按摩法 / 周尔晋, 周淳, 魏宁著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5551-0206-9

I. ①周… II. ①周… ②周… ③魏… III. ①心脏血管疾病—按摩疗法 (中医) ②脑血管疾病—按摩疗法 (中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第144641号

ZHOU ERJIN XINNAO JIBING ANMO FA 周尔晋心脑血管疾病按摩法

作 者: 周尔晋 周 淳 魏 宁 产品监制: 张 俊
责任编辑: 刘 杨 封面设计: 于 是
责任校对: 曾高兴 田 芳 责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学 出版发行: 广西科学技术出版社
社 址: 广西南宁市东葛路66号 邮政编码: 530022
电 话: 010-53202557 (北京) 0771-5845660 (南宁)
传 真: 010-53202554 (北京) 0771-5878485 (南宁)
网 址: <http://www.ygxm.cn/> 在线阅读: <http://www.ygxm.cn/>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京盛源印刷有限公司 邮政编码: 101109
地 址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区
开 本: 710mm × 980mm 1/16 插 页: 8
字 数: 110千字 印 张: 12.5
版 次: 2014年8月第1版 印 次: 2014年8月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5551-0206-9
定 价: 32.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

| 目录 |

序言 心病还需心药医 006

003



目录

上篇 善用心药，保健心脑血管

第一章 心药分两种——虚体心药与实体心药

用中医的眼睛看心脏 015

心脏健康的七个关键点 023

第二章 养心加按摩，虚实结合治心病

好心理养出好身体——虚体心药 034

怎样让心药发挥更大的作用 051

手部的主要穴位 054

耳部的主要穴位 070

脚部的主要穴位 075

下篇 心脑疾病按摩方法

第三章 对大家都有用的心脑保健精华

保养五脏五秘诀 088

既防常见病, 又治慢性病的五七穴 091

护心又护脑的五四保健法 093

神奇的人体“三三制” 095

第四章 送给心血管和精神疾病患者的良药

不让心律失常发展成大病s的按摩法 098

治疗心绞痛要持之以恒 101

心脏骤停, 按摩急救可回生 104

心梗后要注意康复治疗 106

大人小孩心肌炎治疗有区别 109

合谷太冲加耳穴, 教您稳稳降血压 113

肺心病必压肺部黄金线 115

让风心病患者过上正常生活 117





- 恢复肝脾功能，治好白血病 119
- 防治心脏病的手穴按摩操 123
- 强健心脏按摩法 128
- 用好失眠四宝，安睡无忧 132
- 中风后遗症治疗法——吞咽困难、偏瘫 136
- 让衰弱的神经变强壮 140
- 精神分裂症有克星，治好注意防复发 142
- 耳穴加手穴，助我治好多例抑郁症 145
- 给自闭症家庭的希望之方 148
- 按摩治脑瘫也有好效果 153
- 强迫症是心病，患者自己做医生 157
- 多穴并用治疗帕金森病 160
- 防治老年性痴呆，不给孩子添负担 163
- 按疗程治疗癫痫效果好 166
- 大脑保健按摩操，让身体老得慢一些 168
- 附录一 与心病有关的穴位 174
- 附录二 具体手穴及可治疗的疾病 185

火柴棒医生手记系列

周尔晋心脑 疾病按摩法

周尔晋 周淳 魏宁 著



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周尔晋心脑血管疾病按摩法 / 周尔晋, 周淳, 魏宁著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5551-0206-9

I. ①周… II. ①周… ②周… ③魏… III. ①心脏血管疾病—按摩疗法 (中医) ②脑血管疾病—按摩疗法 (中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第144641号

ZHOU ERJIN XINNAO JIBING ANMO FA 周尔晋心脑血管疾病按摩法

作 者: 周尔晋 周 淳 魏 宁 产品监制: 张 俊
责任编辑: 刘 杨 封面设计: 于 是
责任校对: 曾高兴 田 芳 责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学 出版发行: 广西科学技术出版社
社 址: 广西南宁市东葛路66号 邮政编码: 530022
电 话: 010-53202557 (北京) 0771-5845660 (南宁)
传 真: 010-53202554 (北京) 0771-5878485 (南宁)
网 址: <http://www.ygxm.cn/> 在线阅读: <http://www.ygxm.cn/>

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 北京盛源印刷有限公司 邮政编码: 101109
地 址: 北京市通州区潮县镇后地村村北工业区
开 本: 710mm × 980mm 1/16 插 页: 8
字 数: 110千字 印 张: 12.5
版 次: 2014年8月第1版 印 次: 2014年8月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5551-0206-9
定 价: 32.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

| 目录 |

序言 心病还需心药医 006

003



目录

上篇 善用心药，保健心脑血管

第一章 心药分两种——虚体心药与实体心药

用中医的眼睛看心脏 015

心脏健康的七个关键点 023

第二章 养心加按摩，虚实结合治心病

好心理养出好身体——虚体心药 034

怎样让心药发挥更大的作用 051

手部的主要穴位 054

耳部的主要穴位 070

脚部的主要穴位 075

下篇 心脑疾病按摩方法



第三章 对大家都有用的心脑保健精华

保养五脏五秘诀 088

既防常见病, 又治慢性病的五七穴 091

护心又护脑的五四保健法 093

神奇的人体“三三制” 095

第四章 送给心血管和精神疾病患者的良药

不让心律失常发展成大病s的按摩法 098

治疗心绞痛要持之以恒 101

心脏骤停, 按摩急救可回生 104

心梗后要注意康复治疗 106

大人小孩心肌炎治疗有区别 109

合谷太冲加耳穴, 教您稳稳降血压 113

肺心病必压肺部黄金线 115

让风心病患者过上正常生活 117



- 恢复肝脾功能，治好白血病 119
- 防治心脏病的手穴按摩操 123
- 强健心脏按摩法 128
- 用好失眠四宝，安睡无忧 132
- 中风后遗症治疗法——吞咽困难、偏瘫 136
- 让衰弱的神经变强壮 140
- 精神分裂症有克星，治好注意防复发 142
- 耳穴加手穴，助我治好多例抑郁症 145
- 给自闭症家庭的希望之方 148
- 按摩治脑瘫也有好效果 153
- 强迫症是心病，患者自己做医生 157
- 多穴并用治疗帕金森病 160
- 防治老年性痴呆，不给孩子添负担 163
- 按疗程治疗癫痫效果好 166
- 大脑保健按摩操，让身体老得慢一些 168
- 附录一 与心病有关的穴位 174
- 附录二 具体手穴及可治疗的疾病 185

心病还需心药医

006

周尔晋
心脑疾病按摩法

本书是人体生态平衡系列（人体内药）五药论的第一本书，如若我能再活十年，还将写出肾、肺、肝、脾论以及五脏合论。

研究人体生态平衡，应是中医传统的而又是尖端的科学，以“人体药库学”为特征的中医学，将是拯救国人乃至人类于疾病的水深火热折磨中的救星与福星，基础与目标是讲求人体体内生态的相对平衡，心药就是这个平衡的关键点，所以我迅速集中精力奋力写出了本书。

心药论不是唯心论，我也不会写成唯心论，从唯物论的角度来看，心脏是人体最重要的器官，是人体最珍贵的无价之宝，是决定人们生命存亡与健康的关键。死亡有脑死亡与心脏死亡之分，只有心脏停止跳动，才是真正的死亡。西医把心脏功能看成单纯的血液循环，中医则把心脏视为人体的君主，有心阳与心阴的两面性，心阳指的是主人的神志、神明、意志、精神，心阴指的是血液循环。从这点看，正是中医高明于西医的地方。



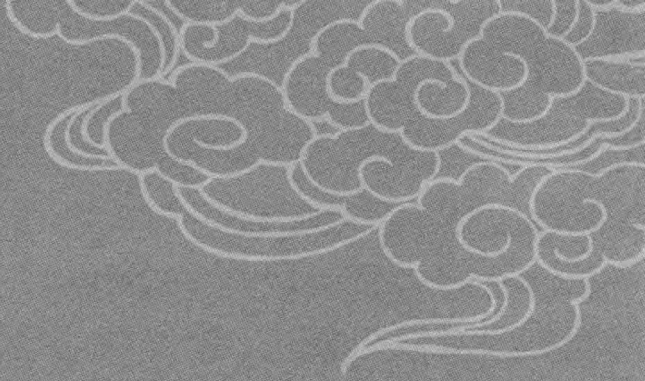
心脏是自发地辛勤地劳动着的，是每分每秒都在跳动着的，是人体最活跃也最劳累的器官。在人的一生中，心脏到底跳动了多少次，是无法统计准确的。即使是睡着时，其他器官如大脑，可以得到适当休息，它却得不到休息，一旦心脏停止了跳动，就意味着生命的终结，正因为这种自发性与过度劳累性，所以它最易产生各种疾病。我所以强调自觉，就是我们要正确地认识心脏，研究它工作的规律性与必然性，从而找出保健措施，防患于未然，努力防止心脏各种病变。从自发到自觉，这是一个质的飞跃，意义十分重大，自发只能发挥心脏的本力，自觉则可以开掘与发挥心脏的潜力。

要从先天与后天两方面去研究。要研究心脏到底有哪些功能，以及怎样充分地发挥这些功能；心脏如何全面而充分地实现其君主作用，如何实现心与肾的圆满结合；研究何为心阴与实体心药，何为心阳与虚体心药，怎样实现心阴与心阳的相对平衡；研究心脏与其他内脏的微妙关系，以及相生与相克的关系；研究各种心脏病产生的主观与客观因素；怎样治疗各种心脏病以及血液血管病、精神病与血管病变产生的脑性瘫痪病，以X形法贯穿始终，为患者提供安全、简单、速效、长效且易于坚持的按摩处方；研究利用虚体心药与实体心药保健与治疗心脏的各种方法，研究怎样利用食疗来保健与治疗各类心脏病。立足于认识与发挥心脏的本力，奋力开掘与发挥心脏的潜力。启发人们由自发变为自觉，真正做心脏的主人，成为一个拥有并能发挥强大心脏潜力的人，一个健康、幸福、快乐而长寿的人。这是本书光荣、艰巨而伟大的任务。

我是以自己的身体为实验室来学习与研究中医学的。我老年时患了



严重的冠心病、糖尿病、高血压，我不打针，也不吃药，采用X形平衡法和食疗来与病魔斗争，竟在2007年，用一年的时间治愈了严重的冠心病，这为我写作本书提供了条件。我要总结实践经验，用真情、真事、真诚、真爱、真话来写好本书，使之成为人们自觉地爱护心脏、挖掘与发挥心脏潜力的好工具书，使其在家庭保健中发挥一定的作用。我以写作为乐，提倡乐写，用最宝贵的平常心，用放心、舒心、顺心、乐心的姿态来写本书，相信我是会写出一本好书来的。



上篇

善用心药，保健心脑血管