

将来的你，

不要让自己死于一事无成

无论世界如何喧嚣，

你都要沉下心来追逐梦想，努力成为自己喜欢的模样。

我们不怕两手空空，
怕的是，走到终点还一无所有。
不要去羡慕别人，让别人来羡慕你。

谢姣姣

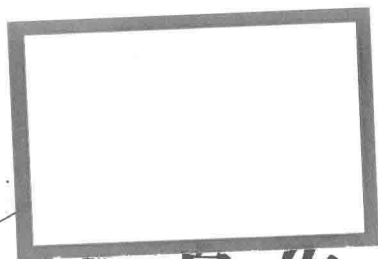
著

请你，担负起对自己的责任来，
不但是活着就算了，
更要活得热烈而起劲。

——三毛



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE



你，

自己死于一事无成

姣 著

无论世界如何喧嚣，
你都要沉下心来追逐梦想，
努力成为自己喜欢的模样。



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

将来的你, 不要让自己死于一事无成 / 谢姣姣著

-- 南昌: 江西教育出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5392-8295-4

I. ①将… II. ①谢… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 230730 号

将来的你, 不要让自己死于一事无成

JIANGLAI DE NI, BUYAO RANG ZIJI SIYU YISHIWUCHENG

谢姣姣 / 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

北京彩虹伟业印刷有限公司印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 8 印张 字数 177 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-8295-4

定价: 32.80 元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 来稿电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 02-2015-522

• 版权所有 侵权必究 •

第一章

你的人生不可以一事无成

我们的野心都去哪儿了 /002

让未来的你，感谢现在坚强的自己 /007

没有热爱，何谈安稳 /012

除了你自己，没有人能打败你 /017

不管现在的我怎么样，未来的我要更好 /022

适当要强是一种美德 /027

安于现状，终将一事无成 /032

生命，向上不知疲倦 /037

大多数人的成就根本不足以对生活评头论足 /041

鸟儿依靠的是自己的翅膀，而非足下的树枝 /045

投资什么都不如投资自己来得靠谱 /049

第二章

你能做成任何事，如果愿意付出一切的话

所有的回报都始于付出 /054

你能做成任何事，只要你足够专注 /058

忙不忙碌并不重要，关键是成效 /062

拖你后腿的只可能是你自己 /067

那些杀不死我们的只会让我们更强大 /071

做一个冒险家，而非空想家 /075

事不在优而在精，不在多而在专 /081

说到底，你有多想要 /085

你以为的全力以赴也许并非全心全意 /089

生活不曾取悦于我，所以我创造了自己的生活 /094

第三章

一生如此短暂，找到活着的意义至关重要

人的一生如此短暂，找到活着的意义至关重要 /100

不枉造物主这一生一次的奇迹 /104

一颗勇敢的心会让一切梦想实现 /108

生活的第一次彩排便是生活本身 /112

时间带走一切，也可以成就一切 /116

谁还没点事，有人比你更惨 /121

一旦离开了故乡，就再也回不去 /125

外在的繁华掩饰不了内在的寂寞 /129

选择自己的模式，坚守自己的自由 /133

不管世界怎么变，我们都能够好好生存 /137

爱情就像种子，费尽心思依然可能颗粒无收 /141

第四章

如果爱上太阳，该如何面对阴影

没有过不去的坎儿，只有不愿奋进的心 /146

你未来的优秀由你的业余时间决定 /150

不要在该争取的时候轻易让步 /156

你想成为什么样的人，就同他们一起行动 /161

找到你生命中最重要的支撑点 /165

从来没有受不了的事，不过是不想继续 /169

如何快乐地度过一天的三分之一 /175

万种美丽，总有一种属于你 /179

如果爱上太阳，该如何面对自己的阴影 /183

执著学习才能保持一种尽可能的公正和客观 /188

如果不是你的真实心意，请学会闭嘴 /193

第五章

我们应该活得是自己且自在

人生最大的欢喜，莫过于做自己喜欢做的事 /198

保持让自己舒服的状态 /202

爱情不能糊弄，生活也是一样 /207

谎言的反面不是真诚，是信任 /212

面对感情，不妨多一点勇气 /217

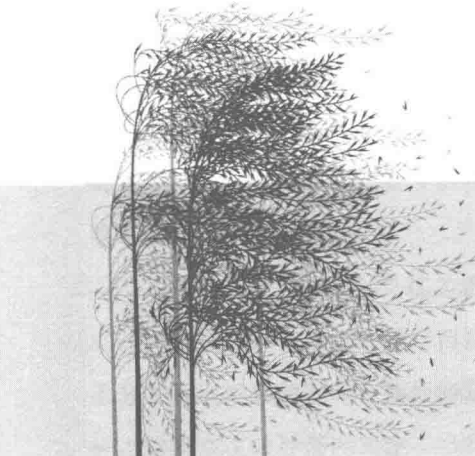
坚持一下不难，难的是坚持到底 /222

以为是成熟，原来是迷失 /228

你觉得所有人都不对时，错的人可能是你 /233

孤独是自我增值的好时候 /238

你就是想的太多而做得太少 /243



第一章

你的人生不可以一事无成





将来的你，
不要让自己死于一事无成

我们的野心都去哪儿了

年少的我们，充满激情，敢想、敢拼、敢冒险，就好像披着战袍的超人，坚信自己无所不能，世界由我掌握，天地任我遨游，没有什么能阻挡自己奋发的心和躁动的双脚。

我们理直气壮，不懂遮掩，不会藏拙，把自己的野心大喇喇地摊在世人面前，等待时间检验。

后来，历经生活浪潮的洗礼，有的人扬帆远行，有的人就此搁浅，有的人销声匿迹。

去年九月去广州出差时，遇到以前的同事 Sam，交谈中得知他在不久前离职，接受了一份驻美国的工作，以实现更大的“野心”。

我有点诧异，他已经三十二岁，不再是二十出头的毛头小伙可以随心所欲，也不再是孤身一人的单身汉可以肆意妄为，他已经过了可以喊着“我要，因为我想”的年纪了，除了自己，他还是一个丈夫，一个儿子，和一个父亲。他有很多顾虑、牵绊和责任，大多数人因此选择安于现状。更何况，他在之前的岗位上如鱼得水，年薪百万，生

活安逸，奔赴异国开展一段全新且陌生的工作旅程则充满了挑战和不确定性。

“你的家庭怎么办？”这是避不开的话题。

“已经跟家人商量好了，再拼搏两年争取把他们也带到国外。至于分隔两地的这段时间，两地经常飞也是能够解决的。”是啊，很多外人看起来很难处理的局面，当你真的积累了一定的资本后，往往迎刃而解。

Sam 告诉我，这份工作邀约他其实已经考虑半年了，总是下不定决心，因为明知道接受后生活会有天翻地覆的变化，却不知道它带来的破坏力有多大，自己和家人又是否能够承受。也有很多人劝他，一把年纪就不要瞎折腾了。直到某天偶然翻到大学时的日记，第一页就写着：“在园林行业成为跨国公司的高管，定居国外。”那一刻，他的心跳好像都快了一拍，然后就笑了。他突然觉得自己之前的纠结毫无意义，实现理想的机会就在眼前，自己有什么理由说“不”呢？

他感到前所未有的轻松和释然，那是重新发现野心并为之奋斗时的快意。

每一刻每一秒，这个世界的某个角落都有人正在兑现着自己最初的承诺，种在内心，仔细经营，用汗水和血泪浇灌，不敢也不会怠慢，直到它开花结果。

看着他的笑脸，我想起，两年前，也是在这样一个温暖的午后，他在安慰我们这群频频受挫的职场新人时，的确谈起过年少时自己的野心和现实的无奈，阴差阳错之下进入金融行业，但是他并没有气馁，反而在公司努力耕耘，等待自己有足够的物质基础和工作经验后，再



将来的你，
不要让自己死于一事无成

寻找转换的机会。虽然偶有遗忘，但终究不是失忆。

“生活中的琐事就像一粒粒尘埃，刚开始我们几无所察，但日积月累，我们的心便会蒙上一层厚厚的灰，模糊了初衷和内心的渴望。所以，一定不要被生活打败，年少时的那份野心就是我们所向披靡的仰仗。”分别前，他对我说，温柔而笃定，“我用了十年，才有机会过上自己向往的生活。你还这么年轻，全世界都鼓励你追逐自己的梦想。”

听到 Sam 最后一句话，我快速地点了点头，却不敢告诉他现在的我正一点点被生活同化。

十年啊！可以改变多少人的容颜，消磨多少人的初衷，淡化多少人的斗志，一直碌碌无为，甚至从此走下神坛。十年啊！又可以成全多少人的理想，完成多少人的期待，打造多少人的王国，坐享声名权势，甚至一飞冲天。

那么我的十年又会如何呢？危机感油然而生。

现在的我也正把当下不是最满意的生活状态作为过渡，还安慰自己这是卧薪尝胆的蛰伏。问题在于，有时过渡期太长或者太曲折，会让人容易迷失，激情不再，那些豪言壮语再也不曾想起，和那个过去的自己再也不曾对话。

如果不是遇见 Sam，我根本不会想着往后看一看，看一看那颗还未蒙尘的心，不会重新意识到：哦，原来过去的我也曾如此野心勃勃。

从小到大，我最想自在且富足地活着，有一家自己的文化传媒公司，做最好的创意，结识最优秀的人，过最精彩丰富的人生。

只是那些心思早已羞于提起，遗落在生活的琐碎中，更不知道能

否同它们再次相遇。

现在的我，只剩担心。担心自己在刚刚结束的会议上说错了什么，担心自己明年的工资是增是减，担心即将步入中年是否能够真正成家立业，担心父母一天天衰老是不是健康依旧。

现在的我，只剩认命。为一个出力不讨好的项目怨天尤人，被一个飞扬跋扈的新同事折腾得精疲力尽，因一个稍有挑战性的策划案搪塞逃避。

那些野心都去哪儿了？

明明自己说要过光芒万丈的生活；明明自己拥有过最宏大的理想；明明那些成就自己唾手可得。从什么时候开始，一切都背道而驰了呢？

是从自己开始将全部心神放在职场斗争中？是从自己开始将所有时间消耗在娱乐八卦上？还是从自己开始拒绝一切困难和考验，宁愿选择懒惰、安逸和没有变化的生活？

看着其他人在各自领域风生水起，甚至那些晚于自己起步的人已有所成，自己也会觉得现在的生活配不上自己，但又不肯用一用脑、抬一抬眼、动一动手，奔赴想要的生活。

可是，就像 Sam 说的，我还这么年轻，理应过自己想过的生活。

出差回来后，我最终报考了 MBA 考试。工作太忙没有时间备考？花费太大得不偿失？工作用不到根本没有必要？考不上不就白费功夫？考上了两地奔波自己受不了？之前的种种顾虑和纠结一下子烟消云散，有一个声音催促着我突破自我设限。

怕什么呢？根本没有什么可怕的。



将来的你，
不要让自己死于一事无成

的确，这不是一个最好的时代，资源、阶层，一切都在固化；但这也不是一个最坏的时代，更多的可能，更大的世界，意味着更多的机遇。

我们可以找出一千个得过且过的借口，同样能找出一千零一个反驳的理由。一个，只要一个必须成全自己的理由，就足以抵过千军万马，攻城略地。

尘封的未必消失。野心，是我们心底深处叫嚣的渴望和热爱，它是嵌在安稳日子里的一个不褪色的梦，是糅在平淡岁月里的一颗不安分的心。它是一份对自我的要求，对未来的乐观，和对自己的承诺。它也许不能立刻改变一个人的生活，但它可以让人改变自己，采取行动。

野心，就是这样一种姿态，敢对全世界宣言：我就是觉得现在的生活配不上自己的才华，我就是想要更多、更好的一切。有了这点念想和执著，就总能做成一点出众的事儿。

所以，请一定好好照顾自己的野心，让它发展壮大，带它披荆斩棘，凭它领受王冠，千万不要放任它的消失，更不要被人潮淹没，被喧嚣蒙蔽。

30岁近在眼前，一生里最好的时间已经走过了一半，真的，再不努力就晚了。我不想有朝一日回首过往空留遗憾，检视当下只剩悔恨，展望未来却力不从心。

“时时勤拂拭，勿使惹尘埃”，我只是想，我不会辜负我如今的一切选择。我只是想，等到我毕业十周年，我可以无愧于心地对十年前的自己说：“嘿，你当年的野心我已经替你实现了！”

让未来的你，感谢现在坚强的自己

我的朋友林，高中毕业后就在众人羡慕的目光中，去到韩国留学。然而国外的生活并不容易，一个人在韩国的四年让她迅速变得稳重踏实。

她本以为，在踏上韩国土地的那一刻，自己会兴奋、激动，然而实际上只有茫然和无措。她被淹没在涌动的人潮中，陌生的语言瞬间将她隔离开来，她切实地感受到，自己和这里是两个世界。她小心翼翼地张望着，紧紧攥着手中的行李箱，以此给自己一点力气，至少要先找到语言学校。

每天，不适应和孤独都在啃噬她，学习的压力和生活的负担都在折磨她，当卡里的钱越来越少，当课堂上磕磕绊绊的回答引来哄笑，当因为水土不服而生病卧床，她都觉得自己撑不下去了。那段时间，除了机械地练习语言，林哪里也不去，甚至买回成箱的泡面避免接触外界，她大把大把地掉头发，整夜整夜失眠，一个人对着墙壁说话，就像一只无助的小动物，外界的一点风吹草动都让她忐忑好久。



她受不了这种压抑寂寞的生活，可是她更受不了狼狈逃走的自己。所以，除了坚强，她别无选择。

适应期过后，她渐渐融入当地的生活，开始冷静地思考以后的规划。生活，是一场硬仗。

我后来听她谈起过如何度过一天。每天上午上2个小时的课，午饭过后再接着上3个小时的课，然后她要再花费1~2个小时赶往第一个打工地点打工，直到近凌晨再赶夜车回住的地方，迅速地洗漱，休息3个小时，继续赶往第二个打工地点打工。因为长期睡眠不足，只能靠廉价咖啡维持精神。她做过很多工作：看仓库、刷盘子、做柜员，随着她语言能力的提高，她能做的事情也越来越多，从第二年下半段，她已经完全凭借自己支付生活费和学费了。

说实话，第一次听到的时候，我很震惊也很心疼。这还是那个自尊心强到骄傲的人吗？这还是那个睡觉比天大的人吗？

看着我泫然欲泣的脸，反倒是她安慰我：“其实就是听起来艰难，真正做起来倒没什么。而且，虽然第一年难熬，后来就轻松多了，你看我的学业没有落下，还参加了那么多社团活动和留学生活动，还是有值得高兴的一面啊！”

是啊，林虽然骄傲但更是坚韧，虽然她喜好安逸但是适应能力也很强。只要是她选定的路，我还从未见过她半途而废。

毕业之后林回国，因所学专业小众工作机会有限，她便辗转各地，最后在北方一座城市安定下来，她过往的经历反而成了自己的核心竞争力，让她从基层岗快速地升至现在的总监位置。所以，哪怕一开始看起来付出和得到有天壤之别，只要我们足够坚强，怀有信心，岁月

终将回报以同等的善待。

我们都会身处充满挑战的境遇，似乎所有的不幸都集中在自己身上，不得不与孤独、痛苦和磨难相伴，与沮丧、焦虑和绝望为伍，不断经受生活的打击和考验，疲于奔命。

可是怎么办呢？我们是就此屈服被命运击垮，还是不断摸索直至找到同它的相处之道？

我想，如果不是林天生的幽默感和乐观天性，她或许早就在现实的压力下妥协、放弃甚至堕落了。她却以自己的坚强为线，将破碎的生活穿针引线，编织出现今一幅美丽的图景。哪怕放弃更加容易，她却避之不及，因为她懂得，生活充满了欺骗性，越是看起来轻松，代价越大；越是看起来艰难，馈赠越多。

现在的她最感谢的就是那段被泪水浸染的时光，冰冷的地下室、洗得发白的衣服、卑微的工作、斤斤计较的购物，与奢侈品和享受绝缘的生活方式……这些，反而让她成为更好的自己。

她一定早就懂得，困难本身没有对错，关键在于人们的选择，是让它成就你，还是毁灭你。或者说，你遭遇的一切是否有意义，取决于你是不是一个有心人。如果你一直抱怨，那些已经发生的坏事便只会成为负担；你用心地从每段经历上汲取营养，它反而会成为成长的契机。它有时是一种唤醒的方式，甚至是发掘和实现自我天赋的关键。就像林说的：“你看，我在这过程中也得到了很多。”

每一件事，无论结果是成功还是失败，如果我们足够投入，总会有所长进，而每一次，一点一点长进积累起来，才可能连接起我们想要的未来。