

百病独特疗法

百病独特疗法

● 百病独特疗法丛书

刘智壶 刘步医 著

人不知我知，人不言我言

析梦孰用周公法，杏林自有真功夫

睡卧本是仙家事，谁道原为救命方

医易互用，相得益彰

谷糠可疗顽症，鲜花可以医痼疾

百病起自于足底，足力方能扫百疾

一针灸血，万症俱灭

气功虽有千千招，玄妙之处少人知

一部书领尽医林之风骚

一部书道尽千家之绝妙

山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村

百病 中医腹 诊

疗法



● 山西科学技术出版社



百病独特疗法丛书

内容简介

百病中医腹诊疗法

刘智壶
刘步医 著

山西科学技术出版社

责任编辑:赵志春
复 审:张丽萍
终 审:郭博信

百病中医腹诊疗法

刘智壶 刘步医 著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)

山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:7.34 字数:165 千字

1991 年 10 月第 1 版 1997 年 7 月修订 2 版 太原第 2 次印刷

印数:8230—13230 册

*

ISBN 7-5377-1398-7
R·562 定价:8.00 元

内 容 简 介

本书对中医腹诊的源流、诊断方法、基本理论、临床意义及练腹养生方法进行了系统的阐述。其中,通过临床研究的胸腹腧穴压痛诊断某些现代医学疾病、60种主要胸腹症征及50余种疾病的鉴别与施治、练腹防病益寿的养生方法等内容尤其特色。因此,本书既可供中医专业人员临床、教学借鉴,也是一般患者及养生爱好者进行自我检查诊断,防治疾病,以及健体强身,延年益寿的最佳选择。

中醫腹診及臨牀



(日本著名汉方医学家、医学博士矢数道明先生题)

郭 序

中医腹诊法源于我国，盛行于日本汉方医学。《百病中医腹诊疗法》系刘智壶主任医师收集整理散见于祖国古典医籍有关腹诊记载，结合临床实践经验和体会编撰而成的专著。该书系统地介绍了腹诊源流、诊察方法及其基本理论与疾病证治等。本书的出版对于继承和发掘祖国医学遗产，系统整理古代医学文献，发扬传统的诊疗方法，促进中国传统医学与日本汉方医学的交流，以及中医诊断学的教学、科研、临床等方面，都具有一定的意义。故乐为之序。

郭振球

于湖南中医学院

辛未年仲秋撰

丁丑年孟春订

再版前言

《中医腹诊与练腹长寿妙法》出版问世后，至今已历五度春秋。由于编著本书以专业研究结合普及保健养生为主导，其撰写又以“古今并蓄，雅俗共赏”为宗旨，故问世之后，畅销海内。目前，在各地书店已难以觅得，而欲求此书者仍问询不绝。与此同时，随着当今科学技术的突飞猛进，近年来国内对中医腹诊的研究，也颇有拓展与创新，其研究进展在中医诊断学及治疗学领域，堪称异军突起，独领风流！鉴于此，余励精再作笔耕，对原书进行了修订，还增写了部分内容，从而使本书更具专业水平的先进性及医疗保健的实用性。据此，将原书更名为《百病中医腹诊疗法》。

余深信，这本再版新著必将为中医诊法研究开拓新径，同时，也一定能为广大患者带来健康与欢乐！

作者

前 言

腹诊法，是祖国医学的诊断方法之一。一般而论，此法属于中医切诊。但实际上腹诊包含有望、闻、问、切四种方法，以此综合诊察胸腹的病理症征，而为诊断及辨证施治提供依据。

中医腹诊法源于我国，而盛于日本，余深以此为憾事。1982年7月3日，余在长沙会见以赤堀昭先生为副团长的日本医学史访华参观代表团，与赤堀昭先生谈了腹诊源于我国，是中医学的一种重要诊法，他们很感兴趣，提出今后要进行交流。另外，余与日本汉方医学博士矢数道明先生的信往中，他亦嘱余一述中医腹诊与日本汉方腹诊的异同等问题。为了发掘祖国医学的宝贵遗产，充实中医诊断学的内容，使腹诊法广泛推广运用于中医临床，余溯源寻流，对中医腹诊法的基本理论与施治意义作了比较系统的文献整理和研究，并进行了长期的临床验证。此外，余对家传的练腹养生方法进行了整编，意奉献给广大的养生爱好者和体弱多病者，以使众多的人能得以祛病强身，延年益寿。1983年9月，余应邀在由湖南中医学院举办的“全国中医诊断师资班”作了腹诊法专题学术讲座，

深受学员好评。基于这些，余遂励精笔耕，编写成了这本《中医腹诊与练腹长寿妙法》之著述。本书的前身“中医腹诊基本理论与临床意义的初步研讨”，为余攻读硕士研究生之毕业论文，曾请湖南中医学院谭日强教授、郭振球教授及湖南省中医药研究院研究员李聪甫等中医前辈评阅指导；此次书稿完成以后，又承蒙郭振球教授指教，并欣然为本书作序。在此，一道致以深切的谢忱。

值得庆幸的是，书成之际，从数千里之外的友邦日本寄来了日本汉方医学博士、文学博士矢数道明先生为本书的题笺，这无疑对加深中日的友好情谊及促进中日医学交流，起到积极的作用。在此，也遥向远方的日本友人、汉方医学前辈矢数道明先生致以深切的谢意。

刘智壶

目 录

第一章 腹诊源流概略	1
第二章 腹诊方法	5
第一节 腹诊法概论	5
第二节 诊察九法	6
第三节 被诊者与诊者的姿式	8
第四节 检查顺序	9
第五节 诊察应注意的事项	9
第三章 胸腹的结构	11
第四章 胸腹与脏腑气血的关系	17
第五章 胸腹与经络、腧穴的关系	23
第一节 胸腹循行的经络	23
第二节 胸腹分布的重要腧穴	26
第六章 腹诊的临床意义	34
第一节 诊断疾病	34
一、传统医学疾病的诊断	34
二、现代医学疾病的诊断及临床研究	41
第二节 分析病证	66
一、辨别脏腑病位	66
二、辨别表证与里证	66
三、辨别寒证与热证	67

四、辨别虚证与实证	68
五、辨别瘀血证	69
六、辨别水饮证	70
七、辨别宿食证	70
八、辨别燥屎证	70
九、辨别虫积证	71
第三节 剖析征象	71
一、观外形	71
二、按腹力	73
三、测腹温	74
四、触痞块	75
五、揣拘急	76
六、诊压痛	77
七、视脉络	77
八、探症块	78
九、察虚里	78
十、扪动悸	79
第四节 推测预后	80
一、预后险恶的主要胸腹征象	80
二、预后良好的胸腹征象	81
附：病案举例	81
第七章 胸部征证的诊察与鉴别施治	85
第一节 正常的胸部状态	85
第二节 胸部主要病理征象及鉴别施治	86
一、胸中灼热	86
二、胸部冷感	87

三、胸胁满胀	88
四、胸胁苦满	89
五、胸部高突	90
六、胸欲压物	91
七、胸不任物	91
八、胸部紧闷	92
九、胸部刺痛	93
十、胸痛彻背	94
十一、胸中懊恼	95
十二、气上冲胸	96
十三、肋间及肋下疼痛	96
十四、季肋麻木疼痛	97
十五、乳房肿块与肿痛	98
十六、虚里动甚	100
十七、虚里动数	101
十八、虚里结滞	101
第八章 腹部症征的诊察与鉴别施治	103
第一节 正常的腹部状态	103
第二节 腹部主要病理征象及鉴别施治	104
一、腹部冷感	104
二、腹部灼热	105
三、腹部皮肤黄鲜	107
四、腹壁青络怒张	107
五、腹部瘦削及凹陷	108
六、腹部丰满及肥大	109
七、全腹膨满	110

八、大腹硬满	111
九、腕腹满痛	112
十、少腹硬满	113
十一、全腹硬满	114
十二、心下痞硬	115
十三、心下痞	116
十四、腹中作痛	117
十五、少腹疼痛	117
十六、胁下连胃脘疼痛	119
十七、胁下连腹疼痛	120
十八、全腹痛块	121
十九、右少腹痛块	122
二十、左大腹疼痛	123
二十一、右大腹疼痛	124
二十二、脐旁压痛	125
二十三、腹力虚弱	126
二十四、腹中拘急	127
二十五、小腹不温	128
二十六、腹中雷鸣	128
二十七、胃脘振水音	129
二十八、心动悸	130
二十九、心下悸	131
三十、中脘部及脘腹旁动悸	132
三十一、脐与脐周动悸	133
三十二、脘腹积块	135
三十三、右胁下症块	136

三十四、左胁下症块	137
三十五、腹中痞气	138
三十六、胁下连脐硬满症块	138
三十七、脐旁及胁间痞癖	139
三十八、小腹肿块	140
三十九、少腹肿块	140
四十、绕脐痛与蠢动感	141
四十一、脐部疝肿	142
四十二、少腹疝肿	143
第九章 常见疾病的治疗	145
第一节 内科疾病	145
一、感冒	145
二、麻疹	147
三、急性病毒性肝炎	147
四、急性细菌性痢疾	148
五、急性支气管炎	150
六、慢性支气管炎	151
七、支气管哮喘	152
八、肺气肿	153
九、肺脓肿	155
十、高血压病	156
十一、冠心病	156
十二、心肌炎	158
十三、过早搏动	158
十四、阵发性心动过速	159
十五、慢性肝炎	160

十六、肝硬化腹水	160
十七、急性胆囊炎	163
十八、慢性胆囊炎	163
十九、胆结石	164
二十、胆道蛔虫	164
二十一、食道炎	166
二十二、慢性胃炎	166
二十三、急性胃肠炎	169
二十四、胃下垂	171
二十五、胃粘膜脱垂症	172
二十六、消化性溃疡	173
二十七、慢性结肠炎	174
二十八、结肠过敏	176
二十九、急性胰腺炎	177
三十、慢性胰腺炎	178
第二节 外科疾病	178
一、肠梗阻	178
二、急性阑尾炎	179
三、慢性阑尾炎	180
四、急性腹膜炎	180
五、蛔虫腹痛	181
六、输尿管结石	181
七、急性膀胱炎	182
八、尿潴留	182
九、慢性前列腺炎	183
十、疝肿	184

第三节	小儿科疾病	185
一、	小儿伤风	185
二、	急惊风	185
三、	疳积	186
四、	呕吐	187
五、	小儿腹泻	187
六、	小儿脱肛	188
第四节	妇科疾病	189
一、	月经不调	189
二、	痛经	190
三、	崩漏	191
四、	带下	192
五、	不孕症	192
第十章	练腹养生保健妙法	195
第一节	想腹——意守丹田	196
一、	练习方法	196
二、	作用与功效	196
第二节	鼓腹——腹式呼吸	196
一、	练习方法	196
二、	作用与功效	197
第三节	摩腹——按摩腹部	197
一、	练习方法	197
二、	作用与功效	198
第四节	灸腹——艾灸神阙、关元	199
一、	施灸方法	199
二、	作用与功效	199

200	第五节 养腹——久服白术·····	200
200	一、服用方法·····	200
200	二、作用与功效·····	200
201	第六节 实腹——中药敷脐·····	201
201	一、使用方法·····	201
202	二、作用与功效·····	202
203	方剂汇录·····	203
212	家传常见病治疗经验方·····	212
218	主要参考书·····	218