

最新精修
升级版

英才 是 家庭 造就的

YINGCAI SHI JIATING ZAOJIU DE

王金战三十余年教育思想之精华
“高考战神”育才经验心得分享

王金战 著

做对了，你的孩子就能成才

中央电视台《实话实说》《子午书简》、凤凰卫视

《鲁豫有约》、北京电视台《非常接触》隆重报道

 四川少年儿童出版社

最新精修
升级版

英才 是 家庭造就的

王金战 著

图书在版编目 (CIP) 数据

英才家庭造就的 / 王金战著. — 成都: 四川少年儿童出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5365-7683-4

I. ①英… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 133733 号

出版人 常 青
策 划 宽高教育
责任编辑 王三炯
封面设计 喜堂平面设计工作室
责任印制 王 春

YINGCAI SHI JIATING ZAOJIU DE
书 名 英才家庭造就的
作 者 王金战
出 版 四川少年儿童出版社
地 址 成都市槐树街 2 号
网 址 <http://www.sccph.com.cn>
网 店 <http://scsnetcbs.tmall.com>
经 销 新华书店
印 刷 北京艺堂印刷有限公司
成品尺寸 235mm × 165mm
开 本 16
印 张 16.75
字 数 335 千
版 次 2016 年 7 月第 1 版
印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5365-7683-4
定 价 38.00 元

目 录

01 提前规划，培育英才	001
我送女儿上北大	003
• 女儿上小学，我为她背井离乡	003
• 女儿上初中，我陪她面对失败	005
• 女儿上高中，我与她成为知心好友	007
• 女儿高考，我们相互支持，迎来曙光	009
成就当之无愧的英才	011
• 多点关心和陪伴，让孩子感受到爱	011
• 自己的事情自己做，独立是成长的前提	015
• 父母口出善言，孩子心存乐观	023
• 鼓励肯定暖人心，不做孩子的“差评师”	025
• 简朴仍然不过时，踏踏实实才是真	028
• 家教，仅仅是孩子前行路上的一盏灯	030
用心的教育更成功	032
• 设计孩子的成长之路，任何时候都不晚	032
• 创造条件巧设计，条条大路通英才	036

● 用“望远镜”规划孩子的前程	037
● 从长项做起，会达到意想不到的高度	040
避开设计误区，英才养成少走弯路	044
● 孩子喜欢是前提	044
● 自身条件要过硬	046
● 三大常见设计误区	050
● 好的设计需要好的执行	052
老王独家：出国留学 or 自主招生，孩子应该怎么选	056
● 出国留学的注意事项	056
● 有的放矢，备战自主招生	057

02 习惯养成，成就英才

三心二意两小时不如全身心地投入十分钟	061
● 专注——提高效率的第一步	061
● 养成好习惯，成功自然来	063
● 动静结合最高效：7+1>8	064
● 当睡则睡，当起则起	067
五大秘技练就孩子的高情商	070
● 每个人进步 1%，集体就前进 100%	070
● 多与优秀的人交往，发挥优秀的相互作用	072
● 互帮互助提高成绩	073
● 有时候孩子需要被人推一把	075
● 教育抓时机，小事也有大意义	079

改掉坏习惯，没有那么难 083

- 要想摆脱依赖症，沟通技巧很重要 083
- 与过去决裂，焕发的动力将无坚不摧 088
- 纠正坏习惯，要打持久战 090

老王独家：好方法成就好成绩 093

- 数学：无招胜有招 093
- 化学：散点联网 094
- 物理：数学是外援 095
- 语文：阅读出真知 096
- 英语：营造语言氛围 098

03 家庭是孩子成长的加油站 099

挫折，与孩子一起勇敢面对 101

- 遇到挫折，家长先振作 101
- 挫折是成功的垫脚石 104
- 及早发现小问题，避免将来栽大跟头 105
- 怕输的结果是常输，不怕输才不会输 108
- 从头再来，笑得更甜 112
- 与孩子一起击退成长路上的“拦路虎” 115
- “不经打击老天真”，挫折是成长的助推器 118

少年也识愁滋味，家长应是“解忧草” 120

- 放下身段，当孩子的战友 120
- 尊重孩子的敏感和脆弱 123
- 单亲家庭，不要成为孩子的“包袱” 124

● 不要让家庭问题毁掉孩子	127
智慧应对孩子青春期的困惑——逆反	132
● 让孩子的心灵自由呼吸	133
● 孩子逆反，问题可能出在家长身上	134
● “听话”就是好孩子吗	136
● 窒息的爱，让孩子越来越叛逆	138
● 冷漠是最可怕的拒绝	144
● 用爱融化孩子内心的坚冰	147
追求完美最不美	149
● 不要太把自己当回事儿	149
● 拒绝攀比，珍惜不完美	150
● 别让不切实际的期望压垮孩子	152
老王独家：英才家长的教养故事	154
● 故事1：有理不在声高——与孩子沟通的技巧（家长： 白洁）	154
● 故事2：第一夜住校——独立人生的开始（家长：肖卫群）	155
● 故事3：算账学数学——在日常生活中培养孩子的学习 兴趣（家长：赵学征）.....	156
● 故事4：背诵比赛——用游戏培养孩子主动学习的习惯 （家长：冯庆国）	157
● 故事5：沉默也是一种支持——鼓励孩子勇敢地面对 挫折（家长：李春成）.....	159

- 故事6：顶牛不能证明自己——教孩子学会宽容（家长：夏季的爸爸）.....161
- 故事7：男子汉靠拼不靠打——教孩子找到自信（家长：侯志辉）.....163
- 故事8：妈妈也要知错就改——用尊重化解孩子的逆反情绪（家长：许莉娅）.....164

04 父母眼中没有差生167

减压法，帮孩子减少成长的阻力169

- 用夸奖的办法为孩子点亮一盏希望之灯169
- 恰如其分的夸奖最有效171
- 艺术激将法，一句话可能改变孩子的一生175
- 循序渐进，小目标赢得大成功178
- 可怕的倒计时，考前施压要谨慎182
- 会说话，更要会“听话”185

加压法，让约束力差的孩子更自觉188

- 各种加压法：苦肉计加压法、荣誉加压法、危机加压法及时
间加压法.....188
- 适当“刺激”，激发斗志190
- 科学施压唤醒贪玩孩子的潜能195
- 讲话有效率，做个“酷”家长197

遇到问题，尽早解决202

- 软硬兼施——“棍子、气泵加甜枣”202
- 改变，从妈妈看我的那个眼神开始204

老王独家：怎样造就孩子的“阳光心态”	207
05 备战高考，行百里者半九十	211
高考，家长们准备好了吗	213
● 家长“规定动作”一：适当满足愿望	213
● 家长“规定动作”二：稳定考前心态	215
● 家长“规定动作”三：做好考前准备	217
● 家长“规定动作”四：考前讲话要“备课”	218
● 家长“规定动作”五：三封“锦囊妙计”书信，为孩子加油打气	221
做好准备，从容应考	224
● 考生“规定动作”一：定点突破	224
● 考生“规定动作”二：夯实基础	228
● 考生“规定动作”三：淡定答题	231
● 考场四大“注意”	235
家长的焦虑不要转嫁给孩子	239
● 焦虑症状一：对孩子的期望不切实际	239
● 焦虑症状二：一切以孩子为中心	241
● 焦虑症状三：改变孩子的生活常态	245
老王独家：中国教改之走向	248
附录：王金战高考历险记	250

01

提前规划，培育英才

- 我送女儿上北大
- 成就当之无愧的英才
- 用心的教育更成功
- 避开设计误区，英才养成少走弯路
- 老王独家：出国留学 or 自主招生，孩子应该怎么选

如今的孩子，大多数是独生子女，肩负着整个家庭殷切的期望，压力不可谓不大。为了让孩子学习成绩好，考上理想的大学，家长们可以说是操碎了心。然而，家长们为孩子做的这些事，真的都是孩子需要的吗？孩子需要的东西，家长们真的都提供了吗？我在讲座中问到这些问题时，家长们一片愕然。所以我说，家长们并没有意识到：孩子能不能成为英才，并不是孩子一个人的努力能实现的。英才才是家长和孩子共同努力的成果。

老王英才教育箴言

- 孩子的成败，自始至终都不单单掌握在孩子一个人手里，同时也掌握在家长手中。
- 孩子的内心是脆弱而敏感的，他之所以学不好，往往不是能力问题，也不是因为基础知识不扎实，更不是因为不用功，而是因为心理负担太重。
- 在孩子没有成年之前，即使他和你再亲，你也要学会克制自己的情绪，做到亲切、平和。
- 家长的一言一行，对孩子影响终身。
- 培养孩子是父母最重要的一项事业，如果这项事业失败了，其他事业再成功又有什么意义呢？

我送女儿上北大

有些人认为，我的女儿能顺利考入北大是我运气好，因为我有一个爱学习的好孩子；还有些人认为，我女儿金榜题名是沾了我的光。其实他们并不知道，每一个孩子都有成为英才的潜能。他们最终没有成功，往往不是因为孩子自己，而是因为家长。

我也是一个普通的家长，在送女儿上北大的这条路上，也经历了艰辛，也有过波折。现在，我终于完成了把女儿送入她的理想学府的使命。此时，我只想作为一个“过来人”，告诉家长们：孩子的成败，自始至终都不单单掌握在孩子一个人手里，同时也掌握在家长手中；在每一个英才的背后，都有一个懂得付出的家庭。

● 女儿上小学，我为她背井离乡

作为一名家长，什么叫真正的解脱？什么叫真正的轻松？在孩子考上大学以后，那才叫彻底的解脱、彻底的轻松。在这之前所有的解脱、所有的轻松，都不是真实的。前面你解脱得越彻底，将来你的烦恼就越多。你现在越轻松，将来你的压力也就越大。

在女儿高考之前，我家里的所有事情都是以孩子为中心的。那时，我在管理一所网校，其发展正处于上升阶段。然而，在一次全体员工大会上，我跟员工们讲：“人在一生中，应该清楚每一个阶段的主要矛盾，如果抓不住这个主要矛盾，一辈子都会过得稀里糊涂。我女儿还有一个月就要高考了，对我来讲，在这一个月里孩子的高考最要紧，其他的事情都是次要的。这期间，工作上的事情你们不要问我，自己能处理的就处理；处理不了的，等我的孩子高考完了，

大家再向我汇报。”

我之所以这么坚决，源于多年前我和朋友的一次畅谈。

那年我三十六岁，是山东最好的学校之一——青岛二中的教导主任，自我感觉很好。有一天，我满身疲惫地回到家，孩子的妈妈劈头盖脸地就冲着我喊：“你一天到晚忙得不着家，自己的孩子怎么样了，你从来都不管！”

原来，妻子刚刚开完女儿的家长会，老师反映女儿的学习一塌糊涂。妻子急火攻心，就向我发泄，而女儿当时还只是个小学生，我认为她还没到让我们花心思的时候。

我一气之下就走出家门去散心了。正好，一个朋友看到了我失魂落魄的样子，就把我拉进一家小饭馆。

对酒当歌，人生几何！朋友说：“人的一生真正属于自己的是什么呢？金钱再多，生不带来死不带去；职务再高，迟早要从这个位子上退下来。只有孩子才是父母生命的延续，也是我们事业的延续。过去，我们一家四五个孩子，老大不行，老二、老三接着来；一个战士倒下去，后面的战士冲上来。现在一家就一个孩子，独生子女寄托着整个家庭的希望，败不起啊！”

猛然间，我就醒悟了。比起山东，北京的名校多，学习氛围好。为了女儿，我豁出去了！于是，在那年的夏天，我辞掉了在青岛的一切职务，领着老婆和孩子，一路到了北京。

8月18日，我们来到了人大附中，在学校给我们安排的小房子里放下了行囊。8月19日，我们不去爬长城，也不去逛故宫，而是领着女儿去参观北大和清华，为她打造“名校梦想”。

自此之后，我带着全家在北京安顿下来，一心一意地扑在培养

女儿的“事业”上，不断学习，想尽办法。我努力为女儿铺好每一条道路，女儿也没有辜负我的期望，在这些道路上种满了“鲜花”。

所以，在埋怨孩子没有达到预期的目标时，家长要先想想：作为孩子最好的帮手，自己有没有倾尽全力！

● 女儿上初中，我陪她面对失败

女儿的求学之路也不是一帆风顺的。那年女儿中考结束，她没能考上重点高中，难受得把自己反锁在房间里，好几天都不见我。我感到了事态的严重性。

女儿在干啥？写日记。一边哭，一边写。日记本里满是泪痕，一字一句地写下她的痛苦。我真是羞愧万分！

一个小孩子，要吃的有吃的，要喝的有喝的，要花的有花的，衣食无忧，一心一意地学习不就行了吗？她哪来那么多的愁事呢？

然而，事情远远没有你想的那么简单。现在的独生子女的忧愁，甚至比我们大人的忧愁还要多。老师一次无意识的忽略，同学一句随口的笑骂，妈妈刹不住车的唠叨，爸爸令人失望的眼神……都可以让孩子的内心千回百转、黑云压城。

孩子的内心是脆弱而敏感的，他之所以学不好，往往不是能力问题，也不是因为基础知识不扎实，更不是因为不用功，而是因为心理负担太重。也就是说，学习之外的事情对孩子的干扰太大，严重影响了她的学习效率。这是我第一次体会到孩子内心沉重的压力，体会到自己为人父母的冷漠和无知。

我感到很惭愧，因此决定先向女儿道个歉。没想到敲开门后，女儿先开口了。

她说：“老爸，对不起，我让你失望了！”

“谁说我失望了？我的女儿是什么水平我知道，你只是一时没发挥好罢了。”我接她的话。

“老爸，你不生气？”女儿吃惊地看着我说，“那真是太好了！”

虽然女儿不再担心我的责备，但她还是有些难过，因为她把上重点高中这件事看得很重，认为这是她考入名牌大学的唯一途径。想要解开她这一心结，让她不再难过，我就要对症下药。

“倩倩，你看，你之所以这么难过，是因为你觉得考不上重点高中就等于考不上重点大学了，对不对？”

“对！”

“那你相信老爸吗？”

“相信！”

“老爸教了这么多年书，见过很多上了重点高中依然落榜的学生，也见过很多在普通高中里头走出来的高才生。所以，上哪所高中只能决定你未来三年在哪里上学，和你能否考上名牌大学并没有必然的联系。决定你考上什么大学的，是你在未来三年里所付出的辛苦和努力。”

“真的吗？”

“老爸还会骗你？”

“那我高中好好学，肯定能考上理想的大学？”

“那当然！”

女儿这才一扫阴霾，开心地笑了！于是，她信心满满地投入到高中的学习生活中去了。

有很多家长一看到自己的孩子没有考好，就马上开始训斥：“我

们为你付出了这么多，你就拿这样的结果回报我们，你对得起我们吗？”或是说：“我同事家的孩子都考上大学了，就你没考上，你怎么这么没用啊！”诸如此类的话对孩子来说都是很深的伤害。孩子没考好，本来就既难过又害怕，这时家长再给他迎头一击，有的孩子因此产生了逆反心理，和父母关系恶化；有的孩子因此丧失了信心，破罐子破摔，更加不好好地学习了；甚至还有有的孩子做了傻事，家长追悔莫及。

所以，家长们不妨像我这样：积极面对孩子的失败，帮孩子找到正确的道路。相信你一定能和孩子一起迎来最终的成功！

● 女儿上高中，我与她成为知心好友

女儿没有考上她心仪的重点高中，但按照学校给我的优惠政策，她可以就读人大附中。对于这时的女儿来说，她再也没有回头路了。她要做的，就是从摔倒的地方爬起来。我决定陪着孩子学习，她上高一哪个班，我就给哪个班教数学。大多数老师都会回避子女，不让孩子在自己教的班级里，就好像一些医生不能很好地给自己的亲人看病一样。但是，为了更充分地掌握女儿的学习状况、情绪变化，我还是走了这招“险棋”。我就是要让她知道，老爸永远和她在一起。

起初，女儿学习状态并不好。我首先调整的，不是她的心态，而是我的心态。过去我跟孩子总是话不投机半句多，语言暴力、表情暴力我随时随地都会动用。辅导别的学生，一遍不会讲两遍，我总能笑眯眯的，一点儿也不急。可是要给自己的孩子讲课，我就没那么好的耐性了。我总是压不住火：“你看你，讲了多少次了，怎么还错呢？”我越急，孩子就越怕；孩子越怕，失误就越多。于是，

我开始降低自己对孩子的期望值，把她当作一个资质平平的普通学生来对待，慢慢容忍她犯一些低级错误。家长们要记住：在孩子没有成年之前，即使他和你再亲，你也要学会克制自己的情绪，做到亲切、平和。

有一次，女儿跟我说：“老爸，您别生气，我这次外语考试没有上次考得好。”

我问她：“这次考了多少分？”

女儿说：“上次130分，这次只有100分。”

我说：“考得太好啦，100分很好！”

女儿吃惊地说：“老爸，您是不是悲痛过度啊？怎么100分比130分还好呢？”

我说：“当然了！你想想，从这张100分的试卷里，你是不是发现了自己平时学习的很多不足之处啊？”

“是呀。”

“你是希望这些问题早一点出现，还是等到高考那天再爆发出来呢？”

“当然是早一点。”

我继续假设：“如果你这次考得很好了，接下来的寒假，你还会抓紧时间查漏补缺吗？”

女儿想了想：“可能不会吧。”

我拍着她的脑袋，说：“所以，孩子啊，这个100分来得多及时啊！”

于是，我们父女俩相视一笑，开始一起分析试卷上的错误。我后来修炼到什么程度？那就是：当女儿每次考试成绩出来，她考得不好，我就假装不知道；她考好了，我就会神秘地对她说：“听说倩