

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书




张锡纯用药心法丛书

○ 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
○ 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



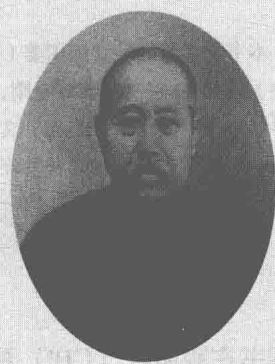
主编◎李成文


用姜

张锡纯



中国医药科



张锡纯

用姜

主编 李成文

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证用姜（包括生姜、干姜）的理、法、方、药、医案与医话，辑姜（包括生姜、干姜）方剂 60 首、医案百余则，医案涉及内、妇、儿、外、五官等 48 种病证。可作为中医各家学说辅导参考用书，也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用，更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

图书在版编目（CIP）数据

张锡纯用姜 / 李成文主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.10
（张锡纯用药心法丛书）

ISBN 978-7-5067-8628-7

I. ①张… II. ①李… III. ①姜 - 中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 195076 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

字数 120 千字

版次 2016 年 10 月第 1 版

印次 2016 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8628-7

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 李成文

副主编 丁大捞 张淑君 谢剑鹏

编 委 李成文 丁大捞 张淑君 谢剑鹏

申旭辉 张亚同

前 言

张锡纯（1860～1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医

案为核心，系统地总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面的认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证用姜（包括生姜、干姜）的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 姜（包括生姜、干姜）方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中虽无，但随证加减中应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部用姜的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用姜的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用姜医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂

病排序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病、杂病排序；儿科医案参考内科排序。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证用姜的心得。

4. 对于必须说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯用姜的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

编 者
2016 年孟夏

目录

第一章 药效与用法	1
第一节 药性功效	1
一、生姜	1
二、干姜	1
第二节 配伍	2
一、生姜配伍	2
二、干姜配伍	4
第三节 禁忌	8
第二章 方剂	9
白通加猪胆汁汤	9
白通汤	10
柏叶汤	11
半夏厚朴汤	11
大柴胡汤	12
大青龙汤	13
当归四逆加吴茱萸生姜汤	15
葛根汤	16
桂枝加大黄汤	16
桂枝加葛根汤	17

桂枝加芍药汤	18
桂枝汤	20
化滞汤	25
回阳升陷汤	26
活络祛寒汤	26
鸡脬茅根汤	26
鸡脬汤	27
加味桂枝代粥汤	28
加味黄芪五物汤	29
加味理中地黄汤	30
加味苓桂术甘汤	31
加味四神丸	32
加味小柴胡汤	32
加味越婢加半夏汤	33
健胃温降汤	34
姜胶膏	34
理饮汤	34
理中丸	36
麻黄连轺赤小豆汤	36
培脾舒肝汤	37
青娥丸	38
清带汤	38
升降汤	39
薯蓣半夏粥	40
四逆汤	40
桃花汤	41
通脉四逆汤	42
温降汤	43
温通汤	44
乌梅丸	44

吴茱萸汤	46
硝石矾石散	47
小柴胡汤	48
小青龙汤	54
燮理汤	59
旋覆代赫石汤	61
益脾饼	62
玉烛汤	63
越婢汤	63
赭遂攻结汤	63
真武汤	64
振颓汤	65
镇逆汤	66
炙甘草汤	66
治白带便方	68
治暴发眼便方	68
治荡漾病方	68
治结胸方	69
治少阴病欲吐不吐心烦但欲寐方	69
逐寒荡惊汤	70

第三章 医案..... 71

第一节 内科医案

伤寒	71
温病	75
咳嗽	84
喘证	85
心悸	90
神昏	90

痢证	93
胃脘痛	93
痞满	95
结胸	95
饮食不化	99
呕吐	100
呃逆	101
腹痛	102
腹胀	102
便秘	102
痢证	104
胁痛	108
黄疸	110
头痛	112
中风	114
颤证	115
水肿	115
癃闭	118
血症	119
痰饮	121
消渴	122
虚损	122
大气下陷	123
痹证	126
痿证	127
疟病	128
霍乱	130
中毒	130
第二节 妇科医案	132

带下病	132
产后温病	133
产后发热	134
癥瘕	135
第三节 儿科医案	136
伤寒	136
惊风	137
痹证	143
血证	144
虚损	145
喉痹	145
第四节 外科医案	146
斑疹	146
第五节 五官科医案	146
咽干	146
白喉	147

第一章 药效与用法

第一节 药性功效

将鲜姜种于地中，秋后剖出，去皮晒干为干姜；将姜上所生之芽种于地中，秋后剖出其当年所生之姜为生姜。是以干姜为母姜，生姜为子姜，干姜老而生姜嫩也。（《医学衷中参西录·生姜解》）

一、生姜

为生姜系嫩姜，其味之辛、性之温，皆亚于干姜，而所具生发之气则优于干姜，故能透表发汗。……能解半夏毒及菌蕈诸物毒。食料中少加之，可为健胃进食之品。（《医学衷中参西录·生姜解》）

用生姜宣三焦少阳之气。（《医学衷中参西录·治伤寒方·加味桂枝代粥汤》）

二、干姜

干姜，味辛，性热。为补助上焦、中焦阳分之要药。为其味至辛，且具有宣通之力。（《医学衷中参西录·干姜解》）

徐灵胎曰：凡味厚之药主守，气厚之药主散，干姜气味俱浓，故散而能守。夫散不全散，守不全守，则旋转于经络脏腑之间，驱寒除湿、和血通气所必然矣，故性虽猛峻，不妨服食。（《医学衷中参西录·干姜解》）

陈修园曰：干姜气温，禀厥阴风木之气，若温而不烈，则气归平和而属土矣。味辛得阳明燥金之味，若辛而不偏，则金能生水而转润矣，故干姜为脏寒之要药也。胸中者肺之分也，肺寒则金失下降之性，气壅于胸中而满也。满则气上，所以咳逆上气之证生焉。其主之者辛散温行也。中者土也，土虚则寒，而此能温之，止血者（多指下血而言，若吐血衄血亦间有因寒者，必与赭石同用方妥），以阳虚阴必走，得暖则血自归经也。出汗者，辛温能发散也，逐风湿痹者，治寒邪之留于筋骨也。治肠澼下利者，除寒邪之陷于肠胃也。以上诸主治，皆取其雄烈之用，如孟子所谓刚大浩然之气，塞乎天地之间也。生则辛味浑全，故又申言之曰，生者尤良。即《金匱》治肺痿用甘草干姜汤，自注炮用，以肺虚不能骤受过辛之味，炮之使辛味稍减，亦一时之权宜，非若后世炮黑炮炭，全失姜之本性也。（《医学衷中参西录·干姜解》）

干姜温脾肺是治咳之来路，来路清则咳之源绝矣。（《医学衷中参西录·五味子解》）

第二节 配伍

一、生姜配伍

与大枣同用，善和营卫，盖借大枣之甘缓，不使透表为汗，唯旋转于营卫之间，而营卫遂因之调和也。其辛散之力，善开痰理气，止呕吐，逐除一切外感不正之气。若但用其皮，其温性稍减，又善通利小便。（《医学衷中参西录·生姜解》）

大枣味甘微辛，性温，其津液浓厚滑润，最能滋养血脉，润泽肌肉，强健脾胃，固肠止泻，调和百药，能缓猛药健悍之性，使不伤脾胃。……若与生姜并用，为调和营卫之妙品，是以桂枝汤、柴胡汤诸方用之。（《医学衷中参西录·大枣解》）

周伯度曰：生姜味辛色黄，由阳明入卫；大枣味甘色赤，由太阴入

营。其能入营由于甘中有辛，唯能甘守之力多，得生姜乃不至过守；生姜辛通之力多，得大枣乃不至过通，二药并用所以为和营卫主剂。（《医学衷中参西录·大枣解》）

陈古愚曰：桂枝辛温，阳也。芍药苦平，阴也。桂枝又得生姜之辛同气相求，可恃之以调周身之阳气。芍药而得大枣、甘草之甘，则甘苦化合可恃之以滋周身之阴液。既取大补阴阳之品，养其汗源为胜邪之本，又啜粥以助之，取水谷之津以为汗，汗后毫不受伤，所谓立身于不败之地，以图万全也。

按：此解甚超妙，而于啜粥之精义，犹欠发挥。如谓取水谷之津以为汗，而人无伤损，他发汗药何以皆不啜粥？盖桂枝汤所主之证，乃外感兼虚之证，所虚者何？胸中大气是也。《内经》曰：“谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，而其大气之转而不行者，积于胸中，命曰气海。”由斯观之，大气虽本于先天，实赖后天水谷之气培养而成。桂枝汤证，既因大气虚损，致卫气漫散，邪得越卫而侵营，故于服药之后，即啜热粥，能补助胸中大气以胜邪，兼能宣通姜、桂以逐邪，此诚战则必胜之良方也。乃后世医者忽不加察，虽用其方，多不啜粥，致令服后无效，病转深陷，故王清任《医林改错》深诋桂枝汤无用。非无用也，不啜粥故也。是以愚用此方时，加黄芪升补大气，以代粥补益之力，防风宣通营卫，以代粥发表之力，服后啜粥固佳，即不啜粥，亦可奏效。而又恐黄芪温补之性，服后易至生热，故又加知母，以预为之防也。（《医学衷中参西录·治伤寒方·加味桂枝代粥汤》）

生姜与芍药并用又善调寒热之互相凝滞。（《医学衷中参西录·论痢证治法》）

芍药善利小便，即善行水，且与生姜同用，又能调和营卫，使周身之气化流通也。（《医学衷中参西录·治癰闭方·鸡胫汤》）

又陈修园曰：芍药苦平破滞，本泻药非补药也。若与甘草同用，则为滋阴之品；与生姜、大枣、桂枝同用，则为和营卫之品；与附子、干

姜同用，则能收敛元阳，归根于阴，又为补肾之品。本非补药，昔贤往往取为补药之主，其旨微矣。

按：此论甚精，能示人用药变化之妙，故连类及之。（《医学衷中参西录·治喘息方·滋培汤》）

用桂枝加芍药汤，以太阳营卫之陷邪可举者，有姜、桂调而举之。（《医学衷中参西录·太阴病坏证桂枝加芍药汤及桂枝加大黄汤证》）

二、干姜配伍

干姜，味辛，性热。为补助上焦、中焦阳分之要药。为其味至辛，且具有宣通之力，与厚朴同用，治寒饮堵塞胃脘，饮食不化；与桂枝同用，治寒饮积于胸中，呼吸短气；与黄芪同用，治寒饮渍于肺中，肺痿咳嗽；与五味子同用，治感寒肺气不降，喘逆迫促；与赭石同用，治因寒胃气不降，吐血、衄血；与白术同用，治脾寒不能统血，二便下血，或脾胃虚寒，常作泄泻；与甘草同用，能调其辛辣之味，使不刺激，而其温补之力转能悠长。《本经》谓其逐风湿痹，指风湿痹之偏于寒者而言也，而《金匱》治热瘫痢，亦用干姜，风引汤中与石膏、寒水石并用者是也。此乃取其至辛之味，以开气血之凝滞也。有谓炮黑则性热，能助相火者，不知炮之则味苦，热力即减，且其气轻浮，转不能下达。观后所引陈氏释《本经》之文自明。（《医学衷中参西录·干姜解》）

盖桂枝、干姜并用，善补少阴君火。（《医学衷中参西录·论人身君火相火有先后天之分》）

太阴自少阳传来原无寒证，乃有其脏本素有寒积，经外感传入而触发之，致太阴外感之证不显，而唯显其内蓄之寒凉以为病者，是则不当治外感，唯宜治内伤矣。

《伤寒论》原文：自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也，当温之，宜四逆辈。

陈修园曰：自利者，不因下而利也。凡利则津液下注，多见口渴，