

社区安全用药指导

总主编 赵志刚 王爱国 张向东

脑 卒 中

主 编 赵志刚 王拥军



 人民卫生出版社

社区安全用药指导

脑 卒 中

顾 问 王汝龙 袁锁中 孙忠实

总主编 赵志刚 王爱国 张向东

主 编 赵志刚 王拥军

副主编 李新刚 杜万良

编 委 (以姓氏笔画为序)

于逢春	王 磊	王拥军	王佳伟	王艳春
牛军平	石 进	冯婉玉	刘尊敬	孙春华
孙路路	杜万良	李 宁	李 静	李新刚
吴久鸿	宋海庆	张拥波	陈世才	陈志刚
武 剑	范秀荣	周立春	赵志刚	赵秀丽
赵荣生	郝立志	龚 涛	常利杰	彭 斌
樊东升	戴媛媛			

ABD Apollo Brand Development

品牌推广机构

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑卒中 / 赵志刚, 王拥军主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2016

(社区安全用药指导)

ISBN 978-7-117-23218-0

I. ①脑… II. ①赵…②王… III. ①脑血管疾病 - 用药法 IV. ①R743.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 211418 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

脑 卒 中

主 编: 赵志刚 王拥军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 26.5

字 数: 427 千字

版 次: 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23218-0/R · 23219

定 价: 66.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

倡導安全用藥
保護人民健康

全國人大常務委員會副委員長
中國藥學會理事長
中國工程院院士

桑國卫



己丑秋



序

2009 年是我国启动新医药卫生体制改革的开头之年,将全面推进以三大体系(包括公共卫生体系、医疗服务体系和医疗保障体系)和一项基本制度(指国家基本药物制度)建设为重点的医药卫生体制改革。其中医疗服务体系建设将以完善城市社区卫生和农村医疗服务体系为重点,增加政府投入,保障人员和业务经费,实行收、支两条线管理,维护公益性质;同时加强基层医疗卫生人才队伍建设,提高服务质量和效率,降低服务收费标准,建立分级医疗制度,增强基层医疗卫生机构的基本医疗卫生服务功能,逐渐让大医院把主要精力投入到加强学科建设和攻克疑难病症,开展科学研究以及对危重患者的有效救治上来。为此,国家将对基层医疗卫生工作持续关注,全面加大发展基层医疗服务的力度,以此作为医改突破口,以期解决医疗资源分配不合理和看病难、看病贵的社会问题。

为了提高社区医务人员的工作能力和业务水

平,促进社区医院与三甲医院的广泛合作,宣传、普及“合理用药、安全用药”的理念与知识,指导社区卫生服务机构科学用药,由中华医学会、中国药学会、中国健康促进与教育协会、中国非处方药物协会等大力支持、“北京中青年药师沙龙”和首都医科大学附属北京天坛医院药剂科承担的“北京社区医院药物利用与评价研究课题暨安心用药工程”,已经于2008年12月18日在北京正式启动。“安心用药工程”活动以医学界、药学界知名专家学者为顾问,以中青年药学专家为核心,将整合三级和二级医院专家资源,对社区常见病、慢性病开展系列合理用药科学知识教育。

“安心用药工程”活动开展至今,得到了社会各界、各级领导乃至党和国家领导人的高度重视。2009年10月27日,全国人大常委会副委员长、中国药学会理事长、中国工程院院士桑国卫欣然为“安心用药工程”活动题词“倡导安全用药 保护人民健康”,体现了国家领导人对民生事业和人民身体健康的高度关注,我们衷心感谢各级领导的大力支持和鼓励!我们有决心、有信心把这项惠民事业做实、做好,不辜负各级领导的亲切关怀和厚爱!

“安心用药工程”的特点:一是长期,用长远的眼光,进行长期的规划;二是公益,免费面向社

区药师、医生、护士提供继续教育。“安心用药工程”包括社区医务人员专业知识和大众健康知识教育,通过联合三级医院药学和临床医学专家、社区管理者、社区一线工作者等共同讨论社区常见疾病的防治,编写相关疾病用药指导手册,并组织各种形式的培训。编辑出版《社区安全用药指导》丛书是“安心用药工程”的重点工作,本丛书共分为十册,疾病种类基本囊括了社区常见病、慢性病。

《社区安全用药指导》丛书各分册名录如下:

《前列腺相关疾病》

《脑卒中》

《高血压》

《高脂血症》

《糖尿病》

《哮喘》

《肝炎》

《妇科相关疾病》

《疼痛》

《皮肤相关疾病》

本丛书中介绍的药物包括国家基本药物和非国家基本药物,目的是帮助社区医务人员全面了解相关知识和提高医技水平。

本丛书内容来源于指南、专家共识、循证医学

结果和药品说明书,重点突出各种常见疾病的规范化治疗和预防,以及不同治疗药物的差异和特殊注意事项。本丛书以漫画、图表、文字等形式编写,形式新颖、简洁、实用,既可作为社区医务人员案头参考用书,也可用于大众健康知识教育的教材。相信本套丛书的出版,将为基层医务人员、广大患者防治常见病和慢性疾病发挥积极的作用!

总主编 赵志刚 王爱国 张向东

2011年8月



前言

我国第三次国民死因调查结果显示：脑卒中已经成为中国居民死亡原因之首。脑卒中具有发病率高、死亡率高、致残率高的三大特点，每年为我国造成的经济负担高达 400 亿元，且呈逐年上升趋势。《中国脑卒中防治报告(2015)》中通过对大数据的分析发现：脑卒中患病率和不同教育水平呈负相关关系，即小学及小学以下文化学历卒中患病率最高，大专及大专以上学历卒中患病率最低；40 岁以上人群中约有 15% 的人群处于高风险；男性、吸烟、高血压、血脂异常和肥胖是主要的危险因素；中年人的血脂异常和肥胖的检出率与老年人相当，而中年男性吸烟率高于老年人，加之工作压力大、家庭负担重、缺乏锻炼，由此引发了脑卒中年轻化的趋势。

脑卒中虽然可怕，但通过规范化一级和二级预防及管理、合理使用脑卒中相关治疗药物，则能显著提高患者的生存质量，减少患者卒中的首次发生和再发。

由中国健康促进基金会、北京药师协会、首都医科大学附属北京天坛医院药学部承担的“北京社区医院药物应用与评价研究课题暨安心用药工程”组织本领域的专家、学者共同策划编写“安心用药工程”——《社区安全用药指导》系列丛书。本套丛书的开篇之作《前列腺相关疾病》出版后，受到了广大的好评，成为社区医师、药师必备的工具书之一。

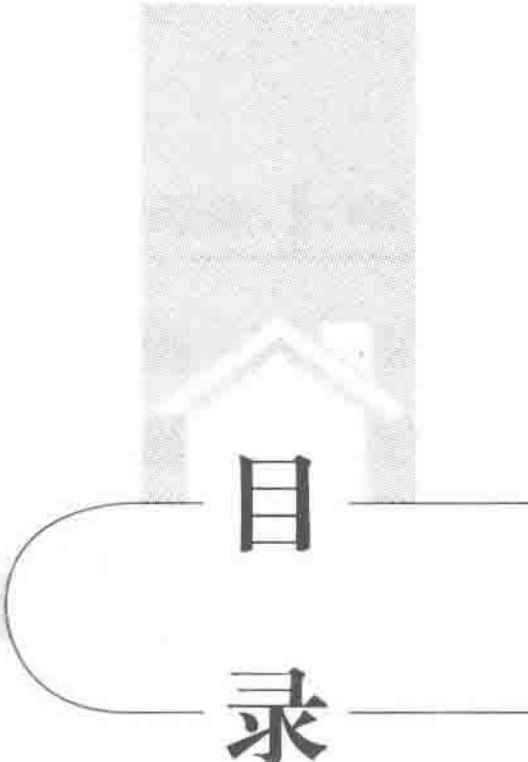
《脑卒中》一书由北京天坛医院全国脑血管病专家、中国卒中学会副会长王拥军教授和药学专家、首都医科大学临床药学系主任赵志刚教授共同担任主编，组织了北京地区知名的一线神经内科专家与临床药学专家共同参与编写。本书集合了众多药学专家、临床专家、社区卫生管理人员的共同智慧，从疾病的发展、诊疗、药物治疗和预防保健四个方面详尽地描述了脑卒中防治的重要知识。

值得一提的是，在编写本书的药物治疗部分时，编委会整合了药学专家、临床专家大量的实践应用心得，用列表比较的方式，对脑卒中的临床常用药物适应证、禁忌证、药代动力学参数、不良反应、相互作用等方面做了详尽的描述，便于社区医务人员比较和选择用药。全书实用、简洁的编写方式相信会为读者带来更好的阅读学习体验。

本书的编撰工作得到了中国健康促进基金会的大力支持,在此深表谢意。虽然书稿经过了多次审校,但由于水平有限,书中难免有错误和疏漏之处,请广大读者批评指正。

编 者

2016年8月



目 录

第一章 脑卒中的流行病学·····	1
第一节 脑卒中的病因及危险因素·····	1
一、脑卒中的病因·····	1
二、脑卒中的危险因素·····	7
第二节 脑卒中的风险预测·····	16
一、卒中风险评估——卒中一级预防·····	16
二、卒中风险评估——卒中二级预防·····	19
第二章 缺血性脑卒中·····	22
第一节 短暂性脑缺血发作·····	22
一、概念·····	22
二、临床表现·····	22
三、辅助检查·····	24
四、诊断及严重程度评估·····	25
五、治疗·····	26
第二节 大动脉粥样硬化性卒中·····	27
一、概念·····	27
二、病因·····	27
三、临床表现·····	28

四、辅助检查·····	30
五、诊断及严重程度评估·····	32
六、治疗·····	33
第三节 腔隙性脑梗死 / 小动脉	
闭塞性卒中·····	34
一、概念·····	34
二、病因与发病机制·····	35
三、临床表现·····	35
四、辅助检查·····	36
五、诊断·····	36
六、治疗·····	37
第四节 心源性脑栓塞·····	38
一、概念·····	38
二、病因与发病机制·····	38
三、临床表现·····	41
四、辅助检查·····	42
五、诊断·····	42
六、治疗·····	43
第五节 出血性脑梗死·····	45
一、概念·····	45
二、病因与发病机制·····	45
三、临床表现·····	48
四、辅助检查·····	49
五、诊断·····	50

六、治疗·····	50
七、预防·····	53
第六节 其他原因引发的缺血性卒中·····	56
一、纤维肌发育不良·····	56
二、动脉夹层·····	57
三、烟雾病·····	58
四、脑淀粉样血管病·····	59
第三章 其他类型脑卒中·····	61
第一节 脑出血·····	61
一、概念·····	61
二、病因及危险因素·····	62
三、临床表现·····	63
四、辅助检查·····	64
五、诊断与鉴别诊断·····	66
六、治疗·····	68
第二节 蛛网膜下腔出血·····	69
一、概念·····	69
二、病因及病理生理学·····	70
三、临床表现及并发症·····	71
四、蛛网膜下腔出血的辅助检查·····	72
五、诊断、鉴别诊断及严重程度评估·····	74
第三节 颅内静脉系统血栓形成·····	77
一、概念·····	77
二、病因及病理生理学·····	79

三、临床表现·····	81
四、辅助检查·····	84
五、诊断·····	88
第四章 脑卒中的并发症·····	91
第一节 脑水肿与脑疝·····	91
一、脑水肿·····	91
二、脑疝·····	93
第二节 深静脉血栓·····	94
一、概念·····	94
二、流行病学及病因·····	94
三、临床表现·····	94
四、深静脉血栓的辅助检查·····	95
第三节 卒中相关性肺炎·····	96
一、概念·····	96
二、病原学特点·····	96
三、诊断·····	97
四、危险因素·····	97
五、对卒中预后的影响·····	101
第四节 糖代谢异常·····	101
一、概述·····	101
二、诊断·····	102
第五节 营养不良·····	103
一、概念·····	104
二、临床表现·····	104

三、辅助检查·····	104
四、吞咽评估·····	105
第六节 压疮·····	105
一、概念·····	106
二、病因·····	106
三、临床表现·····	107
四、诊断·····	109
第七节 应激性溃疡·····	110
一、概念·····	110
二、发病机制·····	110
三、临床表现·····	111
第八节 脑心综合征·····	112
一、概述·····	112
二、发病机制·····	113
三、临床表现·····	115
四、辅助检查·····	115
五、诊断·····	116
第九节 脑卒中后抑郁障碍·····	118
一、概念·····	118
二、发病机制·····	119
三、临床表现·····	119
四、诊断·····	120
第十节 脑卒中后癫痫·····	120
一、概念·····	120

二、发病机制·····	121
三、临床表现·····	121
四、辅助检查·····	122
五、诊断·····	122
第五章 缺血性脑卒中的急性期治疗·····	123
第一节 静脉溶栓·····	123
一、适应证·····	124
二、时间窗·····	125
三、静脉溶栓剂的选择·····	127
四、降低溶栓治疗风险·····	128
附：静脉溶栓的适应证、禁忌证及 监护处理·····	129
第二节 抗血小板·····	134
一、分类·····	134
二、临床研究·····	135
三、指南推荐·····	136
第三节 抗凝·····	138
一、概述·····	138
二、临床证据·····	139
三、指南推荐·····	142
第四节 调脂·····	144
一、急性缺血性脑卒中血脂管理·····	144
二、缺血性卒中预防的血脂管理·····	145
三、特殊缺血性卒中人群血脂管理·····	148