

修学缘起法

赵均府 编著



宗教文化出版社

修学缘起法

赵均府 编著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

修学缘起法/赵均府编著. --北京:宗教文化出版社, 2013. 10 (2013.12重印)

ISBN 978 - 7 - 80254 - 758 - 2

I. ①修…II. ①赵…III. ①佛学 - 文集 IV. ①B948 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 232159 号

修学缘起法

赵均府 编著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095234(编辑部)

责任编辑: 张越宏(yuehong5151@163.com)

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 侵权必究

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 9 印张 160 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 12 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80254 - 758 - 2

定 价: 28.00 元

序言

如果问起什么是佛，什么是佛法，相信每个人都有着各自不同的理解，答案也就各不相同。

对于有的人来说，拜佛是要得到佛的庇佑，从而一切顺利；在有的人看来，不例外于其他的宗教，佛教也是一种慈善的关怀，从事的是慈善的事业；也有的人信仰佛教，是希望虽然今生不能完全如意，但期望下一生能够生在一个一切圆满的国土中；对于研究者来说，佛教更被看做具有深刻的思辨和哲理体系；还有的人，看到的佛法则是隐遁山林的修行。

虽然有这种种的不同，但似乎有一点是相同的，即佛法与我们的生活不太直接相关的。

但是，如果有人告诉我们说，与我们看到的相反，佛法所谈的恰恰是与我们每一个人的身心最相关的内涵，而且佛也

不是神，是一个彻底觉悟了的实实在在的人，您是否会有些诧异呢？

如果进一步告诉我们，佛所教导的，是我们每一个人在生命中都可以实践和证明的，而且是人人学人人都能够体证，而成为与佛一样觉悟的觉者，那又会是怎样的不可思议呢！

其实，佛法就是这么的平实和平等。佛法，也绝不是故弄玄虚。佛法，就是两千五百年前的佛陀所体悟到的生命的真理实相，并毫无保留地宣说给世人的。佛法，并不会奢谈生命以外的“高超境界”，而只是告诉我们这个生命的真相，告诉我们烦恼的真相。

佛法引领我们去认识：我们生命中所有的烦恼和不安，其实都只是因为我们从来都没有真正了解过这个已经用了几十年、似乎最熟悉不过的身心。佛法，更进一步引领我们依着自己的努力，从合理的、顺乎道德的实践中，得到生命品质的改善，乃至在当生就能够体证圣者所体证的，永离烦恼的束缚，实现生命彻底的自由——原来我们是可以不活在烦恼之中的，是可以自己做主的！

如此平实而伟大的佛法，在历经了两千多年的流传，到我们今天所看到的，已不再是它原本的纯正味道，而佛法所具备的这种能够带给我们每个人的真实利益，也已经渐渐不见，不为人所知了！

今天,我们溯源而上,一起回到佛陀的身边,重新聆听他为弟子所开示的最纯正,也最淳朴的佛法,是怎样的幸运!就在这探源的历程中,您会发现,佛法原来是最讲理性、最重实践的,也是最不主宰的,是就在我们自己的身心上就能验证的。

宗明居士以其刻苦钻研和努力实践的精神,在短短的不到一年的时间里,就能够把握到缘起法的精髓和如实观照的心要所在。并在自己的生命中得到很大的受用,实是非常的难得!

更为难得的是,宗明居士还以菩萨的发心,将自己学习缘起法的心得体会无私地贡献出来,更多的有缘人也因此同样得闻正法。宗明居士的几位老朋友,分享他的心得后,当即就表示:“佛法原来是这样的啊!那我也要学!”

现在,宗明居士将这些心得,发心编辑成册,希望能够利益更多的人,这份发心值得赞叹!相信这份努力一定会将佛法的真实利益带给更多的有缘的人。

愿每一个人的生命,因佛法这盏明灯而点亮,从此不同!

释宗智

二〇一二年七月

前 言

什么是佛法,什么是佛教,什么是正法,何以能使正法久住?

悟佛所悟,行佛所行,证佛所证。释迦牟尼佛,当年在菩提树下究竟悟到什么?

万法皆空。何为空,为何空,空什么,解空所为何事?

什么叫修行,为什么要修行,修什么,怎么修?

宗教都一样吗,儒、佛、道一样吗?佛陀何以伟大,佛法何以殊胜,僧宝为何众中尊?

人生的真理、真相究竟是什么,于我何益?

为什么要礼敬诸佛菩萨,如何礼敬佛菩萨?

人为什么有烦恼痛苦,你知道烦恼痛苦的真相吗?你想清净自在吗?当下能体会吗?……

本人主要择取印顺导师佛法论著中的法要，编写了“略谈缘起法”等八篇讲稿。现将讲稿编辑成书，希望能够或多或少释解读读者心中的疑惑。

愿佛法正觉之音久住人间！

目 录 | CONTENTS

序 言	释宗智 (1)
前 言	(1)
略谈“缘起法”	(1)
胜解性空	(41)
话说“无我”	(81)
浅谈“如实观照”	(125)
再谈“如实观照”	(140)
谈谈如何修学佛法	(161)
修学佛法“三十二要义”	(187)
弘扬传统文化 提倡修学佛法	(243)
附录：	
佛法部分名词术语简释	(267)
后 记	(275)

略谈“缘起法”

佛法的缘起观，非常深广。佛说“此甚深处，所谓缘起”。佛法的根本原理，就是缘起法。有人问佛说些什么法？佛答：“我说缘起。”缘起甚深，而缘起的寂灭性更深，称为“甚深极甚深，难通达极难通达”。开经偈的第一句话说：“无上甚深微妙法。”佛法的“无上”、“甚深”、“微妙”，在哪里体现呢？就体现在“缘起”二字上。

经中说：“见缘起即见法，见法即见佛。”这是佛陀的法身。凡是佛弟子，能在听闻思维中获得这缘起正法的正见，就是信解见佛；能在定慧的实践中通达，就是证悟见佛。经中甚至说：“若人寿百岁，不观生灭法（缘起法），不如一日中，而解生灭法。”缘起中道，是佛法的唯一正见。“缘起”二字是何其重要啊！

佛陀在菩提树下悟道，悟到什么法？就是缘起法，体证缘起法性而成佛的。以释迦牟尼佛为本师的佛弟子，悟佛所悟、行佛所行、证佛所证，非要下定决心，认真地学习，刻苦地

钻研和探讨“缘起”不可。从闻思修中，了解缘起，理解缘起，实践缘起，体证缘起。唯有如此，才能不断地从浅入深，逐步接近缘起之真谛。“缘起”二字，看似简单，实则博大精深，甚深难了，不是我等初学者所能彻了通达的。今天略谈缘起，意在抛砖引玉，以期与大家一起更深入地探讨“缘起”之深奥法义。

一、“缘起法”的定义、内容和意义

缘起法的定义：“此有故彼有，此生故彼生。”说明依待而存在的法则。简单的可解说为：“缘此故彼起”。这是说，任何事物的存在——有与生起，必有原因。彼的所以如彼，就因为此，彼此间有着必然的“此故彼”的关系，即成为因果系。在这“此故彼”的定义中，没有绝对的东西，一切要在相对关系下才能存在。一切法的存在，都不过是原因条件的假合，存在的是结果，同时也是因；凡是可为因的，也必是从因所生。这是佛陀观察人生所得的结论。

缘起偈文说：“诸法因缘生，法亦因缘灭，是生灭因缘，佛大沙门说。”或译作：“诸法从缘起，如来说是因，彼法因缘尽，吾佛大师说。”这里的“因”，是依特性说，指主要的条件；“缘”，是依力用说，是一般次要的条件。总论因缘，即每一法的生起，必须具备某些条件；凡是能为生起某法的条件，就

称为此法的因缘。不但是生起,就是某一法的灭而不存在,也不是自然的,也需要具备种种障碍或破坏的条件。故,佛法说的集、生与灭,都依于因缘。

缘起法的内容:“谓无明缘行,行缘识,识缘名色,名色缘六入,六入缘触,触缘受,受缘爱,爱缘取,取缘有,有缘生,生缘老病死。”这就是缘起十二支,主要为说明世间杂染因果相生的法则,是世间的有为法。“有因有缘集世间,有因有缘世间集;有因有缘灭世间,有因有缘世间灭。”即表示了缘起包括两方面:集和灭。因为依缘而集起的,当下就显示了灭尽的可能与必然性。所以,佛陀在开示缘起的流转后,同时开示缘起的还灭。“此无故彼无,此灭故彼灭,所谓无明灭则行灭……生灭即老死忧悲苦恼皆灭,纯大苦聚灭”。这缘起的还灭,开示了涅槃的真相,也称为圣道支性。这是清静的,出世的无为法。

缘起流转律:缘起法的基本定律——“此有故彼有,此生故彼生。此无故彼无,此灭故彼灭。”对一切事物的发生、消灭、存在,说明它有无生灭的理由。人生的痛苦,为什么会发生存在呢?佛陀说,这不是凭空而来的“无因”,也不是上帝梵天所造的“邪因”,是有其因缘的。一切因果关系的存在,因生起,果就生起,因存在果就存在。一切生起与存在,全是由因缘来决定的。所以说,“此(因)有故彼(果)有,此生故彼生”。这是缘起的流转律,说明人世现象的所以如此。

缘起还灭律：佛法，求知人世间的苦痛原因，是为了设法消除它。要解除人生的痛苦，依着缘起的理则说，必须从原因上给予解除。所以说，“此无故彼无，此灭故彼灭”。有因就必有果。有了邪谬的思想，必然发生错误的行为，也就必然引起不良的后果——痛苦。反过来说，因无就果无。纠正了邪谬的思想，停止了错误的行为，痛苦的后果当然就可以消除了。事物是因缘而生因缘而有的，因缘又是必然要离散的。所以事物也就必然要随因缘而无，随因缘而灭。凡生必灭，凡有必无。事事物物的生与有，本身就蕴蓄一种趋于灭无的必然性。如海浪的涌来，也就内在的决定它必然的消失。所以，当“此有彼有，此生彼生”的时候，立刻透视到它的“此无彼无，此灭彼灭”。因此，人生的痛苦，在缘起法则下，不但指出它有解脱的可能性，而且指出了解脱之道，不在因果法则之外。“生者必有死，崇高必堕落”，这是世间因果的必然法则。也是缘起法内在相对性的阐发，这可叫缘起的还灭律。还灭也是缘起，它也是本缘起理则而成立的。不过特别转过一个方向，对流转的生灭给予一种否定。

流转与还灭，这二门是佛法中最根本的。即说明，众生为什么而有生死流转，以及如何才能断除生死而证涅槃与成佛的。

缘起法的意义：一切现象，一切存在，所以成为这样的现象，这样的存在，并不是神意的，不是自然的，不是宿命的，也

不是偶然的,而是依因缘而起的。现象世界,之所以忽此忽彼,忽有忽无,有千差万别的变化不同,都是由于它的因缘有所不同。因缘决定一切。果从因生,因果之间有其必然理则。佛法是从因果上解决一切问题。所以,要改造现实,必须从因上着手,改善其中的关系,使众生化恶为善,日进于善而离于恶。

进一步体会,在主要的,次要的,复杂的种种条件,种种原因下,才成为这样的现象,这样的存在。一切依于因缘。对因缘说,称为果。人生世间,是无限复杂的因果系,受到严格的因果法则所规定。所以,人生现实是缘起的,缘起是无常、无我的现象。人生也就是无常、无我的人生。唯有理解缘起,把握缘起,深入缘起本性,才能超越相对而进入绝对的境地。在缘起现象,法法的可有可无可生可灭中,深入事物的根本核心,体见到一切是关系的,没有实性的有、无、生、灭,一切是不实的假名,本性是毕竟空寂的。但毕竟空寂,不是抹杀了一切生、灭、有、无的现象而破坏诸法。反之,空寂正是阐发了诸法生、灭、有、无的真实相。破除了绝对的独存自主性,固定不变性,体验本性的空寂,即得解脱。这是如来教授的真实意趣,这是修学佛法必须把握的要义所在。

缘起,是一种理则。它不就是因果,而是依一一因果事实所显示的原理。缘起法,不仅是因果事象,主要在发见因果间的必然性,也就悟得因果的必然秩序。这缘起法,佛说

它是：非我所作，亦非余人作，这是本来如此的真相。因缘决定一切，能彻了这缘起法，即对因果间的必然性，确实印证，无论什么邪说，也不能动摇了。

《杂阿含经》中佛告比丘：“多闻圣弟子，于此因缘法、缘生法，正智善见。不求前际，言我过去世若有，若无，我过去世何类等？我过去世何如？不求后际，我于当来世为有，为无，云何类？何如？内不犹豫，此是何等？云何有？此为前谁？终当云何之？此众生从何来？于此没当何之？若沙门、婆罗门，起凡俗见所系，谓说我见所系，说众生见所系，说寿命见所系，吉庆见所系，尔时悉断、悉知，断其根本，如截多罗树头，于未来世成不生法。是名多闻圣弟子，于因缘法、缘生法，如实正知，善见，善觉，善修，善入。”佛陀的重要教诫，意思是说：（一）缘起法、缘生法是佛法的正知、正见。佛所悟的是缘起法性空寂，所说的也是缘起流转和还灭。（二）如能彻了通达缘起法、缘生法，离颠倒戏论，就不会有我过去世如何，未来要到哪里去等问题。（三）由于对缘起不疑不惑，诸如外道和世俗的邪知邪见、俗知俗见以及我见等，即会烟消云散。一切的邪知邪见、俗知俗见，悉断、悉知，犹如截断树根，其枝叶必然干枯。（四）缘起性空，是佛法的唯一正见。佛弟子务必遵循佛陀的教诲，把建立缘起正见作为修学的根本，精进不放逸。学习缘起法，思维缘起法，以缘起性空的见地，如实观察我法，亲证法性本寂灭。

二、缘起论是佛法的根本理论

佛法,以缘起论为立义大本。佛法,不出生灭的现象界与寂灭的涅槃界。这二者的联系,就是中道缘起法。世出世法都是依缘起而成立的。所以,缘起法是佛法最根本的,最核心的,最重要的议题和内容。佛所悟的就是缘起法,是人生的真理、实相。如把佛法比喻为一座高楼大厦,那么“缘起”二字就是大厦的基石。佛法的所有真理法则都安立在“缘起”基础上。反过来说,离开缘起,佛法的一切法则都不能成立。也就是说,没有缘起就没有佛法。是不是如此,是否言过其实?下面让我们从多角度分析,“缘起”与佛法重要法则的关系,便知缘起的根本性。

1. 依缘起安立因果法则

佛法讲的因果法则,第一,果从因生。现实存在的事物,决不会自己如此;必须从因而生,对因名果,在一定的因缘条件和合下,才有“法”的生起。如见一棵树,即知必由种子、肥料、水分、温度、阳光等种种条件,此树才能长成开花结果。同样道理,我们每个人的富贵、贫穷、贤明、不肖,都不是没有因缘的。明白缘起法的“此故彼”的因缘关系,就不会落入偶然而有的无因论,邪因论及尊佑论和宿命论的观念中。

第二,从因生果有其必然性。在因果法则里,为什么从某因必生出某果?为什么米一定会煮成饭,而沙不能成饭?为什么行善得善果,作恶受恶报?这是说,因果之间有其必然性。如“生缘死”,生者必死。无论是老死、病死、早死、迟死,寿命虽有久暂,但生者必死的原则,谁也逃脱不了。一切因果事象的所以必然如此,都有它的必然性。可说一切事象都是依照这必然的理则而生灭,成坏。这是本然的、必然的、普遍的法则,为因果现象所不可违反的。假如因果之间没有这个必然性,那么整个世界就乱套了。

从以上分析可知,为什么果从因生,而且从某因必然生出某果?缘起故。缘起,即是“缘此故彼起”。彼的所以如彼,就因为此,彼此间有着必然的“此故彼”的关系,即成为因果关系。佛法所说的因果,范围非常广泛,一切都在因果法则中。但佛所重的,在乎思想与行为的因果律。指导人该怎样做,怎样才能做好。小呢,自己得到安乐,家庭和睦;大之,社会和谐、世界和平。

2. 缘起即性空

万法皆空,一切皆空,五蕴皆空,四大皆空,等等。假如能用一个字概括佛法的话,这个字就是“空”。空义,是整个佛法的特质,尤其是大乘佛法的心要。

什么是空,空去什么?空不是无,不是什么都没有。佛