
国家级实验教学示范中心

全国高等院校医学实验教学规划教材

系统解剖学 实习指导

主编 陈胜国 阿地力江·伊明

主审 甘子明



科学出版社

国家级实验教学示范中心
全国高等院校医学实验教学规划教材

系统解剖学实习指导

主 编 陈胜国 阿地力江·伊明

主 审 甘子明

副主编 薛志琴 刘凤霞 杨文清

编 者 (按姓氏拼音排序)

阿地力江·伊明

董建江

凯萨尔·多来提

刘文娟

吐尔逊江·达地汗

薛志琴

张 辉

陈胜国

贾 龙

刘凤霞

牛淑亮

王水泉

杨文清

张盼盼

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

《系统解剖学实习指导》旨在进一步培养医学生的观察能力。使学生重视实验,牢记“我要做实验”,而不是“要我做实验”,尤其是民族生,观察到了即可理解,并有助于与机械记忆的有机结合。为培养基础知识扎实、掌握现代医疗技能、人文素质强的医学人才打下基础。

本书的特点是内容简洁,条理清楚,并融合人文素质教育。使学生形成“以人为本”的医学观念,同时便于学生学习和辨认标本时的使用。且每次实验后配有实验报告,以进一步强化记忆和理解解剖结构的位置和形态。本书可供医学院校学生使用。

图书在版编目(CIP)数据

系统解剖学实习指导 / 陈胜国, 阿地力江·伊明主编. —北京: 科学出版社, 2017.3

国家级实验教学示范中心·全国高等院校医学实验教学规划教材

ISBN 978-7-03-051977-1

I. ①系… II. ①陈… ②阿… III. ①系统解剖学-高等学校-教材 IV. ①R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 040315 号

责任编辑: 张天佐 李国红 / 责任校对: 刘亚琦

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 陈 敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

保定市中华美凯印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 3 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2017 年 3 月第一次印刷 印张: 6 1/4

字数: 146 000

定价: 22.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前 言

人体解剖学是一门形态学，形态描述多、名词多、偏重于记忆是其特点，同时又是一门极具实践性的学科，是医学各学科的基础，如 CT、MRI、介入医学等先进诊疗手段的发展无不依赖于解剖学的发展。为了学好系统解剖学，必须采取适合系统解剖学实际特点的学习方法。本书根据系统解剖学实验大纲的要求，以系统解剖学最新版规划教材为基础，组织了有丰富教学和命题经验的专家参与编写，旨在帮助医学生和医务工作者学习系统解剖学。本书主要包括实验的目的要求、重点、难点、标本教具、实验操作要点及注意事项、辨认结构和实验报告 7 个方面内容。本书编写过程中参考了一些系统解剖学相关书籍和网络资料，在此表示衷心感谢。

由于水平有限，编写时间仓促，难免有不妥之处，望读者批评、指正。

编 者

2016 年 12 月

目 录

实验注意事项	1
实验 1 骨学总论、躯干骨	2
实验 2 颅骨	6
实验 3 上、下肢骨	11
实验 4 骨连结	16
实验 5 肌学	21
实验 6 消化系统	27
实验 7 呼吸系统 泌尿系统	33
实验 8 男性生殖系统、女性生殖系统	38
实验 9 乳房、会阴、腹膜、内分泌系统	43
实验 10 脉管系统：心	47
实验 11 动脉	52
实验 12 静脉、淋巴系统	57
实验 13 视器、听器	62
实验 14 脊髓、脑干、小脑	67
实验 15 间脑、端脑	75
实验 16 脊神经	80
实验 17 脑神经、内脏神经	84
实验 18 脑、脊髓被膜、血管、脑脊液	89
实验 19 感觉传导路、运动传导路	93

实验注意事项

一、实验预习

1. 认真阅读实验指导，明确实验要点。
2. 根据实验内容复习有关理论知识。

二、实验过程

1. 模型、标本或尸体仍应依人体解剖学姿势进行描述。
2. 根据实验内容，结合教材并利用各种教具进行辨认及描述。
3. 分析解剖学名词的命名原则，注意其位置、形态和结构。

4. 做到四勤：

勤动脑——及时记忆，联系临床。

勤动眼——认真观察，加深印象。

勤动手——反复辨认，胸有成竹。

勤动口——相互学习，善于提问。

三、实验报告

1. 独立完成，不得互相抄袭。
2. 根据实验观察内容正确填图。
3. 认真思考、分析，及时做好作业。

实验1 骨学总论、躯干骨

一、目的要求

1. 简述骨的一般形态、构造和功能。
2. 简述躯干骨的构成，辨认椎骨的一般形态，比较各部椎骨的形态特征。
3. 简述肋骨和胸骨的形态、结构、分部和功能。
4. 触摸躯干骨的体表标志。
5. 简述脊柱的组成、分部及生理弯曲。

二、重点

运动系统的组成及功能；骨的构造与其机能；各部椎骨的特点。

三、难点

寰椎、枢椎、骶骨的形态。

四、标本教具

(一) 标本

1. 煨烧骨、脱钙骨、新鲜骨（动物）、骨架。
2. 各部颈椎、胸椎、腰椎、骶骨、尾骨（较难寻找）、肋骨、胸骨串在一起的完整骨性脊柱和胸廓。

(二) 挂图

相关骨结构的挂图。

五、实验操作要点及注意事项

1. 介绍遗体捐献，在学习形成爱护标本，养成尊重捐献者的良好意识。
2. 实验室内鼓励学生触摸标本，介绍辨认方法及学会分清骨的方位。
3. 教师先作示教，加强巡视，随时指导学生认识解剖结构。

六、辨认结构

(一) 骨总论

骺（端）：长骨的两端膨大。

关节面：骺的表面有关节软骨附着，形成关节面。

骨干：长骨的体。

干骺端：骨干与骺相移行部分。

骺软骨：幼年时长骨的干和骺之间的一层软骨。

髓腔：骨干内容纳骨髓的腔。

骺线：骺软骨骨化后遗留的线状痕迹。

骨密质：分布于长骨骨干及短骨、扁骨、不规则骨的表面，质地坚实致密。

骨松质：配布于骨的内部，呈海绵状。

骨膜（骨外膜）：除关节面外，覆于新鲜骨的表面。

骨内膜：骨髓腔和骨松质的网眼衬着的一层菲薄结缔组织膜。

红骨髓：成人分布于长骨的两端、短骨、扁骨和不规则骨的松质内。

黄骨髓：见于5岁以后的长骨骨干中（髓腔），含大量的脂肪组织。

颅顶骨的内板、外板：颅盖骨表层（内、外面）的骨密质，分别称外板和内板。

板障：颅盖骨内、外板之间的骨松质。

（二）躯干骨

1. 椎骨

（1）椎骨的一般结构

椎体：椎骨的短圆柱形前部。

椎弓：椎骨的弓形板状后部。

椎弓根：椎弓在椎体侧后方连接椎体的缩窄部分。

椎弓板：椎弓根向后内扩展变宽的部分。

椎上、下切迹：分别为椎弓根的上、下缘。

椎间孔：相邻椎骨的椎上切迹、椎下切迹与前方的椎体及椎间盘共同围成的孔。

椎孔：椎体与椎弓共同围成的孔。

椎管：由各椎孔贯通构成，容纳脊髓等。

上、下关节突：椎弓根与椎弓板结合处分别向上、下方的1对突起。

横突：椎弓板伸向两侧的突起。

棘突：椎弓正中向后的伸出部分。

（2）各部椎骨的形态特点

颈椎：横突孔内有椎动、静脉走行。

颈椎棘突：第2~6颈椎的棘突较短而且分叉。

椎体钩：第3~7颈椎椎体上面侧缘向上的突起。

寰椎：呈环形，没有椎体、棘突和关节突，由前弓、后弓和两个侧块构成。其他结构包括上关节面、下关节凹、齿突凹、后结节、椎动脉沟。

枢椎：椎体向上伸出一齿突。

隆椎的棘突：棘突长，末端不分叉。

胸椎：椎体的后外侧上、下缘处有与肋头相接的半关节面分别称上、下肋凹。横突尖的前面有横突肋凹，多与肋结节形成关节。

胸椎棘突：棘突细长向后下方倾斜，呈叠瓦状排列。

腰椎棘突：呈板状，水平伸向后。

骶骨岬：骶骨底的前缘中份向前突出结构。

骶前孔、骶后孔：骶骨前面光滑微凹，有4对骶前孔；背面隆凸粗糙，有4对骶后孔。

横线：在骶前孔之间，是椎体融合的痕迹。

骶管：由骶椎椎孔连接成。

骶管裂孔：骶管下端的裂孔。

骶角：骶管裂孔两侧有向下的突出部。

骶正中棘：骶骨背面正中线上的各部棘突融合。

骶粗隆：骶骨外侧部上份耳状面后方的骨面凹凸不平部位。

尾骨尖：尾骨下端的游离部。

2. 胸骨

胸骨柄：胸骨的上部，上宽下窄。

胸骨体：扁而长，两侧有与第2~7肋软骨形成关节的切迹。

剑突：位居左、右肋弓之间，形状多变，较薄且下端游离。

颈静脉切迹：在胸骨柄上缘中部的凹陷，左、右锁骨内侧端之间。

胸骨角：胸骨柄与胸骨体相联结处微向前凸的角，两侧接第2肋软骨。

3. 肋

肋头：肋骨后端的稍膨大部分。

肋颈：肋头向后外变细的部位。

肋结节：肋颈与体结合处后面的突起。

肋角：肋体后份由外向前下急转弯处。

肋沟：肋体内面下缘处的一浅沟。

前斜角肌结节：第1肋短小而弯曲，无肋角和肋沟，可分为上、下两面和内、外两缘；在近内缘前份处有前斜角肌附着形成的小结节称为前斜角肌结节。

七、实验报告

(一) 填图题 (图1、图2)

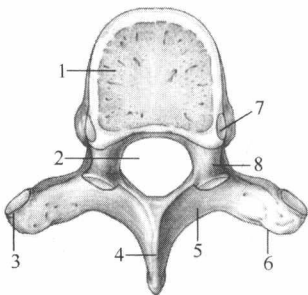


图1 胸椎上面观

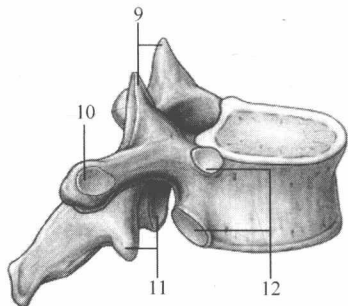


图2 胸椎侧面观

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

(二) 绘图题

请绘出颈椎上面观，并标出以下结构

1. 椎体
2. 椎弓
3. 椎孔
4. 横突孔
5. 棘突
6. 上关节突

(三) 名词解释

1. 骺线
2. 椎孔
3. 椎间孔
4. 骶管裂孔
5. 骶角
6. 岬(骶骨)
7. 板障
8. 胸骨角

实验2 颅 骨

一、目的要求

1. 简述脑颅骨和面颅骨的组成，描述各分离颅骨的特点。
2. 描述各颅骨的形态。
3. 辨识颅整体形态：指出颅底内面、颅底外面的结构。
4. 简述眶腔、翼腭窝、颞窝、颞下窝、鼻腔的构成和交通。

二、重点

各颅骨的名称、位置；眶、鼻腔、鼻旁窦、翼腭窝、颞窝、颞下窝的交通。

三、难点

蝶骨和筛骨的形态，颅底内面、外面观，眶和翼腭窝的交通。

四、标本教具

(一) 标本

1. 分离颅骨：上颌骨、下颌骨、筛骨、蝶骨、颞骨等。
2. 分色颅底：含矢状面、水平面。
3. 整体颅骨、新生儿颅骨。
4. 水平面颅骨（颅底内面观、外面观）。
5. 矢状面颅骨。

(二) 挂图

颅骨的挂图。

(三) 模型

各分离颅骨模型。

五、实验操作要点及注意事项

1. 在实验室内完成，先示教性教学，再让学生以文字为依据、对照图谱在标本上逐一辨认，教师巡视指正并反复提问及介绍学习方法和方位应用。
2. 用手掌托住观察全颅；颅的眶内侧壁和鼻腔非常脆薄，禁用手指伸入眶内和鼻腔。
3. 颅的正中矢状面标本在鼻腔外侧壁处十分脆薄，应注意勿损坏。
4. 泪骨、下鼻骨、犁骨和舌骨非常小，注意勿损坏或丢失。

六、辨认结构

1. 各部颅骨

下颌体：呈弓状，分上、下两缘及内、外两面。

下颌底：下颌体的圆钝下缘。

牙槽弓：容纳下颌牙牙根的下颌体上缘。

牙槽：容纳牙根的部位。

颏隆凸：下颌体前正中的隆起。

颏孔：颏隆凸后外侧的孔，位于下颌第一、二前磨牙间的下方，或下颌第二前磨牙根的下方。

颏棘：内面中线处有一对尖锐突起。

下颌支：下颌骨伸向后上的部分。

下颌头：下颌支末端后方，髁突上端膨大有关节面的部分。

下颌颈：下颌头下方的稍细部分。

下颌切迹：下颌支末端的中间凹陷处。

冠突：下颌支末端前方的突起。

下颌小舌：下颌孔前缘伸向上后的骨突。

下颌孔：下颌支内面中央的开口。

下颌角：下颌支的后缘与下颌体的接合部，较肥厚。

咬肌粗隆：位于下颌角的外面。

翼肌粗隆：位于下颌角的内面。

筛板：分隔颅前窝与鼻腔的筛骨薄骨板。

筛骨垂直板：呈矢状位，由筛板正中向下伸出，参加构成鼻中隔上部。

筛骨迷路（筛窦）：位于筛板两侧的下方，由数个小腔组成，也称筛窦。

上、中鼻甲（筛骨）：迷路的内侧面有两片卷曲向内下方的薄骨片。

2. 颅底外面观

下颌窝：颞骨颞突根下方一椭圆形的深窝。

关节结节：下颌窝前缘的隆起。

外耳门：颅侧面观中部的一孔洞。

颈动脉管：是颈内动脉进入颅腔的管道。在颞骨岩部内弯曲形成一定角度，再经颈动脉管内口于破孔处离开颈动脉管内口进入颅内。

茎突：颈静脉窝的后外侧的细长突起。

颈静脉窝：颞骨岩部下面的深窝，参与构成颈静脉孔的前壁和外侧壁，容纳颈内静脉的起始部。

乳突：颞骨岩部肥厚的后份突起，位于外耳门后方。

乳突小房：颞骨乳突内的许多腔隙。

茎乳孔：位于茎突与乳突之间的小孔。

3. 颅前窝 由额骨眶部、筛骨筛板和蝶骨小翼构成。

盲孔：位于额嵴和鸡冠之间，时有静脉穿过，连接鼻腔和上矢状窦。

鸡冠：由筛板正中向上发出的三角形突起。

筛孔：筛板上的小孔。

4. 颅中窝 由蝶骨体及大翼、颞骨岩部等构成。中间狭窄，两侧宽。

蝶骨体：位居蝶骨中央，呈马鞍状，称蝶鞍，内含蝶窦，向前开口于鼻腔。

垂体窝：蝶骨体上面的凹陷。

视神经管：位于垂体窝前外侧有一骨管，通入眶腔。

前床突：视神经管管口外侧向后方的突起。

鞍结节（中床突）：垂体窝前方的横脊。鞍结节后外侧两侧有时各有一小突起，为中床突。

鞍背：垂体窝后方横位的骨隆起。

后床突：鞍背两侧角向上的突起。

蝶鞍：蝶骨体上面呈马鞍状的结构，包括鞍结节、垂体窝、鞍背和后床突。

颈动脉沟：蝶鞍两侧的浅沟。

眶上裂：蝶骨大翼和小翼之间的细长裂缝。

破裂孔：颈动脉沟后端的孔。

颈动脉管内口：颞骨岩部尖端的开口。

圆孔、卵圆孔、棘孔：蝶鞍两侧，由前内向后外，依次有圆孔、卵圆孔和棘孔。

脑膜中动脉沟：自棘孔向外上方走行的浅沟。

弓状隆起：位于颅中窝，三叉神经压迹后外侧，颞骨岩部内面的圆形突起。

鼓室盖：弓状隆起与颞鳞之间的薄骨板，下方为中耳的鼓室。

三叉神经压迹：位于颅中窝，颞骨岩部尖端的一浅窝，有时不完整。

5. 颅后窝 主要由枕骨和颞骨岩部后面构成。

内耳门：颞骨岩部后面有向前内的开口。

内耳道：内耳门至颞骨岩部内的通道。

枕骨大孔：位于颅后窝中央的一大孔。

斜坡：枕骨大孔前上方的平坦斜面，由枕骨基底部、蝶骨体后部和鞍背构成。

舌下神经管内口：枕骨大孔前外缘上的小孔。

枕内隆突：枕骨大孔后上方的一“十”字形隆起的交会处。

横窦沟：枕内隆凸向两侧的横行凹槽。

乙状窦沟：横窦沟继续转向前下内的改称。

颈静脉孔：乙状窦沟末端的终于部位，由颞骨的颈静脉切迹和枕骨围成。

6. 颅前面观

眶：呈尖向后的四棱锥体形，借视神经管通颅腔；底向前，形成四边形眶缘，眶上缘有眶上切迹或眶上孔；眶下缘下方有眶下孔。

眶上孔（眶上切迹）：位于眶上缘内、中 1/3 相交处。

眶下孔：位于眶下缘中点下约 8.7mm 处的一小孔。

泪囊窝：位于眶内侧壁前下份的一长圆形窝，容纳泪囊。

鼻泪管：是连接泪囊窝和下鼻道的管道。

泪腺窝：眶上壁前外侧的一深窝，容纳泪腺。

视神经管：位于眶尖处，蝶骨小翼与蝶骨体结合处的一开口部位。

眶下裂：眶下壁上的一裂缝，由蝶骨大翼和上颌骨的眶突围成。

骨性鼻腔：位于面颅中央，口腔之上，两侧为筛窦、上颌窦和眶，前方有梨状孔，后方有鼻后孔，筛骨垂直板和犁骨组成骨性鼻中隔将鼻腔分成两半。

上、中、下鼻甲：骨性鼻腔外侧壁由上而下薄而卷曲的骨片。

上、中、下鼻道：上、中、下鼻甲下方相应的鼻道。

蝶筛隐窝：上鼻甲后上方与蝶骨之间的间隙。

7. 颅侧面观

颧弓：位于外耳门前方，由颧骨的颧突和颧骨的宽阔颧突结合而成。颧弓将颅侧面分为上方的颧窝和下方的颧下窝。

颧线：起自额骨与颧骨相接处，弯向上后，经额骨、顶骨，再转向下前达乳突根部。为颧窝的上界。颧线在额骨处分为上下两支，分别称为上颧线、下颧线。

颧窝：颧弓上方的大窝，为颧肌的附着部位。

颧下窝：位于颧弓平面以下，是上颌骨体和颧骨后方的不规则间隙。

翼点：颧窝前下部较薄，额、顶、颧、蝶骨的“H”形汇合处。

翼上颌裂：位于眶下裂后方，蝶骨翼突外侧板和上颌骨之间。

翼突：位于蝶骨下面，由大翼根部向下伸出，向后形成翼突内侧板和翼突外侧板。

翼腭窝：为上颌体、蝶骨翼突和腭骨之间的狭窄间隙。

8. 颅后上面观

枕外隆凸：枕鳞中央的最突出部分。

上、下项线：枕外隆凸向两侧的弓形骨嵴称上项线，其下方有与上项线平行的下项线。

人字缝：两侧顶骨与枕骨连接成人字缝。

矢状缝：两侧顶骨连接为矢状缝。

冠状缝：额骨与两侧顶骨连接处。

9. 鼻旁窦 位于鼻腔周围的上颌骨、额骨、蝶骨及筛骨内含气的空腔。

额窦：左右各一，位于眉弓深面，窦口向后下，开口于中鼻道前部。

筛窦：也称筛小房，即筛骨迷路中数个空泡（筛泡），呈蜂窝状，分3群：前、中筛窦开口于中鼻道，后筛窦开口于上鼻道。

上颌窦：最大，位于上颌骨体内，开口于中鼻道，顶为眶下壁，底为上颌骨牙槽突，前壁有尖牙窝，内侧壁即鼻腔外侧壁，借上颌窦裂孔通中鼻道。

蝶窦：位于蝶骨体内也有隔分开，多不对称，向前分别开口于左、右蝶筛隐窝。

10. 新生儿颅骨特征

颅凶：新生儿颅顶各骨间的结缔组织膜连结。

前凶（额凶）：最大的菱形颅凶，位于矢状缝与冠状缝相接处。

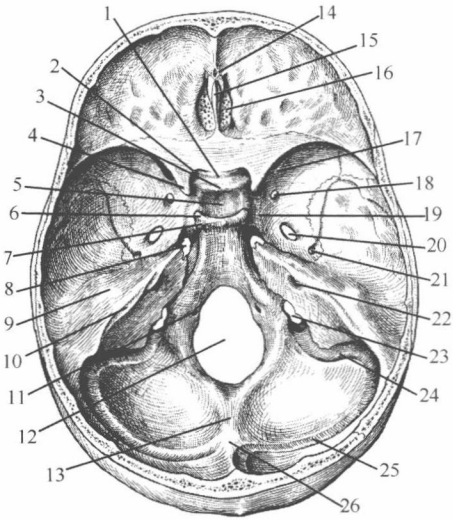
后凶（枕凶）：呈三角形，位于矢状缝与人字缝相交处。

前外侧凶（蝶凶）：位于顶骨的前下角处。

后外侧凶（乳突凶）：位于顶骨的后下角处。

七、实验报告

(一) 填图题 (图3)



- | | |
|-----|-----|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |
| 7. | 8. |
| 9. | 10. |
| 11. | 12. |
| 13. | 14. |
| 15. | 16. |
| 17. | 18. |
| 19. | 20. |
| 21. | 22. |
| 23. | 24. |
| 25. | 26. |

图3 颅底内面观

(二) 绘图题

请绘出下颌骨，并标示以下结构

1. 下颌头 2. 下颌切迹 3. 下颌孔 4. 髁突 5. 咬肌粗隆

(三) 名词解释

1. 骨性鼻旁窦 2. 下颌角 3. 蝶鞍 4. 颅凶 5. 翼点 6. 蝶筛隐窝

实验3 上、下肢骨

一、目的要求

1. 阐明上肢各骨的形态、特征性结构，简述上肢骨的组成、分部、排列。
2. 阐明下肢各骨的形态、特征性结构，简述下肢骨的组成、分部、排列。
3. 简述腕骨、掌骨和指骨的名称、位置和排列。
4. 简述跗骨、跖骨和趾骨的名称、位置和排列。
5. 通过学习上肢骨的形态特点，理解运动灵活性。
6. 通过学习下肢骨的形态特点，解释下肢运动的牢固性、稳定性。
7. 触摸上、下肢骨的体表标志。

二、重点

锁骨、肩胛骨、肱骨、尺骨、桡骨、髌骨、股骨、胫骨、腓骨、髌骨的位置与形态特点。

三、难点

髌骨、肩胛骨的位置与形态特点。

四、标本教具

(一) 标本

1. 上、下肢诸骨。
2. 完整手骨。
3. 完整骨盆。
4. 完整足骨。

(二) 挂图

上、下肢骨的挂图。

五、实验操作要点及注意事项

在实验室内完成，先示教性教学，再让学生以文字为依据、对照图谱在标本上逐一辨认，教师巡视指正并反复提问及介绍学习方法和方位应用。

六、辨认结构

(一) 上肢骨

锁骨：位于胸廓前上方，呈“∞”字形，内侧端膨大为**胸骨端**，借关节面与胸骨的锁切迹相关节。外侧端略扁为**肩峰端**，与肩胛骨的肩峰相关节。

肩胛下窝：与胸廓相对的肩胛骨前面的一大浅窝。

肩胛冈：是肩胛骨背面斜向外上方走行并逐渐隆起的骨嵴。

冈上窝和冈下窝：肩胛冈将肩胛骨背面分为上小下大的两个浅窝。

肩峰：肩胛冈的高耸外侧端，其内侧缘关节面与锁骨肩峰端构成肩锁关节。

肩胛切迹：肩胛骨上缘靠近喙突根部的一凹陷，与肩胛上横韧带围成一孔，内有肩胛上神经通过。

喙突：肩胛切迹外侧向前的指状突起。

肩胛骨上角、下角：上角为上缘和脊柱缘汇合处，平对第 2 肋。下角为脊柱缘和外侧缘汇合处，平对第 7 肋或第 7 肋间隙为计数肋的标志。

关节盂：是肩胛骨外侧角的梨形光滑关节面，与肱骨头构成肩关节。

肩胛颈：肩胛骨外侧角有点变窄的部位。

孟上结节、孟下结节：关节孟上、下方各有一粗糙隆起，分别称孟上、下结节。

肱骨头：肱骨上端向上后内方突出的半球形膨大。

解剖颈：肱骨头下方的稍细部位。

大结节、小结节：肱骨头分别向外侧和前方的隆起。

大结节嵴、小结节嵴：由大、小结节向下延续的骨嵴，分别为大结节嵴、小结节嵴。

结节间沟：大、小结节及嵴之间的纵沟。

外科颈：肱骨上端与体的移行处，较易发生骨折。

三角肌粗隆：肱骨体的中部前外侧面上的粗糙隆起。

桡神经沟：肱骨体的后面中部有一条自内上斜向外下的浅沟。

肱骨小头：肱骨下端外侧的半球形部位。

肱骨滑车：肱骨下端内侧部较大的滑车状结构。

冠突窝、桡窝：肱骨下端前面在滑车上方有冠突窝，肱骨小头上方有桡窝。

鹰嘴窝：滑车后面上方一凹陷。

肱骨外上髁、内上髁：肱骨下端的外、内侧面各有一结节样隆起称外上髁和内上髁。

尺神经沟：肱骨内上髁后面纵行的浅沟。

桡骨头：桡骨上端的扁圆形膨大。

桡骨颈：桡骨头下方的缩细部位。

桡骨粗隆：桡骨颈内下方的一粗糙隆起。

茎突：桡骨下端外侧向下的突出。

滑车切迹：尺骨上端前面的一半圆形深凹。

鹰嘴：滑车切迹后上方的突起。

冠突：滑车切迹前下方的突起。

尺骨粗隆：冠突下方的粗糙隆起。

尺骨头：尺骨的下端的球形膨大。

尺骨茎突：由尺骨头内后方向下伸出的突起。

腕骨：8 块短骨，分为近、远侧两列，每列各 4 块，均以其形状命名。

掌骨：属于长骨，5 块。由桡侧向尺侧依次为第 1~5 掌骨。

指骨：属于长骨，共 14 块。拇指有 2 节，分别为近节和远节指骨，其余各指为 3 节，分别为近节指骨、中节指骨和远节指骨。