



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

土 家 族

Tujiazu

罗中 罗午 著

土家族的发展与山与水有着不解之缘。远古时期，土家族先民首领廪君，率赤、黑二穴兄弟，生长于武落钟离山，发展于夷水，逆水而上至盐阳，灭盐水女神，奠定了土家族父系氏族时期部落联盟的基础；先秦时期，楚国国君所颁发的水陆通行证“鄂君启节”，其航行路线涉及澧水、沅水而进武陵。



辽宁民族出版社



民族 (973) 目录新设计图

吉林出版



图一 老手袋 中图 刘东士

走近中国少数民族丛书
主 编/丹珠昂奔

土 家 族

Tujiazu

罗中 罗午 著



辽宁民族出版社

© 罗中 罗午 2014

图书在版编目(CIP)数据

土家族 / 罗中, 罗午著. — 沈阳: 辽宁民族出版社,
2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0950-2

I. ①土… II. ①罗… ②罗… III. ①土家族—民族
历史—中国 ②土家族—民族文化—中国 IV. ① K287.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310815号

走近中国少数民族丛书·土家族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·TUJIAZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 13

字 数: 190千字

出版时间: 2014年12月第1版

印刷时间: 2014年12月第1次印刷

责任编辑: 李凤山 吴昕阳 李 璜

封面设计: 杜 江

责任印制: 杨 雪

责任校对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0950-2

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcb.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



土家族的发展与山与水有着不解之缘。远古时期，土家族先民首领廪君，率赤、黑二穴兄弟，生长于武落钟离山，发展于夷水，逆水而上至盐阳，灭盐水女神，奠定了土家族父系氏族时期部落联盟的基础；先秦时期，楚国国君所颁发的水陆通行证“鄂君启节”，其航行路线涉及澧水、沅水而进武陵。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅 (蒙古族)

《回族》 许宪隆 (回族) 张龙 (汉族)

《藏族》 丹珠昂奔 (藏族)

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木 (维吾尔族)

买力克·买买提 (维吾尔族)

伊利迪尔 (维吾尔族)

《苗族》 石莉芸 (苗族) 李云兵 (苗族)

《彝族》 陈国光 (彝族)

《壮族》 黄佩华 (壮族)

《布依族》 周国炎 (布依族)

《朝鲜族》 黄有福 (朝鲜族)

《满族》 于今 (满族)

《侗族》 杨筑慧 (侗族)

《瑶族》 玉时阶 (壮族)

《白族》 董建中 (白族)

《土家族》 罗中 (土家族) 罗午 (土家族)

《哈尼族》 朱志民 (哈尼族) 李泽然 (哈尼族)

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提 (哈萨克族)

伊拉达·拉音别克 (哈萨克族)

《傣族》 赵瑛 (傣族)

《黎族》 罗文雄 (黎族)

《傈僳族》 鲁建彪 (傈僳族) 欧光明 (傈僳族)

《佤族》 郭锐 (佤族)

《畲族》 钟亮 (畲族)

《台湾少数民族》 林华 (台湾少数民族)

《拉祜族》 苏翠薇 (拉祜族)

《水族》 韦学纯 (水族)

《东乡族》 马兆熙 (东乡族) 马自祥 (东乡族)

《纳西族》 白庚胜 (纳西族) 孙淑玲 (汉族)

白羲 (纳西族)

《景颇族》 金黎燕 (景颇族)

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地 (柯尔克孜族)

《土族》 祁进玉 (土族) 东永学 (土族)

《达斡尔族》 毅松 (达斡尔族)

《仫佬族》 黎学锐 (仫佬族) 黎炼 (仫佬族)

《羌族》 雍继荣 (羌族) 罗吉华 (羌族)

周发成 (羌族)

《布朗族》 陶玉明 (布朗族)

《撒拉族》 马成俊 (撒拉族) 马建新 (撒拉族)

《毛南族》 韩德明 (汉族)

《仡佬族》 周小艺 (仡佬族)

《锡伯族》 阿苏 (锡伯族) 盛丰田 (锡伯族)

何荣伟 (锡伯族)

《阿昌族》 们发延 (阿昌族) 张斯齐 (蒙古族)

《普米族》 朱凌飞 (汉族) 杨周明 (普米族)

《塔吉克族》 西仁·库尔班 (塔吉克族)

阿力木江·西仁 (塔吉克族)

《怒族》 李月英 (傈僳族) 张芮婕 (傈僳族)

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼 (乌孜别克族)

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音 (塔吉克族)

《鄂温克族》 黄任远 (汉族) 那晓波 (鄂温克族)

《德昂族》 袁丽华 (汉族) 王燕 (汉族)

《保安族》 马少青 (保安族)

《裕固族》 董潇红 (裕固族) 王政德 (藏族)

《京族》 吕俊彪 (汉族)

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫 (塔塔尔族)

《独龙族》 李金明 (独龙族)

《鄂伦春族》 王为华 (汉族)

《赫哲族》 黄任远 (汉族)

《门巴族》 陈立明 (汉族) 张媛 (汉族)

《珞巴族》 陈立明 (汉族) 李锦萍 (汉族)

《基诺族》 朱映占 (汉族)

目录



总序	001
前言	003
第一章 从“毕兹卡”到土家族	009
“毕兹卡”进北京城：田心桃与土家族识别	010
专家教授进武陵：土家民族成分的确认	014
自称与他称：土家族的族称	019
多元文化的背景：土家族族源	027
第二章 历史变迁与当家做主	037
沧海桑田：传说时代	038
以史为证：历史变迁	042
当家做主：民族区域自治	047
武陵原住民：人口分布	052
第三章 武陵山水育土家	057
生态资源：养育土家人	058
“禾撮”：土家族狩猎	062
“鱼簰”：土家族捕鱼	064
“刀耕火种”：土家族农耕	066
第四章 土家族传统文化	071
濒危语言“毕兹萨”	072
有趣的土家族姓名	076
姓名与血亲关系	082
土家赶年	086
第五章 传统的衣食住行	093
短裙椎髻斑斓服：传统服饰	094
一天不离酸和辣：传统饮食	097
转角屋与吊脚楼：传统民居	100
路入桃源好避秦：传统交通	104





第六章 宗教信仰	113
八部大王崇拜	114
白虎崇拜	118
土王崇拜	120
梯玛崇拜	123



第七章 古老的民族艺术	129
毛古斯：原始戏剧的活化石	130
摆手舞：大型民俗活动	135
撒尔嗬：古老丧葬祭祀仪式	141



第八章 文物古迹	147
铜柱秋风：“半壁江山悬霸业”	148
里耶秦简：记录秦政十五年	154
崖墓葬：北纬30°线奇观	158
司城春秋：“南方的故宫”	162
里耶古镇：中国历史文化名镇	170



第九章 面向未来的土家族	177
当代国家战略与武陵山片区开发	178
社会经济发展路径与模式	182
生态资源开发与保护	185
传统文化的传承与创新	188
幸福土家族：“中国梦——土家梦”	192
参考文献	198
图片提供者	200
后记	201

总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



土家族 古老而又年轻的“毕兹卡”

这是一个历史悠久值得尊重的古老民族，其口碑相传的叙事史诗所载的史实，经考古文物和史籍的印证，信史可追溯至远古时代与洪荒时期。

这是一个初沐朝阳值得羡慕的年轻民族，经20世纪50年代初始的民族识别，到1957年国家的最终确认，其法定民族的“族龄”，迄今还不足60年。

这古老而又年轻的少数民族就是土家族。在我国56个民族之中，“土家”是为数不多、族称含义一目了然的少数民族之一。“土生土长，世地世家”，这直白得不需任何解释的族称，不仅仅宣示着自己是自古以来立足于这块土地的主人，还包含着土家人对生于斯长于斯故土的深情，寄托着土家人对养于斯育于斯热土的眷念。

这块土地位于我国广阔地域东、西部分自然分界线上的中段，居于洞庭湖平原、江汉平原和四川盆地之间。自西南奔涌而来的云贵高原，其末端在这里向东北方向顽强地撑起了一片平均海拔800余米、绵延400余公里，横跨湘、鄂、川（渝）、黔四省边区的高地，这一高地自汉朝初肇就拥有了一个沿袭不变的地名，曰“武陵”。自此以后，其山曰武陵、其郡名武陵、其县称武陵、其区亦武陵、其人自然也唤武陵。《说文解字》曰：“夫武，定功戡兵，故止戈为武。”《诗经》曰：“高平为陵。”“武陵”即没有战争的一块高地。这座位于中国东部与西部自然分界线上的祥和岛，因东晋陶渊明的《桃花源记》，成为人们躲避乱世向往的世外桃源。千百年来，武陵山区沧海桑田，斗转星移。变换的是政权更替的郡县名，不变的是世代沿袭的武陵人，相传的是多姿多彩的民族风，感叹的是流水的王朝铁打的民。与山中其他民族一样，武陵山以丰饶的物产养育了土家

人，土家人以勤奋的劳作回报着武陵山。

武陵山区，群峰耸立、层峦叠翠。其间既有俯瞰黔楚的梵净山、凌霄三湘的壶瓶山、神秘莫测的天子山、石门洞穿的天门山、睥睨八方的八面山等构成的奇绝的风景胜地，也有莽莽苍苍的天平山、云蒸霞蔚的斗篷山、婀娜多姿的七姊妹山等所蕴藏的丰富的自然资源；而廪君诞生的武落钟离山、八部大王安家的黔山、驩兜放逐的崇山、张良隐居的青岩山、八仙驻足的吕洞山，更以神秘的民族风情，让世人神往、史家叨念。梦一般的山，谜一般的山。大山的隔离，大山的哺养，造就了大山般多彩的文化，孕育了大山般粗犷的人们。一个随武王伐纣，因“歌舞以凌殷人”而横空出世，用如诗如画、亦歌亦舞的“梯玛神歌”和“摆手舞”展现其品质、述说其文明、延续其血脉的蛮属部族，于荒蛮、粗犷、剽悍、野性和原始的浪漫之中，世代繁衍，生生不息，终至发展成为今天的一个现代民族。

土家族生活区域不仅多山，也多河流山溪。自云贵高原奔腾而下的乌江、沅水，以梵净山为分水岭，自南、北两侧注入长江，将武陵山围绕其中。发源于武陵山中的清江、酉水、澧水、武水、唐崖河等母亲河，于流淌的河道千折百回弯弯曲曲盼顾中，造就了宜耕宜居的一个个坝子，养育了土家族。在漫山的森林翠绿欲滴层层叠叠遮蔽下，留驻了甘甜可口的一汪汪清泉，滋润着武陵山。

土家族的发展与山水有着不解之缘。远古时期，土家族先民首领廪君，率赤、黑二穴兄弟，生长于武落钟离山，发展于夷水，逆水而上至盐阳，灭盐水女神，奠定了土家族父系氏族时期部落联盟的基础；先秦时期，楚国国君所颁发的水陆通行证“鄂君启节”，其航行路线涉及澧水、沅水而进武陵。秦汉时期，中央王朝因酉水、澧水、清江之便利，在土家地区设立了黔中郡、洞庭郡、武陵郡；东汉时期，伏波将军马援溯澧、沅二水征武陵蛮，被阻于壶头山下，马革裹尸而还；五代时期，土家族首领彭士愁率溪、锦、奖三州蛮兵，自酉水、澧水乘舟而下，进而攻辰州、澧州，退而守锦、奖深山，迫使楚文昭王马希范与之盟誓和约，铭于“溪州铜柱”之上，奠定了土家族土司八百年历史的基础和朝廷认可的土家族生活区域……不论中央王朝势力进入土家族所控制的区域，还是土家族强宗大姓向外发展，不论是土家木排乘风破浪下长江、出洞庭，还是汉族木船成群结队进五溪、入武陵，山似敞开的怀抱，河似友谊的彩带，将土家族与内地、与其他民族紧密联系在一起。

集古老的历史与年轻的命名互为矛盾于一体的土家族，还有许多互为矛盾的未解之谜：敬与忌共存的白虎崇拜；悲与喜结合的结婚仪式；同姓可婚与异姓不婚的血亲辨别；初始让人惊恐、结局使人欢乐的“赶年”；无书的“藏书洞”与有筒的老古井；其意明了的“土家族”汉称与不知其意的“毕兹卡”自称……这一切，至今仍是有人究、无人解的千古之谜。

晋代常林《义陵记》云：“项羽弑义帝于郴，武陵人缟素哭于招屈亭，高帝闻而义之，故曰义陵郡。”因武陵人的恩义，武陵郡曾一度改名为义陵郡。土家族继承了武陵人感恩重义的传统，知恩必报。他们会牢记新中国使其民族获得新生，他们会牢记改革开放带来的富裕，他们会牢记四任总书记进入土家山寨，他们会跟着共产党勇往前进。

让我们走近少数民族，走近土家族，探索他们的过去、了解他们的现在、展望他们的未来。古老而又年轻的“毕兹卡”，将在实现中华民族伟大复兴“中国梦”的道路上，再现灿烂的青春。

目录



总序	001
前言	003
第一章 从“毕兹卡”到土家族	009
“毕兹卡”进北京城：田心桃与土家族识别	010
专家教授进武陵：土家民族成分的确认	014
自称与他称：土家族的族称	019
多元文化的背景：土家族族源	027
第二章 历史变迁与当家做主	037
沧海桑田：传说时代	038
以史为证：历史变迁	042
当家做主：民族区域自治	047
武陵原住民：人口分布	052
第三章 武陵山水育土家	057
生态资源：养育土家人	058
“禾撮”：土家族狩猎	062
“鱼簰”：土家族捕鱼	064
“刀耕火种”：土家族农耕	066
第四章 土家族传统文化	071
濒危语言“毕兹萨”	072
有趣的土家族姓名	076
姓名与血亲关系	082
土家赶年	086
第五章 传统的衣食住行	093
短裙椎髻斑斓服：传统服饰	094
一天不离酸和辣：传统饮食	097
转角屋与吊脚楼：传统民居	100
路入桃源好避秦：传统交通	104





第六章 宗教信仰	113
八部大王崇拜	114
白虎崇拜	118
土王崇拜	120
梯玛崇拜	123



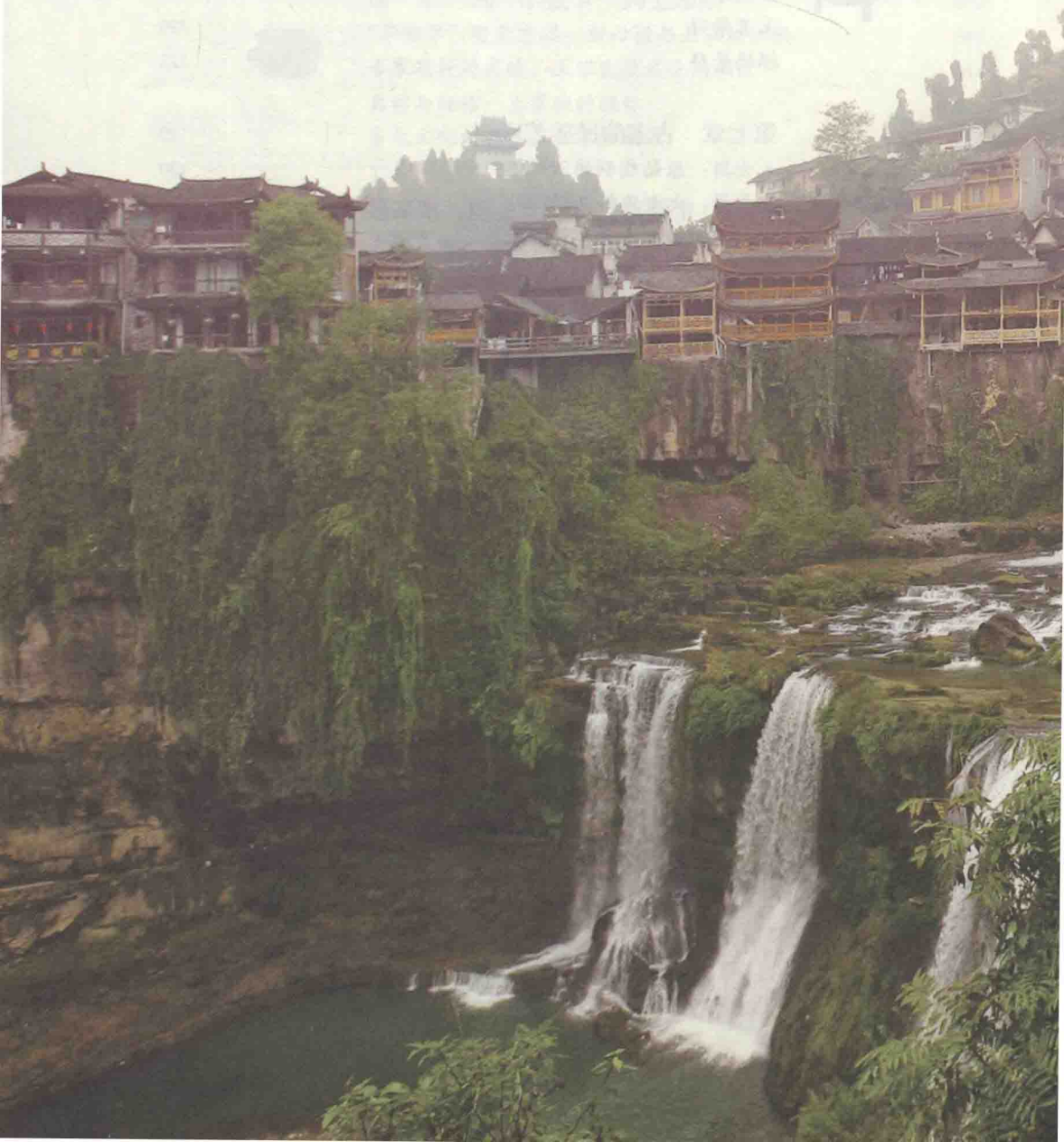
第七章 古老的民族艺术	129
毛古斯：原始戏剧的活化石	130
摆手舞：大型民俗活动	135
撒尔嗬：古老丧葬祭祀仪式	141



第八章 文物古迹	147
铜柱秋风：“半壁江山悬霸业”	148
里耶秦简：记录秦政十五年	154
崖墓葬：北纬30°线奇观	158
司城春秋：“南方的故宫”	162
里耶古镇：中国历史文化名镇	170



第九章 面向未来的土家族	177
当代国家战略与武陵山片区开发	178
社会经济发展路径与模式	182
生态资源开发与保护	185
传统文化的传承与创新	188
幸福土家族：“中国梦——土家梦”	192
参考文献	198
图片提供者	200
后记	201



第一章

从“毕兹卡” 到土家族



1950年9月，不足20岁的“毕兹卡”姑娘田心桃，在武汉列席中南军政委员会第二次会议时，因“毕兹卡”民族当时尚未得到国家的确认，她的代表证上填写了其外祖母“辟卡”（土家语苗族之意）的民族身份。但她万万没有想到的是：以“辟卡”代表身份与会的“毕兹卡”姑娘，又成为少数民族观光团成员，前往北京参加中华人民共和国建国一周年庆典。田心桃的武汉、北京之行，向世人掀开了“毕兹卡”的神秘面纱，促成了长达七年之久，波澜起伏、峰回路转的土家族民族识别。在湖南省、中南局、中央统战部的持续关心和直接部署下，经专家学者及“毕兹卡”的共同努力，古老的“毕兹卡”拥有了自己法定的汉称——土家族，成为了中华民族大家庭中的一员。