



春风十里 不如食你

赵典谦 凌小姐 小凯庄 著

时间是爱情的厨师

合不合适

好不好吃

总要切碎了

挤在油盐酱醋里

过上一遭

文艺+萌·出品



中国友谊出版公司

春风十里 不如食你

赵典谦
凌小姐
小凯庄
著

图书在版编目(CIP)数据

春风十里，不如食你 / 赵典谦，凌小姐，小凯庄著

— 北京：中国友谊出版公司，2016.12

ISBN 978-7-5057-3749-5

I. ①春… II. ①赵… ②凌… ③小… III. ①随笔—
作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第292381号

书名	春风十里，不如食你
作者	赵典谦，凌小姐，小凯庄
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
规格	880×1230 毫米 32 开 8.25 印张 183 千字
版次	2017 年 1 月第 1 版
印次	2017 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3749-5
定价	46.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

最好的爱人是玩伴

都说人的一生，无非是找一个与你相爱的人，在我看来，更是找一个会带着你玩的人。

在这本书出版的前夕，我和叶力已经在西班牙足足浪荡了一个月。他满足了我拜访莫奈橘园、高迪大神、花神咖啡和顿顿大餐的各种心愿，能陪着我静静地欣赏大师们的笔触，一幅一幅地听语音导读，走来踱去将同时期的大师们来回比较，与我一同猜想如何在当时的风气里开创自己的风格，又怎么在我们的作品里开垦出新的情绪，我很庆幸人生中遇到的这位既是爱人又是玩伴的人。

没有哪一种生活可以像看起来那么轻松优雅、只是美好。虽然有越来越多的人羡慕我俩的生活：自在地安排时间、全凭兴致做着我们想做的事，似乎对前程和目标都确信不已，生活的目的和规划清晰而久长。

其实也并非如此，我们也有辛苦的时刻。为了一段美的影像可以折腾到三更半夜，因为创造出的效果未达到预期而伤心沮丧，面对现实原本的计划不得不被搁浅。

但我们愿意适应和随时拥抱变化。花园的生长环境并不乐观，好吧，那就放弃原本设计了一个多星期的四季花香；栖峰堂的层高不尽如人意，那我们螺蛳壳里做道场！生活不可能围绕着你事事如意，更多的时候需要自己去发现乐趣，而这并不是抵达不了远方就要先照看眼下的苟且，而是恰逢其时的合

适，将力所能及的事情做到最好，就好像所谓的真爱，先要是最好的玩伴。

婚前完全没有想到自己会爱上烘焙料理，却惊奇地发现料理和我熟悉多年的作画有这么多共通之处。刚辞职不久每天宅在家里画得天昏地暗，直到和朋友喝酒聊天、出门游玩才意识到不能闭门造车、自命清高。看得广，挖得深，爱好需要被培养得足够强大，幸福才可以来得自然潇洒。

有件事我印象颇为深刻：叶力很喜欢酒，加上他的好脑筋，不管是产地、酿造方法，还是酒标、酒杯的讲究，都能张口就来，简直成了葡萄酒活词典。好多朋友问他怎么不去考个侍酒师等级，他总是一笑带过：我喝酒是求自己开心，研究产地和酿造方法也是兴趣，权当爱好，闷的时候品品酒解闷，开心时喝喝酒助兴。有时候，不是每一件喜好都需要被成功立业，更重要的是你因此具备了自己掌控幸福的能力。

我们希望读到这本书的朋友们无论身处何地何境，无论拥有对何种生活状态的美好愿景，都能更轻易地感受到幸福的力量，体味人生的喜怒哀乐并感悟其中。

愿将此书献给我们的父亲母亲，因为你们的爱与体谅，才有了今日的我们。



怎么样的日子都对

假如生活存在一种理想状态，那应该是拥有自己的兴趣，能依照兴趣做事，做的事恰巧又能赚到钱。做的时候未必精明地算计着能赚多少钱，却一样一样、一步一步地全都实现了。不仅活得自由，而且活得丰富。

初见小凯庄（以下简称小凯），便知她出身书香门第，有大小姐的大气，但无大小姐的脾气。小凯的爸爸觉得女孩子得有才，所以从小为她找了画师教国画。小凯还写得一手好字，如今两人经营的“栖峰堂”菜单都是她亲自搦管而书。矛盾的是，爸爸担心当画家不靠谱，要么靠人炒作，要么生前潦倒，所以同时嘱咐她要练好英文，关照她去学了金融专业。然而，这些都只是铺垫，是底色。

小凯还是凭着兴趣而活的，兴趣如枝蔓，衍生出生活，迤迤往前，从未背离她喜欢的东西。喜欢画画、喜欢设计、喜欢摄影、喜欢视觉、喜欢做菜、喜欢园艺，这些全都成了她嵌在事业里的每一部分。

然而最幸运的是和叶力的相遇。

叶力是理性的艺术家，目标明确。大学里他热爱音乐、喜欢电影，承包下学校的活动中心，为学生放音乐、放电影，成

为“娱乐大亨”，赚回来的钱全投到购买 CD 和 DVD 上。他喜欢摄影，毕业之后没多久就果断辞职，开了一家自己的摄影工作室，成为摄影论坛鼎鼎有名的“蚂蚁”。叶力说，你做的事情一定要是你热爱的，才能做得好。

小凯和叶力两人在一起，有聊不完的话题，从不乏味。叶力爱的东西就是小凯爱的东西，完美重合，所爱之物再生出更多灵感。

将兴趣作为事业，是很多人期望的状态，你或许正等着听到他们分享经验，但有心栽花和无心插柳才是生活常态。小凯和叶力做每件事之前都没想过赚钱，就像那座 illili 的花园，投进去的钱远远超出预算，但在没达到满意结果之前，他们无法也不许自己喊停。

也问过他们，对想要做的事情，究竟应该抱着随遇而安的态度，还是想尽一切方法创造条件也要去实现。他们的答案是中庸的：都是，都不是。广泛传播的成功学令人迷惑，其实却无法被简单复制，不如听听他们的故事，读懂他们的生活哲学，快去做自己抱有热烈兴趣的事吧，这样的日子才对。



目 录

• •



第壹部：神仙眷侣，就是好好吃饭、好好拍照

我们要的爱情	6
那一夜，蓝莓之夜	8
你是不一样的，才会发现我的不一样	13
爱上他的小热闹	17
有事相聚，才有心意	20
不爱名牌和钻石的女生	24
爱你的男人都会为你拍照	30
春风动人温柔，因为不怀执念	34
相爱的人，心中必有最美角落	38

第貳部：少女只会憧憬，女神则亲自动手

“请把你的故事交出来”	44
客厅里的森女联盟	46
打假指南	50
旅拍最要紧的是玩得痛快	54
她不是普通网红	58
不只是个咖啡馆	62
森女造园记	66
店猫的日常	70
女神效应与粉丝经济	74

第叁部：高楼里私房菜，食味亦食爱

82	吃饭之前请念咒语
84	无法施展拳脚了
88	为了美，还是美味
94	云上的日子
98	爸爸剪了一屋栀子花
100	明星私宴
102	还能愉快地品酒吗？
106	风花雪月的食验
113	啤酒配对游戏
122	有趣是最高赞赏
130	心中留得下的客人
134	独自寻找美食的女人

第肆部：栖峰堂美艳私房食谱

140	贪爱者懂食
143	黄鱼捞饭
149	糟货
155	卤味
161	绿豆糕
167	布朗尼杯
173	酒香草头
179	黑蒜带子
185	甜咸锁金秋
191	椒麻鸡
197	干煎带鱼
203	麻辣小龙虾
209	腌笃鲜
215	白水鱼
221	龙井河虾仁
227	红烧河鳗
233	火烧栗子
239	狮子头
245	醉膏蟹
251	红烧肉

目 录

• •

第壹部：神仙眷侣，就是好好吃饭、好好拍照

我们要的爱情	6
那一夜，蓝莓之夜	8
你是不一样的，才会发现我的不一样	13
爱上他的小热闹	17
有事相聚，才有心意	20
不爱名牌和钻石的女生	24
爱你的男人都会为你拍照	30
春风动人温柔，因为不怀执念	34
相爱的人，心中必有最美角落	38

第貳部：少女只会憧憬，女神则亲自动手

“请把你的故事交出来”	44
客厅里的森女联盟	46
打假指南	50
旅拍最要紧的是玩得痛快	54
她不是普通网红	58
不只是个咖啡馆	62
森女造园记	66
店猫的日常	70
女神效应与粉丝经济	74

第叁部：高楼里私房菜，食味亦食爱

82	吃饭之前请念咒语
84	无法施展拳脚了
88	为了美，还是美味
94	云上的日子
98	爸爸剪了一屋栀子花
100	明星私宴
102	还能愉快地品酒吗？
106	风花雪月的食验
113	啤酒配对游戏
122	有趣是最高赞赏
130	心中留得下的客人
134	独自寻找美食的女人

第肆部：栖峰堂美艳私房食谱

140	贪爱者懂食
143	黄鱼捞饭
149	糟货
155	卤味
161	绿豆糕
167	布朗尼杯
173	酒香草头
179	黑蒜带子
185	甜咸锁金秋
191	椒麻鸡
197	干煎带鱼
203	麻辣小龙虾
209	腌笃鲜
215	白水鱼
221	龙井河虾仁
227	红烧河鳗
233	火烧栗子
239	狮子头
245	醉膏蟹
251	红烧肉

Part I

第壹部



不用刻意迎合和讨好，
在一起便是舒服
视觉系的偶遇，艺术家
与艺术家个性碰撞

神仙眷侶，
就是好好吃飯、
好好拍照

我们要的爱情

电影或小说里的爱情喜欢一波三折，将男女主角放逐到各种奇怪尴尬的状况下，逼他们面对艰难的选择题。

看的时候精彩，可什么才是我们要的爱情呢？

有的人想要的是轰轰烈烈，有的人想要的是云淡风轻，有的人喜欢安插小浪漫小惊喜，有的人却想柴米油盐酱醋茶接地气。所以，没有哪一种爱情的模式是标准答案，也没有哪一种爱情关系比其他几种更恰当，有的只是适合不适合。

人终其一生在寻找另一半，寻找那失散的、曾经骨肉相连的另一半。共用过一副身体，因此灵魂相通。无论将之叫作缘分、命运，或是心有灵犀，遇到另一个懂你的人，才最难。一个人只是爱你，却不懂你，那么他或许连爱你的

方式都是错的、别扭的，又怎可能获得一段舒服的关系呢？

也许，我们想要的爱情，第一个词不是浪漫，是适合。从相遇就适合，拥有几乎相同的兴趣，能谈的不只是爱情，包罗万象才不会腻，有共同的目标，不纠结谁为了谁付出、谁为了谁牺牲，走下去没有分岔路。

小凯的一句话让人记忆颇深，相识这么多年她和叶力没吵过架，她觉得自己好幸运，“女生嘛，真的是不能生气的”。选择对的人，接下来才会有对的爱情、对的关系和对的人生。选对的人，除了依靠运气，当然也有对自己的了解，一个人如果连自己都不了解，不能明确地知道要什么不要什么，又怎么可能选对呢？