

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：徐波 王艾 马建辉 王子平 于雷

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

食管癌

患者护理与家庭照顾

黄进丰◎主编



中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

食管癌

患者护理与家庭照顾

董碧莎◎丛书主编

黄进丰◎主编



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

食管癌患者护理与家庭照顾 / 黄进丰主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 6

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0526-9

I. ①食… II. ①黄… III. ①食管癌-护理 IV. ①R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 059442 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书 食管癌患者护理与家庭照顾

主 编: 黄进丰

责任编辑: 顾良军

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 15

字 数: 150 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版

印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 60.00 元

ISBN 978-7-5679-0526-9

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾问:

陆士新	孙 燕	程书钧	詹启敏	赫 捷
林东昕	殷蔚伯	余子豪	唐平章	赵 平
王明荣	王绿化	程贵余	周纯武	乔友林
孙克林	吕 宁	李 槐	李长岭	齐 军
徐震纲	孙 莉	吴 宁	吴健雄	李晔雄
王贵齐				

丛书主编:

董碧莎

丛书副主编:

徐 波 王 艾 马建辉 王子平 于 雷

分册主编 (按姓氏笔画排序):

于 媛	王仲照	王 凯	王晓雷	吕春梅
寿建忠	苏伟才	郑朝旭	聂红霞	黄进丰

策划编辑:

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

食管癌患者护理与家庭照顾

主 编：黄进丰

副主编：朱 珍

编 者（按姓氏笔画排序）：

于 媛	马 兰	王 宇	乔涌起
任夏洋	刘金英	刘清峰	毕 楠
闫加庆	张秋爽	李 宁	李国辉
杨 梅	杨芳宇	邹小农	周海燕
贾 贝	顾玉南	董碧莎	蒋顺玲

前 言

由于癌症已经成为我国常见病、慢性病，有关癌症的预防、治疗和康复等问题涉及越来越多的人群，人们希望得到相关的专业知识，以降低癌症对健康的威胁，减轻癌症对患者身体的损害，尤其是患者及其亲属更希望能够提高治疗效果，使患者早日康复。对于治疗中、治疗后的患者，在与癌症长期的斗争中如何给予他们更多地帮助，是在战胜癌症过程中贯穿始终的重要问题。长期持续的护理、细心科学的照顾，对提高癌症患者的治疗效果、尽早康复或带瘤生活都发挥着积极有效的作用。为此，我们编写了这套丛书，希望能够帮助患者及亲属掌握一些专业知识和技能，为患者在日常工作、居家生活时进行科学有效的服务。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称“丛书”），是专门应对癌症治疗和侧重于癌症护理的科普读物。由中国协和医科大学出版社于2014年出版的《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》——《应对×癌专家谈》，共18个分册，主要侧重于癌症的临床治疗、康复和预防。继而国家癌症中心再次组织肿瘤专家编写了新的分册——《×癌患者护理与家庭照顾》，包括鼻咽癌、喉癌、甲状腺癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、膀胱癌和宫颈癌，共10个分册，主要侧重于癌症患者的护理、照顾与膳食。《×癌患者护理与家庭照顾》比较系统地介绍了癌症检查、治疗、康复过程中的护理知识，以及家庭亲友如何对癌症患者更加专业的照顾，是对《应对×癌专家谈》的补充和完善。《应对×癌专家谈》侧重于医疗方面，《×癌患者护理与家庭照顾》侧重于护理方面。

新编分册包括肺癌等十种疾病，每种疾病内容独立成册。编者根据临床工作中患者、患者亲属常常提出的问题，设置了治疗与护理篇、营养与饮食篇、用药篇、心理帮助篇、功能康复篇、日常生活与复查篇等六个部分。丛书以问答形式与读者交流，读者通过目录查找到问题后，就可在书中找到答案。由于对患者护理、照顾的基本原理的一致性和方式上有许多相通，所以不同单册书中的内容也有相同部分，但对于不同癌症的不同治疗护理、照顾都在每一册书中进行了详尽介绍。合理的营养与膳食对增强

患者机体的抵抗能力、完成治疗方案、提高治疗效果发挥着重要的作用。根据读者的需求，丛书中的营养部分为患者提供了一些常用的食谱，供患者参考选择。癌症，无论对患者本人还是对于患者家庭都是信心和意志的一个考验，因此，在治疗康复过程中，不可忽视的重要内容是将不断坚定战胜癌症的信心、增强与疾病斗争的意志，作为一项治疗内容同步进行。丛书中的“心理帮助篇”，希望为患者提供一些心理疏导，对患者改善心理状态有所帮助，真诚地希望患者能够尝试书中介绍的方法，积极应对疾病。

丛书的编者是国家癌症中心长期从事一线工作的医生、护士和药学、营养及其他专业的医务工作者，他们将专业知识与实践中积累的经验相结合，秉承科学、严谨、专业特点突出的原则，对丛书的内容、文字反复提炼、细心修改，力求实用、通俗易懂，能够给予读者最实际的指导和帮助。在丛书的编写过程中，编写者都是在繁忙的工作之余，抽出休息时间进行创作，尤其编者中许多是从事护理工作的骨干，她们在每天 24 小时倒班的空隙中挤出时间按时完成书稿的编写，充分表达了她们对患者的真挚爱心。刘金英老师承担了“营养与饮食篇”的编写，精益求精反复修改；李国辉主任组织编写了“用药篇”，编者用十个月的时间便完成了全部书稿的编写，通过此书将医疗护理工作从医院延伸到了社会、家庭。在此，对他们辛勤的付出表示诚挚的感谢。非常感谢首都医科大学的杨芳宇教授，应邀编写了“心理帮助篇”，运用心理学原理给予患者提供帮助。还要特别感谢孙桂兰、岳鹤群、田守光三位老师，他们的抗癌经验、与病魔斗争的精神，为我们树立了榜样。在丛书编写过程中，策划编辑张平主任，建立微信群、收发书稿，全方位联系参编部门及人员，并参与了公共部分内容的修改，在每一个环节上都付出了艰辛劳动，对她为本套丛书出版做出的贡献致以衷心的感谢。丛书顺利与读者见面，还要感谢中国协和医科大学出版社吴桂梅主任带领的编辑团队，是她们的工作将丛书尽快送到了读者的手中。

作为科普读物，丛书在内容的收集、语言的使用等方面还存在着许多不足，敬请读者多提宝贵意见。

最后，为了更加美好的明天，我们将永不言弃。

董碧莎

2016 年 10 月 15 日

目 录

一、治疗与护理篇

(一) 外科治疗及护理

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. 食管癌传染吗? | 1 |
| 2. 住院前需要做哪些物品准备? | 2 |
| 3. 住院后为什么要戴腕带? | 2 |
| 4. 医生护士治疗给药时为什么总问患者姓名? | 2 |
| 5. 手术前为什么要戒烟? 戒烟多久才能手术? | 3 |
| 6. 为什么要限制探视? | 3 |
| 7. 住院后为什么要预防跌倒? | 4 |
| 8. 住院后如何预防跌倒的发生? | 5 |
| 9. 手术前要做哪些血液检查? 有哪些注意事项? | 5 |
| 10. 手术前为什么要查尿常规? 有哪些注意事项? | 6 |
| 11. 手术前为什么要做心电图检查? 有哪些注意事项? | 7 |
| 12. 手术前为什么要做肺功能检查? 有哪些注意事项? | 7 |
| 13. 手术前为什么要拍 X 线胸片? 有哪些注意事项? | 8 |
| 14. 手术前为什么要做腹部超声检查? 有哪些注意事项? | 8 |
| 15. 手术前为什么要做 CT 检查? 有哪些注意事项? | 9 |
| 16. 手术前为什么要做上消化道造影检查? 有哪些注意事项? | 9 |
| 17. 手术前为什么要做胃镜检查? 有哪些注意事项? | 10 |
| 18. 食管手术为什么要做气管镜? | 10 |
| 19. 接受结肠代食管手术的患者如何配合术前肠道准备? | 11 |
| 20. 备皮是怎么回事? | 11 |
| 21. 术前配血是怎么回事? | 11 |
| 22. 医生护士所谓的术后第 1 日指哪天? | 12 |
| 23. 什么是应召液? | 12 |
| 24. 使用心电监护仪的目的是什么? | 12 |
| 25. 术后吸氧有哪些注意事项? | 13 |
| 26. 吸氧是不是流量越大越好? | 14 |

27. 为什么进行雾化吸入治疗?	15
28. 雾化吸入治疗需要注意些什么?	15
29. 术后要一直平躺在床上吗?	15
30. 如何看待术后疼痛?	16
31. 如何应对术后疼痛?	16
32. 术后为什么要咳嗽?	17
33. 术后为什么要叩背? 怎么叩背?	17
34. 痰液是如何产生的?	18
35. 术后需要保暖吗?	18
36. 术后很长一段时间不能吃东西, 还需要刷牙吗?	18
37. 胸管是怎么回事? 需要注意些什么?	19
38. 胃管是怎么回事? 需要注意些什么?	20
39. 尿管是怎么回事? 需要注意些什么?	21
40. 什么是外周静脉留置针? 有了留置针需要注意什么?	22
41. 什么是锁穿? 保留锁穿期间需要注意些什么?	22
42. 输液过程中需要注意些什么?	23
43. 术后上肢活动的目的是什么?	23
44. 术后下肢活动为什么很重要?	24
45. 术后如何饮食?	24
46. 鼻饲需要特别注意些什么?	25
47. 为什么食管癌术后患者容易发生血栓?	25
48. 发生血栓有哪些症状?	26
49. 如何预防血栓形成?	26
50. 什么是抗血栓弹力袜?	27
51. 术后臀部皮肤为什么会出现破损?	28
52. 如何预防术后臀部皮肤破损?	28
53. 术后为什么会发热?	29
54. 拔胸管前后需要注意些什么?	29
55. 术后什么时候可以洗澡?	30
56. 出院后吃东西该注意些什么?	30
57. 出院后如何复查?	30

58. 手术后为什么会出现反流?	31
59. 手术后出现反流怎么办?	31
(二) 内科治疗及护理	31
60. 什么是肿瘤内科治疗?	31
61. 什么是化疗?	32
62. 新辅助化疗是什么?	32
63. 医生制定先化疗后手术治疗方案, 什么时间手术最好?	32
64. 化疗前应该注意哪些内容?	33
65. 化疗药物有哪些作用?	33
66. 化疗有什么样的给药方法?	34
67. 医生是如何制定患者的化疗方案的呢?	34
68. 什么是化疗方案和化疗周期?	35
69. 化疗药物的特点?	35
70. 国产药和进口药差别有多大?	35
71. 化疗有什么不良反应?	36
72. 化疗时饮食要注意些什么?	36
73. 化疗的患者出现恶心、呕吐怎么办?	37
74. 化疗后怎么样减少腹泻的发生?	37
75. 化疗时出现便秘怎么办?	37
76. 化疗药物对骨髓的影响?	38
77. 出现白细胞计数降低后应该注意什么?	39
78. 出现血小板计数降低时怎么办?	40
79. 化疗药物对口腔的影响	40
80. 如何减轻口腔溃疡引起的疼痛?	41
81. 化疗药物对皮肤有哪些影响?	41
82. 化疗后出现手脚麻木怎么办?	42
83. 化疗期间和结束后为什么要多喝水?	43
84. 化疗中扎针处出现疼痛怎么办?	43
85. 怎样判断化疗药物是否出现了外渗?	43
86. 化疗出现局部血管及皮肤疼痛怎么办?	44
87. 什么药物出现局部血管及皮肤疼痛不能用冷或热处理?	44

88. 化疗就会脱发吗?	45
89. 化疗后出现脱发怎么办?	45
90. 化疗期间可以上班吗?	46
91. 化疗结束后应该注意哪些问题?	46
92. 什么是靶向治疗?	48
93. 什么是肿瘤免疫治疗?	48
94. 什么是临床试验?	49
95. 使用升血药物会出现哪些不良反应?	49
96. 怎样减轻升血针剂引起的疼痛?	50
97. 化疗周期中的休息期应该注意什么?	50
98. 化疗前必须要做深静脉置管吗? 为什么不能扎手上的静脉?	51
99. 什么是中心静脉导管?	52
100. 什么是 PICC?	52
101. 使用 PICC 有什么优点?	53
102. PICC 可以保留多长时间?	53
103. 携带 PICC 管出院有哪些注意事项?	54
104. PICC 管多长时间需要换药?	55
105. 什么是 CVC?	55
106. CVC 导管多长时间换药?	55
107. 带 CVC 导管回家应该注意哪些问题?	56
108. 出院后怎样观察 PICC 和 CVC 导管的情况?	56
109. 做 CT 时可以使用 PICC 和 CVC 导管吗?	57
110. 什么是输液港?	57
111. 输液港是怎样植入患者体内? 有痛苦吗?	58
112. 使用输液港输液时为什么要使用专用注射针头?	59
113. 携带输液港是否可以接受 CT 扫描和磁共振检查?	59
114. 输液港能保留多长时间? 不需要时可以拆除吗?	60
115. 化疗药物外渗后皮肤会留下瘢痕吗?	60
116. 接受化疗期间可以吃中药吗?	61
117. 化疗后练习气功可以吗?	62
118. 什么是靶向药物? 靶向药物主要有哪些?	62

119. 靶向药物主要有哪些不良反应?	63
120. 为什么使用阿片类药物要防止大便干燥?	63
(三) 放射治疗及护理	64
121. 什么是放射治疗?	64
122. 在放射治疗前大夫会带患者去定位, 什么是定位呢?	64
123. 放射治疗前, 医生会为患者做哪些准备工作?	65
124. 放射治疗时为什么要在皮肤上用红色墨水画印子?	65
125. 食管癌患者在放射治疗中应注意些什么?	66
126. 食管癌放疗为什么是每天照射 1 次, 每周治疗 5 天?	66
127. 食管放疗患者从就诊到放疗结束要经过哪些环节?	67
128. 每次治疗时体位不同对治疗有何影响?	67
129. 食管癌患者在放疗期间为什么会抽血查白细胞和血小板计数?	68
130. 在放疗期间为什么不能穿硬领衣服?	68
131. 放疗期间为什么要预防感冒?	68
132. 照射胸部的患者进食时为什么会出现下咽疼痛?	69
133. 放疗期间进食为什么要细嚼慢咽?	69
134. 放疗期间为什么不能吃硬的食物?	70
135. 放疗后皮肤会出现哪些变化?	70
136. 放疗后当皮肤出现放射性皮肤反应时应注意什么?	71
137. 同一个部位的肿瘤能否反复做放射治疗?	71
138. 放射治疗一个疗程要多长时间?	72
139. 什么是同步放化疗? 同步放化疗的优势有哪些?	72
140. 放疗期间还能继续平时的身体锻炼吗?	73
141. 放疗结束后为什么还要定期到医院复查?	73
142. 放疗后患者还有什么需要注意的?	74
143. 化疗后在家还需注意什么?	74
二、营养与饮食篇	77
144. 什么是流食?	78
145. 什么是半流食?	78
146. 什么是软食?	78

147. 什么是普食?	79
148. 确诊肿瘤后如何营养?	79
149. 如何知道自己营养不良? 出现营养不良时该怎么办?	79
150. 手术前体重下降怎么办?	80
151. 食管癌患者术前该吃些什么?	80
152. 营养状态差的食管癌患者为什么需要营养支持?	82
153. 术前营养支持的方法有哪些?	82
154. 食管癌患者术前如何调理营养?	82
155. 食管癌患者术后营养如何调理?	83
156. 食管癌术后进食的不良反应有哪些?	83
157. 患者手术后出院如何进行饮食调整?	84
158. 大手术后患者用吃什么补品吗?	85
159. 放疗患者饮食上如何调整?	85
160. 放化疗前或放化疗中患者吃不进东西怎么办?	86
161. 食管癌患者接受放疗后为什么会出现吃不进饭的现象?	86
162. 放化疗中营养支持为什么特别重要? 需要忌口吗?	87
163. 术前新辅助治疗营养如何实施?	88
164. 术后进行放化疗调理营养的时机?	88
165. 什么时候开始加餐?	89
166. 睡眠不好的癌症患者其饮食如何调理?	89
167. 喘咳患者适宜的食物?	89
168. 含铁高的食物有哪些?	90
169. 含维生素 B ₁₂ 的食物有哪些?	90
170. 治疗中只能吃流食, 怎么补充营养?	90
171. 化疗期间的饮食如何调理?	91
172. 肿瘤患者要忌口吗?	92
173. 化疗患者需注意补充哪些维生素和矿物质?	92
174. 化疗期间每天饮多少水?	93
175. 放化疗导致的恶心、呕吐后如何进食?	93
176. 食欲不佳、厌食怎么办?	94
177. 口干吃点什么食物好?	94

178. 放化疗出现腹泻饮食如何调理?	94
179. 便秘多选用哪些食物?	95
180. 口腔溃疡饮食调理?	95
181. 治疗期间如何纠正白蛋白低?	96
182. 应该吃什么以对抗白细胞和血小板计数降低?	96
183. 不喜欢吃肉, 如何补充蛋白质?	97
184. 汤的营养价值高吗?	97
185. 为什么建议吃一些动物蛋白? 如果对动物蛋白不耐受呢?	98
186. 牛奶促进肿瘤生长吗?	99
187. 牛羊鸡肉鸡蛋是发物吗?	99
188. 营养支持(加强营养)会促进肿瘤生长吗?	99
189. 酸性体质适合肿瘤生长, 我们怎样变成碱性体质?	100
190. 加强营养后肿瘤吸收的多还是正常细胞吸收的多?	100
191. 喝酸奶好还是喝鲜牛奶好?	101
192. 保健品能吃吗?	101
193. 每天补充一粒鱼油可以吗?	102
194. 冬虫夏草、灵芝孢子粉能吃吗?	102
195. 肿瘤患者有没有必要每天吃海参?	102
196. 无鳞鱼能不能吃?	103
197. 放化疗期间能吃生蒜吗?	103
198. 加工的熟肉制品我能吃吗?	103
199. 泡菜、酸菜能吃吗?	104
200. 蔬菜、水果每天吃多少?	104
201. 蔬菜、水果吃不足怎么办?	104
202. 水果和蔬菜能否互相替代?	105
203. 蔬菜应该生吃还是熟吃?	105
204. 治疗期间为增加食欲可否吃辣椒?	105
205. 出院后选择饮食注意什么?	106
206. 康复期肿瘤患者如何食疗?	106
207. 康复期患者能喝酒吗?	107
208. 为减少不良反应, 如何合理安排饮食与化疗的时间?	107

209. 吞咽困难选择什么食物好?	107
210. 食欲不振怎么安排膳食?	108
211. 如何安排膳食以抵消化疗药物引起的不良反应?	108
212. 味觉改变如何调理?	109
213. 口干的营养调理?	110
214. 什么是营养干预?	110
215. 何谓肠内营养?	110
216. 什么是口服营养补充?	111
217. 什么是营养治疗?	111
218. 如何判断患者的营养状态好不好?	111
219. 什么是特殊医用配方食品?	112
220. 什么时候需要补充特殊医学用途配方食品?	113
221. 化疗期间为什么要适量多饮水?	113
222. 化疗药物引起尿酸升高, 如何调理饮食?	114
附: 食管癌患者推荐食谱	115
三、用药篇	123
(一) 总则	124
223. 总是忘记吃药, 怎么办?	124
224. 肿瘤患者同时吃多种药, 需要注意什么?	125
225. 吃药时喝什么水最好?	125
226. 用药期间为什么不能喝酒?	126
227. 吃药时哪种姿势最好?	126
228. 胶囊为什么不能掰开吃?	126
229. 服药期间出现哪些问题需要停药?	127
230. 术前如何调整用药?	127
(二) 消化功能相关药物: 胃动力药、抑酸药	128
231. 吗丁啉的合理使用	128
232. 奥美拉唑的合理使用	128
233. 法莫替丁的合理使用	129
234. 助消化药(消化酶)的合理使用	129

(三) 营养支持药物	129
235. 瑞代的合理使用	129
236. 瑞能的合理使用	130
237. 蛋白粉的合理使用	130
(四) 镇痛药	131
238. 疼痛程度分为几级? 标准是什么?	131
239. 如何向医生描述疼痛?	132
240. 三阶梯镇痛方案是什么? 基本原则是什么?	132
241. 三阶梯常用的镇痛药有哪些?	134
242. 使用阿片类药物为什么会发生恶心、呕吐? 发生恶心、 呕吐时应该怎么办?	134
243. 使用阿片类药物为什么会发生便秘? 发生便秘时应该 怎么办?	135
244. 服用阿片类药物会上瘾吗?	135
245. 怎么使用芬太尼透皮贴剂?	136
246. 泰勒宁的合理使用	136
247. 缓释吗啡的合理使用	137
248. 镇痛剂贴的合理使用	137
(五) 呼吸功能相关药物: 止咳、平喘、化痰药	137
249. 可待因的合理使用	137
250. 氨茶碱的合理使用	138
251. 喘定的合理使用	138
252. 沐舒坦的合理使用	138
253. 沙丁胺醇喷雾剂的合理使用	139
254. 激素类喷雾剂的合理使用	139
(六) 抗肿瘤药或靶向药物	139
255. 目前有治疗食管癌的靶向药物吗?	139
(七) 合并症药物 (高血压、降糖药、冠心病等)	140
256. 厄贝沙坦、洛汀新、蒙诺、压氏达的合理使用	140
257. 倍他乐克的合理使用	141
258. 心痛定、尼莫地平、络活喜的合理使用	141

259. 吡哌帕胺的合理使用	142
260. 拜糖苹的合理使用	143
261. 二甲双胍如何合理使用?	143
262. 硝酸异山梨酯的合理使用	143
263. 阿托伐他汀的合理使用	144
(八) 中药	144
264. 中药能治疗肿瘤吗?	144
265. 患者在化疗期间可以吃中药吗?	145
四、心理帮助篇	147
266. 癌症可以有治吗?	148
267. 怎样正确面对得了恶性肿瘤的事实?	148
268. 肿瘤患者的心理状态一般会有哪些变化?	149
269. 一般癌症患者会出现哪些心理特征?	151
270. 如何进行自我心理调节?	151
271. 患者自我心理调节有哪些方法?	153
272. 睡不着觉怎么办?	155
273. “医生护士家属都应该围着我转, 都得听我的”, 面对患者这样的要求怎么办?	156
274. 对“我没有做过任何坏事, 为什么让我得癌症”这样的心理的患者怎样进行心理调节?	157
275. “我经常觉得愤怒”, 如何缓解患者这种情绪?	157
276. 患者对手术紧张、焦虑、害怕怎么办?	158
277. 有些患者不愿去医院就医, 害怕听到坏消息, 怎么办?	159
278. 患者后悔自己以前的生活方式, 长期处于懊恼自责中, 怎么办?	159
279. 患者应该如何正确看待治疗中损失了组织器官?	160
280. 患者如何能尽快回归家庭、回归社会?	161
281. 患者怎么克服对死亡的恐惧?	161
五、功能康复篇	163
10 (一) 消化功能	164