

不困于心

不乱于情

让假装很好、心中有痛的
女人流泪及改变。

积雪草
著

FREE
YOUR
HEART

困住你的不是世界，
是你的心

／ 离去的都是风景
留下的才是人生

／ 愿有人陪你颠沛流离，在最好的年华里细水长流。
让心中有痛的人不乱于心，不乱于情。



文匯出版社

不困于心
不乱于情

积雪草一著

图书在版编目 (C I P) 数据

不困于心，不乱于情 / 积雪草著. -- 上海 : 文汇出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5496-1351-9

I. ①不… II. ①积… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第285988号

不困于心，不乱于情

出 版 人 / 桂国强

作 者 / 积雪草

责任编辑 / 戴 铮

封面装帧 / 嫁衣工舍

出版发行 / **文汇出版社**

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 三河市金泰源印务有限公司

版 次 / 2015年3月第1版

印 次 / 2015年3月第1次印刷

开 本 / 880×1230 1/32

字 数 / 141千字

印 张 / 7.5

ISBN 978-7-5496-1351-9

定 价: 32.80元

序

总会有那么一些时刻，总有那么一些姑娘，身陷爱情，无力自拔，瞻前顾后，患得患失。

她们渴望爱，如同渴望呼吸，却又在爱里百般寻觅，万般挣扎。像个孩子，像个想要讨宠的孩子，一不小心失宠，就痛哭流涕，沮丧不已。她们讨厌这样的自己，却又时常化身为她。“原谅我身不由己无理取闹，我本来不是这般任性模样！”这是很多深陷爱情中的姑娘内心的独白。这世上无人能拯救一个被爱噬心的人，除了自己。你可能爱而不得过，你可能心有不甘过，你可能还故作坚强过，没有关系，本书让你放过自己。

半杯暖

困住你的不是世界，
是你的心

不困于心，
不乱于情。

第一章 离去的都是风景，留下的才是人生

曾经有你，我不再孤独，而现在，只剩我一个人寂寞。我允许时间匆匆从我的身边飞过，走过一处繁华，经历寂寞，错过流年的光环，欣赏烟花的灿烂，等待晚上，迎接白天，幻想自己就是那轮回千载的预言家，预言自己即将永垂不朽。

所谓的未来，只剩下现在	003
在爱情没有开始前，你永远也想象不到自己会那样爱一个人	013
放下，更是因为爱	025
幸好我们，当局者迷	035
我们在一起，成就不完美中的完美	046
趁有生之年，对他好一点	056
我把我的人生，放在你的掌心	065

第二章 为你有多舍得，就是对你有多舍不得

属于曾经的美好回忆，隐藏在生活的花团锦簇中。当我们人生的某些重要部分正在缺失时，这种回忆就格外地醒目。再珍贵的东西，我们终要失去的，任由泪水泛滥亦无可更改。面对失去的所有，请不要流泪，不要做无谓的挽留，包括我们自己，也会在时间的冲刷中慢慢流逝的，一切都会变得风轻云淡。

- 075 你以为一无所有，其实你拥有一切
- 086 青菜豆腐一汤一饭里，藏着每个人的幸福
- 097 真实的人生，在意料之外
- 107 再美的风景也要告别
- 117 总有些无伤大雅的泪花，是人生的笑意
- 128 有一种爱是为了分离
- 136 记得，就是最好的证明
- 146 感谢生活，以疼痛的方式教会我们许多

第三章 任何人的归宿都是自己，愿你终得所爱

最让人安心温暖的，不是有很多人追你，而是有一个你知道你怎么样他都不会走的人。你独自一人走在树影斑驳的漆黑小道上心却炽热，因为你知道，有个人在家里为你做了晚饭，留了一盏回家的灯。

一切都是最好的安排	159
路过的都是风景，留下的才是人生	169
每个人都承受过“流离失所”	176
恰到好处地爱，恰到好处地幸福	185
从来没有太晚的开始	192
不要以爱的名义，去伤害为数不多爱你的人	199
路过风景，路过世界	210
爱这条路终究是要走完的	220
愿每一颗真心都被温柔对待	226

第一章

离去的都是风景，留下的才是人生

曾经有你，我不再孤独，

而现在，只剩我一个人寂寞。

我允许时间匆匆从我的身边飞过，

走过一处繁华，经历寂寞，

错过流年的光环，欣赏烟花的灿烂，

等待晚上，迎接白天，

幻想自己就是那轮回千载的预言家，

预言自己即将永垂不朽。

所谓的未来，只剩下现在

1

我和赵越同居一年后，老妈迫于各方面舆论的压力，当然也是经过种种缜密的考虑和激烈的思想斗争，勉强在我和赵越的结婚申请上画了圈。

老妈不同意当然有老妈的道理，按说我长得也不算太难看，即便不是美女，但也绝非恐龙。在一所名牌大学毕业后，顺利地进了一家外企，好歹也是一白领。而赵越只是大专毕业，在一家国有化工老厂里做技术工作，月薪只有 1000 块。如果赵越是个帅哥，想必大家也会原谅我的盲目，可是赵越非但不是，而且是从我的一个要好的女友身边，光荣退下来的“二手货”，无论是纵向比较，还是横向比较，他都是那种扔进人堆里，立刻就被淹没了的那种。

一时间我被当成了说服教育的对象，回到家里，老妈唉声叹气，哀我不幸，怒我不争，一个劲地和我玩攻心战术：我就不明白，

他哪一点好，你看上了他什么啊？论长相，整个一被救济的对象；论家庭，他爸他妈都是工人出身，整个一小市民；论工作，他那种小职员，一辈子都不会有出息，更看不出有什么潜力。

女友则恨铁不成钢地点着我的额头骂道，没出息的丫头，别说我没告诉你，此人是胸无大志，目光短浅，就算找个黑马王子都比他好。我懒得跟她理论，心中暗想，她丢了一颗无价之宝，却以为我拣了一棵草。当然了，我现在如果说他是个宝，还为时过早，她准以为我在发烧。

我被赵越所谓的爱情冲昏了头脑，被他的甜言蜜语蒙住了眼睛，冒着和亲朋绝交的危险，拿出了最后的撒手锏，把自己的东西收拾了一个小包，搬过去和他同居，生米煮成熟饭，看看别人还有什么话好说。

这个坏主意其实是赵越出的，后来我才知道上了他的当，可是为时晚矣，我已成了他的老婆。

结婚的时候，赵越拿出了十二分的努力，他还真的没有让我失望，买了一处小得不能再小的二手房算是新房，我心中暗自好笑，二手经济带活了一大片，嫁了个“二手老公”，又住上一套二手房子，说不定哪天，他兴许还能给我买回一辆二手车呢！这样一想，我的心中有点郁闷，我这儿不成了二手货市场了吗？赵越看出了我心中的委屈，信誓旦旦地跟我保证，过不了几年，一定让我住上大房子。

结婚以后，赵越对我非常好，家中的大事小情，他基本上能

够做到早请示晚汇报。偶尔我做错了什么事情，跟他撒撒娇就蒙混过关了。而他做错了什么事情，我一定会不依不饶，口头检讨不算数，一定要书面检讨，并且不深刻就甭想过我这一关。女友们都羡慕我是老公手里的宝，我的内心才稍微平衡了一些。

赵越除了不帅，挣不到大钱之外，其实是个当之无愧的好男人，勤于家政，善于理财，老实厚道，江南男人的那种柔韧和心灵手巧在他身上体现得尤为突出，刚好弥补了我这个粗枝大叶的北方女人的不足。过去没结婚时，自己挣钱自己花，却常常出现财政赤字，闹饥荒，现在有他给我打理，我索性手心向上，彻底放权给他，想花钱的时候跟他要。

老公的聪明能干让我信任和依赖，他不仅把家中的小日子打理得井井有条，而且一有时间就自学企业管理、财务知识之类的书籍，用了一年的时间，完成了成人教育的本科考试，并且让我当他的老师，一脸的真诚和认真，弄得我不忍心嘲笑他、捉弄他。面对这样积极要求上进的好青年，我想我是心甘情愿中了他的圈套。

2

赵越从那个国有老厂辞职的时候，我是不同意的，尽管他头脑活络，三寸不烂之舌有雄辩六国之才，朋友圈里属他厉害，但这并不能说明他有经商的天赋，所以，我还是不主张他出去折腾，我不求大富大贵，只求婚姻家庭稳定团结，更何况我现在的工资

足够我们花的了。

老公见我不同意，非常严肃地找我谈了一次，说了两点意见：第一，他不忍心我在外面打拼，而他安享其成；第二，他说他不想一辈子都靠我活着，在朋友们面前抬不起头。

这个男人也有非常固执的一面，我经不起他的软磨硬缠，只好答应了他，他高兴地一把把我抱起来，在屋子里转了一圈，我的笑声几乎把屋顶都掀翻了。

可是赵越真的不是做生意的材料，折腾了二年，也没有折腾出什么结果，我数次劝他放弃，他都不肯，说是要我再坚持一下。天知道，我和他的联名户头上，已负债累累。初时，他开过电脑公司，因不懂管理，不善经营，没过几天就关门大吉了；尔后又开了一家玩具吧，虽在闹市，但终因无人问津而转手；后来又开过广告公司、小餐馆什么的，根本不赚钱，他一筹不展。我摸着他的脑门说：“咱别折腾了，好好过日子吧！”他摇了摇头说：“在哪儿跌倒的就要在哪儿爬起来！”看不出他还有点百折不挠的劲头。

劝他不听，只好支持他。找父母女友借钱，他们嘲笑我，看走眼了吧？后悔了吧？我梗着脖子，忍着眼泪没有流下来，终于把钱借到手。赵越感动的搂住我的脖子不松手。

都说夫妻只能同苦，不能共甘，不知道是不是真的，穷日子过得有一种相依为命、相濡以沫的感觉，两颗心紧紧地贴合在一起，似乎离得更近了，分享一个杯子里的水，分享一个水果，

甚至一块蛋糕。我的生日，他送我他亲手蒸制的面点——寿桃，嘴上笑他老土，但心里却感到很温暖。

长久的沉寂之后，赵越终于也火了一把。他为一家知名的国际品牌做代理，搞区域销售，找到立足点之后，逐渐地拓展到别的领域，他的生意越做越大，越来越忙碌，越来越少见到他的身影。

我在那家外资企业干得越来越不开心，新来的上司处处排挤我，生怕他的位置不保，明争暗斗，令我身心疲惫，想说给赵越听，怎奈连他的身影都见不到。

我自作主张辞了工作，赵越现在今非昔比，又不是养不起我，我一门心思的在家里服侍他。女友和老妈都反对，赵越后来知道了，也不赞成，和我大吵了一架，他竟然说我这个女人太疯狂，简直不可理喻，我赌气一个星期没和他说话。

这个“二手老公”，曾经不被看好的垃圾股，忽然变成了潜力股，并且有一路飘升的迹象，甚至有年轻美女含情脉脉地对他放电，说是欣赏他的魄力。

有一次去公司找他，看见他和一个年轻的女子站在走廊里窃窃私语咬耳朵，见我来了，他们迅速分开，那女孩没事人似的跟我打招呼，我的敌意，她根本视而不见。

真是三年河东，三年河西，想当初连女友那样又矮又胖的丫头都不肯将就他，现在他倒成了抢手货。

我心中有了紧迫感，怕赵越经不起诱惑，不小心出了轨，以我的个性肯定不会原谅，因此着手补救。曾经让我厌烦的家务事

儿，现在也开始学着做，做他喜欢吃的东西，给他熨烫衣服，他的衬衫每一件都熨得平平整整，比我化妆还精心细致，不成想，他非但不领情，而且冷着脸批评我说：“我相信任何一个家政服务员或者保姆都会做得比你更好，你就甘心一辈子无所事事地待在家里？”

我感到心疼，真是人情冷暖，从前我养这个家的时候，可是从来没有半分怨言，才做了几天全职太太，就被他嫌弃。角色的互换让我感到了前所未有的不适应。他回家越来越晚，忙不完的应酬，想着他说过的话，越想越觉得委屈，我为他做出的牺牲和付出，他竟视而不见，他以为他是谁啊？

我怀疑他想当陈世美，他指责我多疑。

什么时候，我变成了他手心里的一根草？他不再顾及我的感受，我有被他忽略的委屈梗在心头，常常一个人躲在被窝里掉眼泪，这个可恨的男人，可是我不能说服自己不爱他。

不知不觉中，婚姻生活成了我的唯一，可是我却觉得越来越累，我怎么就跟不上他的脚步了呢？想把他紧紧地抓在手里，结果却恰恰相反，我惶惑不已。

3

我渐渐发现他的一个细微的变化，他不再像以前那样，凡事不管大小都与我商量，人前人后，也不再像从前那样嘘寒问暖，关怀备至。当然，也不再有时间下厨为我做饭，他下班回到家里，