

中国儿童成长必读书

ZHONGGUO ERTONG CHENGZHANG BIDUSHU



少儿注音彩图版

ERTONG ANQUAN JINJI

ZIJIU SHOUC



儿童安全紧急 自救手册

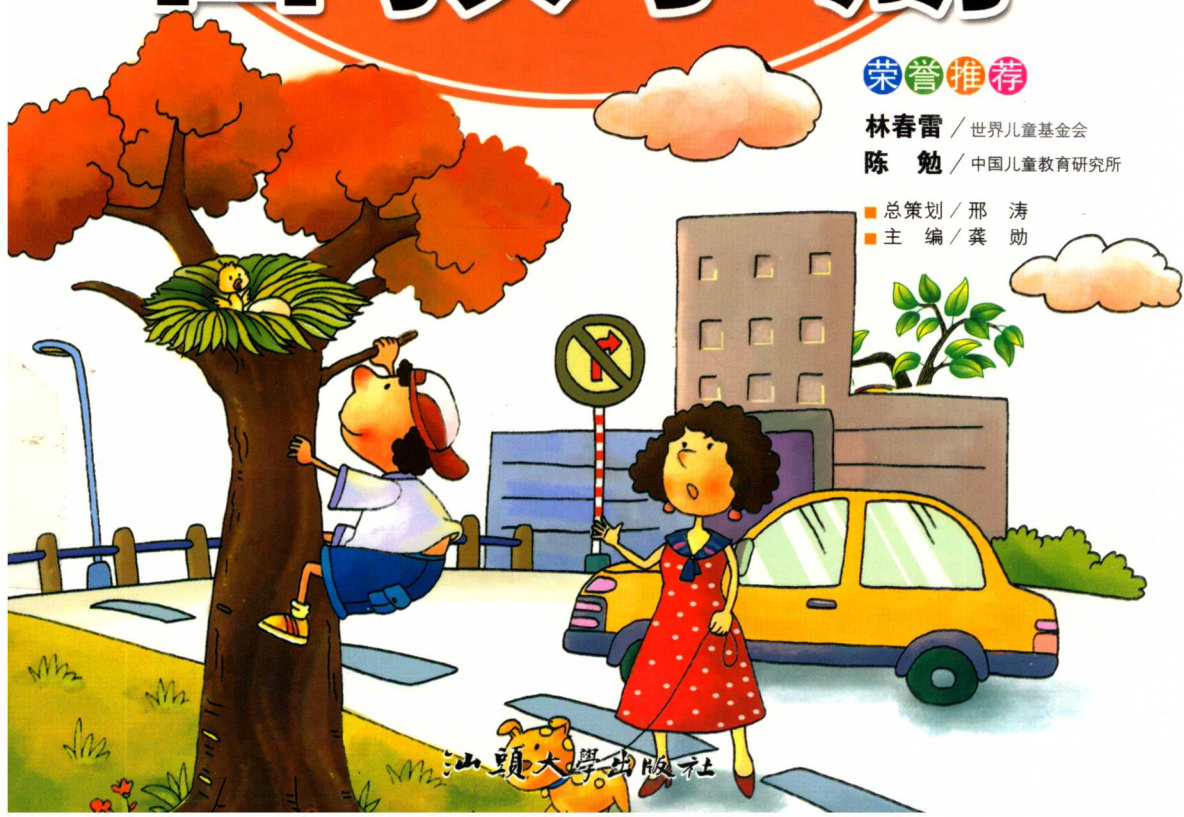
荣誉推荐

林春雷 / 世界儿童基金会

陈勉 / 中国儿童教育研究所

总策划 / 邢涛

主 编 / 龚勋



汕头大学出版社

中国儿童成长必读书
ZHONGGUO ERTONG CHENGZHANG BIDU SHU



遇到危险怎么办

儿童安全紧急自救手册



YUDAO WEIXIAN ZENMEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCE

■总策划 / 邢 涛 ■主 编 / 龚 勋



汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全紧急自救手册 / 龚勋主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2012.1 (2014.4重印)

(中国儿童成长必读书)

ISBN 978-7-5658-0445-8

I. ①儿… II. ①龚… III. ①自救互救—儿童读物

IV. ①X4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第003491号

儿童安全紧急自救手册

ERTONG ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCHE

总 策 划 邢 涛

主 编 龚 勋

责任编辑 胡开祥

责任技编 黄东生

出版发行 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

邮 编 515063

电 话 0754-82904613

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

开 本 705mm × 960mm 1/16

印 张 10

字 数 150千字

版 次 2012年1月第1版

印 次 2014年4月第3次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5658-0445-8

● 发行: 广州发行中心

电话: 020—37613848

版权所有, 翻版必究

通讯邮购地址: 广州市越秀区水荫路56号3栋9A室

传真: 020—37637050

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

邮编: 510075

遇到危险怎么办

儿童

安全紧急自救手册

YUDAO WEIXIAN ZENMEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCE

目录 MU LU



第一章

校园篇



bǎo chí zhèng què zuò zī
10 保持正确坐姿

bǎo guǎn hǎo gè rén cái wù
12 保管好个人财物

bù jiāo huài péng you
16 不交坏朋友

kāi juǎn wèi bì yǒu yì
18 开卷未必有益

lóu dào zhēng bà zhàn
20 楼道争霸战

shí yàn shì wēi jī
24 实验室危机

tǐ yù kè mì jí
28 体育课秘笈

wēi xiǎn chuāng tái
32 危险窗台



wén jù shā shǒu
36 文具杀手

xiào yuán huǒ zāi yǎn xí
40 校园“火灾”演习

yǐn shí wēi jī
44 饮食危机

yùn dòng huì jiǎo xiǎng qǔ
48 运动会交响曲

zhì tiāo bà wáng shēng
52 智挑霸王生

第二章

居家篇



ān quán yǎng chǒng wù
56 安全养宠物

bìng jūn
60 病菌, Byebye

chī huǒ guō yào dāng xīn
62 吃火锅, 要当心

dǎ huǒ jī de ān quán shǐ yòng
64 打火机的安全使用



66 lǐng rén mù xuàn de xīn jiā
“令人目眩”的新家

68 qín xǐ yī fu yì chù duō
勤洗衣服益处多

70 pī lì bèi bei
霹雳贝贝

74 shuì jiào zhī qián
睡觉之前

76 táng yī pào dàn
糖衣炮弹

80 wài miàn léi yǔ tiān
外面雷雨天

82 wán jù yào suí shǒu shōu shì
玩具要随手收拾

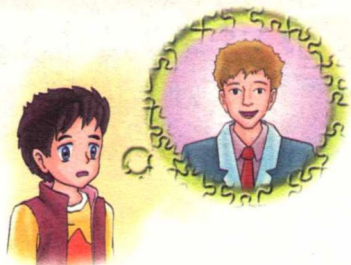
84 wǔ hòu xiōng líng
午后凶铃

88 yù shì lì xiǎn jì
浴室历险记

92 yù fáng huǒ zāi
预防火灾

94 zuò hǎo fáng zhèn gōng zuò
做好防震工作

96 zéi lái le
贼来了



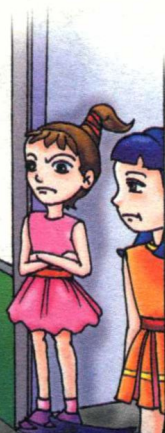
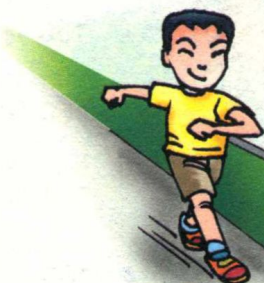
106 huǒ chē wū wū chéng zuò yào dāng xīn
火车呜呜，乘坐要当心

108 jù jué mò shēng rén
拒绝陌生人

112 kě pà de qīn mì jiē chù
可怕的“亲密接触”

116 lù yíng shí ān quán zuì zhòng yào
露营时，安全最重要

118 qì chē biàn huǒ chē
汽车变“火车”



第三章

户外篇



100 ān quán chéng chuán
安全乘船

102 bù zhuī chē bù bā chē
不追车，不扒车

104 chéng zuò fēi jī yào zhù yì
乘坐飞机要注意



遇到危险怎么办

儿童

安全紧急自救手册

YUDAO WEIXIAN ZENJIEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCHE

目录 MU LU



shā chén bào lái lín shí
122 沙尘暴来临时

xíng zǒu jiē dào yào dāng xīn
138 行走街道要当心

xià xuě tiān gèng yào zhù yì ān quán
140 下雪天，更要注意安全

yě wài jiāo yóu yào dāng xīn
144 野外郊游要当心



第四章

游戏篇



ān quán fàng fēng zheng
148 安全放风筝

biān fú xiá yù xiǎn jì
152 蝙蝠侠遇险记

bīng hé jīng hún
156 冰河惊魂

luò nàn de xiǎo qīng wā
160 落难的“小青蛙”

mǎ lù biān bú shì yóu lè chǎng
164 马路边不是游乐场

mí tú de xiǎo yáng gāo
168 迷途的“小羊羔”



中国儿童成长必读书
ZHONGGUO ERTONG CHENGZHANG BIDU SHU

遇到危险怎么办

儿童安全紧急自救手册



YUDAO WEIXIAN ZENMEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCHE

■总策划 / 邢 涛 ■主 编 / 龚 勋



汕头大学出版社

推荐序

TUI JIAN XU



启迪智慧 滋养心灵

中央教育科学研究所学术委员会主任 程方平

童年是人生旅途的开始。在儿童时期,人要为自己一生的长途跋涉做好准备,包括身体健康方面、知识积累方面、思维心智方面等等。能否顺利、快乐、健康地成长,儿童时期其实已定下了基调。儿童对于世界是陌生的、好奇的。他们第一次认知的世界会给他们的头脑、心灵留下长期难以磨灭的印记。所有美好、新奇以及光怪陆离的种种事物都会影响到他们的思维能力、审美能力、判断能力等等。因此,能否在孩子认识能力、理解能力初步萌芽的阶段就有一套优秀的读物,兼具知识性与趣味性,既启迪智慧又滋养心灵,是每一位家长倍加关注的重要问题。

本套书根据儿童心理与认知力的发育及发展特点,结合发达国家最前沿的教育研究成果,通过大量的实践案例,总结归纳出最适合儿童吸收的知识内容,以生动灵活的体例、大量精美的图片和直观的原理图等丰富的材料,从多个方面立体、直观地帮助儿童建立形象思维以及逻辑思维能力,帮助他们初步形成独立分析问题、解决问题的习惯,为儿童今后的发展打下良好的基础。

110



希望这套“中国儿童成长必读书”为所有阅读它们的孩子带来快乐!



审定序

SHEN DING XU



给孩子最好的“营养”

世界儿童基金会 林春雷

儿童正处于人的成长发育的早期。越是早期，就越需要优质的营养，因为他们的头脑和心灵都还是稚嫩的。这就要求我们儿童书籍的编撰者、出版者能从儿童的特点和需要出发，认真负责、精益求精地做出真正受孩子们喜爱、欢迎的好书。

这一套“中国儿童成长必读书”定位明确，以初步具备阅读能力而知识基础尚未搭建起来的幼童为阅读对象，内容包括了孩子们最感兴趣的百科知识，宇宙奥秘、动物迷踪、历史谜案等都有所涉及；包括了古今中外最受孩子们欢迎的睡前故事，在有趣的故事中讲述一个个道理；包括了孩子们喜闻乐见的经典小游戏，让孩子们兴趣盎然地进行脑力激荡；包括了紧急自救常识，教会孩子随机应变，在紧急场合很好地保护自己……为了便于孩子们能够自己独立阅读，本套书还特意加注了汉语拼音。就儿童读物而言，能做到体例完备、内容严谨、图文并茂是不易的。这套书在这几方面可谓下足了工夫，家长和孩子们在阅读时应该不难发现编撰者及出版者所花的心血。相信这套书一定会受到大家的欢迎。

提供最好的精神营养给我们的孩子们！





QIAN YAN

前言



大人不在身边的时候，孩子们的安全是家长们最关心的问题。少年儿童还处在生长发育期，更需要我们为他们提供一个安全的生活环境。

当我们开始关注儿童这个群体的时候，您是否已经发现，随着经济的飞速发展，家用电器的普及，交通工具特别是汽车的急剧增加，种种意外伤害已经对儿童的生命安全造成了严重的威胁。当孩子们面临危险的时候，能否立即保护自己、远离伤害，已经成为了一个刻不容缓的问题。因此，为了普及安全知识，让孩子们掌握最全面、最正确的安全知识与自救方法，是所有家长义不容辞的责任，也是我们编写这本《遇到危险怎么办——儿童安全紧急自救手册》的初衷。

本书从儿童的心理特点和理解能力出发，用生动活泼的文字，从校园、家庭、户外、游戏四个角度，讲述了若干个现实生活中经常会发生的事故，让孩子们在轻松快乐的阅读中，树立自我保护的意识，掌握全方面的安全自救知识。本书还配有拼音标注和生动可爱的插图，更符合儿童的阅读习惯和阅读能力。

孩子是国家的未来，父母的期望。愿本书能帮助所有的孩子远离危险，健康成长！



遇到危险怎么办

儿童

安全紧急自救手册

YUDAO WEIXIAN ZENMEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUC

目录 MU LU



第一章

校园篇



bǎo chí zhèng què zuò zī
10 保持正确坐姿

bǎo guǎn hǎo gè rén cái wù
12 保管好个人财物

bù jiāo huài péng you
16 不交坏朋友

kāi juǎn wèi bì yǒu yì
18 开卷未必有益

lóu dào zhēng bà zhàn
20 楼道争霸战

shí yàn shì wēi jī
24 实验室危机

tǐ yù kè mì jí
28 体育课秘笈

wēi xiǎn chuāng tái
32 危险窗台



wén jù shā shǒu
36 文具杀手

xiào yuán huǒ zāi yǎn xí
40 校园“火灾”演习

yǐn shí wēi jī
44 饮食危机

yùn dòng huì jiǎo xiǎng qǔ
48 运动会交响曲

zhì tiāo bà wáng shēng
52 智挑霸王生

第二章

居家篇



ān quán yǎng chǒng wù
56 安全养宠物

bìng jūn
60 病菌, Byebye

chī huǒ guō yào dāng xīn
62 吃火锅, 要当心

dǎ huǒ jī de ān quán shǐ yòng
64 打火机的安全使用



66 lǐng rén mù xuàn de xīn jiā
“令人目眩”的新家

68 qín xǐ yī fu yì chù duō
勤洗衣服益处多

70 pī lì bài bei
霹雳贝贝

74 shuì jiào zhī qián
睡觉之前

76 táng yī pào dàn
糖衣炮弹

80 wài miàn léi yǔ tiān
外面雷雨天

82 wán jù yào suí shǒu shōu shì
玩具要随手收拾

84 wǔ hòu xiōng líng
午后凶铃

88 yù shì lì xiǎn jī
浴室历险记

92 yù fáng huǒ zāi
预防火灾

94 zuò hǎo fáng zhèn gōng zuò
做好防震工作

96 zéi lái le
贼来了

第三章

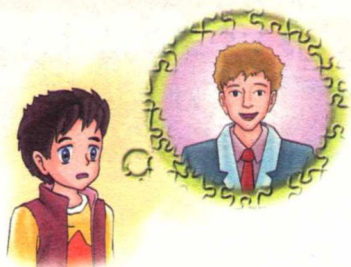
户外篇



100 ān quán chéng chuán
安全乘船

102 bù zhuī chē bù bā chē
不追车，不扒车

104 chéng zuò fēi jī yào zhù yì
乘坐飞机要注意



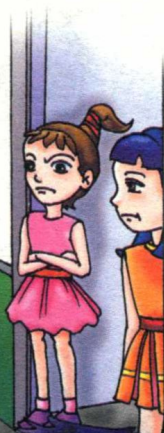
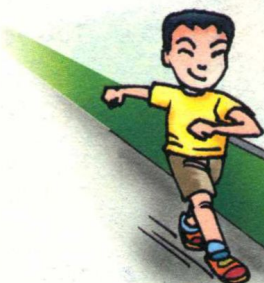
106 huǒ chē wū wū chéng zuò yào dāng xīn
火车呜呜，乘坐要当心

108 jù jué mò shēng rén
拒绝陌生人

112 kě pà de qīn mì jiē chù
可怕的“亲密接触”

116 lù yíng shí ān quán zuì zhòng yào
露营时，安全最重要

118 qì chē biàn huǒ chē
汽车变“火车”



遇到危险怎么办

儿童

安全紧急自救手册

YUDAO WEIXIAN ZENJIEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUCHE

目录 MU LU



shā chén bào lái lín shí
122 沙尘暴来临时

xíng zǒu jiē dào yào dāng xīn
138 行走街道要当心

xià xuě tiān gèng yào zhù yì ān quán
140 下雪天，更要注意安全

yě wài jiāo yóu yào dāng xīn
144 野外郊游要当心



第四章

游戏篇



ān quán fàng fēng zheng
148 安全放风筝

biān fú xiá yù xiǎn jì
152 蝙蝠侠遇险记

bīng hé jīng hún
156 冰河惊魂

luò nàn de xiǎo qīng wā
160 落难的“小青蛙”

mǎ lù biān bù shì yóu lè chǎng
164 马路边不是游乐场

mí tú de xiǎo yáng gāo
168 迷途的“小羊羔”



遇到危险怎么办

儿童

安全紧急自救手册

YUDAO WEIXIAN ZENMEBAN ERTONG
ANQUAN JINJI ZIJIU SHOUC

第一章

校园篇



shàng xué shì jiàn duō me yǒu qù de shì a xiǎo péng yǒu men kě yǐ zài xué xiào lǐ

上学是件多么有趣的事啊！小朋友们可以在学校里

xué dào xǔ xǔ duō duō de zhī shì hái kě yǐ rèn shi hěn duō xiǎo huǒ bàn kě shì guò

bù liǎo duō jiǔ nǐ jiù huì fā xiàn yuán lái shàng xué yě bù quán xiàng nǐ xiǎng xiàng de nà

yàng měi hǎo xué xiào lǐ hái yǒu xǔ duō shì qing zài kùn rǎo zhe dà jiā bǐ rú zēn yàng

cái néng bǎo guǎn hǎo zì jǐ de dōng xī shàng tǐ yù kè néng chuān piào liang de xiǎo huā qún

ma rú guǒ nǐ yǒu zhè xiē fán nǎo de huà nà nǐ yī dìng yào rèn zhēn yuè dú běn

zhāng tā huì gěi nǐ bù shǎo bāng zhù

章，它会给你不少帮助！





bǎo chí zhèng què zuò zǐ 保持正确坐姿

zhè duàn shí jiān fēi fēi bù shì pā zài zhuō shàng xiě zuò yè jiù shì
这段时间，霏霏不是趴在桌上写作业，就是

kào dǎo zài yǐ zi shàng wāi zhe shēn zi kàn shū zuò zǐ yuè lái yuè chà
靠倒在椅子上，歪着身子看书，坐姿越来越差。

yī tiān fàng xué hòu fēi fēi kàn dào le yí ge mú yàng qí guài de yuán
一天放学后，霏霏看到了一个模样奇怪的园

dīng nà shì yí wèi lǎo dà ye tā shēn shēn de wān zhe yāo cháng cháng
丁。那是一位老大爷，他深深地弯着腰，长长

de hú zi jī hū tuō dào le dì shàng fēi fēi jué de hěn qí guài rěn bù
的胡子几乎拖到了地上。霏霏觉得很奇怪，忍不

zhù wèn le qǐ lái lǎo yé ye wèi shén me nín de bèi zhè me wān ne
住问了起来：“老爷爷，为什么您的背这么弯呢？”

lǎo dà ye tàn le kǒu qì yǔ zhòng xīn cháng de shuō xiǎo péng yǒu a wǒ
老大爷叹了口气，语重心长地说：“小朋友啊，我

xiǎo shí hou kě bù shì xiàn zài zhè ge yàng zi nà shí hou wǒ zhǎng de kě
小时候可不是现在这个样子。那时候我长得可

shuài qì le jiù xiàng nǐ yí yàng kě shì wǒ shàng xué de shí hou bù tīng
帅气了，就像你一样。可是，我上学的时候不听

xiān sheng de huà měi tiān pā zài zhuō zi shàng niàn shū xiě zì hái xué qué
先生的话，每天趴在桌子上念书、写字，还学瘸

zi zǒu lù rì zi yī
子走路。日子一

cháng wǒ de tuǐ biàn wān
长，我的腿变弯

le bèi yě biàn tuó le
了，背也变驼了，

lián yǎn jīng yě kàn bù qīng
连眼睛也看不清

dōng xī le jié guǒ jiù
东西了，结果就



chéng le jīn tiān zhè yàng ài lǎo rén shuō wán jiù
成了今天这样。唉！”老人说完就

tàn zhe qì zǒu le
叹着气走了。

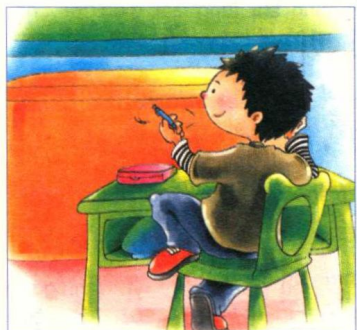
fēi fēi dāi zhù le tā měng de tǐng
霏霏呆住了，他猛地挺

le tǐng yāo tā xiǎng hǎo le yǐ hòu zài
了挺腰。他想好了，以后再

yě bù néng pā zài zhuō zi shàng xué xí le
也不能趴在桌子上学习了。



安全知识我知道



X

1 听课坐姿要正确

shào nián shí qī xiǎo péng yǒu de shēn tǐ fā
少年时期，小朋友的身体发
yù zhèng zài zhú jiàn chéng xíng xué xí shí bǎo chí
育正在逐渐成形，学习时保持
zhèng què de zuò zī fēi cháng zhòng yào tīng kè
正确的坐姿非常重要。听课
de shí hou shuāng shǒu kě yǐ píng xíng de fàng zài
的时候，双手可以平行地放在

kè zhuō shàng huò zhě fàng dào hòu miàn qù dàn bù yào pā zài zhuō zi shàng
课桌上，或者放到后面去，但不要趴在桌子上。

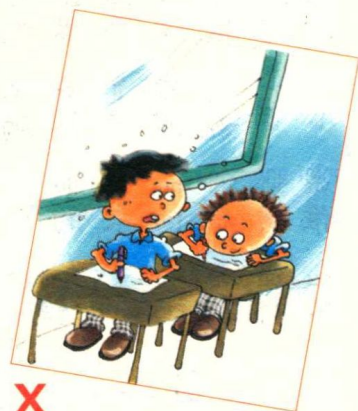
2 注意用眼卫生

kàn shū xiě zì dōu yào zhù yì yòng yǎn wèi shēng
看书、写字都要注意用眼卫生，

shū běn bù yào lí yǎn jīng tài jìn fáng zhǐ jìn shì
书本不要离眼睛太近，防止近视。

rú guǒ zuò wèi kào jìn chuāng biān yáng guāng hěn qiáng
如果座位靠近窗边，阳光很强

de shí hou yīng gāi bǎ chuāng lián fàng xià lái
的时候，应该把窗帘放下来。



X