

述而作

张义尚◎编著

(修订版)

禅密薪传

余早年读六祖坛经，深惊其智慧广大，灵辩叨叨，但不能测识其宗旨所在；

后学密法，贝马布达上师深赞禅宗之究竟，于是更加留意；

后受韩大猷、陈性白、陈健民诸大居士之启发，

深契大手印大圆满之殊胜究竟，因之于禅宗之见修，方有人处。

张义尚



社会科学文献出版社

SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

迷而作

(修订版)

禅密薪传

张义尚◎编著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

禅密薪传 / 张义尚编著. -- 修订本. -- 北京 : 社会科学文献出版社, 2016. 6

(述而作)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 9035 - 9

I. ①禅… II. ①张… III. ①禅宗 - 研究②密宗 - 研究 IV. ①B946.5②B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 086538 号

· 述而作 ·

禅密薪传(修订版)

编 著 / 张义尚

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 宋月华

责任编辑 / 周志宽 侯培岭

出 版 / 社会科学文献出版社·人文分社 (010) 59367215

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 17.5 字 数: 435 千字

版 次 / 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 9035 - 9

定 价 / 69.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

▲ 版权所有 翻印必究

序 言

张义敬

中国社会科学院胡孚琛先生来电话，说社会科学文献出版社拟出版其先师张义尚遗著，可否请我写篇序，我高兴地同意了。

义尚是我的大哥，生于1910年农历三月二十七日，长我16岁。他从小缺奶，到了七八岁时，得了五心烧（肺结核），医师对祖父说：“您的孙子，要长大了才能算数呢！”这话却被他自己听见了。“才几岁，难道就要死了？”当时，还没有有效的西药，在我们乡下，连西医也还没有。当他的私塾老师知道此事之后，就给他灌输了一些路见不平拔刀相助的故事，以振作其精神；再告诉他，身体不好，通过坚持锻炼，就能够转弱为强的道理。从此，他开始习武，先是爬竹竿、举石锁，继之习外家拳，再继习金家功夫，进入复旦大学后，就学杨式太极拳，一直坚持到晚年。

在我的印象中，大哥总是胖瘦适中、精力充沛、脸色红润、行步如飞的，凡与他同行，我总得加大脚步，才不落后。在读大学时，他跟银道源先生学过道家的内功，还跟王元吉先生学过“地理”，跟黄炳南先生学过易筋经……

1947年，大哥在成都参加过高考^①，录取之后，就在南打金街挂牌行医。当时，他也正寄居在锦江边上李雅轩老师家学太极拳。同时他在报上登广告数月，寻访道家明人，找到了周明阳（一三）老师。到1948年下半年，将周一三老师迎到重庆北温泉，借居邓少琴先生寓所，准备做一些周老师的南宗功夫，终因时局动荡而未果。

1948年秋，学校放寒假，大哥叫我去过年，初次见到了周一三老师。周老师瘦高，90多岁了，精神健旺，手上的静脉血管突出很高，好像要脱离手背而独立。他清早要做一次拍打功夫，拍得很响，我住他楼下，都能听见。有一次在江（嘉陵江）边玩耍，他竟然从江水中拉出一条斤多重的鱼来。当时我年轻，认为他就是神仙。他有时一睡就两三天，不吃饭，我们不放心，上楼去看他，他却说：“不要打扰。”他还告诉我，在清朝，他当过四川盐运使，从四川运食盐到拉萨，他去过两次，言下颇为自豪。他死在重庆中兴路他的学生周戈安家里，时间大约是1951年，享年百岁左右。大哥跟他学了道家南宗的人元丹法，后来写成《东方绝学》。初稿我见过，既惊异于前人之想得出，也慨叹于大法之难于行，然而在学术上的价值，自当永存。

大哥就读于上海复旦大学，读了两年。八一三上海抗战爆发了，复旦迁到重庆北碚，他是在北碚毕业的。毕业之后，在邓华民的蜀华实业公司当过会计主任，大约有四五年之久。此后大哥就终身以医为业。

大哥每学一门技艺，都留有著作。我曾问他：“你的著作为什

① “高考”全名是“高等文官考试”，在1949年以前是政府选拔人才的主要方法。录取之后，可以根据成绩当县长、专员之类；学医的，可以当医院院长或主任医师之类，大致如此。

么不联系出版呢？”他说：“我写书是为了做学问，提高自己，也不愿别人把我的书稿改得面目全非。”他的书多是蝇头小楷、线装成册，与古籍出版社的线装书一样精美，见者无不赞叹。除了著作之外，他还抄录、整理了大量佛道方面的资料，估计近两百本。可惜大多在“文化大革命”中被抄、被烧，空余浩叹而已。四川的夏天相当热，他不睡午觉，午饭之后，拿一把大蒲扇，挥扇退热片刻，就又开始工作了。

大哥十多岁时跟周之德老师学了几年金家功夫，到上海进入复旦之后，就改学太极拳了。但对于周老师，大哥依然极为关注，曾从上海寄三百银元给他，使他重振家业。在“与人斗其乐无穷”的时代，大家都穷，但每逢年节与生日，大哥总要给李雅轩老师寄钱、寄粮票，从不间断。

从上述两件事看来，与今日之学生相比，能如此尊师者，恐怕已为数不多了。

在我十多岁时，大哥教过我古文和金家功夫。在他的引导下，我终于爱上了太极拳。大哥是我的第一位太极拳老师，后来的几位老师，也是由于他的引荐。

这一生中，与大哥通信不断，在思想、学识诸多方面，受益良多。古人说长兄代父，义尚于我，足以当之。大哥于2000年年底辞世，享年91岁。

谨就我所知的一些情况，略述于此，谨代序言，或为读其书而想知其人者所乐闻吧！

2010年4月

目 录

上部 禅宗

第一编 禅宗法要	003
禅 源	003
调 习	005
人 圣	011
坐禅仪	013
第二编 真心直说	015
古德禅师真心直说序	015
重刊真心直说序	015
真心直说	016
后 跋	028
附 答顺宗心要法门	029
第三编 宗门语要	035
引 言	035
七佛偈	035
六祖慧能大师	036
南岳怀让禅师	038
南岳第一世	039

南岳第二世	040
南岳第三世	046
南岳第四世	051
南岳第五世	065
南岳第六世	065
南岳第七世	066
南岳第八世	067
曹溪别出第二世	067
曹溪别出第五世	067
青原山行思禅师	068
青原第一世	068
青原第二世	070
青原第三世	072
青原第四世	073
青原第五世	076
青原第六世	082
青原第七世	093
青原第八世	095
青原第九世	098
青原第十世	102
旁出诸祖	103
禅门达者	109
诸方广语摘录	110
赞颂诗歌	120
补 遗	139
第四编 证道歌注释	160
卷首语	160

竺源禅师注证道歌序	161
证道歌注释	161

下部 密宗

第五编 医宗了义	193
贪道口诀	193
解脱赫日	251
第六编 医宗经脉	344
引 言	344
附 明行道六成就序	345
显明大密妙义深道六法引导广论	346
祝拔宗契合俱生大手印论双融	431
依吉祥上乐轮方便智慧双运道玄义卷	431
陈健民大德论双运	450
尾 跋	452
第七编 医宗梯航	458
前 言	458
仪轨精华	458
赞颂诗歌	502
附 录	537
后 序	542



上部 禅宗

第一编 禅宗法要

禅 源

灯录始七佛偈，乃至二十八祖，授受因缘，溯述源流，体裁应尔。今则不遑遍叙，独指妙心为禅源。此宗旨竖义于达摩，流衍于诸祖。观初祖接可祖诸人，均以言句显示；乃谓之立文字，教外别传者，良以学人滞于经教，卒未能印合妙心，立地成佛；故乘时而来，提唱顿宗，斯禅之源也。蠢动含灵皆有佛性，而无始沉沦苦海者，不悟此心当体是佛，背觉合尘，迷而不返故也。然虽万劫轮回，而不动之天真佛性，从无迁变。初祖教可祖外息诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道，二祖种种说心性道理，祖总遮其非，不为说无念心。可祖忽曰，我已息诸缘。祖曰，莫不成断灭否？可曰，不成断灭，了了常知，言之不可及。祖曰，此是诸佛所传心体。盖息缘则外境相空，无喘则内寻伺绝，如墙壁则心行处灭，言不及则言语道断，了知而无念则寂照同时；心境不二，迷悟不二，生佛不二，其恰好处；心亦不可得，妙亦不可得，不可得亦不可得，非心非不心，非妙非不妙，行住坐卧，莫非妙心体现，此即达摩禅宗之源也。诸经诸论，皆非离此别有所指也。楞伽经谓之自觉境界，自觉圣智。三祖信心铭中，标此妙心为玄旨、真如、法界等名以显之。四祖则令人念摩诃般若。

五祖则令人诵金刚般若经。六祖闻客诵经至应无所住而生其心，遂得开了。五祖复征其初悟，祖言下大彻。启曰，一切万法不离自性，何期自性本自清静，本不生灭，本自具足，本无动摇，何期自性能生万法。迨后开堂说法，第一会便演摩诃般若波罗蜜法，曰，此须心行，不在口念，口念心行，心口相应。本性是佛，离性无别佛。摩诃是大，心量大如空，无有边畔、方圆、大小、青黄、瞋喜、是非、善恶，世人妙性本空，无有一法可得。善知识，世界虚空能含依正万像，性空亦如是。自性能含万法，万法在诸人性中。一切善恶尽不取不舍，亦不染着，心如虚空，故曰摩诃。用即了了分明，应用便知一切，一切即一，一即一切，去来自由，心体无滞。一切般若智皆从自性生，不从外人，名为真性自用。般若者，唐言智慧也，一切时处，念念不愚，常行智慧，即般若行。一念愚即般若绝，一念智即般若生，般若无形相，智慧心即是，若作如是解，即名般若智。波罗蜜，唐言到彼岸，著境生灭起，即名此岸，离境无生灭，即名彼岸。悟此法者，即般若法。修此行者是般若行。不修即凡，一念修行，自身等佛。凡夫即佛，烦恼即菩提，前念迷即凡，后念悟即佛，前念著境即烦恼，后念离境即菩提，摩诃般若波罗蜜，最尊最上最第一。无住无往亦无来，三世诸佛从中出，当用大智慧打破五蕴烦恼尘劳，如此修行，定成佛道；悟此法者，即是无念无忆无着，不起诳妄，用自真如性；以智慧观照，于一切法，不取不舍，即是见性成佛。若欲入甚深法界及般若三昧者，须修般若行，持诵金刚般若经，即得见性，当知此经功德无量。经中赞叹，莫能具说；此法门为最上乘大智上根人说。须知本性自有般若智，自用智慧常观照故，烦恼尘劳常不能染，即是见性。善知识，内外不住，去来自由，能除执心，通达无碍能修此行，与般若经更无差别。不悟本性，即佛是众生；一念悟时，众生是佛。故知万法尽在自心，何不从自心

中顿见真佛性！我于忍和尚处，一闻便悟，顿见本性。将此教法流行，令学道者顿悟，各自观心见性。若自不悟，须觅大善知识直示正路。若起正真观照，一刹那间妄念俱灭，识自本性，一悟即至佛地。善知识，智慧观照，内外明彻，识自本心。若识本心，即本解脱，即是般若三昧。般若三昧即是无念。若见一切法心不染著，是为无念；用即遍一切处，亦不著一切处。但得本心，使六识出六门，于六尘不染无著，来去自由，通达无滞，即是般若三昧自在解脱，名无念行。得此顿法，终身不退者，定入圣位。是知摩诃般若，便是初祖的传妙心，六祖所受五祖心印，尽在于此。又六祖最后开示，提唱般若经中一相三昧一行三昧。若一切处不住相，于彼相中，不生憎爱取舍，不念利益成坏等事，安闲恬静，虚融淡泊，名一相三昧。若一切时行住坐卧，统一直心，不动道场，直成净土，名一行三昧。人能具此二三昧者，决获菩提，证妙果。此二三昧，出文殊问般若经，正是摩诃般若妙心体相，正是诸佛所传无念而常知之心体，正是楞伽经自觉境界自觉圣智，名异而体同也。六祖而后，虽立有五家之纲宗，千七百则之葛藤，或平实商量，或机锋相见，乃至尽未来际千歧万派，更无越乎摩诃般若之一源矣。（节录宗范）

调 习

悟心之后，尚有调习法。初祖九年面壁诏人以行解相应。又云，不睹恶生嫌，不观善勤措，不舍智就愚，不抛迷就悟，此皆调习之说也。二祖混迹酒肆屠门，曰，我自调心，何关汝事。三祖曰，不用求真，惟须息见，心若不异，万法一如。牛头融问四祖，既不许作观，境起时如何对治？祖云，境缘无好丑，好丑起于心，心不强名，妄情从何起？妄情既不起，真心任遍知。汝但随心所欲，无复对待，即名常住法身，无有变易。六祖曰，迷

时师度，悟时自度。傅大士云，欲得早成，戒心自律，心性虽空，能凡能圣，是故相劝，好自防慎，刹那造作，还自漂沉。南岳让云，修证则不无。马祖云，善恶事上不滞，即是修行；取善舍恶，观空入定，即属造作。若向外驰求，则转疏转远。但尽三界心量，一念妄想，即是三界生死根；但无一念，即除生死根，即得法王无上珍宝。百丈云，汝等先歇诸缘，休息万事。善恶、世出世一切法莫记忆缘念，放舍身心令自在，心如木石无分别。心空无所行，慧日自现，如云开日出相似。但歇一切攀缘贪瞋，垢净情尽，对五欲八风不动，不被见闻觉知所惑，自然具足神通妙用，是解脱人。问，对境如何得心如木石去？师曰，诸法本不自言空言色，亦不言是非垢净，亦无心系缚人，但人自虚妄计着，作若干解会爱憎。但了诸法本不自生，皆从妄想颠倒取相而有。知心与境本不相到，当处解脱，一一寂灭；当处道场，人遇种种称意不称意事，心无退屈，不贪名闻功德利养，不为世法滞碍。苦乐平怀，衣食活命，兀兀如愚，稍有相应分。佛是无求人，理是无求理，求之即乖。若着无求无为，复同有求有为；若能一生心如木石，不被五欲八风所漂，即生死因断，去往自由，不为一切有为因果所缚，有漏所拘。他时还以无着心应一切物，以无碍慧解一切缚，努力猛究，莫待老苦，整手脚不得，但随贪爱重处业识所引受生，都无自由分。问，如何得自由分？师曰，如今得即得。对五欲八风不动情，无取舍慳嫉贪爱。我所情尽，垢净俱亡，如日月在空，不缘而照。心心如木石，亦如香象渡河，截流而过，更无疑滞。此人天堂地狱所不能摄，即有自由独立分。但离一切声色，亦离于离，亦不住于知解，心如虚空，学始有成。达摩云，心心如木石。三祖云，兀尔忘缘。曹溪云，善恶都莫思量。文殊云，心如虚空故，敬礼无所观，甚深修多罗，不闻不受持。今但有无诸法都无见闻，六根杜塞，能与么学，方有修行分。于一一境不惑不

乱，不瞋不喜，六根门头刮削并当得净，是无事人。黄檗运云，佛与众生，唯是一心，更无别法。惟此心是佛，众生着相外求，使佛觅佛，终不能得。不知息念忘尘，佛自现前。此心众生不减，佛不添，六度万行恒沙功德本自具足，遇缘即施，缘息即寂，今不悟此心体，着相修行，皆恶法也。供养十方佛，不如供一无心道人。无心者，无一切心也；恒河沙者，珍宝馨香沙不贪，粪尿臭秽沙不恶，此即无心之心；离一切相，生佛更无差别，但能无心，便是究竟；若不直下无心，累劫不成道。然证有迟疾，有闻法一念便得无心者，有至十地乃得无心者。长短得无心乃住，更无可修可证，实无所得。一念得与十地得，功用恰齐，只历劫枉辛勤耳。祖师西来，直指汝心本来是佛。问，现有种种妄想，何以言无？曰，妄本无体，是汝心起，若不动念，自然无妄。曰，妄起时，佛在何处？曰，觉正是佛，若无妄，觉亦无。问，今悟时，佛在何处？曰，问从何来？觉从何起？语默动静声色尽是佛事，不可更头上安头。但莫生异念，山水僧俗天地，总不出汝心。沙门果者，从息虑成，不从学得，古人心利，才闻一言，便乃绝学，所以唤作绝学无为闲道人。今只欲多知解，翻成壅塞，但消融表里情尽，都无依执，是无事人。我宗门但知息心便休，道人是无事人，无事亦无，但无一切心，即名无漏。每日行住语言，但莫着有为法，出言瞬目，尽同无漏。如今禅者，皆着一切声色，何不心同虚空去，如枯木石头寒灰死火去，方有少分相应。但离有无诸法，心如日轮在空，光明自然不照而照，岂不是省力的事。到此无栖泊处，即是行诸佛路，便是无所住而生心，此是你清净法身，名阿耨菩提。古人道，争似无为实相门，一超直入如来地，若不会此，纵学得多知勤苦，草衣木食，不识自心，尽名邪行。今但学无心，久须实得，为你力量小，不能顿超，但三五十年得个人处，自然会去。法身从古至今，与佛祖一

般，何处欠少！既会是意，努力尽今生去，出息不保入息。问，何者是精进？师云，身心不起，是名第一强牢精进。问，如何是出三界？师云，善恶都莫思量，当处便出三界。今但无中栖泊，即是行诸佛路，众生轮回不息者，意缘走作心，于六道不停，致受种种苦。今但无心，顿息诸缘，但除人我憎爱胜负多种妄想，性自本来清静，即是修菩提也。心如顽石无缝罅，一切法透不入，兀然无着，始有少分相应，即此身心是自由人。达摩面壁，都不令人有见处，只论忘机则佛道隆，分别即魔军炽，此门千万人只得三五个，若不将为事，受殃有日在，故曰着力今生须了却，莫教累劫受余殃。临济云，学者要求真正知见，若得正见，生死不染，去住自由，不要求殊胜，殊胜自至，山僧指示人，只要你不受惑，要用便用，更莫迟疑。

如今病在不自信，被万境回换不自由，若歇得念念驰求心，便与佛祖不别。你一念心上清静光是法身佛，一念心上无分别光是报身佛，一念心上无差别光是化身佛。此三种佛即今目前听法底是。只为不向外求，所以有此功用。你四大色身不解说法听法，虚空不解说法听法，是你目前历历的一个形段孤明，是这个解说法听法。如是见得，便与佛祖不别。但一切时更莫间断，触目皆是。只为情生智隔，想变体殊，所以轮回受种种苦，若真道人，但随缘消旧业，要行即行，要坐即坐，无一念希求佛果。古云，若欲作业求佛，佛是生死大兆，你但随处作主，立处即真，境来回换不得，纵有五无间业，皆是解脱大海。问，如何是四种无相境？师云，一念疑被地碍，一念爱被水溺，一念瞋被火烧，一念喜被风飘。若不被境转，处处用境，达四大如梦幻，即是四种无相境也。只你听法者，不是四大，能用四大，如是见得，便乃去住自由。佛六通者，入色声香味触法六界不被惑，皆是空相，不能系缚，佛现不喜，地狱现不怖，见诸法空相，变即有，不变即