

# 不一样的 不一样的

# 你我 烟火

- 人各不同，不一样的你我，有不一样的烟火。  
每个人都是独一无二的人间花火，活出自己想要的样子，便是人生最美的意义。
- 人生全靠自己创造，你想要它什么模样，努力创造便好！  
只要我们清楚自己要什么，想怎么活，其实就够了。

王漫兮  
编著



活出自我，  
让你的人生  
如烟花般绚烂！



# 不一样的你我 不一样的烟火

王漫兮 \ 编著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

不一样的你我, 不一样的烟火 / 王漫兮编著. -- 北京: 企业管理出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5164-1211-4

I . ①不… II . ①王… III . ①人生哲学 - 通俗读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020819 号

---

**书 名:** 不一样的你我, 不一样的烟火

**作 者:** 王漫兮

**责任编辑:** 尤颖 田天

**书 号:** ISBN 978-7-5164-1211-4

**出版发行:** 企业管理出版社

**地 址:** 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

**网 址:** <http://www.emph.cn>

**电 话:** 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

**电子邮箱:** 80147@sina.com

**印 刷:** 北京鹏润伟业印刷有限公司

**经 销:** 新华书店

**规 格:** 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 16 印张 200 千字

**版 次:** 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

**定 价:** 38.00 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

# CONTENTS 目录

## 第 / 一 / 章 .....

### 我就是我，最美的烟火 / 1

保持本色，做最好的自己 / 2

告诉自己：我一定能行 / 7

最可靠的人，是自己 / 10

没有必要过分追求完美 / 14

学会挖掘自己的长处 / 18

接受自己，欣赏自己 / 22

不要总是羡慕别人 / 26

要有主见，不盲目随从 / 30

## 第 / 二 / 章 .....

### 梦想，是心中飞翔的白鸽 / 35

心中有梦想，人生更精彩 / 36

行动才能成就梦想 / 40

坚守梦想，永不放弃 / 45

梦想的世界，没有借口	/ 50
捕捉机遇成就梦想	/ 54
牵手激情，实现梦想	/ 58
勤奋，成就梦想	/ 62

### 第 / 三 / 章 .....

#### 泪水有多咸，未来就有多甜 / 67

不经历风雨，不见彩虹	/ 68
黑夜过去，便是黎明	/ 72
失败是成功之母	/ 76
靠自己努力，踏平坎坷	/ 80
转个弯，希望就在不远处	/ 85
苦难，让我们更接近成功	/ 88
没有跨不过去的坎儿	/ 92

### 第 / 四 / 章 .....

#### 将日子过成一首惬意的诗 / 97

享受活在当下的时光	/ 98
解脱自己，释放压力	/ 101
享受生活，享受快乐	/ 105
日子，就该简单一点儿	/ 109
学会欣赏周围的风景	/ 114
来一次说走就走的旅行	/ 118
和失眠忧虑说“拜拜”	/ 122
忙中偷闲，放飞紧张感受	/ 125
让生活的脚步“慢”下来	/ 128

第/五/章 .....	
<b>踮起脚尖，触摸心中的阳光</b> .....	133
学会微笑面对生活 .....	134
把烦恼寄挂在屋门之外 .....	139
乐观面对生活中的一切 .....	143
凡事都要往好处想 .....	145
惟有知足才能够常乐 .....	148
停止抱怨，快乐生活 .....	152
学会控制愤怒情绪 .....	156
宁静致远，走好自己的路 .....	159
保持一颗平静淡然的心 .....	162
第/六/章 .....	
<b>爱情，本就是一场多变的戏剧</b> .....	167
等待，有时是一场酷刑 .....	168
相爱之人，要学会接受平淡 .....	172
彼此付出，才能成全爱情 .....	176
不爱就不爱，潇洒说“拜拜” .....	180
真爱才是幸福的归宿 .....	184
爱情，要懂得珍惜 .....	188
爱人之间摒弃猜忌，彼此信任 .....	193
爱情里，千万别计较太多 .....	198
少些批评，多些赞美 .....	202

第 / 七 / 章 .....

那些过往时光，教会了我成长 / 207

- 学会感谢那些羞辱你的人 / 208
- 跟“演员”朋友说声：再见 / 213
- 学会向成功人士学习 / 218
- 金钱并不是万能的 / 221
- 改变环境不如改变自己 / 225
- 说话，一定要把握分寸 / 228
- 远亲不如近邻 / 231
- 学会感谢你的对手 / 234
- 舍得舍得，有舍才有得 / 239
- 帮助他人，感恩他人 / 243

## 第一章

# 我就是我，最美的烟火

在人生的旅途中，我们每个人都是那样的独特，正因为这份独特的存在，才让周围的一切永远有不一样的新意。所以，我们每个人都坚守个性、活出自我，不要去重复别人的故事，也不要活在别人的世界里。因为你就是你，你要用最独特的姿态，来证明自己独一无二的存在。





## 保持本色，做最好的自己

想让自己的人生活得精彩，那么首先就要了解自己是怎样的一  
人，知道什么对于自己是最重要的，不盲目地学习别人，也不会因为别  
人的一句话，而改变自己的生活。

古希腊帕尔索山上的一块石碑上刻着：“你要认识你自己。”看似  
很简单的一句话，但对于有些人来说很难做到。尤其是一些没有主见的  
人，他们总是跟在别人的身后，去模仿别人，无法保持自己的本色，从  
而失去了自我。安吉罗·帕屈就曾经说过：“世界上，最痛苦的事情就  
是不能够做自己。”

要知道，在这个世上，每个人的人生都是独一无二的，没有谁的人  
生可以复制，也没有必要去复制，你只能做最好的自己。

老牧民圣地亚哥最喜欢听狼嚎。在月朗星稀的深夜，狼群发出一  
声声凄厉、哀婉的嚎叫，老人经常听得泪流满面。他认为那是来自天堂  
的声音，因为那声音能震撼人们的心灵，让人们感受到生命的存在。老  
人说：“我认识这个草原上所有的狼群，但并不是从形体上区分它们，  
而是通过声音——狼群在夜晚的嚎叫。每个狼群都是一个优秀的合唱

团，并且它们都有各自的特点以区别其他的狼群。在许多人看来，狼群的嚎叫并没有区别，可是我的确听出了不同狼群的不同声音。”

狼群在白天或者捕猎时很少发出声音，但它们喜欢在夜晚仰着头对着天空嚎叫。对于狼群的嚎叫，许多动物学家都进行过研究，但都不能确定这种嚎叫的意义。也许是对生命孤独的感慨，也许是通过嚎叫表明自身的存在，也许仅仅是深情的歌唱——一种艺术行为。

在一个狼群内部，每一只狼都有自己独特的声音，这声音与群体内所有其他成员的声音不同。但是，当狼群深情地嚎叫时，它们却成为一个最完美的整体。狼群虽然有严格的等级制度，也是最注重整体的物种，但这丝毫不妨碍它们个性的发展和展示。即使是具有最大权力的头狼，也没有权力去要求其他的狼模仿自己的声音嚎叫，也没有权力去要求其他的狼模仿自己的行为。

在狼群中，每一只狼都要尊重其他狼的嚎叫，因为尊重个体的本色是狼一贯的风格。

——摘自《狼群创造了自然界最完美的团队》

正如世上没有两片相同的树叶一样，在这个世界上，也没有两个人是完全相同的。每个人在这世上都是独一无二的，以前没有与我们一模一样的人，以后也不会有。

遗传学告诉我们，人是由父亲和母亲各自的24条染色体组合而成，这48条染色体决定了一个人的遗传基因，每一条染色体中有数百个基因、任何单一基因都足以改变一个人的一生。事实上，人类生命的形成是一个令人敬畏的充满无限奥秘的过程。

即使父母相遇相爱孕育了我们，也只有三百万亿分之一的机会有一个跟自己完全一模一样的人。也就是说，即使你有300万亿个手足，他们也可能跟我们自己不同。这是猜测吗？当然不是，这完全是科学

事实。

我们每一个人都是崭新的、独一无二的。如果我们要独立自主，想发展自己的特点，只有靠自己。但这并不表示我们一定要标新立异，并不是说我们要着奇装异服或是举止怪诞。事实上，只要我们在遵守团体规则的前提下保持自我本色，不人云亦云，不亦步亦趋，就能展现出最精彩的自己。

关于保持自我本色这一问题，詹姆士·戈登·基尔凯医生指出：“这是全人类的问题。很多精神、神经及心理方面的问题，其隐藏的病因往往是他们不能保持自我。”因为不能保持自我的人，常常陷入恐惧不安、不知所措的怪圈，总想着取悦别人、听从别人，长期如此，无论是身体还是心灵都变得疲惫不堪。

有一天，上帝来到了人间，遇到一个智者，正在钻研人生的问题。上帝敲了敲门，走到智者的跟前，说：“我也为人生感到困惑，我们能一起探讨探讨吗？”

智者毕竟是智者，他虽然没有猜到面前这个老者就是上帝，但也能猜到他不是一般的人物。他正要问上帝您是谁，上帝说：“我们只是探讨探讨一些相关的问题，完了我就走了，没有必要说一些其他的问题。”

智者说：“我越是研究，就越觉得人类是一个奇怪的动物。他们有时候非常善用理智，有时候却非常的不明智，而且往往在大的方面迷失了理智。”

上帝感慨地说：“这个我也有同感。他们厌倦童年的美好时光，急着成熟，但长大了，又渴望返老还童；他们健康的时候，不知道珍惜健康，往往牺牲健康来换取财富，然后又牺牲财富来换取健康；他们对未来充满焦虑，但却往往忽略现在，结果既没有生活在现在，又没有生活

在未来之中；他们活着的时候好像永远不会死去，但死去以后又好像从没活过，还说人生如梦……”

智者对上帝的论述感到非常的精辟，他说：“研究人生的问题，很是耗费时间。您怎么利用时间呢？”

上帝说：“是吗？我的时间是永恒的。对了，我觉得人一旦对时间有了真正透彻的理解，也就真正弄懂了人生。因为时间包含着机遇，包含着规律，包含着人间的一切，比如新生的生命、没落的尘埃、经验和智慧等等人生至关重要的东西。”

这位智者静静地听上帝说着，然后，他要求上帝对人生提出自己的忠告。上帝从衣袖中拿出一本厚厚的书，上边却只有这么几行字：

人啊！你应该知道，你不可能取悦于所有的人；最重要的不是去拥有什么东西，而是去做什么样的人，和拥有什么样的朋友；富有并不在于拥有最多，而在于贪欲最少；在自己所爱的人身上造成深度创伤只要几秒钟，但是治疗它却要很长很长的时光。有的人会深深地爱着你，但却不知道如何表达。

金钱唯一不能买到的，却是最宝贵的，那就是幸福；宽恕别人和得到别人的宽恕还是不够的，你也应当宽恕自己。

而且你所爱的，往往是一朵玫瑰，并不是非要极力地把它的刺根除掉，你能做得最好的，就是不要被它的刺刺伤，自己也不要伤害到心爱的人；尤其重要的是：很多事情错过了就没有了，错过了就是会变的。

智者看完了这些文字，激动地说：只有上帝，才能……

抬头一看，上帝已经走得无影无踪了，只是周围还飘着一句话：对每个生命来说，最重要的便是——只有自己才是自己的上帝。

——摘自《上帝的忠告》



“只有自己才是自己的上帝”，这句话意思是告诉我们，自己真正的主人只是你自己。在关键的时刻，真正能做出决定的人，也只有你自己，你才是真正的上帝。

既然，我们是自己的上帝，我们完全有权利掌控自己的人生。所以，从现在开始，让我们保持自己的本色，做独一无二的自己。唯有如此，生活之花才能真正为我们绽放光彩！

## 告诉自己：我一定行

在我们成长的过程中，似乎有很多的因素压制了我们的生存与发展，其实这些压制我们的因素就是自己，往往是自己禁锢了自己，所以在为人处事方面，我们才总会显得“不好意思”。其实，我们只要把自己心灵的枷锁解开，就会找到自信，摆脱那些冠冕堂皇的“不好意思”，为自己寻找一份更广阔的空间。

一颗沙粒，只有经过蚌贝的反复冲洗，才能成为名贵的珍珠。一棵小树，只有经历风雨才会长成参天大树。人也一样，只有经历挫折，才能获得丰富的经验。不要自卑，自卑是打垮一个人自信和扼杀一个人精神的魔鬼，心底的卑微感会让我们变得懦弱。我们不一定是最好的，但只要尽努力，就问心无愧，有时候结果并不重要，成功路上的绊脚石，有多少是客观原因，有多少是主观因素所为？

在每一位成功者的眼中，生活是波折不断的，但是他们喜欢挑战这样的生活，因为他们觉得没有自己解决不了的事情。他们之所以成功，能这么自信，都是因为他们有着“我一定行”的心理暗示。成功学家胡巴特曾说，这个世界愿对一件事情赠予大奖，包括金钱与荣誉，这就是

要相信自己行就一定行。

威廉·丹佛斯，是一家名为布瑞纳公司的老总。威廉·丹佛斯小时候很瘦弱，就好像许多健身广告里“练习前”的那种瘦小体型。他告诉他最好的朋友，他的志向也不远大。他对自己感觉很差，加上瘦弱的身體，这种不安全感加深了。

但是，后来一切都改变了。他在学校里遇到一位好老师。有一天，这位老师私下把他叫到一旁说：“威廉，你的思想错了！你认为你很软弱，就真会变成这样一个人。但是，事实并非一定会这样，我敢保证你是一个坚强的孩子。”

“你是什么意思？”这个小男孩问，“你能吹牛使自己强壮吗？”

“当然可以。你站到我面前来。”

小丹佛斯站到老师的面前。“现在，就以你的姿势为例。它说明你正想着自己弱的一面。我希望你做的是考虑自己强的一面，收腹挺胸。现在，照我所说的做，想象自己很强壮，相信自己会做得到。然后，真正去做，敢于去做，靠自己的双腿站在世上，活得像个真正的男子汉。”

小丹佛斯照着他的话去做了。他最好的朋友最后一次见到他时，他已经85岁，仍然精力充沛、健康、有活力。当他们分手时，他对朋友讲的最后一句话是：“记住，要站得直挺挺的，像个大丈夫。”

——摘自《积极心态的力量》

读丹佛斯的故事，再想想我们自己。在生活中，我们每个人常常在不知不觉中把大多数烦恼强加给自己。如果我们认为可能会受到不公的待遇，那么我们就很容易受到这种对待，或者说我们自己是这么认为的。如果我们希望取得成功，我们就真的能够成功。所以，我们要对消极的态度说“不”，而对积极的态度说“是”。下面我们再看

这样一个小故事。

一个星期六的早晨，一个牧师正在为准备第二天的演讲伤透脑筋，他的太太出去买东西了，小儿子由于没人照看一直在旁吵个不停。

牧师随手拿起一本旧杂志，顺手一翻无意间看到一张色彩鲜丽的巨幅图画，那是一张世界地图。于是他把这一页撕了下来，撕成碎片，丢到了客厅的地板上然后对小儿子说：“强尼，来，把它拼起来，我就给你两毛五分钱。”牧师以为儿子至少能安静个半天，怎料不到十分钟，书房就响起了敲门声。“爸爸，我已经拼好了。”儿子强尼喊道。

牧师惊讶万分，儿子怎么能这么快就拼好了，而且每一片纸头都整整齐齐地排在一起，整张地图又恢复了原状：“儿子啊，你怎么做到的？”牧师问道。“很简单呀！”强尼说：“这张地图的背面有一个人的图画。我先把一张纸放在下面，把人的图画放在上面拼起来，再放一张纸在拼好的图上面，然后翻过来就好了。我想，假使人拼得对，地图也该拼得对才是。”

听完，牧师忍不住笑了起来，立马给儿子两毛五的镍币。“儿子呀，你把明天演讲的题目也给了我了。”牧师说道：“假使一个人是对的，他的世界也是对的。”

——摘自《迷途中的路标——10位伟大智者的人生经营课》

牧师说的话，其实是让我们学会相信自己。在这世上，人有三种本能，即私心、性、社交。其中，私心是最基本的，如果私心被压制起来或者反常的话，我们就有麻烦了，甚至会造成悲剧。

美国发明家爱迪生在介绍他的成功经验时说：“什么是成功的秘诀，很简单，无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点灰心丧气。”所以说，我们每个人都要相信自己能行且一定行，只要我们奋斗了，就没有不成功的理由。





## 最可靠的人，是自己

拉美国家有一句谚语：“自力更生胜过上帝的手。”一个人的成长，离不开父母的抚养，老师的教导。不过，这些都是外在的因素，学会独立才是关键。培养独立能力、严格要求自己，才能迈向成功的彼岸！

我们不是孤立地生活在这个世界上，寻求别人的帮助很正常，但一味地依赖别人就永不可能超越平凡。我们认识的人中有多少人只是在等待？更可怜的是，其中很多人甚至不知道等待的是什么。他们只是隐约觉得，或许会有好运气，或许会有机会出现，或许会有某个人帮助，希望通过这或许的机会或机遇来改变目前的处境。

他们根本不明白，即使等到了，那些空等来的机会也会很容易失去，因为他们根本就没有自我，就像下面的赵强一样。

赵强从小到大都习惯事事依赖父母、朋友。刚刚大学毕业的他根本没有心思去找工作，只等着父母的安排。父母费了很大的劲儿，托朋友、找关系，好不容易给他找到一份行政的工作，可是他去了没几天便觉得累，跟父母说了一句“不合适”之后，就辞职不干了。