

新编

蔡向红、轩宇鹏◎编著

「珍藏版」

# 中医验方

最灵验的传世验方

最珍贵的养生秘诀

大全

验方是流传民间的医疗经验，它的特点是药味简单，寻取方便，费用低廉，用之得当，往往会有意外的疗

效。本书所选方剂均为临床验证了的验方，疗效确实可靠，针对性强，有较高的实用价值，是普通百姓防病祛

病、自我保健的养生宝典。

陕西出版传媒集团  
陕西科学技术出版社

新编

蔡向红 轩宇鹏 编著

珍藏版



# 中医验方

最灵验的传世验方

最珍贵的养生秘诀

## 大全

陕西出版传媒集团  
陕西科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

新编中医验方大全/蔡向红, 轩宇鹏编著. —2 版. —西安: 陕西科学技术出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6292 - 7

I. ①新… II. ①蔡…②轩… III. ①验方—汇编  
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 238740 号

## 新编中医验方大全

---

- 出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
西安北大街 131 号 邮编 710003  
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236  
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)
- 发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社  
电话 (029) 87212206 87260001
- 印刷 北京建泰印刷有限公司
- 规格 710mm × 1000mm 16 开本
- 印张 28. 25
- 字数 440 千字
- 版次 2010 年 3 月第 1 版  
2015 年 1 月第 2 版  
2015 年 1 月第 1 次印刷
- 书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6292 - 7
- 定价 29. 80 元
- 

版权所有 翻印必究

# 前 言 FOREWORD

验方治病养生由来已久，它是我国传统医药学宝库中的一大瑰宝，也是中医方剂学的一个重要组成部分，许多验方都是民间传之已久，医家使之于民，经历反复验证而使用至今。

为了继承和发扬中医学家的宝贵经验，普及广大民众的医疗保健知识，满足广大民众不断增长的自我保健需求，我们特组织有关专家，根据中医药理论，对民间秘方、验方作了系统的整理，结合长期医务工作的实践经验，精心选取了最常用的效验秘方，编撰成《新编中医验方大全》。

本书共分12章，内容包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、内分泌与神经系统疾病、皮肤科疾病、骨伤科疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、肿瘤科疾病等各种病证；主要介绍了各系统常见病、多发病的病因、临床表现及治疗验方。全书共收集有效验方两千余首。

本书所选方剂均为临床验证了的验方，疗效确实可靠，针对性强，有较高的实用价值。本书内容全面，文字简洁，脉络清晰，通俗易懂，我们力求达到使读者，即或不知医者，也能够读了就能懂，懂了就能用，用了

## 前 言

就有效的目的。但作为一般患者，应根据具体病情和体质的差异，依照本书“按图索骥”时万不可草率，最好能在医生的指导下正确使用，以达到“事半功倍”的效果。

本书在编写过程中，参考和引用了我国部分中医药学术杂志及相关公开发表的部分资料，由于条件有限，未能一一列出，在此我们深表谢意。由于编者水平有限，不当之处，敬请批评指正。

编 者

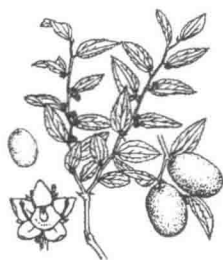
# 目 录 CONTENTS

新编

中  
医  
验  
方  
大  
全

【珍藏版】

## 第一章 呼吸系统疾病



一、感冒	001
二、哮喘	004
三、支气管炎	008
四、肺炎	012
五、肺气肿	016
六、肺结核	019
七、胸膜炎	022

## 第二章 消化系统疾病

一、呕吐	025
二、胃炎	027
三、胃下垂	030



四、胃、十二指肠溃疡	033
五、肠炎	036
六、便秘	040
七、上消化道出血	043
八、急性胆囊炎	046
九、慢性胆囊炎	049
十、肝炎	052
十一、脂肪肝	056
十二、肝硬化	059

### 第三章 循环系统疾病



一、高血压	063
二、低血压	069
三、冠心病	071
四、心律失常	075
五、心力衰竭	078
六、病毒性心肌炎	080
七、贫血	083
八、急性肾炎	087
九、慢性肾炎	089
十、慢性肾功能衰竭	092

## 第四章 内分泌与神经系统疾病



- |               |     |
|---------------|-----|
| 一、肥胖症 .....   | 097 |
| 二、糖尿病 .....   | 100 |
| 三、高脂血症 .....  | 103 |
| 四、失眠 .....    | 106 |
| 五、神经衰弱 .....  | 109 |
| 六、精神分裂症 ..... | 112 |
| 七、癫痫 .....    | 115 |
| 八、中风 .....    | 117 |
| 九、三叉神经痛 ..... | 120 |

## 第五章 外科疾病



- |                |     |
|----------------|-----|
| 一、丹毒 .....     | 123 |
| 二、冻伤 .....     | 125 |
| 三、烧烫伤 .....    | 128 |
| 四、毒蛇咬伤 .....   | 131 |
| 五、破伤风 .....    | 133 |
| 六、疔疮 .....     | 136 |
| 七、痔疮 .....     | 138 |
| 八、脱肛 .....     | 142 |
| 九、肛裂 .....     | 145 |
| 十、阑尾炎 .....    | 147 |
| 十一、急性乳腺炎 ..... | 150 |
| 十二、肠梗阻 .....   | 153 |

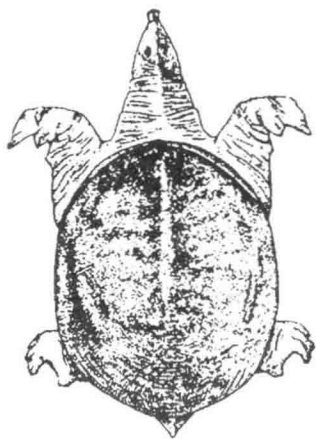
新编

中医  
验方  
大全

【珍藏版】



## 第六章 骨伤科疾病



- |            |     |
|------------|-----|
| 一、肩周炎      | 157 |
| 二、颈椎病      | 160 |
| 三、腰肌劳损     | 162 |
| 四、跌打损伤     | 164 |
| 五、软组织损伤    | 165 |
| 六、急性腰扭伤    | 167 |
| 七、骨折       | 170 |
| 八、腰腿疼      | 173 |
| 九、骨质增生     | 174 |
| 十、骨质疏松症    | 177 |
| 十一、腰椎骨质增生  | 178 |
| 十二、腰椎间盘突出症 | 180 |
| 十三、骨结核     | 182 |

## 第七章 男科疾病



- |             |     |
|-------------|-----|
| 一、阳痿        | 185 |
| 二、早泄        | 188 |
| 三、遗精        | 190 |
| 四、性欲低下症     | 192 |
| 五、不射精症      | 194 |
| 六、无精子症      | 196 |
| 七、精液不液化     | 198 |
| 八、血精症       | 200 |
| 九、男性不育症     | 203 |
| 十、慢性前列腺炎    | 206 |
| 十一、男性更年期综合征 | 208 |

## 第八章 妇科疾病



- |           |     |
|-----------|-----|
| 一、月经不调    | 211 |
| 二、痛经      | 213 |
| 三、闭经      | 216 |
| 四、阴道炎     | 218 |
| 五、盆腔炎     | 222 |
| 六、附件炎     | 226 |
| 七、子宫颈炎    | 228 |
| 八、子宫脱垂    | 230 |
| 九、子宫肌瘤    | 233 |
| 十、功能性子宫出血 | 235 |
| 十一、女阴瘙痒症  | 238 |
| 十二、妊娠呕吐   | 240 |
| 十三、胎位不正   | 242 |
| 十四、先兆流产   | 244 |
| 十五、习惯性流产  | 246 |
| 十六、不孕症    | 249 |
| 十七、产后尿潴留  | 252 |
| 十八、更年期综合征 | 254 |

## 第九章 儿科疾病

- |           |     |
|-----------|-----|
| 一、小儿支气管炎  | 259 |
| 二、小儿支气管哮喘 | 263 |
| 三、小儿百日咳   | 265 |
| 四、小儿肺炎    | 269 |

新编

中  
医  
验  
方  
大  
全

【珍藏版】



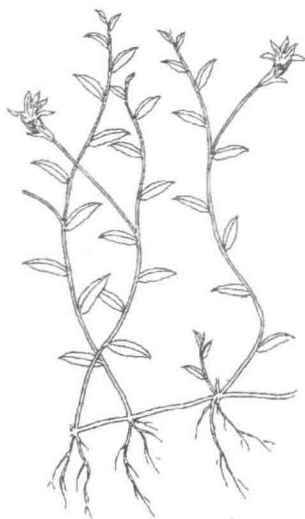
五、婴幼儿发热 .....	273
六、小儿消化不良 .....	277
七、小儿厌食 .....	279
八、婴幼儿腹泻 .....	283
九、小儿痢疾 .....	288
十、小儿遗尿症 .....	290
十一、婴儿湿疹 .....	293
十二、鹅口疮 .....	296
十三、小儿夜啼 .....	298
十四、小儿惊厥 .....	299
十五、小儿腮腺炎 .....	301
十六、小儿缺锌症 .....	303
十七、儿童多动症 .....	305
十八、小儿癫痫 .....	307
十九、佝偻病 .....	310
二十、新生儿黄疸 .....	312
二十一、新生儿硬肿症 .....	314

第十章 五官科疾病

一、口疮 .....	317	七、过敏性鼻炎 .....	338
二、牙痛 .....	320	八、鼻窦炎 .....	340
三、牙周病 .....	324	九、鼻衄 .....	343
四、扁桃体炎 .....	326	十、沙眼 .....	346
五、咽炎 .....	330	十一、青光眼 .....	348
六、鼻炎 .....	334	十二、结膜炎 .....	350

十三、角膜炎 .....	354	十六、耳鸣 .....	362
十四、麦粒肿 .....	357	十七、化脓性中耳炎 .....	365
十五、老年性白内障 .....	360		

## 第十一章 皮肤科疾病



一、黄褐斑 .....	369
二、酒渣鼻 .....	371
三、痤疮 .....	373
四、疣 .....	377
五、带状疱疹 .....	381
六、癣 .....	383
七、荨麻疹 .....	387
八、神经性皮炎 .....	390
九、接触性皮炎 .....	392
十、脂溢性皮炎 .....	395
十一、皮肤瘙痒症 .....	396
十二、疥疮 .....	399
十三、银屑病 .....	401
十四、白癜风 .....	403
十五、过敏性紫癜 .....	406
十六、鸡眼 .....	409
十七、脱发 .....	410
十八、梅毒 .....	413
十九、尖锐湿疣 .....	414

新编

中医验方大全

【珍藏版】

第十二章 肿瘤科疾病



一、肺癌 .....	417
二、食道癌 .....	420
三、胃癌 .....	422
四、肝癌 .....	425
五、鼻咽癌 .....	427
六、喉癌 .....	429
七、乳腺癌 .....	431
八、宫颈癌 .....	433
九、膀胱癌 .....	435
十、白血病 .....	436

# 第一章 呼吸系统疾病

## 一、感冒

感冒是最常见的上呼吸道感染疾患,民间俗称“伤风”,是由于受风受寒后,呼吸道局部抵抗力下降而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、周身不适或伴有轻微咳嗽等。症状严重,且在一个时期内广泛流行者,称为“流感”。本病四季皆可发病,但以冬春两季多见。中医认为,感冒是因人体正气不足,感受外邪引起的以鼻塞流涕、恶寒发热、咳嗽头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。感冒一般病程为5~10天,预后良好。但也不尽然,如年老体弱或先天不足者,往往容易患病,反复发作,缠绵难愈,需精心调养。儿童患者若失治或误治,则易并发扁桃腺炎、鼻窦炎、中耳炎、气管炎乃至肾炎。

### 001 荆芥穗板蓝根治感冒

**方剂** 荆芥穗、羌活、白芷、杏仁各10克,板蓝根、生石膏各35克,前胡、黄芩各15克,淡豆豉30克。

**用法** 每日1剂,用温水浸泡15分钟,微火水煎约20分钟,水煎2次,每次煎取药液150~200毫升,每日服2~4次。

**功效** 祛风散寒,清热解毒。主治感冒。

**验证** 用此方治疗感冒71例,显效56例(78.8%),有效15例(21.2%),总有效率100%。如按病情分类,重度者42例,治疗后获显效者33例,有效9例;中

新编

中医  
验方  
大全

【珍藏版】

度者 22 例, 显效 16 例, 有效 6 例; 轻度者 7 例治疗后均获显效。在 71 例感冒患者中, 体温  $37.5^{\circ}\text{C}$  以上者 64 例(其中体温  $37.5\sim 38.4^{\circ}\text{C}$  者 22 例,  $38.5\sim 40.5^{\circ}\text{C}$  者 42 例), 服药后最快于 2~4 小时内即退热, 24 小时内体温恢复正常者 52 例, 24~48 小时体温恢复正常者 12 例。

### 002 柴胡香薷治感冒

**方剂** 柴胡、香薷、银花、连翘、厚朴、炒扁豆、淡竹叶、藿香各 10 克, 黄芩、焦山栀各 5 克。

**用法** 先用温水浸泡 30 分钟, 水煎, 水开后 10 分钟即可, 每日 1 剂, 分 3~4 次温服。

**功效** 祛暑化湿, 退热和中。主治夏季感冒。

**加减** 湿邪偏重, 症见恶心呕吐明显者, 加佩兰叶 10 克, 白豆蔻 5 克; 暑热偏重, 高热口渴、心烦、尿短赤者, 加生石膏、板蓝根各 20 克, 知母 10 克; 热盛动风, 症见高热抽搐者, 加紫雪散 1 支。

**验证** 张某, 男, 5 岁。因持续高热 1 天, 抽搐昏厥 2 次住院, 用青霉素、丁卡、地塞米松输液治疗, 每次输液后体温降至正常, 第 2 天又高热抽搐, 如此反复 1 周。改用此处方治疗, 5 天后痊愈出院。

### 003 板蓝根金银花治感冒

**方剂** 板蓝根、金银花各 20 克, 牛蒡子、贯众、连翘各 15 克, 淡豆豉、杏仁、荆芥、桔梗、前胡各 10 克, 薄荷、苏叶各 8 克, 甘草 6 克。

**用法** 每日 1~2 剂, 水煎, 分 2~3 次口服。

**功效** 主治感冒。

**验证** 用此方治疗感冒患者 199 例, 其中服药 2 剂治愈者 120 例, 3 剂治愈者 45 例, 4 剂治愈者 34 例。

### 004 青叶龙葵治感冒

**方剂** 青叶 30 克, 龙葵、鱼腥草、射干各 15 克。



柴胡

**用法** 每日2剂,每剂加水600毫升,煎至200毫升,加白糖或蜂蜜,2次分服。

**功效** 清热解毒,利咽消肿。主治感冒、流行性感冒。

**验证** 此方治疗流感患者94例,治愈87例,无效7例,有效率92.5%。

### 005 马鞭草羌活治感冒

**方剂** 马鞭草30克,青蒿、羌活各15克。

**用法** 每日1剂,水煎服。

**功效** 祛风散寒,止痛。用于流行性感冒。

**验证** 用此方后随访51例,46例痊愈,3例有效,2例无效,有效率96%。

### 006 柴胡鸭跖草治感冒

**方剂** 柴胡12克,鸭跖草25克,金银花15克,板蓝根20克,桔梗、桂枝各10克,生甘草6克。

**用法** 每日1剂,将上药用水浸泡60分钟(以水淹没药面为度),用温火煮沸3次合并药液,分2次口服。

**功效** 主治感冒。

**验证** 用此方治疗感冒患者536例,均获治愈。其中服药2剂治愈者491例,3剂治愈者45例。

### 007 柴胡桂枝汤治感冒

**方剂** 柴胡、桂枝各6克,黄芩9克,白芍8克,党参10克,半夏3克,生姜2片,甘草2克。

**用法** 每日1剂,水煎服。

**功效** 解急退热,温阳散寒。主治流行性感冒。

**加减** 肢节疼痛偏重者,去党参,加生黄芪12克,防风6克;口干者,去半夏,加麦冬10克;咳痰黄黏者,去生姜、半夏,加竹茹、枳实各8克;体质较实者,



不用参;体质弱者,加当归 8 克。

**验证** 用此方治疗流感患者 18 例,均获得满意的疗效。

## 008 羌活蒲蓝汤治感冒

**方剂** 羌活、蒲公英、板蓝根各 15~30 克。

**用法** 每日 1 剂,水煎,分 2~3 次服。

**功效** 外散表邪,内清热毒。主治流行性感冒。

**加减** 属风热型口渴甚者,加石膏 30 克;咳嗽明显者,加桔梗 15 克;兼见气虚者,加党参 18 克;若挟湿邪者,加苍术 15 克;若挟食滞者,加焦三仙 15 克。

**验证** 用此方治疗流感患者 86 例,其中 78 例痊愈,5 例有效,3 例无效,有效率为 96.5%。

## 009 香薷板蓝根汤治感冒

**方剂** 香薷 10 克,银花、连翘各 15 克,青蒿 12 克,板蓝根、大青叶各 30 克。

**用法** 每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

**功效** 主治流行性感冒。

**加减** 若偏寒者,加淡豆豉;若偏热者,加薄荷、野菊花;若汗多者,去香薷;若热盛者,加鸭跖草;若咳重者,加杏仁、虎耳草;若暑湿明显者,加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散;若恶心呕吐者,加姜半夏、竹茹。

**验证** 用此方治疗夏季流感患者 198 例,均获治愈。平均退热时间为 1.57 天,自觉症状消失时间为 2.4 天。

## 二、哮喘

哮喘是因气管和支气管对各种刺激物的刺激不能适应,而引起的支气管平滑肌痉挛、黏膜肿胀、分泌物增加,从而导致支气管管腔狭窄。喘证以呼吸困