

微历史

宋朝其实很有料

丁振宇◎著

历史读本
微博体

@ 🔍 🌐 📱 🗨️ 搜索

生动、有趣、跌宕起伏的宋朝史！

「微博体」跨越时空，宋朝历史恢宏再现
以新视角解读历史大事件，用小段子评析宋朝大人物

北京工业大学出版社

微历史

宋朝其实很有料

丁振宇◎著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

微历史. 宋朝其实很有料 / 丁振宇著. — 北京 :
北京工业大学出版社, 2017.2
ISBN 978-7-5639-5075-1

I. ①微… II. ①丁… III. ①中国历史-通俗读物②
中国历史-明代-通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312616 号

微历史——宋朝其实很有料

著 者: 丁振宇

责任编辑: 符彩娟

装帧设计: 芒果

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本: 640 毫米×960 毫米 1/16

印 张: 15

字 数: 180 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版

印 次: 2017 年 4 月第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5075-1

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前



微历史即用“微博体”的形式来记录历史。近年来,微博成为一种便捷的交流方式,它具有精练、及时和适于传播等独特优势。对于评述历史来讲,微博同样是一个好工具。

当今社会竞争激烈,生活节奏加快,人们没有时间、没有精力,也没有耐心静下心来阅读冗长繁杂的历史巨著,因而造成当下人们尤其是年轻一代历史知识匮乏的窘况。“微历史”的出现,除了“微时代”的推动之外,更是民众自身的一种需求。因为它将微博体与历史进行了有机结合,在有限的字数里浓缩精华、言简意赅、字字珠玑,为广大读者提供了一种新的解读历史的可能性。我们无须非常集中的阅读时间,无须专门的历史或理论素养,在茶余饭后、公交车上,花费五分钟翻阅一下,就会有良多收获。

有人说,如果可以穿越时光隧道,回到古代的某个片段生活,那么最应该选择的就宋代。因为宋代是山寨版的现代,物质富足、艺术繁荣、社会生活丰富多彩。但宋代又是个保守的朝代:自从宋太祖赵匡胤从后周孤儿寡母手里抢过来皇位后,就实行重文轻武的畸形政策,从而导致宋代积弱的局面;宋太宗虽在烛影斧声之谜中登基为帝,却是个眼高手低的低能儿;虽然中途有宋神宗这样的全能人才,但实行的改革却是个半吊子。于是宋代从开始就一直被别人所欺负,国势日危,不断地丧失土地,直到不务正业的“艺术皇帝”宋徽宗出现后,和替罪羊宋钦宗一起葬送了北宋的江山。

北宋、南宋是一家，只不过南宋是北宋的小号版、退化版。南宋和北宋相比有着一样的繁华和不一样的压抑，但最终都成了悲剧，汇合成了一个山寨的盛世。幸福的皇帝各有各的幸福，不幸的草民各有各的不幸。南宋的皇帝、浪子、寡妇交织出了世间百态，一堆岳飞这样的英雄被压制甚至杀掉。南宋的饭碗比北宋更不好端，整天拿着大刀的人最容易被砍，有些人是躺着也中枪。最后，南宋幼帝跳海，而大宋在西北狼蒙古的铁骑下，随着文天祥的倒下，再也没能站起来。

本书以短忆长，短短的文字，却蕴含了一段段生动有趣的历史传说，包括奇闻轶事、市井流民……那样的年代，那样的一群人，有血有肉，有理想，不失硬朗与趣味。本书语言风趣，引人入胜，但绝非八卦胡诌、无中生有。你在茶余饭后、公交车上花费几分钟时间，就能抚摸到那个王朝的历史再现，对宋王朝有一个活泼而真实的了解。

目

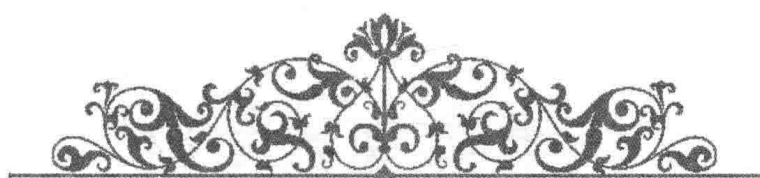


上篇——北宋，买来的和平不长久

第一章	一匹黑马赵匡胤	2
第二章	太宗绝世老毒物	39
第三章	真宗赵恒有点二	51
第四章	有这样一个“仁”	68
第五章	英宗一生尽折腾	96
第六章	神宗改革半吊子	105
第七章	赵煦有点“愤青”	124
第八章	风流帝王宋徽宗	132
第九章	钦宗是只替罪羊	146

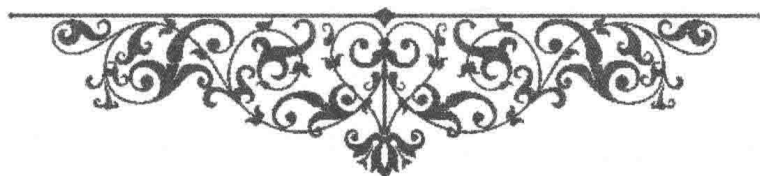
下篇——南宋，你刚强一点好不好

第十章	漏网之鱼宋高宗	156
第十一章	南宋铁人宋孝宗	179
第十二章	赵惇其实很不孝	191
第十三章	谁比赵扩更无能	199
第十四章	赵昀没干过实事	208
第十五章	赵禔最喜欢女人	222
第十六章	可怜赵昀是菜鸟	227
第十七章	帝国最后的挣扎	230



上 篇

——北宋，买来的和平不长久



第一章

一匹黑马赵匡胤

927年，赵匡胤出生于洛阳夹马营。

937年，赵匡胤随父举家迁到开封城内寿昌坊（今双龙巷）。

939年，赵匡胤弟匡义生（后改名光义，称帝后改名炅）。

944年，赵匡胤与贺氏结婚。

946年，契丹兵南侵，攻破东京开封府，灭后晋，在城内大肆抢掠。

948年正月，后汉高祖刘知远改元乾祐，当月病逝。二月，其子刘承祐即皇帝位。

948年，赵匡胤离家，流浪关西。

954年正月，后周太祖郭威病重，不久去世，养子柴荣即位，即后周世宗。

959年，柴荣病逝，儿子柴宗训即位，即后周恭帝，时年七岁。

960年正月，陈桥兵变，赵匡胤“黄袍加身”，逼后周恭帝禅位，改国号宋。

961年，宋太祖赵匡胤设宴“杯酒释兵权”。

964年，赵匡胤任命赵普为相，原后周宰相范质、王溥、魏仁浦同时免职。

965年，宋兵进入成都，后蜀主孟昶降。

969年，宋太祖赵匡胤亲征北汉，围太原城，因疾疫流行，不克而回。

971年，宋军进入广州，南汉主刘鋹归降。

975年，曹彬、潘美等围南京，十一月城破，南唐后主李煜归降。

976年，宋军将领将南唐后主李煜等押解到京，赵匡胤封李煜为违命侯，软禁于京。

976年，赵匡胤暴死，庙号太祖。



后汉护圣都指挥使赵弘殷，也就是后来的宋宣祖，是涿郡人。他家世代为官，老爸的爷爷就做了县长，想必祖坟风水极佳。涿郡这个地方是古代燕赵之地，自古以来出了很多悲壮之士，这暗示了赵弘殷也是个壮士。赵弘殷从小习得一身好武艺，十八般兵器耍得虎虎生风，骑马射箭更是一把好手，而且性情刚烈、宁折不弯，是一个铁铮铮的型男。

宋宣祖赵弘殷年轻时很猛，打仗毫不含糊，跟着赵王王镕混，后来曾经带着五百个骑兵在黄河边上救过后唐庄宗李存勖一命。庄宗看他是个人才，就把他留下来掌管禁军。后汉乾祐年间讨伐

王景时，宋宣祖被箭射中了左眼，但他轻伤不下火线，奋力出击，把敌军杀了个屁滚尿流，被提拔为护圣都指挥使。

那时的开封屡经战乱，被战火翻来覆去烤成了一个烩烧饼。二十岁的后汉隐帝刘承祐酷爱美女，不理朝政，对政务视而不见，听而不闻。护圣都指挥使赵弘殷是个老实人，上了无数次书，也没打出个水漂来，就决定去刘承祐的寝宫来一出“尸谏”，劝皇上“色”海无边，回头是岸，不承想，好心被当成了驴肝肺，挨了一顿板子，还好捡回了条命。

赵弘殷是个猛男，生孩子也很猛。有一说是他为了躲避父祸，逃难逃到现在洛阳郊外的夹马营，被乡绅杜爽看中，做了上门女婿。据说，赵弘殷和老婆杜氏结婚多年，小两口相敬如宾，可惜的是两个人一直没有小孩。不孝有三，无后为大。夫妻二人多方求药问仙看广告，终于有了点起色。最开始的一个孩子没成活，927年3月21日夜里，第二个孩子出生了，产婆喊道：“恭喜将军，贺喜将军，是个带把儿的！”赵弘殷很高兴，把这个孩子取名为赵匡胤。

赵弘殷膝下一共有五子二女，夭折了两个儿子，只剩下了三子二女，但产量也不算少了。946年，他最大的儿子赵匡胤都满十九岁了；次子赵光义，比老大小十二岁；三子赵匡美（后改名赵廷美）947年出生。后来，他儿子赵匡胤投靠了郭威，郭威率军叛乱，赵弘殷被后汉草包皇帝刘承祐指派护驾出征，结果在儿子劝说之下，举手投降，倒了戈，加速了后汉的灭亡。郭威建立后周后，赵弘殷一路加官晋爵。

显德三年（956年），赵弘殷领兵去攻打扬州时，和周世宗柴荣在寿春胜利会师。寿春卖饼商人的饼既薄又小，世宗很生气，要把十几个卖饼的给宰了，赵弘殷磨破了嘴皮子才救了他们的小命。后来，赵弘殷做官做到检校司徒，被封为天水县男，和儿子

赵匡胤一同管理禁军。爷俩这么风光，当时人们都认为这是很荣耀的事。

赵弘殷死后被追授为太尉。宋太祖即位后，赵弘殷被追封为宋宣祖，谥号武昭皇帝。

前面说过，宋太祖赵匡胤出生在洛阳城东北的夹马营。夹马营虽然地理位置很低调，却很出名，因为宋太祖出生时身有异香，香味经久不散，所以又被称为“香孩儿营”。宋真宗即位后，为了纪念宋太祖赵匡胤，把原为传舍的夹马营改建为应天寺，不久又更名为发祥寺，估摸着有“恭喜发祥”的意思。

每个皇帝出生，都要整点八卦，赵匡胤也不例外。据说他老妈曾经梦见大太阳跑到自己怀里，而后就怀孕了，生赵匡胤的时候，他“胞衣如菡萏”，说白了就是跟荷花一样，身上还有金色，三天不退；好不容易生下来了，小家伙还身有异香，经久不散。这一来跟后唐明宗李嗣源日夜烧香磕头企盼真龙天子下凡的祷告正好凑一块去了，很是玄乎。

赵匡胤小时候不喜欢读书，却喜欢把家里老爸收藏的各种兵器当玩具，热爱习武。赵匡胤热衷于纵马驰骋、舞刀弄棒，根本不把读书考取功名的事放在心上。

赵匡胤是他爹的第二个儿子，但老大夭折了，他就做了长子。他虽说读书不咋样，但是很喜欢武术，是个“不学无术”的捣蛋孩子。他长大之后，相貌魁伟，器量宏大，有点眼光的人都知道他不是个寻常土包子。赵匡胤的骑马射箭，往往高人一筹，弄得大家很没面子，但不服也不行，谁叫老天没给自己这么好的天赋。

赵匡胤年幼时，家里管不了他。每天一放学，他不是去弯弓射鸟就是策马扬鞭，枪剑也要得很有水平，练就了一身上乘的武功。最绝的是他的骑马技术，不管是高马低马、胖马瘦马、老马烈马，只要是马，他连马鞍和笼头都不用就能乘骑。每当他像玩

杂技表演飞一样骑马的时候，他那身经百战的父亲赵弘殷，都自愧不如。

赵匡胤小时候是在洛阳长大的，离他家不远有一匹大石马，他看见了就问他老妈石马的来历。他老妈便给他讲故事：“从前有一个大将军，是个让敌人闻风丧胆的大英雄。他有一匹战马，很通人性，驮着他披靡征战。后来马被毒箭射中了，依然奋力将军驮出了险境，之后倒地身亡。后来将军就雕了一匹石马，时常供奉。”赵匡胤听后愈发想做将军。

后晋天福三年（938年），因为世道不太平，赵匡胤被迫辍了学，全家搬到了开封。谁知道他这一去就跟开封结下了不解之缘。多年后，赵匡胤成了宋太祖，在开封成就帝王之业时，兴奋地说：“这开封府真是个好地方！”

赵匡胤小时候世道很乱，社会治安相当不好。有一天，败兵逃到了夹马营，烧杀抢掠，跟土匪差不多。赵匡胤的老爸赵弘殷不在家，他老妈杜氏只好用箩筐担着赵匡胤和赵光义兄弟二人躲避战祸，路上遇见了隐士陈抟。陈抟看见了箩筐中舔手指头的赵家两兄弟，就对着天唱起了歌：“莫道当今无天子，都将天子上担挑。”眼光神乎其神。

赵匡胤天生喜欢骑马射箭。有一次，他想驯服一匹烈马，走到马跟前，那马用眼睛瞥了一下他，继续吃草。这马还没有马鞍、辔头，赵匡胤便一跃上了马，马蹿上进程的斜道，赵匡胤的头撞到门头上，摔倒在地上，在大家都为他担心的时候，赵匡胤跟没事人一样地起来，又上了马，将马制服。

传说，赵匡胤还有一段“柳林三结义”的佳话。有一次，他在郊外一个柳林里驯服了“富二代”石守信的烈马，整个过程惊心动魄，看得石守信眼珠子都快蹦出来了。石守信觉得这人“方面大耳，双目如炬，堂堂一表，凛凛一躯”，是个人物，当即上前

自我介绍。客气一番后，他和赵匡胤、韩令坤撮土为香，拜天发誓，柳林三结义，成了把兄弟。

赵匡胤为人豪爽，喜欢喝酒。有一天，赵匡胤和韩令坤、石守信两个拜把子兄弟，在西城一家酒店开怀畅饮，天南地北地海侃，谈到了国家政治。石守信说：“两位大哥都是城里人士，两家伯父也都是朝廷中人，肯定见多识广。当今天子昏庸，百姓生灵涂炭，怨声载道。”赵匡胤接话道：“如今皇帝就是个草包，蹦跶不了几天！”

赵匡胤命很硬，运气超级好，酷爱赌博，他曾经和韩令坤在一个小土屋里赌博，一时间屋子里乌烟瘴气，赌气冲天，过瘾得很。正赌得爽的时候，大家突然脸色沉了下来，原来是有麻雀在屋外吵闹，搅得大家兴致全无，于是他们便争着起身出去逮麻雀。一伙人前脚刚走，土屋随之倒塌，赵匡胤等人各捡了一条小命。

赵匡胤是个猛男，也是一条汉子。相传，他老爸曾经被后汉隐帝的两个歌伎谗害，挨了打不说，还丢了乌纱帽。赵匡胤夜里趁老婆睡着了，换上夜行衣就跑到了隐帝刘承祐的藏娇阁“御勾栏”里，放了一把火，又找到了那两个女人的住处，大骂“尔等贱婢，爷爷今日来取尔狗命”，将两个正在穿衣服的歌伎给剁了，报了父仇，从此流浪关西。

赵匡胤顺着黄河边流浪，成了无业游民。一个初秋的日子，他开始关西打短工。因为他身上银子不多了，工作难找，他就去给一个财主家放马，从此赵匡胤成了一个牧马人。一次，赵匡胤一声呼啸，骑到一匹壮硕的黑马背上，想狂飙发泄郁闷。没想到这匹黑马是个草包货，只慢悠悠小跑了两步就蔫了，赵匡胤很失望。

赵匡胤是个好人。一次，他路过石桥镇时，遇见了后唐名将史建瑭的孙子史魁。史魁当时和寡母因战乱流浪，靠打柴赚取生活费，

不料母亲病故，自己连埋葬费也没着落。史魁就把祖上传下来的宝剑拿去市场上卖，恰好赵匡胤经过，了解情况后慷慨资助。

赵匡胤逃难时，遇见了四十多岁的老道士苗训。苗训从小饱读诗书，博学多才，上知天文下知地理，还会看病，是个人才。以前苗训觉得赵匡胤是个帝王之才，就讲赵匡胤将来有九五之份，赵匡胤说他这是在挑动造反，蛊惑人心，把人家卦摊子砸了。如今又见面了，苗训还说他是个九五，建议他去关西发展，赵匡胤这次去了。

赵匡胤有次在华州遇见了柴荣，柴荣就是后来的后周世宗，但这时候他是个卖伞的流浪汉。当时柴荣装满伞的独轮车侧翻在了路边的水沟里，推不上来，赵匡胤就上前助人为乐。两人就此相识。卖伞途中两人遭遇恶霸魏青、魏明拦桥收取“过桥税”，税钱比伞钱还要贵，对于小贩柴荣来说是个天价。赵匡胤让柴荣先走，自己断后，两人因此义结金兰。

赵匡胤是个武林高手。赵匡胤随柴荣南征北战，屡立战功。在跟南唐打仗时，南唐节度使皇甫晖、姚风统帅十五万大军在清流关阻击赵匡胤。赵匡胤淡定地接受了敌人的挑战，随后竟然独自“拥马项”直入敌阵，手刃皇甫晖，俘虏了姚风。这样的豪迈之举，加深了南唐对赵匡胤的恐惧，让南唐军队长期不敢北上跟赵匡胤交锋。

赵匡胤才用了两个步骤就把皇权弄到手，一步是出城，一步是进城。后周世宗柴荣死后，七岁的少主柴宗训即位，江山很不稳固。翌年大年初一，民间疯传契丹和北汉发兵南下，宰相范质等不辨真假，派赵匡胤率军抵御，于是两天后赵匡胤离开都城，夜宿开封东北二十公里的陈桥驿，当晚就被士兵山呼“万岁”拥立为皇帝，回到都城。后周大势已去，江山和平到手。

赵匡胤发动军事政变，率军进入开封皇宫时，看到宫妃抱着

一个婴儿，便问这是谁的孩子，宫妃老实回答说是周世宗的儿子。赵普建议说应该干掉婴儿以绝后患，赵匡胤却很仁慈，说：“我夺了人家的江山再杀人家，这事我干不出来。”他把婴儿交给潘美抚养，此后没有加以过问。这个婴儿后来茁壮成长，成人后官至刺史。

赵匡胤诏告天下接受禅位，一些后周宿将明确表示不服。昭义节度使李筠是一个刺儿头，镇守滁州八年，连周世宗也不放在眼里。赵匡胤派使者给他加官安抚他，李筠却拒不接待。后来李筠勉强备席招待使者，喝酒中间却又突然把周太祖郭威的画像挂在墙上，痛哭流涕，不给赵匡胤面子。陪臣很惊恐，赶紧跟使者解释道：“他酒后失态，请勿怪罪。”

赵匡胤继位后，下旨优待柴宗训母子，赐给“誓书铁券”保证柴氏子孙永享贵族待遇，即使犯罪也不用判刑。然而柴宗训在迁往房陵居住时，被时任房州市长的帝师辛文悦杀害。赵匡胤听到后很震惊，穿着素服发哀告，辍朝十日，发动全国举行默哀仪式，并追谥“享年”二十岁的柴宗训为“恭皇帝”。

赵匡胤曾到复州投奔他老爸以前的同事王彦超。王彦超觉得赵匡胤面相虽有几分威武，却满脸晦气，断定他不会有什么大作为，款待了几天，连个工作也不给安排，只给了赵匡胤五两银子算是旅游经费。赵匡胤心里是拔凉拔凉的。后来赵匡胤做了皇帝，在朝堂上旧账重提，准备跟王彦超“讨论讨论”，谁知道王彦超立即跪倒，说道：“当时微臣只是个防御使而已，一勺浅水怎么能容下陛下您这神龙！要是俺当时收留了您，陛下哪里有今日啊！”赵匡胤经他这么一顿抢白，一时无言以对。

赵匡胤继位后，追尊去世的老爸赵弘殷为宋宣祖，尊还在世的老娘杜氏为皇太后。有一次，赵匡胤跪见杜太后，左右都向杜太后朝贺，但杜太后却不开心。人们问她：“母以子贵，您儿子

都做皇帝了，您老还有啥不高兴的？”杜太后：“皇帝也不好做啊，天子管理天下，做好了受百姓尊崇，做不好连个匹夫也不如！”太祖跪着说：“老妈啊，儿子一定听您的教诲。”

两宋以文治国，宋太祖赵匡胤在定下这一基本国策后，为了让后世彻底贯彻这一精神，特地搞了一个牛气的古训刻在一块石碑上，藏于深宫密室，每当新帝继位，就得前去恭读。这是个秘密，连许多重臣也不知道这一国家机密。直到宋太祖死后一百五十年，开封沦陷，“石刻遗训”才发现。石刻总共有三句，其中有一句是“不得以言论之故，处死士大夫”。

赵匡胤是动物保护主义者。有一次，赵匡胤的女儿昭庆公主穿着一身贴绣铺翠的衣服进宫见驾，宫女们都很眼红。赵匡胤对她说：“以后别用翠羽做装饰了。”公主不以为然地笑道：“这又不值几个钱。”太祖很严肃地开始逻辑分析：“你穿这衣服，贵族们就会跟风，翠羽价格就会上涨，市场需求大了，翠鸟岂不是不久全被杀掉做衣服了？”

赵匡胤是一个乐观豁达的人。他曾经对左右说：“周世宗老迷信了，见到诸将中方面大耳有‘天子之相’的人，就咋嚓了，但命运使然，我方面大耳，却没有被他害死，这也许是天意吧。”他还常常感叹说，“你们以为当天子容易吗？”对于自己的弟弟赵光义，赵匡胤非常怜爱，没有什么猜忌，他甚至大方地说赵光义“龙行虎步”，比自己出息。

赵匡胤曾经被敌人活捉，押进了兖州死囚大牢。虎落平阳，狱卒们对他又骂又打，激情上来了还扇他耳光。赵匡胤戴着刑具没法反抗。后来狱卒张旺路见不平一声吼，施以援手，拦住众人，狱卒们才各自散去。赵匡胤当了皇帝后，下令各监狱兴建狱神庙，供奉狱神张旺的神像，死囚犯临刑前都要跪拜，这一习俗延续了近千年。

显德三年（956年）正月，赵匡胤奉命攻打滁州西南的十万南唐军。赵匡胤采取了教书先生赵普的计策，绕小道偷袭，把敌军包了饺子，出奇制胜。赵匡胤取得滁州大捷，在周军中被崇拜指数一路飙升，大家都很佩服他。直到后来宋仁宗时，滁州通判还向政府建议，在滁州天庆观西侧修建一座战役纪念馆，以褒扬赵匡胤的功业。

赵匡胤胆子很大，打起仗来更是天不怕地不怕。他每次打仗，都必定“以繁缨饰马，铠仗鲜明”，生怕别人认不出来。有人劝他说：“这样目标太明显，易被敌所识，危险系数极高。”赵匡胤却说：“谢谢关心，我就是让他们认识我！”言谈之中，无敌于天下的自豪和信心显露无遗。

显德四年（957年），有人告状说赵匡胤打下寿州抢来好几车财宝，经查究原来财宝全是书，赵匡胤回答说：“我虽受皇上重用，但常觉得自己才疏学浅，不能胜任，只有发奋读书，才能开阔眼界，增加智慧。所以如此这般……”赵匡胤写的字也很好，据目击者北宋人蔡绦记载，太祖之字“皆雄伟豪杰，动人耳目”，“宛见万乘气度”，可见“字如其人”。

赵匡胤军纪严明，甚至六亲都不认。他在滁州驻守时，老爸赵弘殷带兵深夜来访，守城兵士不肯开门，害怕是间谍。赵弘殷喊道：“我是你们大帅他老爸，快给老子开门！”赵匡胤自离家出走，已经在社会上闯荡十年了，在城门上见了老爸，不禁眼泪直往下掉。现在老爸风尘仆仆地来找他，他却愧疚地说：“父子虽至亲，城门王事也，不敢奉命。”

显德六年（959年）三月，后周世宗出师北伐，不料病倒，班师回朝。周世宗躺在病床上，想着自己身后的大事：自己的儿子柴宗训才七岁，符皇后二十来岁，如果发生叛乱怎么办？于是他把赵匡胤找来，任命他为殿前都点检，统领中央禁军。赵匡胤说