

JINGDIANYUEDU
经典悦读

孟子



(战国) 孟轲 著

教育部推荐名著必读篇目
最具价值的名著收藏品牌

精编青少版



海峡出版发行集团 | 海峡文艺出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | Haima Literature & Art Publishing House

JINGDIANYUEDU

经典悦读

孟子



(战国) 孟轲 著



海峡出版发行集团 | 海峡文艺出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

HaiXia Literature & Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

孟子/(战国)孟轲著. —福州:海峡文艺出版社,
2012.9

(经典悦读. 中小学名著必读系列)

ISBN 978-7-80719-812-3

I. ①孟… II. ①孟… III. ①儒家②《孟子》—
青年读物③《孟子》—少年读物 IV. ①B222.5—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 200617 号

孟 子

(战国)孟轲 著

责任编辑 谢 曦

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

网 址 www.hx-read.com

发行部 0591—87536797

印 刷 福州凯达印务有限公司 邮编 350003

开 本 700 毫米×1000 毫米 1/16

字 数 120 千字

印 张 7.75

版 次 2012 年 9 月第 1 版

印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80719-812-3

定 价 8.50 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

致中小学生的的一封信

你好吗？我的朋友。

初次相识，在这里。当你打开这本名著的时候，我们已经实现了隔空的邂逅。

你喜欢读书吗？倘若是，那么，该读何种书？

培根说过：“阅读使人充实；会谈使人敏捷；写作与笔记使人精确。史鉴使人明智；诗歌使人巧慧；数学使人精细；博物使人深沉；伦理使人庄重；逻辑与修辞使人善辩。”

高尔基说过：“热爱书吧——这是知识的泉源！只有知识才是有用的，只有它才能够使我们在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人，成为能够真正爱人类、尊重人类劳动、衷心地欣赏人类那不间断的伟大劳动所产生的美好果实的人。”

雨果说过：“书籍是改造灵魂的工具。人类所需要的，是富有启发性的养料。而阅读，则正是这种养料。”

.....

毋庸置疑，闲暇时，多读一些书，对于自身的修养和能力的提升，是具有极其重要的作用的。

若读书，当从阅读名著开始。

譬如走路，当在最平坦的大道上起步。

中外历史上，都不乏非常杰出的文学家，而他们的作品更是文学大花园中一朵朵异常艳丽的奇葩。

《红楼梦》《水浒传》等中国文学名著以其精妙的故事情节、生动形象的人物刻画、独具匠心的艺术构思等都无愧于中国文学宝库中的经典之作；《巴黎圣母院》《简·爱》等外国文学名著同样以其别具一格的人物形象、芳香浓郁的生活气息使读者顿生“众里寻他”之感。

(代前言)

涉步其中，感受名著之美

一盏幽灯，一杯清茶

一角案头，一本名著

品与鉴，是茶，是书？

悲与乐，是情，是境？

晴空里，霏雨下

不忍释卷

蝶戏舞，弄花影

似伴神伤

我们，将名著奉上，同朋友们一起，一同走进这如痴如醉、似雾非雾的卷香里，读着、乐着；品着、泪着。似乎这心情专意于书中主人公的命运跌宕，而忘了我们自己。

这就是名著的魅力啊！

那么，手持一卷，我们一起读吧——

目录

中小学名著必读系列 CONTENTS

梁惠王上(共七章)	1
梁惠王下(共十三章)	16
公孙丑上(共七章)	31
公孙丑下(共七章)	44
滕文公上(共四章)	54
滕文公下(共九章)	66
离娄上(共五章)	78
离娄下(共七章)	83
万章上(共二章)	90
万章下(共二章)	94
告子上(共六章)	97
告子下(共六章)	103
尽心上(共五章)	110
尽心下(共七章)	113

梁惠王上

(共七章)

一

孟子见梁惠王^①。王曰：“叟！不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”孟子对曰：“王！何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰：‘何以利吾国？’大夫曰：‘何以利吾家？’士庶人曰：‘何以利吾身？’上下交征利^②而国危矣。万乘之国^③，弑其君者^④，必千乘之家；千乘之国，弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣。苟^⑤为后义而先利，不夺不餍^⑥。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

1

注释

① 梁惠王：即魏惠王，名罃，“惠”是他的谥号。因为魏国都城是大梁（今河南开封），所以也叫梁惠王。

② 交征利：征，取。交征利，互相取利。

③ 万乘(shèng)之国：乘，古代一辆兵车叫一乘。有一万辆兵车的国家，就是较大的诸侯国。

④ 弑(shì)其君者：弑，杀。古代把臣杀死国君或儿子杀死父亲，叫做“弑”。

⑤ 苟(gǒu)：如果。

⑥ 餍(yàn)：足，满足。

译文

孟子拜见梁惠王。梁惠王说：“老先生，您不远千里跑到魏国来，一定是有有利于我的国家的高见吧？”孟子回答说：“王，您为什么一开口，就谈利呢？只要讲仁义就好。如果王说：‘怎样才对我的国家有利呢？’大夫说，‘怎样才对我的封地有利呢？’普通的士人和百姓也都说：‘怎样才对我本人有利呢？’这样，举国上下逐利，国家就危险了。在拥有一万辆兵车的国家里，能杀掉他的国君的，一定是拥有一千辆兵车的大夫；在拥有一千辆兵车的国家里，杀掉他的国君的，一定是拥有一百辆兵车的大夫。在拥有一万辆兵车的国家中，大夫拥有一千辆兵车；在拥有一千辆兵车的国家中，大夫



拥有一百辆兵车；这些大夫的产业够多的了。但是，如果轻义重利，那大夫若不侵夺国君的财产，是永远不会满足的。从来没有讲仁的人遗弃自己的父母的，也没有讲义的人会怠慢他的君主。您只要讲仁义就行了，为什么一定要讲利益呢？”

孟子见梁惠王。王立于沼上，顾鸿、雁、麋、鹿，曰：“贤者亦乐此乎？”孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此不乐也。《诗》云：‘经始灵台，经之营之，庶民攻之^①，不日成之。经始勿亟^②，庶民子来。王在灵囿，麋鹿攸伏^③。麋鹿濯濯^④，白鸟鹤鹤^⑤。王在灵沼，於物^⑥鱼跃。’文王以民力为台为沼，而民欢乐之，谓其台曰‘灵台’，谓其沼曰‘灵沼’，乐其有麋、鹿、鱼、鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》曰：‘时日害丧，予及女偕亡^⑦！’民欲与之偕亡，虽有台、池、鸟、兽，岂能独乐哉？”

注释

①攻：建造。这里指筑灵台的工作。

②亟(jí)：急速，赶快。

③麋(yōu)鹿攸伏：麋，母鹿。攸，所。

④濯濯(zhuó)：肥胖有光泽的样子。

⑤鹤鹤：羽毛洁白的样子。

⑥於物(yú rèn)：於，语气词。物，满。

⑦时日害丧，予及女偕亡：时，此、这。日，太阳。害，同“曷”，何。丧，灭亡。予，我。女，同“汝”，你。偕亡，一起死。

译文

孟子拜见梁惠王。梁惠王站在池塘边上，回头看着鸟兽，说：“贤德的人也会以此为乐吗？”

孟子回答说：“只有贤德的人才能体会出这里面真正的乐趣，不贤德的人即使有这种快乐，也无法体会出这里面真正的乐趣。《诗经》上说：‘开始规划造灵台，仔细营造巧安排，大家齐努力，很快就落定。王说不要急，百姓更努力。王到鹿苑中，母鹿伏草丛。母鹿光又肥，白鸟羽毛洁。王到灵沼中，满池鱼欢跃。’周文王虽然借百姓之力兴建高台池沼，但是百姓却乐

于被他役使,把那台叫做‘灵台’,把那池沼叫做‘灵沼’,还为王能拥有各种各样的珍禽异兽而高兴。就因为王能与民同乐,所以他能得到真正的快乐。而夏桀却不那样,所以百姓怨恨他。《汤誓》上说:‘你这太阳什么时候灭亡呢?我宁肯跟你一起死!’百姓竟想和他同归于尽,即使有高台深池、珍禽异兽,他能高兴到哪里去呢?”

三

梁惠王曰:“寡人之于国也,尽心焉耳矣。河内凶,则移其民于河东,移其粟于河内。河东凶亦然。察邻国之政,无如寡人之用心者。邻国之民不加少,寡人之民不加多,何也?”

孟子对曰:“王好战,请以战喻。填然鼓之^①,兵刃既接,弃甲曳兵而走^②。或百步而后止,或五十步而后止。以五十步笑百步,则何如?”

曰:“不可,直不百步耳^③,是亦走也。”

曰:“王如知此,则无望民之多于邻国也。”

“不违农时,谷不可胜食也。数罟不入洿池^④,鱼鳖不可胜食也;斧斤以时入山林,材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食,材木不可胜用,是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾,王道之始也。五亩之宅,树之以桑,五十者可以衣帛矣^⑤。鸡豚狗彘之畜,无失其时^⑥,七十者可以食肉矣。百亩之田,勿夺其时,数口之家可以无饥矣。谨庠序之教^⑦,申^⑧之以孝悌之义,颁白^⑨者不负戴于道路矣。七十者衣帛食肉,黎民不饥不寒,然而不王^⑩者,未之有也。

“狗彘食人食而不知检,涂有饿莩而不知发^⑪。人死,则曰:‘非我也,岁也。’是何异于刺人而杀之,曰:‘非我也,兵也。’王无罪岁^⑫,斯天下之民至焉。”

注释

①填然鼓之:填然,鼓声咚咚响。之,助词。

②走:跑。古代把快跑叫“走”。

③直不百步耳:直,只、只是。耳,助词。

④数(cù)罟(gǔ)不入洿(wū)池:数,细、密。罟,鱼网。洿,大、深。

⑤衣(yì)帛(bó):衣,穿衣服,穿丝织的衣服。帛,丝织品的总称。



⑥无失其时：时，时候，时节，时机。种庄稼、养畜禽、养鱼捕鱼，都要抓住时节。

⑦庠(xiāng)序之教：庠序，古代称学校，夏代叫“校”，商代叫“序”，周代叫“庠”。

⑧申：重复强调。如：三令五申。

⑨颁(bān)白：颁，斑。颁白，斑白，指头发花白。

⑩王(wàng)：称王。

⑪涂有饿莩(piǎo)而不知发：涂，同“途”，道路。饿莩，饿死的人。发，开仓放粮赈济饥民。

⑫王无(wù)罪岁：无，同“毋”，不要。罪，怪罪，归罪于。岁，年成、年景。意思是王你不要怪罪年成。

译文

梁惠王说：“我治理国家，真可谓鞠躬尽瘁。河内闹饥荒，我就把那里的一部分百姓迁到河东，同时还从河东往河内调粮赈灾。如果河东遭了饥荒也是这样做。我曾经考察过邻国的政治，没有哪个国君能像我这样体恤民情的。可是，那些国家的百姓却并未因此而减少，我的百姓也并未因此而增多，什么原因呢？”

孟子回答：“王喜欢战争，那就用战争来打个比方吧。战鼓一响，双方刚一交战，有很多士兵就丢盔卸甲拖着兵器向后逃跑。有的跑了一百步停住脚，有的跑了五十步停住脚。那些跑五十步的战士竟耻笑跑一百步的战士，您觉得那些跑五十步的战士做得对吗？”

梁惠王说：“不对，只是没跑一百步，这也是逃跑呀！”

孟子说：“王如果懂得这个道理，那就不要再希望你的百姓比邻国多了。”

“如果在农民耕种和收获的季节，不去征发徭役，妨碍百姓的生产，那就会有吃不完的粮食。如果不用细密的渔网到大池沼里捕鱼，那就会有吃不完的鱼。如果定时砍伐树木，就会有用不完的木材。粮食和鱼类吃不完，木材用不尽，百姓对生老病死就不会有怨言。百姓对这些都没有不满，这就是‘王道’的开端啊！凡是五亩大的宅园中都种植桑树，那么，五十岁以上的人都能穿丝织的衣服了。鸡、狗、猪家畜，家家都有足够的饲料和时间去喂养，那么，七十岁以上的人都能吃上肉了。有百亩耕地的人家，不妨

碍他们生产，那么，人口少的家庭就能吃得饱了。好好地办些学校，时常用孝顺父母、敬爱兄长的大道理来训导他们，那么，人人都会敬老尊贤；老人也就不会用头顶着、用背扛着重物在路上走了。七十岁以上的人可以穿丝织的衣服，可以吃肉，百姓不用忍冻受饿，这样天下百姓谁不愿归附您呢？

“现在情况并不这样。富贵人家的猪狗吃掉了百姓的粮食，却不加以检查、制止。有人饿死在路边还不开仓放粮，赈济灾民。百姓死了，竟然说，‘这不是我的错，是年成不好啊！’这种说法和拿着刀子杀死了人，却说‘这不是我杀的，是兵器杀的’，又有什么不同呢？王您如果不怪罪年成不好，而是改革政事，别国的百姓都会来投奔您的。”

四

梁惠王曰：“寡人愿安承教^①。”

孟子对曰：“杀人以梃与刃，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

“以刃与政，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

曰：“庖有肥肉，厩有肥马^②，民有饥色，野有饿莩，此率兽而食人也。兽相食，且人恶之。为民父母，行政不免于率兽而食人，恶^③在其为民众父母也？仲尼曰：‘始作俑者^④，其无后乎！’为其象人而用之也。如之何其使斯民饥而死也？”

注释

①承教：受教，接受教令。

②庖(páo)有肥肉，厩(jiù)有肥马：庖，厨房。厩，马棚。

③恶(wū)：何，为什么。

④俑(yǒng)：殉葬用的木偶、土偶叫做俑。

译文

梁惠王说：“我愿意接受您的批评。”

孟子回答说：“用木棒打死人和用刀子杀死人，有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有。”

孟子说：“用刀子杀死人和用政治害死人，有什么不同吗？”



梁惠王说：“没有。”

孟子又说：“现在您的厨房里有皮薄膘肥的肉，您的马棚里有健壮的马，可是饥民横尸荒野，这等于在上位的人率领着禽兽来吃人。兽类自相残杀，人尚且厌恶它；做百姓父母官的，主持政事，却要鱼肉百姓，那还算是百姓的父母官吗？孔子说：‘第一个造作木偶来殉葬的人，该断子绝孙！’孔子所痛恨的，就是因为木偶土偶像人形，却用来殉葬。用人形的木偶土偶代替人来殉葬，尚且不可以，又怎么能让百姓活活地饿死呢？”

五

梁惠王曰：“晋国^①，天下莫强焉，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比^②死者壹^③洒之^④，如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王。王如施仁政于民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨^⑤。壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上，可使制^⑥梃以挾秦楚之坚甲利兵矣。”

“彼夺其民食，使不得耕耨以养其父母。父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无敌。’王请勿疑！”

注释

①晋国：即魏国，不是三家分晋的晋国。

②比：为，替。

③壹：都。

④洒(xǐ)之：洒同“洗”。洒之，洗去耻辱。

⑤耨(nòu)：锄草。

⑥制：制造。

译文

梁惠王说：“早先魏国实力雄厚，天下没有比它强大的，这一点，您自然很清楚。现如今，东边和齐国打了一仗，大败而回，连我的大儿子都牺牲了；西边又败给秦国，丧失了河西七百里地；南边又被楚国抢去了八个城池。我认为这实在是奇耻大辱，愿意替我国的战死者都报仇雪恨，您说该怎么办？”

孟子回答说：“只要有纵横一百里的小国，就可以施行仁政而使天下归服，何况魏国这样的大国呢！您如果向百姓推行仁政，减少刑罚，减轻赋税，叫百姓能够深耕细作，早除荒草；让年轻的人在闲暇时间来讲求孝顺父母、敬爱兄长、为人尽心竭力、待人忠诚守信的道德，而且运用这些道德，在家侍奉父兄，居官则尊敬上级，这样，就是拿着木棒也可以抗击拥有坚实盔甲、锐利刀枪的秦楚军队了。

“秦国、楚国经常征兵，侵占了百姓的生产时间，使他们不能耕种无法供养父母。他们的父母挨饿受冻，兄弟妻子四散奔逃。秦王、楚王使他们的百姓陷于水深火热之中。您去讨伐他，谁会抵抗您呢？所以老话曾经说过，‘施仁政的人是无敌于天下的。’这一点您不用怀疑！”

六

孟子见梁襄王^①，出，语人曰：“望^②之不似人君，就^③之而不见所畏焉。卒然^④问曰：‘天下恶乎定？’

“吾对曰：‘定于一。’

“孰能一之？”

“对曰：‘不嗜杀人者能一之。’

“孰能与之^⑤？”

“对曰：‘天下莫不与也。王知夫苗乎？七八月^⑥之间旱，则苗槁矣。天油然^⑦作云，沛然下雨，则苗浡然兴之矣^⑧。其如足，孰能御之？今天天下之人牧^⑨，未有不嗜杀人者也。如有不嗜杀人者，则天下之民皆引領而望之矣。诚如是也，民归之，由水之就下，沛然谁能御之？’”

注释

①梁襄王：梁惠王的儿子，名嗣(sì)。

②望：从远处看。

③就：接近，靠近。

④卒(cù)然：同“猝然”，突然。

⑤孰(shú)能与之：孰，谁。与，从，跟随。

⑥七八月：周代历法，七八月相当于今天的农历五六月。

⑦油然：浓云集聚的样子。



⑧淳(bó)然兴之矣:然,猛然。兴,兴起。之和矣都是语气词。

⑨人牧:治理人民的人,指国。

译文

孟子拜见完梁襄王,回去对别人说:“从远处看,他没有个国君的样儿;靠近看,也看不到他的威严。他突然问我:‘怎样才能平定天下呢’

“我回答说:‘天下归于一统,就能安定。’

“他又问:‘谁能统一天下呢?’

“我又回答说:‘不喜欢杀人的国君,就能统一天下。’

“他又问:‘那谁愿意跟随他呢?’

“我又回答说:‘天下的人没有不愿意跟随他的。您懂得禾苗的情况吗?七八月间,若是长期不下雨,禾苗自然就枯萎了。如果浓云集聚下起大雨,禾苗就又生机勃勃地生长起来。像这样,谁能够阻挡得住呢?如今各国的君王,没有一个不喜好杀人的。如果有一位不喜好杀人的君王,那么,天下的百姓就会伸长脖子期待他来解救了。真是这样,百姓归附于他,跟随他走,好像水向下奔流一样,有谁能挡得住呢?’”

七

齐宣王^①问曰:“齐桓、晋文^②之事,可得闻乎?”

孟子对曰:“仲尼之徒无道桓文之事者,是以后世无传焉,臣未之闻也。无以^③,则王乎?”

曰:“德何如,则可以王矣?”

曰:“保^④民而王,莫之能御也。”

曰:“若寡人者,可以保民乎哉?”

曰:“可。”

曰:“何由知吾可也?”

曰:“臣闻之胡龀^⑤曰:‘王坐于堂上,有牵牛而过堂下者,王见之,曰:‘牛何之?’对曰:‘将以衅钟^⑥。’王曰:‘舍之!吾不忍其觳觫^⑦,若无罪而就死地。’对曰:‘然则废衅钟与?’曰:‘何可废也?以羊易之。’’不识有诸?”

曰:“有之。”

曰:“是心足以王矣。百姓皆以王为爱也,臣固知王的不忍也。”

王曰：“然，诚^⑧有百姓者。齐国虽褊小^⑨，吾何爱一牛？即不忍其觳觫，若无罪而就死地，故以羊易之也。”

曰：“王无异^⑩于百姓之以王为爱也，以小易大，彼恶知之。王若隐^⑪其无罪而就死地，则牛羊何择焉？”

王笑曰：“是诚何心哉？我非爱其财而易之以羊也。宜乎百姓之谓我爱也。”

曰：“无伤也，是乃仁术也，见牛未见羊也。君子之于禽兽也，见其生，不忍见其死；闻其声，不忍食其肉。是以君子远庖厨也。”

王说^⑫，曰：“《诗》云：‘他人有心，予忖度之^⑬。’——夫子之谓也。夫我乃行之，反而求之，不得吾心。夫子言之，于我心有戚戚焉^⑭。此心之所以合于王者，何也？”

曰：“有复于王者曰：‘吾力足以举百钧，而不足以举一羽；明足以察秋毫之末，而不见舆薪^⑮。’则王许之乎？”

曰：“否。”

“今恩足以及禽兽，而功不至于百姓者，独何与？然则一羽之不举，为不用力焉；舆薪之不见，为不用明焉；百姓之不见保，为不用恩焉。故王之不王，不为也，非不能也。”

曰：“不为者与不能者之形，何以异？”

曰：“挟太山以超北海^⑯，语人曰：‘我不能。’是诚不能也。为长者折枝^⑰，语人曰：‘我不能。’是不为也，非不能也。故王之不王，非挟太山以超北海之类也；王之不王，是折枝之类也。”

老吾老，以及人之老^⑱；幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌^⑲。《诗》云：‘刑于寡妻，至于兄弟，以御于家邦^⑳。’——言举斯心加诸彼而已。故推恩足以保四海，不推恩无以保妻子。古之人所以大过人者，无他焉，善推其所为而已矣。今恩足以及禽兽，而功不至于百姓者，独何与？

权^㉑，然后知轻重；度，然后知长短。物皆然，心为甚。王请度之！

抑王兴甲兵，危士臣，构怨于诸侯，然后快于心与？”

王曰：“否；吾何快于是？将以求吾所大欲也。”

曰：“王之所大欲可得闻与？”

王笑而不言。

曰：“为肥甘不足于口与？轻暖不足于体与？抑^㉒为采色^㉓不足视于目



与？声音不足听于耳与？便嬖^④不足使令于前与？王之诸臣皆足以供之，而王岂为是哉？”

曰：“否，吾不为是也。”

曰：“然则王之所大欲可知已，欲辟土地，朝秦楚，莅中国^⑤而抚四夷也。以若所为求若所欲，犹缘木而求鱼也。”

王曰：“若是其甚与？”

曰：“殆^⑥有甚焉。缘木求鱼，虽不得鱼，无后灾^⑦。以若所为求若所欲，尽心力而为之，后必有灾。”

曰：“可得闻与？”

曰：“邹人与楚人战，则王以为孰胜？”

曰：“楚人胜。”

曰：“然则小固不可以敌^⑧大，寡固不可以敌众，弱固不可以敌强。海内之地方千里者九，齐集有其一。以一服^⑨八，何以异于邹敌楚哉？盖^⑩亦反其本矣。”

今王发政施仁，使天下仕者皆欲立于王之朝，耕者皆欲耕于王之野，商贾皆欲藏于王之市，行旅皆欲出于王之途^⑪，天下之欲疾其君者皆欲赴愬于王^⑫。其若是，孰能御之？”

王曰：“吾惛^⑬，不能进于是矣。愿夫子辅吾志，明以教我。我虽不敏，请尝试之。”

曰：“无恒产而有恒心者，惟士为能。若民，则无恒产，因无恒心。苟无恒心，放辟邪侈，无不为已。及陷于罪，然后从而刑之，是罔民^⑭也。焉有仁人在位罔民而可为也？是故明君制^⑮民之产，必使仰足以事父母，俯足以畜妻子，乐岁终身饱，凶年免于死亡；然后驱而之善，故民之从之也轻^⑯。”

“今也制民之产，仰不足以事父母，俯不足以畜妻子，乐岁终身苦，凶年不免于死亡。此惟救死而恐不赡^⑰，奚^⑱暇治礼义哉？”

“王欲行之，则盍^⑲反其本矣：五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，八口之家可以无饥矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。老者衣帛食肉，黎民不饥不寒；然而不王者，未之有也。”

注释

① 齐宣王：名辟疆。

②齐桓、晋文：齐桓公，名小白。晋文公，名重耳。春秋时期，首先称霸的是齐桓公，其次是晋文公。

③无以：以，同“已”。无以，不得已。

④保：安定，安抚。

⑤胡龁(hé)：人名，宣王的近臣。

⑥衅(xìn)钟：衅，祭名，血祭。衅钟，用牲畜的血来祭大钟的落成，这种仪式叫衅钟。

⑦觳觫(hú sù)：因恐惧而发抖。

⑧诚：副词。确实，的确。

⑨褊(piān)小：褊，通“偏”。褊小，狭小。

⑩无异：异，怪、奇怪、怀疑。无，不要。

⑪隐：可怜、哀痛。

⑫说(yuè)：同“悦”，高兴，喜欢。

⑬忖度(cǔn duó)：揣想，猜测。

⑭戚戚：忧愁、悲伤的样子。

⑮舆薪：车薪、一车柴火。

⑯挟太山以超北海：挟，挟持。太山，即泰山。北海，即渤海。

⑰折枝：折断树枝。

⑱老吾老，以及人之老：前一个老字，动词，对待老人。第二个老字是指老人、父母。第三个老字，也是指老人，是别人的老人、父母。

⑲天下可运于掌：运于掌，运转于手掌上。意思是主宰天下。

⑳家邦：家和国。

㉑权：秤砣。秤砣位置变化，就引起轻重改变，所以权引申为重大，如权、权力；引申为变化，如权变、权术。

㉒抑：选择连词，还是。如这样，还是那样？

㉓采色：即鲜艳的颜色。

㉔便嬖(pián bì)：宠幸的人。

㉕莅(lì)：临，如。

㉖殆(dài)：可能、大概、或者。

㉗灾：危害。

㉘敌：抵挡，对抗。

