



你在心上， 别来无恙

叶轻舟 / 著

随书附赠
心情卡片

关于爱而不得、
爱而不惑、爱而不舍的
情感疗愈读本

怀念也是一种相见
送给有故事有心事的你



化学工业出版社

你在心上， 别来无恙



叶轻舟
著



化学工业出版社

· 北京 ·

关于“爱而不得、爱而不惑、爱而不舍”的情感疗愈读本。
送给有故事、有心事的你。

65篇妥帖、温暖却不乏智慧的暖文；

直击“放不下、忘不掉、舍不得、不甘心、不安心”五大核心问题；

涵盖了感情里“相遇、相识、相恋、相离、祝福”等不同情感阶段、不同情感状态下的65个重要问题。

让在爱情之中的你，更懂得珍惜对方，爱护自己；

让在爱情之外的你，更加懂得爱情，并且相信爱情；

让在爱情里受过伤的你，更温暖、更积极、更强大地去祝福对方，去准备自己。

图书在版编目（CIP）数据

你在心上，别来无恙 / 叶轻舟著. — 北京：化学工业出版社，2016.11

ISBN 978-7-122-28161-6

I. ①你… II. ①叶… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第231486号

责任编辑：张曼 龙婧 梁虹 装帧设计：远流书衣

责任校对：战河红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

787mm × 1092mm 1/32 印张 7 1/2 字数 150千字

2017年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.80元

版权所有 违者必究





我们成了最熟悉的陌生人，你的
一切都会回到原点，可我依然站
在这里等待。



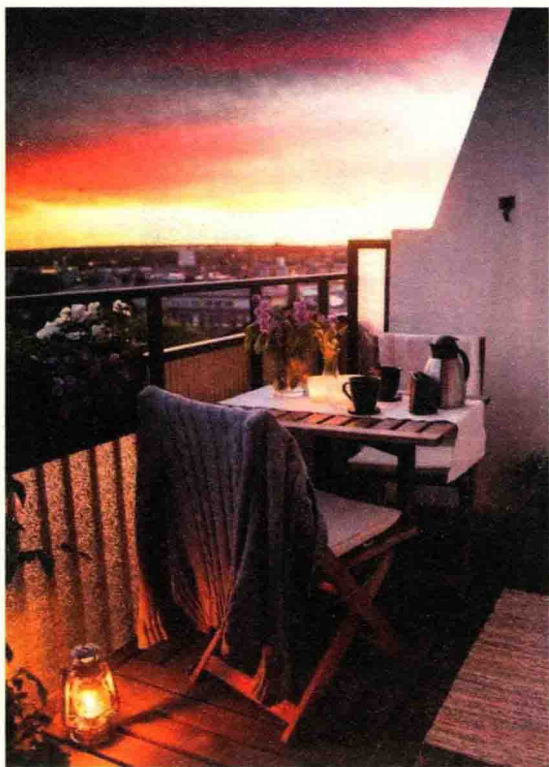
或许在某个夜里，你会无端想起一个人，那个曾让你对明天有所期待，但却完全没有出现在你明天里的人。



对的时间遇到对的人是一生幸福，对的时间遇到错的人是一场心伤，错的时间遇到错的人是一段荒唐，错的时间遇到对的人是一生叹息。



人生的底色都无尽荒凉，但看透了这荒凉之后，
一步步再往回走，人生，就会一点点温暖起来。
半夜听远处笛声，他吹的是绕春的情分，我听
的是人生的惊蛰。



生命中最重要的那个人，或许当他在你身边的时候，能感觉到的也只是淡淡的温暖而已，并不比一杯热茶更显著。但失去的时候，你却感觉整个世界瞬间荒芜。



你问我喜欢你哪里，我说那天天气有些阴沉，
我在街角的咖啡店，恰巧看到你，带着一身阳光
走进我的心里，从此便着了迷。

前 言

你一定这样用力地爱过一个人，你对他言听计从，千依百顺，你的卑微在尘埃里开出了花，又枯萎了；你一定这样执着地爱过一个人，你爱他到昏天黑地，你爱他到不管不顾，你爱他到哪怕他朝秦暮楚也依然不肯放手；你一定这样无望地爱过一个人，你在尘世跋涉，经过千山万水，只为了给他惊喜，于是结果给了他，过程留给你。

你看，爱情最叫人难过的不是遇不到，而是遇到了，甚至在一起了，却又在不经意间失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

爱情最折磨人的也不是离别，而是感人的回忆，你还站在原地，以为还回得去。

后来，你试图驱逐他的身影，入睡之前，安眠之后；你抗拒与他有关的一切，混沌之前，清醒之后。可即便如此，以后你追逐的每段感情依旧会有百分之几十的他的影子，寻寻觅觅，他还是占据了你爱情梦想的二分之一。

你为他抓狂。凭什么他可以那么轻易地释怀，一句简简单单的“分开吧”，就否定了这么久以来的陪伴，唯独留自己一个人孤独地活在回忆里，跟自己较劲。较劲怎么好好的一个人，说不爱就不爱了？

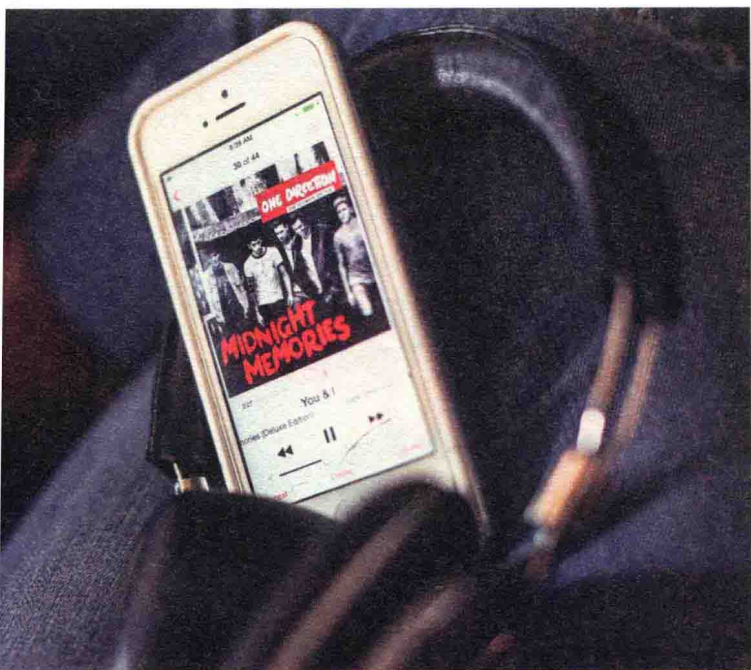
你为他固执。你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可一个突然的跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面。

他是你期待又矛盾的梦想，抓住却不能拥抱的风，想喝又怕喝醉的酒。时光的剪影里，所有的一切都斑驳陆离，唯一清晰的，只是他的脸。

原来，有些伤痕划在手上，愈合后就成了往事，但有些伤痕划在了心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。

生命中，总有一些精美的情感瓷器在身边跌碎，然而那裂痕





每个人的电话本里都会有那么一个号码，你永远不会打，也永远不会删；每个人的心里都会有那么一个人，你永远不会提，也永远不会忘。

却留在了岁暮回首时的刹那。就像有些人，近在咫尺，却是一生无缘；就像有些遗憾，注定了要背负一辈子。

有时候也会感慨，感慨命运的轻与薄，风一吹，就什么都散了。有时候又觉得世界是一片海，而命运是肆无忌惮的风，所有的相遇和离别，不过是瞬间的波涛汹涌。我们都成了刻舟求剑的旅者，在时光之旅中丢失了曾经心爱的人。

每个人的内心都是一座城。爱可倾城，亦可毁城，而那个你终其一生等待的攻城人，不是来得太早，便是来得太迟。直到午夜梦回，枕边人不是心上人，心上人已是梦中人。

哪怕是多年后再见，同样是那一个他，同样是那一个你，不同的只是中间的岁月，多了好多关于你和他之间的故事。只是到那时，隔着悠悠岁月，你们该如何向彼此致意，以沉默？以眼泪？

也许每个人都要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变得成熟。

人生没有白走的路，每一步都算数。有时候，你无法走出伤痛，而是要学会带着伤痛继续生活。真正的痊愈，是指你能够在面对过往时不叹气，看见回忆迎面而来时不别过头去，然后，在



如果秋天过去了，我会在雪中爱你；如果世界消失了，我会在天堂爱你；如果你走了，我会在泪水中爱你；如果我走了，我会在远方爱你。

