

家有潮娃

宝宝第一件礼物

手把手教你制作 婴儿服饰·玩具·用品

吴达宁 / 著



孕妈妈送给
即将出生宝宝的
最好礼物



科学甄选四十多款婴儿服饰用品
网络人气手工达人“大眼”巧心制作



✿ 手把手教你制作 婴儿服饰·玩具·用品 ✿

宝宝 第一件礼物

吴达宁 / 著

孕妈妈送给
即将出生宝宝的
最好礼物



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝第一件礼物 / 吴达宁 (大眼) 著. -- 北京: 中国铁道出版社, 2017.1

(家有潮娃)

ISBN 978-7-113-22008-2

I. ①宝… II. ①吴… III. ①童服—服装裁缝②婴儿—日用品—制作 IV. ① TS941.716.1 ② TS976.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 148851 号

书 名: 宝宝第一件礼物
作 者: 吴达宁 (大眼) 著

责任编辑: 郭景思 编辑部电话: 010-51873064 电子信箱: guo.ss@qq.com

装帧设计:  天文传 东至亿美

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/24 印张: 7 字数: 150 千

书 号: ISBN 978-7-113-22008-2

定 价: 36.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

前言

宝宝对于孕妈妈来说宛如天使降临一般，尤其是新手妈妈，在孕育宝宝的过程中，既日日憧憬宝宝的成长，又天天担心宝宝的健康。如何才能让孕妈妈愉快地度过孕期，不妨尝试利用孕期待产的闲暇时间亲自动手给宝宝做衣物、玩具、用品和配饰。以最好的心态和一件件爱的礼物迎接宝宝的降生。

给宝宝一个充满爱的礼物

母爱不仅仅是一种深情，更是一种关爱，特别是待产期的孕妈妈，应准备什么礼物送给即将出生的宝宝？本书通过大数据甄选，参考了众多布艺DIY网站及母婴网站，采访了众多新手妈妈，将新生儿最需要，市场上又不太好买，制作过程又相对简单易学的宝宝单品筛选出来，然后特邀经验丰富的手工达人对四十多款超实用的婴儿必备品进行制作步骤的规划，并亲自操作拍摄制作步骤图，在保证制作过程科学有效的同时，也保证了制作过程各个步骤操作的正确性。

最简单食用的育婴必备品

孕妈妈在孕育宝宝的过程中会出现各种不同的反应，除了要多加注意以外，还要从饮食和运动上多吃一些调整，避免因孕期反应带来意想不到的危害。制作宝宝衣物，或许就是舒缓情绪、缓解压力、消除反应一种最有效的调节。舒适贴身的衣物、可爱益智的玩具、方便好用的用品，是孕妈妈在迎接宝宝过程中最希望拥有的，也是宝宝出生前需要着手准备的育婴必备品。本书的文字简明、图片精美、易学易做，将一件件充满创意和饱含爱意的婴儿衣物、玩具、用品和配饰活灵活现地呈现出来。

充分享受孕期手作带来的乐趣

在编辑设计上，本书突出时尚清新、现代简约的创作风格，但又不失活泼趣味，让读者打开本书就能够有一种赏心悦目扑面而来的感觉。在内容选择上，采用近似手把手教的方法，一个步骤一个步骤地讲解，帮助新手妈妈充分利用闲暇的时间，为宝宝亲手制作一些既安全又实用，还充满爱意的日常服饰、玩具和用品。在沟通创作上，充分利用为本书专门拍摄的整版主题摄影图片，力求营造出一种充满爱意的视觉效果，帮助孕妈妈能快速理解和正确掌握手作宝宝衣物的方法。除此之外，本书全部的静物图片也均邀请专业摄影师使用数码单反相机专门拍摄，以确保全书图片的高品质和风格的统一。



CONTENTS

目录

Chapter 1

孕妈妈孕期最佳伴侣——手作

孕期进行手作的好处	2
手作开始前的准备工作	4
选择安全的材料及面料缝制	10
婴儿体型测量方法和标准尺寸	14

Chapter 2

孕妈妈手作入门 给宝宝的衣服加满爱

轻松裁布让剪口又平又直	18
为宝宝拼一块满意的布料	20
给宝宝的衣服加点趣味	28
给宝宝的衣服缝上名字	32
孕妈妈必须懂得的针法	34
能够变废为宝的手作材料	36
为宝宝选择对的填充物品	38
制作宝宝衣物需要考虑的细节	40

制作婴儿衣物 宝宝降生就能用

短袖哈衣 宝宝必备的贴身内衣	46
保暖外衣 防寒保暖抵御严寒	48
喂饭小罩衣 做个干净整洁乖宝贝	50
小云朵口水围 萌宝宝的温馨小物	52
口水三角巾 洁净宝宝的小领巾	54
贴身内衣 宝宝自在尽享舒适	56
尿片裤 柔嫩小屁屁的保护者	58
开裆裤 聪明妈妈的好帮手	60
屁屁裤 舒适有趣的小裤裤	62
学爬护膝 柔嫩肌肤不受伤	64
婴儿浴巾 让宝宝快乐洗澡	66
荷包蛋枕巾 奇趣单品轻松做	68
雪纺小头花 甜美小公主的必备品	70
小熊保暖帽 潮童萌宝的卖萌神器	72
宝宝球球帽 宝宝的休闲单品	74
防抓手套 让妈妈放心的小道具	76
公主鞋 保护柔嫩小脚丫	78
婴儿保暖鞋 憨态可掬小熊掌	80
婴儿衣物常见污渍清洗方法	82
婴儿衣物清洁时需注意的事项	84

Chapter 4

制作婴儿玩具 为宝宝准备的礼物

- | | |
|------------------------|-----|
| 雨滴云朵床铃 床边的可爱小挂件 | 88 |
| 布艺小摇铃 锻炼宝宝的臂力与听觉 | 90 |
| 立体水果 惟妙惟肖的小巧萌物 | 92 |
| 多彩字母 从小开始学外语 | 94 |
| 立体手工书 玩耍不忘开发智力 | 96 |
| 布艺积木 轻柔的宝宝玩具 | 98 |
| 数字玩具 教宝宝数数的小物件 | 100 |
| OX 游戏 爱不释手的益智玩具 | 102 |
| 彩色蘑菇 艳丽的乖巧小物件 | 104 |
| 小兔玩偶 不可或缺的经典 | 106 |
| 恐龙玩偶 承载五彩缤纷的梦幻 | 108 |
| 小太阳玩偶 像妈妈的爱一样温暖 | 110 |
| 婴儿玩具的清洁及安全消毒 | 112 |

Chapter 5

制作婴儿用品 健康宝宝的贴心小物

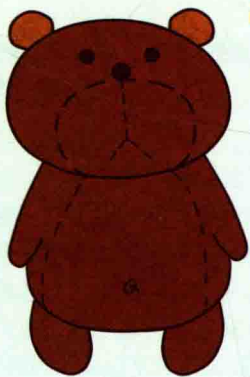
- | | |
|--------------------|-----|
| 抱婴带 妈妈的助力好帮手 | 116 |
| 尿布袋 轻松解决收纳问题 | 118 |
| 托特包 妈妈的外出必备品 | 120 |
| 奶瓶套 带上奶瓶轻松出行 | 122 |

妈咪包 外出收纳专用的包包	124
哺乳垫 哺乳时的助力好手	126
哺乳靠垫 让哺乳变得更轻松	128
宝宝睡袋 一个温暖舒适的小窝	130
尿布腰带 方便使用又显创意	132
防水尿垫 精心呵护宝宝的小屁屁	134
防寒围脖 免受寒冷的侵袭	136
吸汗巾 超可爱的卡通造型	138
磨牙毛巾 助宝宝长出一口好牙	140
奶嘴链 让奶嘴更安全卫生	142
婴儿用品的清洁与消毒	144

Chapter 6

制作婴儿配饰 让宝宝舒适又时尚

芭蕾舞裙 公主气质备受宠爱	148
梦幻头花 让宝宝快速做造型	150
甜美蝴蝶结 浪漫迷人惹人爱	152
碎花摇铃 为童车增添清新气息	154
帅气领带 萌宝也能变型男	156
绅士领结 变身可爱帅气小绅士	158
孕期手作时适合播放的音乐	160



CHAPTER 1

孕妈妈孕期最佳伴侣 ——手作

孕妈妈在孕期选择合适的时间，进行简单的手作，发挥想象力，给宝宝做件可爱的小衣服，有趣的小玩意，能让腹中的宝宝陪着一同思考，一起度过美好的孕期！



孕期进行手作的好处

妈妈温暖的子宫孕育着希望和生命，胎儿在慢慢形成与成长的过程中也能接收到来自外界的各种信息，因此，孕妈妈要充分地利用这个时期，孕育一个聪慧的健康宝宝。

培育宝宝的耐心和专注力

手作包罗万象，可以培养和锻炼人的耐心和专注力。在怀孕的时候孕妈妈适当做一些手作，可以在胚胎慢慢发育过程中接收许多来自子宫以外的信息，如果好好利用这个时机，提前唤醒宝宝的大脑机能，培养和锻炼未来宝宝的耐心和专注力，是一种非常有效的方式，当孕妈妈专注地做手作时，腹中的宝宝就会感知到来自妈妈的想法，安静地接受妈妈的爱。

锻炼宝宝的逻辑思维

在做手作的时候，孕妈妈要从刺绣或编织众多花样里挑选出合适的图案，用以组合制作，在将这些图案组合缝制时，就需要运用孕妈妈的逻辑思维能力。当母体的大脑在思考运作的时候，也会同时影响宝宝的大脑，宝宝会跟着妈妈一起思考和分析，这样的逻辑思考是母婴双方共同进行的，只要妈妈保持思路清晰，做出正确的引导和决策，就会对宝宝产生一定的提点和教育作用，使宝宝的大脑思维活跃起来。

手作对孕妈妈的身体有益

利用孕期静养的时间来读书看报，制作手作，能使大脑处于一种活跃的运作状态，因为是带着宝宝一起参与，与宝宝一同感受乐趣，陶冶身心，能使母婴双方达到一种平衡且发展良好的状态。不过，复杂的事情不仅会花费脑力，同时也会花费体力，因此孕妈妈们应该量力而行。

全面协调孕妈妈的能力

在孕期进行手作不仅能对宝宝的大脑进行提早开发锻炼，同时也能提高孕妈妈的动手能力，以及思维的连贯性和协调能力。将一件宝宝物品通过手作的方式呈现出来，是需要孕妈妈在进行手作的过程中，对物品进行整理归纳和分类，以及对美的把握和体现，这些在宝宝出生后都会对其产生积极的影响。因此孕妈妈在进行手作的时候即是一种全面能力的锻炼，应充分将自己的能力协调至最佳。

培养母婴情感的方式

手作通常是在一种安静环境下进行，在这个过程中可以和腹中的宝宝交谈，增进与宝宝的情感交流，提高母婴双方的亲密度，这也是培养孕妈妈和宝宝情感的方式。宝宝在逐渐发育的过程中，各种感受器官变得成熟，孕妈妈对宝宝进行情感交流，能更好地引导宝宝，让宝宝在第一时间熟知妈妈的感受，感应来自妈妈的爱意，对于培养双方的亲密度也有非常重要的意义。

记录下怀孕的美好时光

手作会产生许多的乐趣，缤纷多样的小物件，可爱又讨人喜欢，做出来的成品能长久地记录下妈妈怀孕时与宝宝相处的美好时光。所以妈妈可以挑选一些好看的材料制作出有趣的小物件，不论实用功能是否齐全，它们都会给宝宝带来非凡的意义，同时也记载怀孕的点点滴滴，妈妈还能在宝宝长大后，将这些美好的记忆讲述给孩子，告诉母亲是如何度过美妙孕期的。

丰富宝宝的童年生活

各式各样的小玩意和多姿多彩的小衣服，具备有各种功能性和趣味性，可以为宝宝成长保驾护航，给宝宝带来无限乐趣，丰富宝宝的童年。制作一些带有认知功能的小物件，比如立体水果、多彩字母、布艺图画书等，可以使宝宝在一种轻松的条件下来学习和认知事物，让妈妈的教育带上寓教于乐的色彩，更能使宝宝印象深刻。

给宝宝一份爱的礼物

手作是需要妈妈去一针一线地缝制，将实用性和功能性的宝宝用品制作出来，在这每一针每一线里，同样将倾注了妈妈的爱意，将美好的心绪都缝了进去，每一个宝宝用的小物件、衣服或者玩具，都蕴含着妈妈对宝宝无限的爱，包含着妈妈的心愿，希望宝宝健康聪明、快乐地成长。这些手作成品不仅能给妈妈收获到一份成就感，而且更能成为妈妈送给宝宝的每一份充满了爱的礼物。



手作开始前的准备工作

手作不仅需要孕妈妈的一双巧手，常用的省力小工具也是必不可少的。有了这些，可爱精准的宝宝手工品的制作就会变得更轻松、更方便、更快速。

手针



手针是缝纫的基本工具。根据粗细不同可分为1~12号。号码越小针杆就越粗，一般常用的为6~7号针。也可以根据面料的厚薄程度和手工作品的装饰需求选择针的粗细。

棉线

棉线是手作的必备材料。不仅是固定布料的位置，彩色的棉线因为运用了不同的针法还可以变成一幅幅可人的刺绣图案。



穿针器



穿针器是穿针引线的小工具，它能快速将线穿入针眼。在种类上有传统的穿针片，也有比较便捷的自动穿针器。自动的穿针器更为方便快捷，内部有一个小铁钩会将线勾住，按动弹簧就能将线勾入针孔。

返里器

返里器是当翻转袋子收口的时候会用到的一种小工具。在做口袋小包时如果没有返里器的帮助，要想将材料翻转过来是单靠手指头难以达到的，一般会使用返里器来帮助翻转。



镊子



镊子是当手指做不到细小的工序时会用到的一个小工具。拆线、拔线、车缝、调整边边角角都用得到，在填充较小的玩具和衣物等也会用得到。

锯齿剪

这种剪刀的刀面为锯齿状，能将布料剪出锯齿边缘，可以保持布料边缘整齐美观，减少毛边和线头的出现，非常的实用。

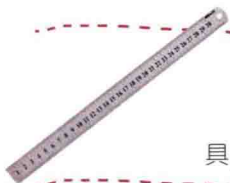


剪刀

这种剪刀是较常见的专用裁布剪刀，它适用于将布料裁剪成合适的裁片。一般多用长度为 25 厘米的布用剪刀为宜。

软尺

软尺是测量用的工具，多用于测量身材的尺寸。软尺本身是质软易折叠。



直尺

直尺是在画设计图或者量取布料物品的尺寸大小的时候会用到的测量工具，是常见的手作测量用品。

珠针

珠针一般做立体剪裁时会用到珠针。它主要用于假缝前的布料固定，或者手作物的位置定型。缝制较长的衣缝也会用珠针来进行分段固定，以保证衣物整体完整不走形，扣取和摘除都非常方便。也可用大头针或别针代替。



划粉

划粉是缝纫工具里最必不可少的物件之一，一块小小的粉片可以在布料上做标记，有多种颜色可以选择，一般选用与面料相同或者相近的颜色，以免在服装或者手工小物上表面留下明显的划痕。



压线轮

压线轮是用来在布料上做下记号的带小滚轮的标记工具。滚轮是由金属制成，它与尺子配合使用就能做出较平顺的记号，一般会得到较轻的标记。





布料

布料是手作的主要材料，有非常多的材质和品种，多用棉质布料来做衣物，也可根据用途和功能来挑选合适的布料材质来制作衣物，玩具用品等。

包边条

包边条也叫滚边带，用来收整布料边缘将其收好包起来，使线头和线脚不露口，保持美观的一种装饰用品，是手作中非常常见的辅料。



松紧带

松紧带也叫弹力皮筋线，常在做裤子的时候用来收紧裤头。当用于婴儿服装时则要挑选比较松的松紧带来做收口，要保证衣物不能过紧，防止血液不流通。

扣子

扣子是实用性非常广的手作材料，常用来将衣服两边扣住收整。扣子的造型和种类非常多，根据外观还可以用来做各种装饰，是扮靓宝宝衣物的好法宝。



花边

在刺绣中出现的频率较多，现在有完整的花边且样式繁多，通常会做成成品的条状，用来装饰较单调的衣物或饰品时非常方便实用。

冲子

冲子是一种金属的管状体，通常为 10 厘米左右，是用来在布面或皮面上打孔、打眼的工具，以方便穿绳和扣上装饰等，做玩具和小物品时会用到。





记号笔

记号笔有油性和水性两种，但用来在布料上划做记号不便于清洗擦除，所以通常用描线用笔，或者是铅笔来做记号，在测量时辅助用。

水消笔

水消笔绝对是做手工时的好帮手，它可以画在布料上用于标记等，颜色会随着时间的消失。用来画宝宝喜欢的图案，再根据画好的图案剪裁制作。



棒针

编织毛线织品时用到的最普通的棒针，一般长度为 30 厘米，较粗，且两端呈圆球针形，一般为木质、竹制或是铝制。

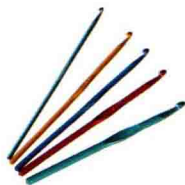
大头针

通常用于立体剪裁的手作物或者试衣补正，有时候在缝纫工作台较长的衣缝时也用别针分段固定。



钩针

钩针主要用作编织，是用线来勾出花样，通常有相当多的尺寸与规格。钩针的直径大小在 0.75 毫米至 3.5 毫米之间，常用的规格是 2 毫米左右，多为铝制或是塑胶制品。





顶针

如果你是初级的手作爱好者，顶针是你的“防御工具”。金属制成的手工缝纫专用工具，套于右手中指第一二关节之间。

指套

同顶针用途一样，不同的是指套是用皮质制成，拥有质软的材质，比较方便佩戴的同时，扣于指头之上，可防滑、防磨，在捋布和多次用针的时候能保护手指。



锥子

有一些宝宝的手作小玩意儿非常精小细致，很不容易拉出以及翻面，此时锥子就派上用场了。它在拉出领角、衣角或拆掉缝合线时使用。

小剪刀

不同于大剪刀的形状，它十分锋利，可以干净利落地减掉线头以及拆线，在改制宝宝衣物的时候使用最好不过。



缝纫线

缝纫机的专用线，一般家用的缝纫机和电动的缝纫机都会用到它。使用时应该选择与面料相同或相近颜色的线。

疏缝线

用来做暂时固定缝合、假缝的棉线，在完成成品后会将它拆除掉。常见的疏缝线就是缝被子时用的老棉线，只要用力扯就能拉断，易于拆卸。

