

心灵物语

越努力 越幸运

严文科
主编



长江出版传媒



湖北教育出版社

越努力 越幸运

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李小成

李 刚

王小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郑秀芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

王 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

王晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

越努力 越幸运/严文科主编.
—武汉:湖北教育出版社,2015.10
(心灵物语)
ISBN 978-7-5351-9747-4

I.越…

II.严…

III.阅读课—中学—课外读物

IV.G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 205234 号

越努力 越幸运 YUE NU LI YUE XING YUN

出 版 人	方 平		
责任编辑	董 娟	责任校对	刘慧芳
封面设计	牛 红	责任督印	张遇春
出版发行	长江出版传媒 湖北教育出版社	430070	武汉市雄楚大街 268 号
		430015	武汉市青年路 277 号
经 销	新 华 书 店		
网 址	http://www.hbedup.com		
印 刷	武汉中远印务有限公司		
地 址	武汉市硚口区长丰大道特 6 号		
开 本	880mm×1230mm 1/32		
印 张	6		
字 数	136 千字		
版 次	2015 年 10 月第 1 版		
印 次	2015 年 10 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5351-9747-4		
定 价	15.80 元		

版权所有,盗版必究
(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

让心灵的黑夜变得明亮起来

本丛书是一套专门给12岁到18岁这个年龄段的青少年阅读的人生励志及人生哲学图书。旨在帮助青少年成为人格独立、品德高尚、心理健康、思维活跃、情感丰富、全面成长的阳光公民。

—

我们精选了30个能体现现代人生哲学和青春密码的汉字，围绕每个汉字，从中外有真情实感、意味隽永的小品文中选编了能体现、说明这个汉字内涵和外延的文章，从不同层次、多个角度来阐述和探索我们所思考的主题。

丛书共分感动卷、青春卷、智慧卷三个系列。

感动卷包括“家”“恋”“爱”“惜”“念”“生”“仁”“禅”“励”“悟”。从情感入手，探索人性的表象和内在，感知社会表象下面的真实存在，梳理人与人、人与事之间的各种关系，给社会转型时期形成的很多人生疑问和困惑一个简单、清晰、正确的目标和方向以及一些基本的原则，帮助我们构建善良、友爱、真诚的情感世界。

青春卷包括“缘”“恒”“砺”“慕”“志”“惑”“奋”“怅”“蜕”“狂”。从人格成长的角度出发，结合我们成长过程中遇到的各种社会难题，突出青春的张力、生命的激情，让自尊、独立、坚韧、友爱这些公民在现代社会中所必须具备的品格清晰化、明确化，在心灵层面上剖析生命的真实价值，滋养、构建当下青少年更加积极、坚韧、博大的人格世界。

智慧卷包括“善”“因”“容”“追”“新”“勤”“舍”“谦”“和”“勇”。从人的智慧启迪这一角度出发，突出当下人们所经常面对的

热点问题及由此衍生出来的智慧和人生哲学。人生处处有智慧，每个人、每件事因智慧的存在而变得可爱和美好，点点滴滴的智慧可以美化当代青少年的心灵。

二

本书所编选的文章，大都比较短，但意蕴深长，阅读的引导和感悟简洁，适合青少年阅读。

本书所选文章的作者，有中国的，有外国的，有的声名远播于世界，有的著名于一国。有的像隐士，名气不十分大，但却如一盏灯，在自己居住的城市或乡村，在生活和工作中耕耘思想，用思想中的光亮和温暖去影响着周围的人。可以这样说，所有的作者，都是思想者，是光明的传播者，他们无一例外都在探索人类心灵的世界，把真善美的光明传递给我们。

我们特意在每本书中选编了几首诗歌，诗歌是人类思想的灵魂，读一首清新隽永的诗，可以让你的心灵增加一份美丽。

三

读书可以让心灵的黑夜变得明亮起来，读书可以让夜行人看见天边的北斗，读书可以让远航的船只看见灯塔！当生命纠结得一塌糊涂时，读书可以让人清醒，让人振奋！

从青春年少到疲惫的暮年，你所向往的足以让你心灵宽慰、满足、惬意的神奇的地方，就在你的心灵里，当你的心里充满了阳光，当你的心灵因为到处是光明而没有遮碍，那些有形无形的墙就自然消失了，那些原本出不去的城堡，也就有了向你敞开的大门！

这时，你就可以听见世间万物的低语，他们如大地上的风，在四季，在任何地方，从任何方向，向你诉说着他们心底里珍藏的声音……

主编：严文科

目录

c o n t e n t s

第一辑 / 态度比理想更重要

- 002 地图鱼的梦想 / 沈岳明
- 005 乐在奋斗中 / [美国] 威廉·吉尔兰德 春雨 (译)
- 007 恨恨而死 / 鲁 迅
- 009 安逸是枷锁中最粗的一条 / 成小晟
- 012 理科班的才子 / 路 勇
- 016 生活要靠自己夺取 / [苏联] 高尔基 风帆 (译)
- 020 被诚实录取 / 孙建勇
- 023 不可征服者 / [英国] 威廉·亨利 秋叶 (译)
- 026 有一种态度比理想更重要 / 刘代领
- 029 成败真的不重要 / 白国宏

第二辑 / 即使微不足道也能细水长流

- 033 没有台词的主角 / 赵经纬
- 036 找到适合自己的那把刀 / 李红都
- 040 先把小事做好 / 王吴军
- 042 泉 / [苏联] 伊·库切连柯 金铃子 (译)
- 045 把别人的路走到极致 / 杨文凭
- 049 牛奶壶和千万收益 / 沈青黎
- 052 猪笼草也期盼温润的春天 / 李耿源
- 056 迈出人生漂亮的第一步 / 杨从彪

第三辑 / 换个思维，曲径通幽

- 059 选择合适的角度 / 韩 青
- 062 唤山不如走过去 / 周 礼
- 065 “不可能”也是一种动力 / 路 勇
- 068 它 值 得 / 英 涛
- 071 服务他人成就自己 / 张会军
- 074 放弃给了我更美的世界 / 汪 洋
- 078 换个思维卖伞 / 刘永健
- 081 用剩下的琴弦演奏 / 张 维

第四辑 / 如果休息，就会生锈

- 086 每天进步一点点 / 苇 笛
- 089 你会按盖茨说的去做吗 / 刘红旗
- 092 如果我休息，我就生锈 / [美国] 奥里森·马登 秋风 (译)
- 094 洛杉矶凌晨4点的夜什么样 / 段奇清
- 097 当努力成为梦想的阶梯 / 苏 洁
- 101 中国公学十八年级毕业赠言 / 胡 适
- 104 王者的天赋与法宝 / 李 振

第五辑 / 抓住机遇，果敢前行

- 108 成功60秒 / 段奇清
- 111 成败就在一念间 / 吴志强

- 114 如果风筝背叛了风的方向 / 张军霞
- 117 “砍”出来的财富 / 冯向阳
- 120 等一场风 / 宗绍兵
- 123 雪落的声音 / 贾云刚

第六辑 / 迈开青春的步子，寻找春天

- 126 颂 歌 / [德国] 海涅 冯至 (译)
- 128 矮 牵 牛 / 查 干
- 130 在巴比伦的河边我们坐下来哭泣 / [英国] 拜伦 查良铮 (译)
- 132 我的爱情在一百个形象中 / [匈牙利] 裴多菲 戈宝权 (译)
- 134 如 果 / 汪国真
- 136 从遥远的小镇上飞过来 / 海 轮
- 138 时间在首都机场一号航站楼 / 严文科

第七辑 / 勇敢出发，寻找更好的自己

- 142 给生命一个期限 / 薛 峰
- 145 我喜欢出发 / 汪国真
- 147 给行动涂上意义 / 张云广
- 150 给自己一个起飞的悬崖 / 邵火焰
- 153 救命的松鼠 / 张以进
- 156 临时工的华丽转身 / 周碧华
- 159 勇气果的考验 / 侯智勇

第八辑

生命靠我们自己创造

- 163 46厘米的爵士 / 高兴宇
- 166 鹰的两种生活 / [蒙古国] 策·图门巴雅尔 照日格图 (编译)
- 169 一只跛狼的奋斗史 / 蒋骁飞
- 173 路是自己走出来的 / 冯向阳
- 177 贝克汉姆的“秘密武器” / 刘红旗
- 180 雨伞与命运 / 唐宝民

第一辑

· 态度比理想更重要

一步步的脚印形成了千里阡陌、一条条的小溪汇成了江河，用一点点的努力砌成了成功的高台，这是一种人生的态度，拥有一颗踏实、平和、积极进取的心比拥有远大的理想更重要。如果说理想是指引方向的北极星，那么一颗踏实稳定的心就是人生路上战胜黑暗的一盏明灯，带你走向远方。



如果缺少了行动，不管拥有怎样的聪明才智，也一样会让梦想成空。

地图鱼的梦想

沈岳明

在南美洲的圭亚那、委内瑞拉，巴西的亚马孙河流域，生活着一种鱼，因为身上布满了像地图一样的图案，所以被人称为地图鱼。

据传，地图鱼的祖先有一种特异功能，那就是不管游到哪里，它的身上便会自动地将方圆十里的地貌、海域浓缩成一张地图。人们只要抓到一条地图鱼，便能根据它身上的图案来了解当地的地貌。在鱼身上的那张地图中，不但明确地标注了陆地上的山，还明确地标注了海洋里的礁石、珊瑚，就连哪些地方经常有哪些鱼类出入，也标注得一清二楚。

于是，拥有一条地图鱼，便成了航海家、探险家和渔翁们的梦想。但是，地图鱼十分聪明，只要稍有风吹草动，便跑得无影无踪，所以很难捕捉到。地图鱼不但聪明，而且异常凶猛，还有着“亚马孙水猴”的美誉。当时，有人预言，地图鱼一定会成为海上的霸王。因为它们几乎没有天敌，虽然力量不是很强大，但它们对敌人的行动了如指掌，很容易就避开了危险。

可是，这个预言却没有成真。因为地图鱼虽然聪明，但它也是有弱点的，那就是十分贪吃，而且还贪得无厌。当它捕食小鱼的时候，明明嘴里叼着一条，眼睛却又瞄上了另一条，就是吃饱了，也要不停地吃，从这里可以看出，它们是多么贪得无厌。它们还很懒，只要有现成的食物，就不会花费力气去捕食。当地的一些渔夫，就是根据地图鱼的这一特点，将地图鱼引诱进自己家的鱼箱的。

只要有吃的，地图鱼也不管自己生活在哪里，明知道被人关进了狭小的鱼箱，也乐得安逸。有的地图鱼被人一养就是十几年，可是它们只要有吃的，依然快乐似“神仙”。千百年来，因为地图鱼一直被圈养在家中的水族箱里，它的特异功能也就渐渐地消失了，它们身上的地图不再显示周边的环境、地貌，而只是变成了一张形似地图的色块，彻底沦落成了一种观赏鱼。

因为它们失去了原有的价值，也就变得不再珍贵了。有的人玩厌了，就将地图鱼无情地抛弃，但是，地图鱼此时已无法在野外独自生活，为了保住自己的“饭碗”，地图鱼只得极力地讨好圈养自己的主人。每当主人前来喂食的时候，它们便会摇头摆尾地“乞怜”，当主人哈哈大笑着将食物送来时，地图鱼还会跃出水面，接住主人手里的食物，以博得主人的欢心。原本可以成为海上霸王的地图鱼，却因为“好吃懒做”的恶习，而成了人类的玩物。

有这样一句格言：聪明与行动成就梦想。无疑，成功的首要条件是聪明才智，但是在这个世界上，从不缺少具有聪明才智的人，为什么却鲜有成功者呢？因为如果缺少了行动，不管拥有怎样的聪明才智，也一样会让梦想成空。

曾经看过这样一段话：大多数成功者都不是天才，因为那些所谓的天才往往自满于自己的聪明才智，而没有更加努力地实践、学习，所以大多数的成功者是那些并不十分聪明，但是肯付出努力和行动的人。其实，更多时候，我们缺的不是方法，而是行动。一件事情，无论难易，聪明的人和笨拙的人都会想到解决的方法，不管方法复杂抑或简单，关键在于你有没有用行动去实施。成功是终点，聪明或笨拙只是一个起点，起点决定不了成败，过程才是最重要的。地图鱼的起点固然很高，最后却沦为人类的玩物，就是因为缺少向终点行动的过程。我们都不是地图鱼，所以我们要为梦想行动起来。

（李志影）



要记住，重要的是追求，而不是到达。

乐在奋斗中

[美国] 威廉·吉尔兰德 春雨（译）

我的父亲，60多岁了才退休。退休前他当了30来年的乡村邮差，每星期有6天时间都在佐治亚州东北部的山区里来回奔走，为人们送信。

父亲80岁生日时，我给他写了一封信，特别写了几句表达孝心的话：我说全家人都希望他身体健康、心情愉快，在欢乐中安度晚年。总之，我希望他永远快乐。信的最后，我建议他和我的母亲轻轻松松地休息，不要再干活。我认为，操劳了一辈子的父亲，现在几乎有了想要的一切，是时候该好好享受生活了。

父亲给我回了信，并感谢了我的好意，然后笔锋一转却说：“虽然我很感谢你的赞美，但是你让我完全放松却吓了我一跳。如果我们事事都顺心如意，从来都没有困难的话，也许是世界上最糟糕的事。”

他还说：“人生的意义不在于马到成功，而在于不断求索、奋力求成。每一件有意义的事都要我们以坚强的信念去完成，这样，生活才会更加充实，意志才会更加坚定。”

从他流畅的行文中，我似乎看到了父亲写信时高兴的表情：“我们一生中最美好、最愉快的日子，不是还清所有欠款的时候，也不是

我们得到一套靠血汗钱换来的房子的时候，这些都不是。我记得很多年前，我们全家挤在一套很小的住宅里，为了糊口，我们拼命工作，根本分不清白天还是黑夜。你还记得吗？我每天最多只睡4个小时。直到现在，我都不明白当时为何不知道什么叫累，又怎么会觉得生活是那么美好。我想大概是因为我们那时是在为生存而奋斗，是为保护和养活我们所爱的人而拼搏吧。

“在奋斗中求成功这方面，我认为最有意义的，不是那些获得成就的伟大时刻，而是那些小小的胜利，或是那些遇到挫折、僵局甚至失败的时刻。我想，假如人人都轻而易举地成功了，那么我们就不是人生的参与者，而是生活的旁观者了。要记住，重要的是追求，而不是到达。”

青春微信

正如屈原在江边吟诵的那句“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，求索的过程是乏味而辛苦的，而巅峰的美丽却并不是任何一个人可以领略得到的。

不难发现，挫折往往是与成功并存的。成功不是路边的小石子随处可捡，它需要我们用勇气、信念、毅力去获取，并且要善于汲取失败的教训，所以成功对于我们来说是一件幸运的事。而每到成功来临的那一刹那，我们才懂得幸福的真谛。在那一刻我们的心灵深处弦一动，曾经的苦恼一扫而过，你悄悄地对自己说，我终于胜利了，便由此释然。而回忆之时，我们往往会寻味过程的美好，而忽略了最后的结果。

（文科）



不平还是改造的引线，但必须先改造了自己，再改造社会，改造世界；万不可单是不平。

恨恨而死

鲁 迅

古来很有几位恨恨而死的人物。他们一面说些“怀才不遇”“天道宁论”的话，一面有钱的便狂嫖滥赌，没钱的便喝几十碗酒——因为不平的缘故，于是后来就恨恨而死了。

我们应该趁他们活着的时候问他：诸公！您知道北京离昆仑山几里，弱水去黄河几丈么？火药除了做鞭炮，罗盘除了看风水，还有什么用处么？棉花是红的还是白的？谷子是长在树上，还是长在草上？桑间濮上如何情形，自由恋爱怎样态度？您在半夜里可忽然觉得有些羞，清早上可居然有点悔么？四斤的担，您能挑么？三里的道，您能跑么？

他们如果细细的想，慢慢的悔了，这便很有些希望。万一越发不平，越发愤怒，那便“爱莫能助”。——于是他们终于恨恨而死了。

中国现在的人心中，不平和愤恨的分子太多了。不平还是改造的引线，但必须先改造了自己，再改造社会，改造世界；万不可单是不平。至于愤恨，却几乎全无用处。

愤恨只是恨恨而死的根苗，古人有过许多，我们不要蹈他们的覆辙。我们更不要借了“天下无公理，无人道”这些话，遮盖自暴自弃的行为，自称“恨人”，一副恨恨而死的脸孔，其实并不恨恨而死。

青 参 微 信

20 世纪 30 年代，鲁迅针砭时弊，批判国民劣根性，“哀其不幸，怒其不争”，曾经给了中国人振聋发聩的敲击。时光虽然已经流逝了许多年，但今天来看他的一些文章，仍然让我们不禁叩问自己的心灵，热血沸腾。

在任何一个时代，似乎都有这么一群人，他们怒斥着“天道不公”，俨如怨妇一般充满了愤懑和悲戚，到头来却从未曾改变过别人，也未曾改变自己。虽然每个人都有自由言论的权利，但那些只会愤愤不平、踟蹰不前，却什么也改变不了，依然自暴自弃的看客，我相信大多数人都是讨厌的。

“愤青”曾是饱含热情的一群人，比如五四时期的进步青年；“愤青”也曾是让人唏嘘厌恶的一群人，比如文中提到的“恨人”，他们是语言的巨人，行动的矮子，先生是深恶痛绝的，我们也不屑于与之为伍。

生活要靠自己创造，命运要靠自己把握，尤其是在当今竞争激烈的社会环境下，如果你没有行动的力量，将在社会的洪流中被遗弃。

（于一彤）