

你的善良 必须 有点锋芒

慕颜歌
著

Your goodness must
have some
edge to it.

生活不是用来妥协的，明白请趁早！

戳中亿万人

隐秘痛点的心灵开悟书

超级畅销书作者刘同、雾满拦江
撰文称赞的生存智慧、处世箴言

古吴轩出版社

中国·苏州

你的善良 必须 有点锋芒



慕颜歌
著

Your goodness must
have some
edge to it.

古吴轩出版社

中国·苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

你的善良必须有点锋芒 / 慕颜歌著. — 苏州: 古吴轩出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5546-0723-7

I. ①你… II. ①慕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 177262 号

责任编辑: 蒋丽华

见习编辑: 顾熙

策 划: 张 臣

封面设计: 胡椒设计

书 名: 你的善良必须有点锋芒

著 者: 慕颜歌

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

经 销: 新华书店

印 刷: 北京凯达印务有限公司

开 本: 900×1270 1/32

印 张: 7.5

版 次: 2016年9月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0723-7

定 价: 32.80元

你当善良，且有力量

| 一个人越是善良，待人的底线应该越高一些。这样才能避免纵容他人，也能保护自己。

我有一个在北京做幼教项目的朋友，经常要赶早到全国许多城市跑业务。这天一大早，我习惯性地开始刷微信朋友圈，果然他早早地就发了一条状态。

然后，我看到了这么一段文字：

上气不接下气地赶上最早的一班列车，后背全湿透了。好不容易找到自己的座位，一位年过八旬的老大爷已经坐在那里。

“大爷，您不是这个座位的票吧？”

“嗯，走得急，买的站票。赶上哪个就坐哪个吧。”

“大爷，您到哪儿下车啊？”

“没多远，石家庄。运气不错，车都快开了，这个位上还没人。”

我欲言又止，默默地离开，就让大爷安心地坐着吧。

人性中蕴藏着这样柔软而有力量的情愫——善良，可以让彼此缺乏信任的陌生人放下心中的戒备。正如罗佐夫所说的那样：“感人肺腑的人类善良的暖流，能医治心灵和肉体的创伤。”

善良是一种良知、一种本性，它立足于道德之上。

然而，我也不止一次见到过另一些场景。比如，老师给学生的评语是“他很善良”，没有想到，孩子的家长很是不以为意地回应说：“现在这个社会里，善良有什么用啊？最没本事的人才善良呢！”

我想说，不是善良不好，是我们今天对善良的方式不对，以至于有一段时间，微信朋友圈被爱默生的名言——“你的善良，必须有点儿锋芒，否则就等于零”刷屏的时候，一下子就戳中了那么多人隐秘的痛点。

我认识一家人。他们从不会跟人起正面冲突与争执，也从不

轻易开口找人帮忙，却习惯于帮助他人。他们把“我理解，我懂”当作口头禅，对他人的要求从不拒绝，结果往往是惯纵了他人，为难了自己。

所以，我对“善良必须有点儿锋芒”的理解是，一个人越是善良，待人的底线应该越高一些。这样才能避免纵容他人，也能保护自己。

我再讲一个朋友的故事。

她在证券行业工作，人看起来很温婉，可温婉当中却又藏着一股力量。她做事认真，为人处世也异常得体。

比如，遇到同事向她寻求帮助，她会先了解具体情况，然后说：“我很想帮你，但我觉得要是我现在就帮你做了，真的是害你。这些事儿都是你必须学的。所以，你可以自己处理，我相信你可以做到的。”

她说这些话的时候，态度诚恳，语气也十分真诚，同事听后绝不会怪怨她，反而事后很感激她。

遇到有人向她借钱，一般情况下，她在不了解对方意图之前，会不紧不慢地说：“这样啊，容我先回家和家人商量一下，好吗？”

等了解了具体情况之后，如果对方是想搞投资，她会回绝：“抱歉，我对你做的投资实在不懂，我能拿出的这点儿钱，也实

在起不到太大作用。并且，我们家里的情况你也知道，有老有小，必须要留储备金，没有余力帮你太多。我相信你也会理解的。”一般对方都不会再纠缠，也不会觉得面子上过不去。如果对方真的是遇到急事了，她会答应借钱。而且，她还会事先就跟对方讲好还款的期限和方式。她认为这样对自己包括对别人都是负责的做法。比如，我知道，她当初借钱给她在墨尔本的妹妹买车的时候，也是先帮妹妹做好了个还款规划，告诉她什么时候应该换新工作，然后什么时间开始存钱，再在什么时间开始还钱。她认为这样，既帮到了妹妹，也是在促进妹妹的成长。

初时，一些同事、同学或亲友或许会觉得，她这个人过于冷静和理性，不是那么率性、痛快，有的人甚至可能觉得她待人有些过“冷”。

但是，我却观察到，她这样做很对。这些年来，虽然她也拒绝了一些人的要求，可人缘一直很好。身边的人都觉得她是一个靠谱的人，非常值得信赖，所以真遇到难事儿了都愿意向她求助。这样的结果，根本不同于我认识的那家人一味善意帮人却费力不讨好。

你可以善良，但请不要无谓地善良。如果经过岁月的磨砺，你稍微修炼出一些锋芒，反倒可能游刃于人际，更从容地生活。

我已经明白了，所以我希望更多善良的人，都能懂得点儿有关善良的智慧。

否则真碰上事儿，我们只能将自己憋成内伤。因为这个世上，有太多让我想吐槽的“低智商”的所谓“善良”了。

比如，缺乏常识的所谓“善良”——好心的邻居老太太为生病的人推荐各种未加验证的“偏方”，心怀慈悲的人把陆龟带到公园的池塘去放生……

比如，道德绑架式地强迫对方的所谓“善良”——马云这么富有，他就应该为××捐上几个亿！不过就是擦了一下他的豪车，他这么有钱就不应该让自行车主赔钱。

比如，不同情受害方却只同情弱者的所谓“善良”——你有一个从不做家务、乱丢垃圾的娇气室友，你忍无可忍发飙后，有人过来劝你要对室友宽容一点儿。

比如，用和稀泥式的调解方式来表达“都是为你好”的所谓“善良”——某人的丈夫喝酒又赌博，还大男子主义，他有一天出轨了，却有人来劝她说“好歹夫妻一场，还是原谅他一回吧”。

比如，无节制的帮助却起到反效果的所谓“善良”——“升米恩，斗米仇”，不愿将丑话说在前头，结果不断借钱给亲戚帮他们渡过难关了，却在要账的时候与他们反目成仇。

……

我不能给善良下一个什么定义，但我想说，“善良不善良”，你要自己学会去选择，要知道：

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，喘息的空间就越少；日子也不是用来将就的，你表现得越卑微，幸福就会离你越远。

你无须把自己的位置摆得太低。属于你的，要积极地争取；不属于你的，也请果断地放弃。不想做的事，不必勉强自己去做；忍了很久的事，不必一而再，再而三地忍下去。

不要再让别人来践踏你的底线。一味地忍让或取悦，那不是善良，而只是你不想承认的懦弱。也别再昏睡不醒，做着别人不喜欢、不会感激，你自己做不好，也不爱做的所谓“善行”。

只有挺直了腰板，世界才会给你属于你的一切。

如果你的生活只是对世界察言观色，然后满足于眼前的苟且，如果身边的人对你的存在总是忽视，如果你的被认同只能靠委屈自己去成全别人，那么请记住我要告诉你的这一句话：

你当善良，且有力量。

前言 你当善良，且有力量 / I

Chapter 1 你以为的善良，其实只是懦弱

如果你习惯了吃亏，习惯了沉默，习惯了委屈自己，习惯了不拒绝所有人，你便会忘记，其实你可以有态度，可以有观点，可以有能力，可以过你想要的生活。

与其明哲保身，不如立场鲜明 / 3

你那么好说话，无非是没原则 / 8

善良，有时候不过是弱者的又一个挡箭牌 / 14

“丑话说到前头”并不“丑” / 19

做人要学着适度“零容忍” / 25

善良是一种选择，需要的是智慧 / 30

Chapter 2 说好的“吃亏是福”呢

你无须把自己摆得太低。属于你的，要积极地争取；不属于你的，也请果断放弃。

现实这么残酷，拿什么装无辜 / 37

你以为你的付出是你以为的吗 / 42

请将你的善良只给善待你的人 / 49

以爱的名义满足的不过是你的野心 / 55

别用你所谓的善意去强迫他人 / 61

吃亏是福，但总吃亏哪儿来的福 / 66

Chapter 3 多余的牺牲他（她）不懂心疼

老天爷的事儿你管不了，别人的事儿与你无关。请守护好你的亲密距离，不要“越俎代庖”，也不要“被越俎代庖”。

那多余的牺牲都是情感的重负 / 73

没了自己，就只是为别人而活 / 79

有一些“好”永远不会被感激 / 86

一味地胸怀天下只是给自己添堵 / 91

除了你自己谁也没资格打击你 / 97

请守护好你的亲密距离 / 104

Chapter 4 你有多好，他（她）就能有多坏

有时候，我们要对自己残忍一点，不能纵容自己的伤心失望。有时候，我们要宽容，但切勿纵容，要学会说“不”。

- 可以宽恕，但不能忘记 / 113
- 纵容他人是对自己的残忍 / 118
- 想给他人热量，先让自己发光 / 125
- 不抱怨，不过别人嘴上所说的人生 / 132
- 要照顾别人，先把自己照顾好 / 137
- 若不懂拒绝，慢慢地你就会被毁了 / 143

Chapter 5 你没那么坚强，但只能独自坚强

伤害你的人从来没想到帮助你成长，真正让你成长的是你的痛苦和反思。经历本身没有特殊意义，让它变得有意义的是你的坚强。

学着“示弱”，别憋出内伤 / 149

太在乎别人，就只能自己受累 / 154

我们是自己命运的巫师 / 160

你当坚强，而且善良 / 167

不要像你不喜欢的人那样生活 / 173

有所缺憾，才能走向更完美 / 178

Chapter 6 可以替别人着想，但要为自己而活

人生最遗憾的莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

何必用疲惫的身心来愉悦别人 / 185

做人要懂得留一点儿爱自己 / 190

无畏付出，但不无谓付出 / 197

做自己，别让世界改变你 / 201

我们活的都是自己的选择 / 209

深谙世故却不世故，才是成熟的善良 / 214

后记 得到的是侥幸，失去的是人生 / 221

»»» Chapter 1

你以为的善良，其实只是懦弱

与其明哲保身，不如仗义执中

1. 如果你觉得一个人对你不好，那么你就不要对他太好

在现实生活中，我们经常会遇到一些这样的人，他们总是对我们不好，

我们

我们

我们

我们

我们

我们

我们

我们

如果你习惯了吃亏，

习惯了沉默，

习惯了委屈自己，

习惯了不拒绝所有人，

你便会忘记其实你可以有态度，

可以有观点，

可以有能力，

可以过你想要的生活。

