

携梦翱翔  
——生活即教育



CCTV

《影响力对话》

栏目访谈人物

王学军◎著



九州出版社  
JIUZHOU PRESS



# 携梦翱翔

——生活即教育

王学军 著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

携梦翱翔 : 生活即教育 / 王学军著 . -- 北京 : 九州出版社 , 2014.12

ISBN 978-7-5108-3412-7

I . ①携… II . ①王… III . ①家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 298054 号

## 携梦翱翔 : 生活即教育

---

作 者 王学军 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010)68992190/3/5/6

网 址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 廊坊市广阳区丰盛路海宾印刷厂

开 本 700 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 12 彩插 6P

字 数 180 千字

版 次 2015 年 12 月第 1 版

印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-3412-7

定 价 32.00 元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

## 中国梦

### 教育重中之重

王学军长在沈阳市的郊区，从小接受的是传统的农村教育，父母每日都要忙于农活。对于农民而言，辛勤播种了不一定会丰收，但不播种肯定就会颗粒无收。她从父辈那里继承来的只有勤勤恳恳的精神，这点影响了她。她对我说：“心中总是梦想着丰收时金灿灿的场景，所以从工作到学习，从生活到教育孩子，我都是一步一个脚印地在努力播种。”如其他的父母那般，她在孩子身上同样寄托了我们这一代人没能实现的梦想。为了孩子，她多次放弃各种自我提升的机会。她说：“我曾走过一段应试培养之路，逼着孩子上补习班，以为分数代表了一切，但事实证明：孩子如果没有兴趣，分数是逼不出来的。那一段弯路让我发现了教育的重点：培养孩子的兴趣，生活才是最好的教育。”

我国著名的教育家陶行知先生说：“生活即教育。”同样的道理，在作者看来，“世上没有奇迹，只有努力创造奇迹的人，教育也一样。”多年来，王学军积累了许多

对孩子的教育方法与理念，用自己的方式教育出了两个非常优秀的孩子。长子在读小学、初中、高中时，分别获得了三项国家发明专利。在读初三时，通过考试，取得了去美国读高一公费交流的机会。曾在2009年多瑙河国际艺术节中国赛区选拔活动中获青年组器乐（钢琴）类金奖，现已获得美国弗吉尼亚大学硕士研究生学位。次子现就读于东北育才中学，他喜欢关注时事，爱看《我爱发明》，除了英语还学了日语和简单的法语。在哥哥的影响下，他也专注于科技发明。在2014年申请的三项专利都获得了国家知识产权局的通过。并在2014年的“沈阳市青少年发明创造大赛”中，获得了“科技创新鼓励奖”和初中组个人“一等奖”。

在教育体系里，学校是一部分，家长教育和父母影响占大部分。一个孩子的成长，首先父母是他的第一导师。教育是其中的重中之重，借此，也呼吁更多的家长们关注传统文化，关注孩子的心灵成长，也给孩子一个自由的空间。让我们重拾信心，重拾孔子提出的因材施教，培养出更多的优秀人才，为国家、为世界做出新的贡献。

“世上没有奇迹，只有努力创造奇迹的人，教育也一样。”在这本书中，王学军运用自己培育孩子的生活案例，用全新的理念诠释了现代教育的有效方法，这些方法打破了传统的应试教育，将教育理念推到了国际化的高度，为现代家教引领了方向。

王学军大姐不懈努力所取得的成就，是骄人的。她在自我学习上不断追求，对事业、家庭、教育、写作都付出了不少心血，虽然有些写作并不完美，但正是因为知道不

足，我们才去追求完美。带着这种信念，她不向命运低头的拼搏精神，同样也感染着我，值此，她的处女作《携梦翱翔——生活即教育》即将付梓，表示衷心的祝贺，愿她带着梦想的翅膀飞翔在广阔的神州大地。



2014年12月黄本

黄本：尊尚“佛心道为”，号山水悟道，清风居士，1980年出生，安徽金寨人，旅居北京，诗人、图书策划出版人，诗词活动家，琴棋书画皆有涉及，系中国诗词协会会长，安徽省诗词学会理事，中华诗词学会、中国楹联学会会员，曾任解放军总政宣传部艺术局“全军书法骨干诗词创作班”导师，国家体育总局文艺会演指导等，中国音乐制作人协会顾问，中国女子书画院文学顾问，中华诗词网特聘高级顾问等。

## 序二

### 新时代教育的诺亚方舟

我经常听到一些人报怨当今的教育方式，看到越来越多家庭条件优越的朋友把孩子送到国外去读书。国外的教育方式的确是与国内有所不同，外国人的学习比较讲究自我能力的发挥，国内的教育方式相对模式化一些，按照教学大纲，教师怎么讲，学生就怎么听、怎么学。其实，国内外教育各有所长，我们应该取长补短。

外国的考试方式和我们的也不太一样，我们以应试教育为主，可关键是孩子只学会考试，那是不够的，未来自己独立生活怎么办？走向社会与人交往怎么办？我希望他们不仅能去应对考试，还要能去挑战考试，进一步超越考试。每一个孩子先天的智力都相差不大，新时代的教育应该让孩子在成长过程中吸收到高能量，学习中要学会用好的方法和策略去提高成绩，然后按照好的学习习惯一步一步朝着目标走去。

在新时代的教育洪流中，有些家长不免茫然，教育该从何着手？这本《携梦翱翔——生活即教育》的作者王学军认为：生活中的教育才是洪流中的诺亚方舟，值得我们去重视。0~3岁，应该培养孩子的内在秩序，使他们“专

注”；3~9岁，让孩子知情明理，应着重培养孩子的“兴趣”；9~12岁，孩子有了自己的逻辑思维，教育应该以培养逻辑思维的“准确”为主；12~18岁，应着重培养孩子的“领悟”能力。在孩子成年的这段时间里，培养孩子的创新能力、独立生存能力，都应该以“践行”为根本，将教育融入孩子生活的点滴之中。

王学军的教育观正是成功的教育观。她的这本书是对陶行知先生的“生活即教育”的教育理念做了很好的实践性诠释的典范。在生活中，王学军是一个努力上进的女性，她不断地进修学习，和孩子一起发明创造，她申请的三项国家专利顺利获批：电动旅行箱、蔬菜大厦、方便记录笔。其大儿子彬彬发明了牙膏管、牙膏器、防雨眼镜。其小儿子纹溥发明了野外专用多功能手杖、新型安全多功能人字梯、防寒保暖透气口罩。王学军与孩子们的这些发明创造都与生活息息相关。

我在国内外做全脑开发与学习的教育这么多年，一直主张教育孩子们的学习应该是一个大学习观，即全面的学习观，包括知识的学习、情感态度的学习和方法技能的学习，孩子们不仅仅要学习文化科学知识，还要不断地去学习提升自己的综合能力，成长为创新型人才，以便学生们以后更好地发挥所长，立足社会，报效祖国。这正是王学军所走的一条成功之路。

王学军的家庭是典型的学习型家庭。她和自己的孩子们一路同行，相得益彰，实属难能可贵。这本书中不乏真知灼见：教育孩子要“身教重于言传”，“家长与孩子亦师亦友”，“品行与能力并重”，“没有天才，只有坚持”，“让



优秀成为孩子自己的目标”等，引人深思。她倡导并力行的潜移默化、尊重孩子意愿、用心培养兴趣爱好的教育方式、与孩子共同成长的教育理念等，非常值得家长朋友们学习和借鉴。

Handwritten signature in cursive script, reading '王华斌'.

2014.11.26. 北京

王华斌：南开大学学士，清华大学硕士，哈佛大学博士后，世界学习科学家，著名教育家，全脑学习创始人。

### 序三

## 每个孩子都很优秀

教育是一门艺术，而生活正是对这门艺术的最直观阐述。初识王学军老师便被她的故事所吸引，她在教育上的成功与适应时代的教育理念给了我很大的启发。

我是一名作家，一个妈妈，与其他的家长一样，亦在生活的实践中摸索着让孩子从优秀到卓越的教育方式。多年来致力于家庭教育、青少年成长教育及心理研究，接触到许多家庭教育的案例，也为家长们提出了诸多解决家庭教育、青少年成长问题的方法。纵观当今教育，更具时代性与挑战性，某校学生跳楼、自杀……教育失败的新闻频发，面对血淋淋的事实，作为青少年教育学者来说，内心无比的痛心与遗憾。

记得女儿即将出生的时候，我只有一个愿望：希望她是健康的！这愿望很简单，那是原始的母爱。在孩子成长的过程中，我们有时候会忽略了这种最原始的母爱，我曾这样问自己：我希望孩子成为什么样的人？最终的答案是，做她自己。而我所能为她做的，是帮她在迷茫之中点亮一个方向。

去年的六一儿童节，我送给女儿的礼物是一套书，其

中的一段话我非常喜欢。

小鸡卡梅拉生气地说：“下蛋、下蛋，总是下蛋，生活中应该还有更好玩的事可以做！”

真的希望女儿能像卡梅拉那样，在平凡中发现不一样的自我，我也相信只要孩子们肯努力，每一个平凡的孩子都能成就一个不一样的自我。今天，很荣幸为拥有相同教育观的王学军老师写这篇推荐序，在她的书中，我看到了她这些年不断自我提升和对孩子个性成长的充分尊重。正如书中写到的那样，我们的家庭教育不该是对孩子性格发展的束缚，而应该是对孩子思想的个性引导，即用有效方法解决共性问题，以个性的方法引导个性发展。我想一百个孩子就有一百种教育方法，每一个孩子都有自己的突出个性，每个孩子都很优秀！

姜秋月  
2014.12.2 姜88

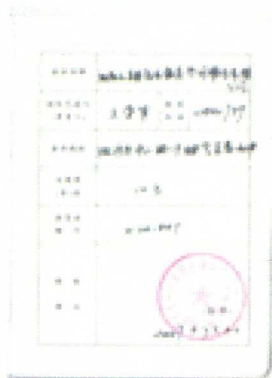
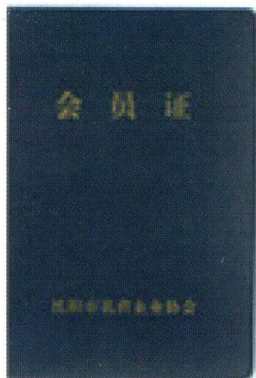
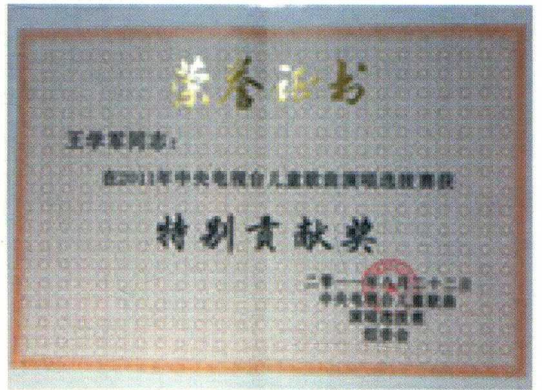
姜秋月：笔名爱舒，青少年作家，毕业于辽宁大学中文专业，曾潜心研读教育学和心理学课程，对各国青少年教育理念和方方法颇有研究，成功地策划与创作了部分优秀青少年图书。



作者与儿子张书瑞参加 CCTV 《影响力对话》录制与主持人阿丘合影



证书



证书



王学军同志：  
敬接教育。  
培育英才。

北京李代江  
2014.11.28.

中国市场学会文化创意产业专家委员会李代江主任为作者颁发聘书



与青少年作者姜秋月合影（左中）

与中国诗词协会会长黄莽合影（右上）

与世界学习科学家、著名教育家、全脑学习创始人王华斌教授合影（右下）



# 携梦翱翔

——生活即教育

1



我的童年·····	1
生活之路·····	5
人生有梦·····	11
面对质疑·····	16
坚定信念，必有收获·····	22
弯路·····	27
培养孩子独立性·····	38
孩子感兴趣的才真正有用·····	44
每个孩子都能成为发明家·····	50
鼓励会让孩子充满能量·····	58
尊重孩子，是无声的教育·····	65
正面对待虚荣心与嫉妒心·····	69