



实用护理技能

SHIYONG HULI JINENG

侯玉华 主编

实用护理技能

SHIYONG HULI JINENG

编委会

主 编 侯玉华
副主编 马红蕊 申世玉
编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 芳	王小霞	王玉珍	王晓英
王 震	刘连培	安 昕	孙永超
李文娟	李丽娟	李淑娥	杨雪莹
冷成香	张宏伟	张桃艳	张海琴
宛纪宝	侯明杰	徐 群	高 凤
崔郁玲	董嘉锋	嵇焕成	程 飞
鲁 红	潘 慧		



江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

镇 江

图书在版编目(CIP)数据

实用护理技能 / 侯玉华主编. — 镇江: 江苏大学出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5684-0214-9

I. ①实… II. ①侯… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 148651 号

实用护理技能

主 编/侯玉华

责任编辑/李经晶

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编: 212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/<http://press. ujs. edu. cn>

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/虎彩印艺股份有限公司

经 销/江苏省新华书店

开 本/787 mm×1 092 mm 1/16

印 张/14.5

字 数/353 千字

版 次/2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5684-0214-9

定 价/36.00 元

如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话: 0511-84440882)



目 录

第一章 基础护理学实训技能

- 实验 1 备用床 1
- 实验 2 麻醉床 4
- 实验 3 卧有患者床更换床单法 7
- 实验 4 轮椅运送法 11
- 实验 5 无菌技术 15
- 实验 6 无菌技术(换药盘) 19
- 实验 7 穿脱隔离衣 22
- 实验 8 口腔护理 24
- 实验 9 床上洗发 28
- 实验 10 床上擦浴 31
- 实验 11 压疮的预防和护理 35
- 实验 12 生命体征的测量 38
- 实验 13 鼻饲法 41
- 实验 14 女患者留置导尿 45
- 实验 15 大量不保留灌肠 48
- 实验 16 肛管排气 52
- 实验 17 口服给药法 54
- 实验 18 超声雾化吸入法 57
- 实验 19 皮内注射 60
- 实验 20 皮下注射 63
- 实验 21 肌内注射 67
- 实验 22 青霉素过敏试验液的配制 70
- 实验 23 密闭式静脉输液 73
- 实验 24 静脉输血 80
- 实验 25 乙醇(温水)拭浴法 84
- 实验 26 静脉血标本采集 87
- 实验 27 简易呼吸器的使用 89
- 实验 28 氧气吸入法 91
- 实验 29 经口鼻吸痰法 95
- 实验 30 洗胃法 98
- 实验 31 滴眼药水法 103



第二章 内科护理学实训技能

- 实验 1 头颈部淋巴结检查 106
- 实验 2 胸部(心肺)检查 108
- 实验 3 腹部检查 116
- 实验 4 神经反射检查 121
- 实验 5 体位引流术的护理 123
- 实验 6 心电图检查 126
- 实验 7 微量血糖监测 131

第三章 外科护理学实训技能

- 实验 1 外科手臂消毒 134
- 实验 2 穿无菌手术衣、戴无菌手套 136
- 实验 3 术区备皮 139
- 实验 4 换药术 142
- 实验 5 胃肠减压护理 144
- 实验 6 胸膜腔闭式引流护理 148
- 实验 7 皮牵引的护理 151
- 实验 8 心肺复苏术 154
- 实验 9 绷带包扎法 157
- 实验 10 轴线翻身技术 160

第四章 妇产科护理学实训技能

- 实验 1 产科检查护理 164
- 实验 2 正常分娩接生护理 167
- 实验 3 新生儿窒息复苏护理 170
- 实验 4 妇科检查护理 173
- 实验 5 会阴擦洗 176
- 实验 6 会阴湿热敷 179
- 实验 7 阴道冲洗 181

第五章 助产实训技能

- 实验 1 骨盆外测量 185
- 实验 2 产科腹部检查 188



- 实验 3 正常分娩接生 191
- 实验 4 会阴切开缝合术 196
- 实验 5 胎头负压吸引术 200
- 实验 6 产钳术 203
- 实验 7 新生儿窒息复苏配合 206
- 实验 8 妇科检查护理 210
- 实验 9 会阴擦洗 210
- 实验 10 会阴湿热敷 210
- 实验 11 阴道冲洗 210

第六章 儿科护理学实训技能

- 实验 1 小儿体格测量 211
- 实验 2 婴儿盆浴法 215
- 实验 3 暖箱的使用 218
- 实验 4 蓝光箱的使用 220



第一章 基础护理学实训技能



实验1 备用床

【实验学时】 2 学时

【目的要求】

- 1. 了解铺备用床的目的,掌握铺备用床的注意事项。
- 2. 正确熟练地完成备用床铺床。
- 3. 操作中,动作轻柔、规范,遵循省时节力原则。

【主要用物】

护理车上备:床褥、棉胎或毛毯、枕芯、大单、被套、枕套、床刷及床刷套、手消毒剂,必要时备消毒小毛巾。

【注意事项】

- 1. 大单、被套、枕套均应做到平、紧、舒、美、齐。
- 2. 铺床时,身体应靠近床边,上身保持直立,两腿前后分开稍屈膝,以扩大支持面,增加身体稳定性。
- 3. 先铺床头,后铺床尾,再铺中部,铺好一侧,再铺另一侧。
- 4. 避开患者治疗及就餐时间。

【操作流程】

备用床操作流程

项目内容		操作步骤
评估 解释	评估	· 检查床、床垫及床旁设施,功能是否良好 · 准备铺床用物,规格与床单符合,并按使用顺序叠放好 · 环境整洁安静,舒适安全,病室内有无患者进行治疗或用餐
	解释	· 注意对同病室患者的解释工作
准备	护士准备	· 衣帽整洁,修剪指甲,洗手(七步洗手法),戴口罩
	用物准备	· 用物准备齐全,摆放合理
	环境准备	· 环境整洁安静,舒适安全,光线适合,无异味
操作 过程	放置用物	· 携物至床旁,移开床旁桌离床约 20 cm、移椅离床尾正中约 15 cm 处,用物放于椅上 · 翻转床垫 · 铺床褥(先床头后床尾),上缘齐床头



续表

项目内容		操作步骤
操作过程	大单	- 取大单对齐床头中线放在床褥上,正面向上,横、纵中线与床的中线对齐,向床尾一次打开,再两侧打开 - 先铺床头,后铺床尾,床头、床尾包紧 - 右手将床头的床垫托起,左手伸过床头中线将大单塞于床垫下,在距床头30 cm处向上提起大单边缘,使其与床边垂直呈等腰直角三角形 - 以床沿为界,将三角形分为两半,上半覆盖于床上,下半平整塞在床垫下,再将上半三角形翻下,塞于床垫下 - 至床尾,拉紧大单,左手托起床垫,右手握大单,同法铺好床角 - 沿床边拉紧大单中部边缘,将大单塞于床垫下 - 转至对侧,同法铺大单
	被套	- 将被套齐床头放置,正面向外,对齐中线平铺于床上,床尾开口端上层被套向上打开约1/3;将“S”形折叠的棉胎放入开口处,拉棉胎放入开口处,拉棉胎上端至被套封口处对齐,再将竖折棉胎逐层打开,对好两上角 - 盖被上缘与床头齐,棉胎两侧与被套侧缘齐,至床尾逐层拉平,系带 - 铺成被筒,边缘向下和床沿齐,尾端向内反折平床尾 - 转至对侧,同法铺好另一侧盖被
	枕套	于床尾套好枕套,使四角充实,外观美,开口背门,放于床头
操作后	整理洗手	- 将床旁桌、椅放回原处,整理用物 - 洗手(七步洗手法)

【操作评分表】

备用床操作评分表

班级_____ 组别_____ 姓名_____ 学号_____

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
评估解释 (5分)	评估 (3分)	- 检查床、床垫及床旁设施 - 检查床单、被褥 - 环境整洁安静,舒适安全,无患者进行治疗或用餐	3	- 少检查一项扣1~2分 - 未评估环境扣1分		
	解释 (2分)	注意对同病室患者的解释工作	2	未解释扣2分		
准备 (10分)	护士准备 (4分)	衣帽整洁,修剪指甲,洗手(七步洗手法),戴口罩	4	- 未洗手或洗手不规范扣1~2分 - 未戴口罩或戴口罩不规范扣1~2分		
	用物准备 (6分)	用物准备齐全,摆放合理	6	- 每缺少一项扣1分 - 物品放置不合理扣2分		



续表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
操作过程 (75 分)	放置用物 (5 分)	- 携物至床旁,移开床旁桌离床约 20 cm、移椅至床尾正中离床约 15 cm,用物放于椅上 - 翻转床垫 - 铺床褥(先床头后床尾),上缘齐床头	5	- 未移开或移开位置错误扣 2 分 - 床垫未翻转扣 2 分 - 铺褥子错误扣 1 分		
	大单 (30 分)	- 取大单对齐中线放在床褥上,正面向上,向床尾一次打开,再两侧打开 - 先铺床头,后铺床尾,床头、床尾包紧 - 铺近侧床头角 - 至床尾,拉紧大单,左手托起床垫,右手握大单,同法铺好床尾角 - 沿床边拉紧大单中部边缘,然后将大单塞于床垫下 - 转至对侧,同法铺对侧大单	30	- 正反错误、中线偏斜 > 2 cm,各扣 5 分 - 顺序颠倒每次扣 5 分 - 床头、床尾角铺法错误各扣 3 分 - 大单不紧扣 3 ~ 6 分 - 床面不平紧扣 3 分		
	被套 (30 分)	- 将被套正面向外,开口端上层被套向上拉约 1/3;将“S”形折叠的棉胎放入,前端齐被套封口处 - 盖被上缘与床头齐,至床尾逐层拉平,系带 - 铺成被筒,两侧边缘和床沿齐,尾端向内反折平床尾 - 转至对侧,同法铺好另一侧盖被	30	- 中线偏斜扣 3 分 - 棉胎叠放错误扣 4 分 - 棉胎未对齐封口端扣 4 分 - 未与床头齐、未系带、边缘未与床齐各扣 5 分 - 被套上下不平整各扣 2 分		
	枕套 (5 分)	于床尾套好枕套,使四角充实,外观美,开口背门,放于床头	5	- 枕套开口错误扣 2 分 - 不充实、不平整各扣 1 ~ 2 分		
	整理洗手 (5 分)	- 将床旁桌、椅放回原处,整理用物 - 洗手(七步洗手法)	5	- 少做一项扣 1 分 - 拖拉、声音大各扣 1 分		
综合评价 (10 分)	操作方法 (4 分)	- 程序正确,操作规范、熟练 - 动作轻巧、准确、无污染	4	程序错误、操作不规范扣 1 ~ 4 分		
	操作效果 (4 分)	操作时间 < 7 min	4	操作时间超时扣 1 ~ 4 分		
	操作态度 (2 分)	态度严谨、认真	2	态度不严谨扣 1 ~ 2 分		
总分			100	得分		



实验2 麻醉床

【实验学时】 2 学时

【目的要求】

1. 能够掌握相关理论知识,包括铺麻醉床的目的及注意事项。
2. 能够结合理论知识,正确熟练地完成麻醉床铺床。
3. 操作中,动作轻柔、规范,遵循省时节力原则。

【主要用物】

护理车上备:床褥、棉胎或毛毯、枕芯、大单、被套、枕套、橡胶单、中单、床刷及床刷套、手消毒剂,必要时备消毒小毛巾。

麻醉护理盘内备:治疗巾、内置开口器、压舌板、舌钳、牙垫、治疗碗、镊子、输氧导管或鼻塞管、吸痰管、纱布数块;治疗巾外置血压计、听诊器、护理记录单和笔、弯盘、棉签、胶布、手电筒、别针等。

备用物品:输液架、吸痰器、氧气筒、胃肠减压器,按需备热水袋、毛毯。

【注意事项】

1. 铺麻醉床时,应更换清洁被单。大单、被套、枕套均应做到平、紧、舒、美、齐。
2. 铺床时,身体应靠近床边,上身保持直立,两腿前后分开稍屈膝,以扩大支持面,增加身体稳定性。
3. 先铺床头,后铺床尾,再铺中部,铺好一侧,再铺另一侧。
4. 橡胶单、中单放置位置应符合病情需要,中单应全部遮住橡胶单,以保证患者舒适。

【操作流程】

麻醉床操作流程

项目内容		操作步骤
评估 解释	评估	· 评估患者手术部位和麻醉方式 · 检查床及床旁设施 · 检查床单、被褥 · 准备麻醉护理盘及铺床用物,并按使用顺序叠好 · 环境整洁安静,舒适安全,光线适合,无病人治疗或进餐
	解释	· 注意对同病室患者的解释工作
准备	护士准备	· 衣帽整洁,修剪指甲,洗手(七步洗手法),戴口罩
	用物准备	· 用物准备齐全,摆放合理
	环境准备	· 整洁安静,舒适安全,光线适合,无异味
操作 过程	放置用物	· 携物至床旁,移开床旁桌离床约 20 cm、移椅至床尾正中约 15 cm 处,用物放于椅上 · 翻转床垫 · 铺床褥,上缘齐床头



续表

项目内容		操作步骤
操作过程	铺近侧大单	- 取大单放在床褥上,正面向上,中缝与床的中线对齐,向床尾一次打开,再两侧散开 - 先铺床头,后铺床尾,床头、床尾包紧 - 右手将床头的床垫托起,左手伸过床头中线将大单塞于床垫下,在距床头30 cm处向上提起大单边缘,使其同床边垂直呈等腰直角三角形 - 以床沿为界,将三角形分为两半,上半三角形覆盖于床褥上,下半三角形平整塞在床垫下,再将上半三角形翻下,塞于床垫下 - 至床尾,拉紧大单,左手托起床垫,右手握大单,同法铺好床角 - 沿床边拉紧大单中部边缘,将大单塞于床垫下
	铺橡胶单和中单	- 根据患者的麻醉方式和手术部位铺橡胶单和中单。铺在床中部的橡胶单和中单的前端应距床头45~55 cm。注意:中单要遮盖橡胶单,避免橡胶单与患者皮肤直接接触,而引起患者的不适 - 将橡胶单和中单分别对好中线,铺床中部,边缘平整地塞入床垫下 - 根据病情可将另一橡胶单和中单铺在床头或床尾,铺在床头时,上端齐床头,下端压在中部的橡胶单和中单上,边缘平整地塞入床垫下;铺在床尾时,则下端齐床尾,其余同上
	铺远侧各单	转至对侧用同样的方法从下往上铺好大单、橡胶单和中单
	被套	- 将被套正面向外,对齐中线铺平于床上,开口端上层被套向上拉约1/3;将“S”形折叠的棉胎放入开口处,拉棉胎上端至被套封口处对齐,再将竖折棉胎逐层打开,对好两上角 - 盖被上缘与床头齐,至床尾逐层拉平,系带 - 铺成被筒,两侧边缘向下和床沿齐,尾端向内反折与床尾齐 - 转至对侧,同法铺好另一侧盖被;将盖被三折叠于一侧床边,开口朝向门
	枕套	于床尾套好枕套,使四角充实,外观美,开口背门,横立于床头
操作后	整理洗手	- 移回床旁桌,床旁椅移至盖被折叠侧,整理用物 - 洗手(七步洗手法)

【操作评分表】

麻醉床操作评分表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
评估 解释 (5分)	评估 (4分)	- 评估患者手术部位和麻醉方式 - 检查床及床旁设施 - 准备麻醉护理盘及铺床用物,并按顺序叠好 - 环境整洁安静,舒适安全,光线适合,无异味	4	- 少评估一项扣1分 - 未做不得分		
	解释 (1分)	注意对同病室患者的解释工作	1	解释不当扣1分		
准备 (10分)	护士 准备 (5分)	衣帽整洁,修剪指甲,洗手(七步洗手法),戴口罩	5	- 未洗手或洗手不规范扣1~3分 - 未戴口罩或戴口罩不规范扣1~2分		



续表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
准备 (10 分)	用物准备 (4 分)	· 用物准备齐全,摆放合理,并按使用顺序叠好	4	· 每缺少一项扣 1 分 · 物品放置不合理扣 1 分		
	环境准备 (1 分)	· 整洁安静,舒适安全,光线适合,无异味	1	· 未做不得分 · 不符合要求扣 1 分		
操作 过程 (65 分)	放置用物 (5 分)	· 携物至床旁,移开床旁桌 20 cm,移椅至床尾正中约 15 cm 处,用物放于椅上 · 翻转床垫 · 上缘齐床头,铺床褥	5	· 移桌椅不正确各扣 1 分 · 响声大扣 1 分 · 用物放置不当、落地各扣 1 分 · 床垫未翻转、床褥不整齐各扣 1 分		
	铺近侧大单 (15 分)	· 取大单对齐中线放在床褥上,正面向上,向床尾一次打开,再两侧打开 · 先铺床头,后铺床尾,床头、床尾包紧 · 在距床头 30 cm 处向上提起大单边缘,使其同床边垂直呈等腰直角三角形,包好床头角 · 至床尾,拉紧大单,左手托起床垫,右手握大单,同法铺好床尾 · 沿床边拉紧大单中部边缘,将大单塞于床垫下	15	· 打错、折叠错或正反错,各扣 1 分 · 中线偏斜 > 2 cm,扣 2 分 · 折角手法不正确扣 2 分 · 床头、床尾角铺法错误各扣 2 分 · 大单塞不紧扣 3 ~ 5 分		
	铺橡胶单、中单 (15 分)	· 根据患者的麻醉方式和手术部位铺橡胶单和中单 · 铺在床中部的橡胶单和中单的前端应距床头 45 ~ 55 cm,中线与床中线对齐,两单下垂部分平整地塞入床垫下 · 根据病情将另一橡胶单和中单铺在床头或床尾	15	· 大单、中单、橡胶单不平整、不紧各扣 2 分 · 中单未完全覆盖橡胶单扣 2 分 · 中部中单、橡胶单距床头距离不对各扣 2 分 · 床头、床尾橡胶单未齐床头或床尾各扣 1 分 · 中线不正扣 2 分		
	铺远侧各单 (10 分)	· 转至对侧用同样的方法铺好大单、橡胶单和中单	10	· 大单、中单、橡胶单不平整、不紧各扣 1 分 · 中单未完全覆盖橡胶单扣 1 分 · 中部中单、橡胶单距床头距离不对各扣 1 ~ 2 分 · 床头、床尾橡胶单未齐床头或床尾各扣 1 分 · 中线不正扣 1 分		



续表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
操作过程 (65分)	被套 (15分)	- 将被套正面向外,对齐中线铺平于床上,封口端平床头,开口端向床尾,开口端上层向上拉约1/3;将“S”形折叠的棉胎拉至被套封口处对齐,逐层打开,对好两上角 - 盖被上缘与床头齐,至床尾逐层拉平,系带 - 铺成被筒,两边缘向下和床沿齐,尾端向内反折齐床尾 - 转至对侧,同法铺好另一侧盖被;将盖被三折叠于一侧床边,开口朝向门	15	- 步骤错扣2分 - 中线不正扣2分 - 被头空虚扣2分 - 棉胎不平扣2分 - 未系被套系带扣2分 - 盖被上端不与床头齐扣1分 - 两侧未与床沿齐扣2分 - 床尾未折整齐扣2分		
	枕套 (5分)	于床尾套好枕套,使四角充实,外观美,开口背门,横立于床头	5	- 开口错误扣3分 - 方法不当或角线不吻合各扣1分		
操作后 (10分)	整理洗手 (10分)	- 移回床旁桌,床旁椅放在接收患者对侧床尾,整理用物 - 将麻醉护理盘放到床旁桌上,其他物品按需放置 - 洗手(七步洗手法)	10	- 放置不妥扣1~3分 - 动作重、响声大扣2分 - 未置麻醉护理盘扣3~5分 - 物品放置不当扣1~2分		
综合评价 (10分)	操作方法 (4分)	- 程序正确,操作规范、熟练 - 动作轻巧、准确、无污染	4	程序错误不得分,操作不规范扣1~4分		
	操作效果 (4分)	操作时间 < 10 min	4	操作超时扣1~4分		
	操作态度 (2分)	态度严谨、认真	2	态度不严谨扣1~2分		
总分			100	得分		



实验3 卧有患者床更换床单法

【实验学时】 2学时

【目的要求】

1. 掌握卧有患者床更换床单法的目的及注意事项。
2. 能够熟练完成卧有患者床更换床单法。
3. 能够正确评估患者的病情、自理程度,选择适宜的换单方法。
4. 操作中动作轻柔,能与患者进行及时有效的沟通,遵循省时节力的原则。

【主要用物】

护理车上备:清洁的大单、中单、被套、枕套、床刷及床刷套、手消毒剂,需要时备清洁衣



裤、污物袋及便器等。

【注意事项】

1. 操作时正确运用人体力学原理。
2. 不宜过多翻动和暴露患者,防止翻身时患者坠床和受凉。
3. 操作中密切观察病情变化,如有异常及时处理。
4. 操作应在治疗的间歇及患者情绪稳定时进行。

【操作流程】

卧有患者床更换床单法操作流程

项目内容		操作步骤
评估 解释	评估	· 年龄、病情、意识状态、有无引流管、皮肤受压情况、活动能力、配合程度等 · 环境整洁安静,舒适安全,光线适合,温度适宜 · 评估环境中是否有无菌操作,是否有患者进餐或休息
	核对解释	· 核对患者信息,向患者解释操作的目的,以取得合作
准备	护士准备	· 衣帽整洁,洗手(七步洗手法),戴口罩
	患者准备	· 了解整理或更换床单的目的和意义,使患者能够主动配合
	用物准备	· 用物准备齐全,摆放合理
	环境准备	· 关闭门窗,挂帘或置屏风遮挡患者
操作 过程	核对解释	· 携用物至床旁,核对患者信息,向患者解释操作的目的
	安置卧位	· 移开床旁桌,将床旁椅移至床尾正中,将清洁物品按顺序放在床尾椅上,拉起对侧床档 · 松开床尾盖被,将枕头移至对侧 · 协助患者翻身侧卧(背向护士)
	松单扫床	· 松开近侧各层床单,将污中单向上卷塞于患者身下 · 扫净橡胶单并搭于患者身上,将污大单向上卷塞于患者身下 · 扫净床褥
	铺近侧单	· 将清洁大单中线与床中线对齐展开,将对侧半幅大单向下卷并塞于患者身下,将近侧半幅大单平整铺于近侧床面 · 近侧半幅大单按床头、床尾、中部的顺序先后拉紧铺好,塞于床垫下,大单包斜角 · 放平橡胶单,取清洁中单对齐床中线铺在橡胶单上,将对侧半幅中单向下卷塞于患者身下,近侧半幅中单与橡胶单一并拉紧塞于床垫下
	改变卧位	· 协助患者平卧,移枕至近侧,协助患者翻身侧卧于铺好的一侧,拉起近侧床档,放下对侧床档
	铺对侧单	· 松开对侧各层床单,将污中单取出放污物袋内,扫净橡胶单搭于患者身上;将污大单从床头卷至床尾取下,放污物袋内 · 扫净床褥 · 自患者身下将清洁大单展开铺好,大单包斜角 · 铺好橡胶单,与中单分别拉紧塞于床垫下
	患者仰卧	· 移枕于床正中,协助患者平卧



续表

项目内容		操作步骤
操作过程	更换被套	· 松开被筒,解开被套尾端系带,从开口处将棉胎取出,平铺于患者身上 · 取清洁被套,将清洁被套正面向内平铺在棉胎上,将手伸入清洁被套内抓住对侧棉胎上角后翻转,同法翻转近侧上角;向下拉平棉胎和被套,撤污被套,放入污物袋内,系好被套系带 · 两侧盖被向内折叠与床沿齐,床尾盖被向内折叠齐床尾,被套中线对齐床中线
	更换枕套	· 一手托住患者头部,一手将枕头撤出,取下污枕套,置于污物袋内 · 套好新枕套,四角充实,枕套开口背门,放于患者头下
	整理记录	· 整理床单位,恢复患者舒适体位,询问患者需要 · 移回床旁桌椅,用物处理符合要求 · 洗手,记录

【操作评分表】

卧有患者床更换床单法操作评分表

班级_____ 组别_____ 姓名_____ 学号_____

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
评估解释 (6分)	核对解释 (2分)	· 核对患者信息并向患者解释	2	· 未核对患者信息不得分,核对不规范扣1~2分		
	评估要点 (4分)	· 评估患者、环境	4	· 未评估不得分,评估不全缺少一项扣1分		
准备 (9分)	护士准备 (4分)	· 衣帽整洁,洗手,戴口罩	4	· 未洗手或洗手不规范扣1~2分 · 未戴口罩或戴口罩不规范扣1~2分		
	用物准备 (5分)	· 用物准备齐全,放置合理	5	· 每缺少一项扣1分 · 物品放置不合理扣1分		
操作过程 (65分)	核对解释 (2分)	· 核对解释,取得患者配合	2	· 未核对患者扣1分 · 未向患者解释扣1分		
	安置卧位 (5分)	· 移床旁桌、床旁椅,将清洁物品按顺序放在床尾椅上,拉起对侧床档 · 松开床尾盖被,将枕头移至对侧 · 协助患者翻身侧卧(背向护士)	5	· 未移桌椅扣1分 · 未将物品放在床尾椅上扣1分 · 未拉床档扣1分 · 未移枕头扣1分 · 安置卧位不恰当扣1分		
	清扫床褥 (6分)	· 松开近侧各层床单,将污中单向上卷塞于患者身下 · 扫净橡胶单并搭于患者身上,将污大单向上卷塞于患者身下 · 扫净床褥上渣屑	6	· 卷污中单方法不当扣2分 · 未扫橡胶单扣1分 · 卷污大单方法不当扣2分 · 未扫床褥扣1分		



续表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
操作 过程 (65分)	铺近侧单 (11分)	· 展开清洁大单 · 将对侧半幅大单向下卷塞于患者身下 · 将近侧半幅大单按顺序铺好,塞于床垫下 · 放平橡胶单,取清洁中单对齐床中线 · 近侧半幅中单铺在橡胶单上,对侧半幅塞于患者身下 · 将橡胶单和中单一并塞于床垫下	11	· 大单未对齐中线扣1分 · 卷对侧半幅大单方法不当扣1分 · 铺近侧半幅大单方法不当扣1~2分 · 未按顺序铺橡胶单扣1分 · 中单未对齐中线扣1分 · 中单与橡胶单铺法不当扣1~2分 · 大单、中单、橡胶单未铺平整扣1~3分		
	改变卧位 (4分)	· 协助患者平卧,移枕至近侧 · 协助患者翻身侧卧于清洁一侧 · 拉近侧床档,放对侧床档	4	· 未协助患者更换卧位扣1分 · 未移枕扣1分 · 未拉床档扣2分		
	铺对侧单 (11分)	· 松对侧床单 · 取下污中单放入污物袋内 · 扫净橡胶单搭于患者身上 · 取下污大单放污物袋内 · 扫净床褥上渣屑 · 将清洁大单展开铺好 · 铺好橡胶单与中单分别拉紧塞于床垫下	11	· 未按顺序铺对侧单扣3分 · 大单未铺整齐扣2分 · 未将污中单或大单放入污物袋各扣1分 · 未按顺序铺橡胶单扣1分 · 未扫床褥扣1分 · 中单与橡胶单未铺整齐扣2分		
	患者平卧 (2分)	· 移枕于床正中 · 协助患者平卧	2	· 未移枕扣1分 · 未协助患者平卧扣1分		
	更换被套 (16分)	· 松开被筒,解开被套尾端系带 · 从开口处将棉胎取出,平铺于患者身上 · 取清洁被套,将清洁被套正面向内平铺在棉胎上 · 将手伸入清洁被套内抓住对侧棉胎上角后翻转 · 同法翻转近侧上角 · 向下拉平棉胎和被套,撤污被套,放入污物袋内 · 系好被套系带 · 两侧盖被向内折叠与床沿齐 · 床尾盖被向内折叠,齐床尾 · 被套中线对齐床中线,内外无皱褶	16	· 取棉胎方法不当扣1~2分 · 清洁被套正反面错误扣2分 · 套被套方法不当扣1~4分 · 被套不平整扣1~2分 · 被套未对齐中线扣2分 · 未系被套系带扣1分 · 盖被向内折叠方法不当扣1~3分		



续表

项目内容		操作步骤	分值	扣分标准	扣分原因	扣分
操作过程 (65 分)	更换枕套 (4 分)	- 一手托患者头部,一手将枕头撤出 - 取下污枕套,置于污物袋内 - 套好新枕套,四角充实 - 枕套开口背门,放于患者头下	4	- 撤枕头方法不当扣 1 分 - 污枕套未置于污物袋内扣 1 分 - 枕套未套平整扣 1 分 - 枕套开口未背门扣 1 分		
	整理记录 (4 分)	- 整理床单位,恢复患者舒适体位,询问患者需要 - 移回床旁桌椅,用物处理符合要求 - 洗手、记录	4	- 未询问患者需要扣 1 分 - 未移回床旁桌椅扣 1 分 - 用物处理不符合要求扣 1 分 - 未洗手、记录扣 1 分		
综合评价 (20 分)	操作方法 (4 分)	程序正确,操作规范、熟练,运用省力原则	4	程序错误不得分,操作不规范扣 1~4 分		
	操作效果 (4 分)	- 操作手法轻稳,床单位舒适美观 - 操作时间 < 12 min	4	- 未保持床单位舒适美观扣 1~2 分 - 操作超时扣 1~2 分		
	操作态度 (2 分)	态度严谨、认真	2	态度不严谨扣 1~2 分		
	指导患者 (10 分)	护患沟通良好,能对患者进行正确指导	10	- 语言沟通不良扣 2~4 分 - 健康指导语言不恰当、有遗漏各扣 1~4 分 - 无爱伤观念,不注意保暖扣 2 分		
总分			100	得分		



实验 4 轮椅运送法

【实验学时】 1 学时

【目的要求】

1. 掌握轮椅运送法的目的及注意事项。
2. 能正确评估患者病情,熟练使用轮椅安全运送患者。
3. 能运用沟通技巧与患者进行有效沟通,操作中尊重、关心、体贴患者。

【主要用物】

轮椅、毛毯、别针、软枕、手消毒剂等。

【注意事项】

1. 使用前仔细检查轮椅性能,保持其完好,以确保患者安全。
2. 患者坐入轮椅后应嘱患者手握扶手,身体尽量向后靠,身体勿向前倾或自行下车,以保证安全。
3. 护送过程中随时观察患者的反应,有无头痛、眩晕等不适,并及时处理。
4. 推轮椅速度适宜,下坡时减速,避免产生不适;过门槛时翘起前轮,减少震动。