

插图：Ms. DD

李小肥◎著

这是最具可操作性的中国女性人生整理术，
是比邓文迪们、田朴珺们、董明珠们，
更具现实意义的中国主妇自我管理经验。

整理， 做闪闪发光的女人

通过整理居室、生活习惯和
价值观念，合理安排我们的
时间和能量，与最好的那个
自己相遇。



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

做闪闪发光的女人

做闪闪发光的女人

李小肥◎著

插图：Ms. DO



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

整理, 做闪闪发光的女人/李小肥著. —北京:
北京燕山出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5402-3938-1

I. ①整… II. ①李… III. ①女性-成功心理-通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 195412 号

整理, 做闪闪发光的女人

作 者 李小肥

责任编辑 金贝伦 刘 冉

装帧设计 程 钰

出版发行 北京燕山出版社 电话: 010-65240430

地 址 北京市西城区陶然亭路 53 号 邮编: 100054

经 销 新华书店

印 刷 廊坊市安次区团结印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 4

字 数 75 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版

2015 年 10 月第 1 次印刷

定 价 22.00 元

燕山版图书, 版权所有, 侵权必究



四大帅哥!?

清理厨房

变
身

超
人



10 秒法则



清理衣柜

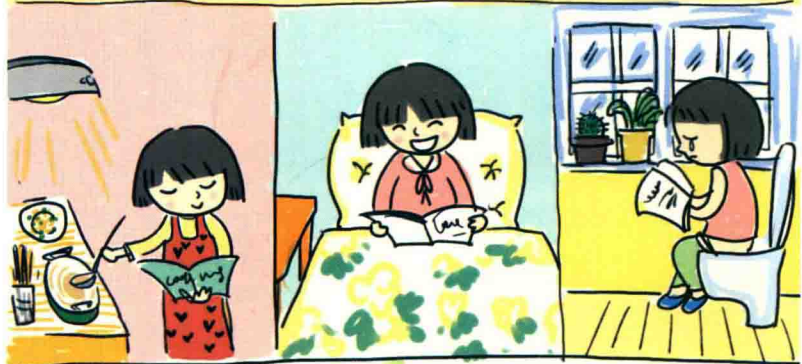


别买那么多东西

家务清单



缩短家务清单



读书

全套专业装备



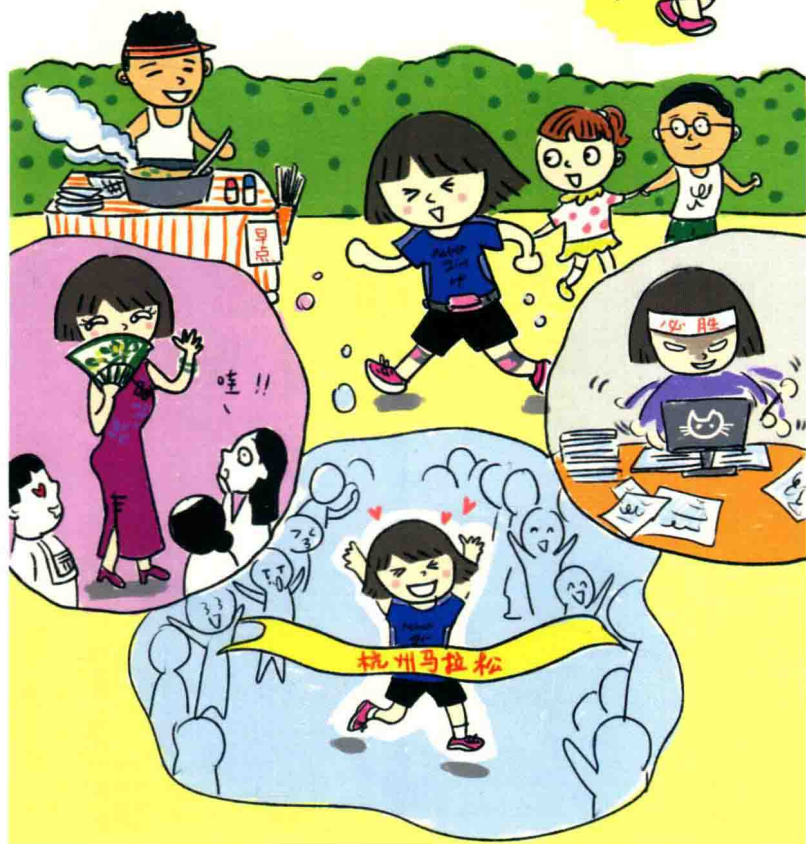
+



+



=



跑步



满满的劳动成果。



这些拔了，种上葱吧~



种花养心

献给我的父母、老杨同志和悍然兄

整理，做闪闪发光的女人

世界太复杂，能保留的，就是一颗简单、让日子过得更好的心。我整理的生活经验，是从毕业时连煤气炉都不会开一路摸索走来的，比起家政女王、居家达人、杰出女士，我整理的经验也许更贴合中国普通主妇的生活，也更便于操作。说句招打的话，这是比邓文迪们、田朴珺们、董明珠们，更具借鉴意义的中国主妇的生活经验。



目 录

C O N T E N T S

001 - 第一章 居室整理

003 - 第一节 用心装饰一枝花

006 - 第二节 立即、马上、现在就开始

010 - 第三节 屋室整理“葵花宝典”

041 - 第二章 生活习惯整理

043 - 第一节 “群众作家”也是作家

049 - 第二节 缩短任务清单

055 - 第三节 读书是心灵 SPA

062 - 第四节 旅行是一种“变焦”方式

067 - 第五节 动起来更精彩

074 - 第六节 种花养心

目录

C O N T E N T S



079 - 第三章 整理价值观

081 - 第一节 不成功没啥大不了

086 - 第二节 先爱自己

091 - 第四章 整理时间

093 - 第一节 精力只够分配给少数人

098 - 第二节 早点做完早点玩

103 - 第三节 固定时间和家人相处



第一章 居室整理

从一个点开始画一条直线，利用直线围绕此点旋转，成为一个圆形。如果说闪闪发光的人生是一个赏心悦目的圆，那么“居室整理”就是一切开始的那个“点”——整理人生的基本点。整洁美好的家中散发出积极向上的正面能量，帮助我们提升审美、和谐关系、实现自我，成为闪闪发光的女人。

在此分享的居室整理经验，不是教你如何清理死角、活用干洗店一次性衣架、旧饮料瓶和旧纸箱再利用什么的。那种“整理（收纳）技术”只会增加家中的物件、占用居室空间、破坏家居风格、耗费你的时间精力，得不偿失。这里要讲的，是符合现代中国居室环境的收纳整理之道。

