

于秀/著

30



爱不同的人

30



爱能爱的人



一个一语道破真相的犀利姐

一个温柔的长姐

教你如何在爱情中立于不败之地

于秀

著名两性情感专家

寻求爱情成功的你

不可
不读的
一本书



漓江出版社



于秀/著

30



爱不同的人

30



爱能爱的人

图书在版编目(CIP)数据

30岁前爱不同的人 30岁后爱能爱的人 / 于秀著. — 桂林: 漓江出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5407-7872-9

I. ①3… II. ①于… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第160628号

30岁前爱不同的人 30岁后爱能爱的人

作 者: 于 秀

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 王成成 谷 磊

装帧设计: 黄 菲

责任监印: 周 萍

出 版 人: 刘迪才

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 010-85893190 0773-2583322

传 真: 010-85890870-814 0773-2582200

邮购热线: 0773-2583322

电子信箱: ljcs@163.com <http://www.Lijiangbook.com>

印 制: 北京大运河印刷有限责任公司

开 本: 710×960 1/32 印 张: 6.875 字 数: 110千字

版 次: 2016年7月第1版

印 次: 2016年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-7872-9

定 价: 38.00元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

Contents

田永



Part 1 女人不倔强，幸福从天降

这辈子真白活了吗 / 016

寂寞是你自找的 / 019

暗恋和单恋是在浪费时间 / 025

别为年龄发愁 / 030

一个人也要过得开心 / 035

把等待变成对自己的投资 / 041

找懂你的，还是疼你的 / 047

女人不倔强，幸福从天降 / 052

Part 2 放下更高的期望，你会得到更多

世界这么乱，分裂给谁看 / 060

别做虚张声势的小丑 / 065

爱情，需要你尽快上路 / 069

宠坏了自己就要一个人舔伤口 / 072

有趣的姑娘，才会成为女主角 / 075

放下更高期望，你会得到更多 / 080

让爱做主，没有什么不可离开 / 085

人生不必看破，通透即可 / 088

Part 3 彼岸的他，看得清才能抓得牢

别把男人当成你的未来 / 096

男人不过是没进化好的动物 / 100

男人看脸不如看臀 / 106

不经历渣男怎么会长大 / 110

旧情人还有必要见吗 / 117

暖男是造就出来的 / 122

嫁帅的还是嫁有钱的 / 126

彼岸的他，看得清才能抓得牢 / 131

Part 4 时刻保持精致、闪亮，才会有桃花

岁月远去，别把自己留太久 / 138

28 岁，是警戒线 / 142

闺密混得越多，真爱越难找 / 146

梦想再美不如行动 / 150

想找到幸福，先找到对的起点 / 155

懂得选择比努力更重要 / 159

时刻保持精致、闪亮，才会有桃花 / 164

Part 5 30 岁前爱不同的人，30 岁后爱能爱的人

聪明去爱 / 170

30 岁前爱不同的人，30 岁后爱能爱的人 / 176

勇敢地接纳，幸福地承受 / 181

别做感情的勒索者 / 186

想要长久，就让关系保持新奇感 / 191

学着享受情侣关系 / 196

爱要独立，情要支撑 / 201

女王嫁给男仆才是佳话 / 206

后 记 30 岁，我在做什么？ / 211

于秀/著

30



爱不同的人

30



爱能爱的人



女人想要活得坦荡、舒畅，一定要有自己的定力，
这种力量让你不惧怕岁月盗走你的美好。

旧情人就是夏天刮过去的那一阵风，风已过，树已静，
你何必独自在风中凌乱，不约也罢。



爱情是你自己的，跟他人无关。
你需要让自己更加闪光，他才会
在对的时刻找到你。





爱情不是一个人去温暖另一个人，
它一定是两颗温暖的心燃起的火
苗，彼此靠近，迸射出爱的火花。

别因为寂寞去爱

又一个情路坎坷的姑娘从我这儿流着泪走了，多年跟这些绝顶聪明，可一遇上感情的事就晕菜的女孩们打交道的事实告诉我，这不是第一个，也绝不是最后一个。这些在事业上无所畏惧，在职场上所向披靡的姑娘们，为什么年纪不小却总是找不到感情的归宿？人都不错却没有一个真心实意爱她们的男人？我感觉最根本的问题就出在，她们寻爱的脚步总存在可疑的动机，她们有的是因为年纪不小了该找个适合结婚的对象了，眼前正好有个男人，于是，爱就发生了，可这样的爱注定是有瑕疵的；有的是因为别人都有男朋友了，都结婚了，所以自己也不能落下，闭着眼睛找了一个，等睁开眼，发现这盘菜并不是她想要的，于是，爱又变成了一种伤害。

如果说前两种爱的动机还不算太傻，那下面的这种爱的理由和初心应该是最不聪明的，那就是因为寂寞去爱，因为想找个人来陪伴去爱。很多女孩受了伤才发现，她爱错了人，找错了门，上了一条承载不起她的爱的船，这条船不是残破不堪经不起外界的风雨，就是超载严重动辄倾覆。遇到有别的女孩想和她分享这个男人，很多女孩都会抓狂，要控诉要宣泄要抗争，感觉自己遇上了世界上最可恶的渣男，但她们通常却忘了这条船是

她们自己上的，当初可能就是因为这个男人的一句话，一个暧昧的眼神，甚至一杯献殷勤的咖啡，就解除了自己的“武装”，她以为男人带她上了床就证明是爱她的，这个男人下了班来和她一起消磨时间就是想娶她，岂不知也许这个男人也是为打发自己那颗寂寞的心，才选择跟她在一起的。当两个成年人不是因为真爱，而是为了想要摆脱那如影随形的寂寞而在一起的时候，这场爱也就沦为了一场游戏，大概也没有什么更大的价值。这也是很多姑娘爱了半天，却发现自己两手空空、一无所获的根本原因吧。

关键是有的姑娘会在这种并不那么靠谱的爱中过于投入，有的甚至献出了自己的全部身家，在这场逐爱游戏中赌上了自己的幸福和人生，这是一件非常冒险的事，成为赢家只是小概率事件，因为爱的动机过于脆弱，经不起任何风吹草动，因此，在这场赌局中落败的常常是姑娘，这也是我的咨询室永远不缺客户的原因之一。

说这么多我无非是想要跟姑娘们分享这样的智慧，爱是这个世界上最简单又最纯净的东西，它容不得半点私心杂念，你想找一个爱人也好，找一个伴侣也好，一定要把爱的理由想好，你确定自己是为了想要一份真诚的爱而选择爱一个人吗？你确定你爱上的这个男人的确是你想要的那款吗？包括你想要跟他结婚，所有的理由都应该是你需要这个男人，而不只是为了找个伴来排解内心的寂寞，让自己不再孤独。

有太多的个案告诉我们，为了让自己不再寂寞而爱的人会让你更加寂寞，为了不再孤独而选择一起走的人会让你把你抛下，因为以游戏而开始的爱情最终只会以游戏的方式结束，如果你是过于认真的玩家，你会输不起。感情的伤哭一场、睡一觉会过去，但心里的痛到最后是很难过去的坎儿，

这样的坎儿多了就成了一座珠峰，那些什么都不差的妹子之所以把自己留到最后，常常是因为心里的坎儿太多，连她自己都懒得再去“翻山越岭”了。所以，岁月流逝，当年华老去，她如自己所愿成了她自己，却很难再找到和她匹配的那份圆满的爱情，或者把自己像甩包袱一样随便地托付给哪个男人，这样的女孩需要运气才可能找到真正的幸福，可运气这东西有点像新鲜的空气，看着到处都是，却偏偏让你无法靠近。在我的这本书里，我写了太多这样的姑娘，应该说她们都是好姑娘，只是她们当中有太多的人从开始出发时就搞错了方向，因此越努力，离幸福的目标就越远，以至于最后迷失了自己，她们的痛我懂，她们的期待我明白，她们的成长我关注，于是有了这本书，虽说人生走了弯路才知道智慧有多重要，我还是期待姑娘们少走一些弯路，因为青春有限，岁月无价，把走弯路的时间拿来多体验一些幸福的时光不好吗！更何况这些弯路书中的姑娘们都走过了，你还要去步她们的后尘吗？我看还是免了吧，也许你用一天就可以把这本充满智慧而实用的书读完，干吗要用你的小半生再去体验那些沟沟坎坎？想要成长，就多读书吧，尤其是秀姐的书，它不是秀姐的智慧，而是很多姑娘的伤口，碰触它也许会很疼，可是任何成长都会伴着疼痛和快乐，尤其是爱情的智慧。在伤口里成长一直是我推崇的一种人生哲学，因为智慧之光常常会在伤口深处闪耀，想要学会聪明地去爱，看看别人在遭遇伤痛时是怎么做的，应该是一条比较靠谱的捷径！

于秀

2015 年 11 月 22 日深夜

C o n t e n t s

目 录

