

三两三

中国特色医药丛书

临床应用与研究

吕旺 著



中医古籍出版社

中国特色医药丛书

三两三临床应用与研究

吕 旺 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三两三临床应用与研究/吕旺著. - 北京: 中医古籍出版社, 2009. 9

(中国特色医药丛书)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 652 - 8

I. 三… II. 吕… III. 验方 - 汇编 - 中国 - 现代
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101140 号

中国特色医药丛书

三两三临床应用与研究

吕 旺 著

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 4.375

字 数 87 千字

版 次 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1500 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 652 - 8

定 价 10.00 元 (全套 150.00 元)

个 人 简 介

吕旺，(1973 ~)，字继炘，号耕耘斋主人，河北沧县人，毕业于河北中医学院，沧州市中心医院中医科主治医师，治学讲究中西合璧、融汇古今，用药泼辣，胆大心细，有“医魔”之称，突出中医“验、简、廉”的特点，且扶危济困，秉仁心施仁术，在当地有“喜来乐”美誉。发表国家级论文六篇、省级论文四篇。

河北省中医人才重点培养

河北省中医药学会会员

沧州市中医药学会肿瘤专业委员会委员

沧县十大杰出青年

沧县首届青年岗位能手

周 序

京杭大运河，悠悠绵长，如一条玉带，贯穿南北，千年文明，孕育了莘莘学子，沧州古城，人杰地灵，代有名贤，如张锡纯、刘河间等，皆名冠宇内。

吕旺便是这殷殷黄土地走出的农家弟子，于两千年初曾随我学习，他虽无耀眼资质，但勤敏好学，脚踏实地，确属难能可贵，有时出身并不重要，结局更为关键，放牛娃可造福天下，无能的皇帝也许会葬送了江山，从他的书房“耕耘斋”可以看出其做人做事的宗旨，不计名利，殷实治学，怀终身勤学之志，“置身医海勇撑舟，弯腰俯首做黄牛”。他要求自己“日有所得”，堆沙成塔，集腋成裘，则坚可摧，痾必愈，辛苦的耕耘，终获相当的成果。

我被他的求学精神所打动，将四十余年临证所悟倾囊相授，三两三方是我善于变通，用于治疗疑难病的经验方，为我一生所钟爱，吕旺可举一反三，触类旁通，旁征博引，大大扩充了此方的应用范围，学有所得，用有创新，将这一验方发挥得淋漓尽致，论述得深入浅出，诚为有心之人，可喜可贺，看来我确实没有看

错人。

“人之所病病疾多，医之所病病道少”，《三两三临床应用与研究》一书的出版发行，实为临床经验之作，填补了这个领域的空白，无疑为中医百花园增枝添彩，使中医人手中多了一件祛疾疗疴的利器。中医界多几个象吕旺这样务实的中医人，乃病人之幸，中医之幸，然而道路漫长，恶疾丛生，仍须不断努力，百尺竿头永不止步！

周平安

2009 年春于北京中医药大学东方医院

何 序

沧州古郡，名医之乡，代不乏人，今有吕旺，人在髫龄，出口成章，更有偏爱，喜诵岐黄，伤寒金匱，过目不忘，废寝忘食，十载寒窗，博古通今，异乎寻常，程门立雪，省会京沧，中西交融，各取所长，衣带渐宽，学识饱囊，一日悬壶，名振八方，沉疴顿起，盲见阳光，精通心脑，善治胃肠，门庭若市，熙熙攘攘，事业早成，不骄不狂，仁慈宽厚，医德高尚，扶危济困，不求报偿，走乡串县，不畏风霜，一心一意，为民健康，而立之年，积极向上，医海泛舟，何惧茫茫，孜孜不倦，锥骨悬梁，不求食美，不求华裳，不阿不谀，正气堂堂，飞身展翅，杏林花香。

毛公诗词协会秘书长 何运强

2008 年秋于望云斋

孙 序

悠悠沧瀛，大医渊薮，扁鹊技臻王圣，刘完素誉冠金元，张锡纯学参中西，是皆八方景仰而庙食万祀者。

近世以还，西学东渐，其风之劲，靡愚氓如偃弱草，于是张氏所倡之衷中参西，一变而为疑中信西，再变而为鄙中崇西，进而弃之若敝屣者有之，灭之若仇寇者亦有之，侵寻至今，中医颓萎沦丧之势，非挽狂澜之巨手下回春之仙药，莫能救也。

中医者，道法乎天，术本乎仁，善用之，固人类至宝，其功既不可没，其途亦无限量，然困厄种种，抑或欲降大任于斯人之考验乎？今欣逢盛世，和谐是求，则复兴恰其时，而振起须其人。吾友沧州吕君，自幼研习岐黄，技精心诚，初以疗疾解患为怀，胸襟既大，乃慨然有澄清天下之志，积蕴既久，遂奋然搴旗甘充马前之卒，今逢《三两三临床应用与研究》一书刊著之期，而命予撰小文作冲锋号角。今吕君登高一呼，达人君子无不景从响应，余敢以不文辞？是为序。

纪晓岚研究会副会长 孙 建
2008 年冬于沧州大运河畔知微庐

自序

三两三钱，名方新诠，注重经典，知常达变，
力斩二竖，解民倒悬，竹头木屑，续医之焰，
汤膏丸散，验简便廉。顽痰死血，脂肪肝炎，
清化降浊，湿疸可痊；尿毒危症，湿瘀胶粘，
温清汗下，抽丝剥茧；热病鸱张，八法功建；
溃疡升陷，补北泻南；风寒湿气，痹症难缠，
气血流行，骨强筋宽；肺纤维化，补气通宣，
消除轨道，磨玻璃变；粘连梗阻，关格之难，
一方六法，条索溶断；破阴回阳，火神重现；
调理脾肾，软化血管，天然药物，益寿延年。

吕旺

2008年冬月于沧州耕耘斋



作者与地坛医院王玉光博士合影



作者与周平安、李庆华教授合影

大道至簡大醫至愛

尹默先生題詞

前 言

医者，古称司命，人生命之所系，犹相之于国，故前贤有“不为良相，则为良医”之训。清代温病大师叶天士曾告诫后代子孙，非天资过人且责任心极强者为不可为医，否则治病救人不足，反成操刀杀人之巨贼。我本不才，适逢科技腾飞之盛世，游艺于医十数年，从事临床工作至今，勤求古训，博采众方，上至四部经典，下至历代各家著作，靡不细心研读，披星伴月不敢懈惰，焚膏继晷犹恐不及，访明医得点睛之传，不敢念一得之侥幸而误人误己，无升堂入室之奢望，但求为一方父老解除病痛足矣。

中医是一门经验医学，先人们在两千多年的医疗实践中，经过无数次的反复实践，得到了许多宝贵的医疗经验，再加以组合，这就形成了我们今天看到的验方、成方。挖掘古方，融汇新知，使祖先的文化遗产得以延续，并赋予它新时代的生机，是我们当代中医工作者的光荣使命。千方易得，一效难求，三两三方是北京中医药大学附属东方医院博士研究生导师周平安教授，从事中医临床工作 40 余年总结得出一个独特验方，其构思独特、配伍合理、药物精炼、疗效确切，可传千古。笔者有幸跟师学习，侍诊于侧，推求师意，尽得周师之

真传，用之临床效若桴鼓，妙不可言，方知此事难知，师恩浩荡，用心良苦。我以此方临证十余年，治疗病人数万，不效者鲜矣，并加以演化，得出二十余种变化模式，涵盖临床多个系统、学科，如呼吸系统（肺间质纤维化）、消化系统（胃下垂、肝硬化、肠粘连、肠梗阻）、肿瘤及癌前病变、泌尿系统（肾炎、肾病综合征、肾功能不全）、妇科（不孕症、子宫下垂、产后乳汁不足、宫外孕）、心脑血管病（阵发性睡病、心律失常、肢端坏疽、突发性耳聋、心衰）、男科（勃起功能障碍、不育）、热病（尤其是对抗生素、激素不敏感及不明原因的发热）、风湿免疫病、内分泌（神经性烦渴、尿崩症、席罕氏病、甲状腺功能低下）、急慢性炎症（尤其是对抗生素耐药的炎症）、皮肤科（天疱疮、湿疹、荨麻疹）、多种疑难杂症及养生保健，疗效满意，贴近临床，实用性很高，甚至是一些被西医判了死刑的不治之症，应用此方治疗取得了意想不到的奇效，不敢私密，刊著于世，以飨读者，为求抛砖引玉耳！

本书在编写过程中得到了周平安教授、北京地坛医院博士研究生王玉光的修正指导，同时，医院领导给予了大力支持，同事们提出了很多宝贵意见，以及著名国画大师尹默先生、篆刻家李泽成题词、篆刻，不胜感激，在此一并谢过！此书为笔者一得之见，加之水平有限，难免偏颇，请医界同仁批评指正！

目 录

总 论

黄芪	(4)
银花	(9)
当归	(10)
甘草	(14)
蜈蚣	(19)

各 论

排石三两三	(25)
养生三两三	(27)
开窍三两三	(29)
下胎三两三	(31)
止汗三两三	(33)
强腰三两三	(35)
散结三两三	(37)
摄精三两三	(39)
升提三两三	(41)
下乳三两三	(44)
消肿三两三	(46)

遗尿三两三	(48)
通腑三两三	(50)
止血三两三	(54)
强心三两三	(57)
软坚三两三	(60)
升清三两三	(63)
益气清热三两三	(65)
起痿三两三	(69)
求嗣三两三	(73)
镇惊三两三	(76)
通痹三两三	(79)
抗癌三两三	(84)
温阳三两三	(92)
通脉三两三	(103)
降脂三两三	(111)
后记	(114)

总 论

疾病之发生在于正气与邪气斗争之胜负，正盛邪却则病愈，邪盛正馁则病进，二者又互为因果，邪实必耗伤正气，正气不足又易招致外邪，治疗上，若单纯祛邪，难免损伤正气，单纯扶正，又有闭门留寇之嫌，正如邹润安所说：“病有因实成虚，乃一症之中有虚有实，虚者宜补，实者自宜攻伐，乃撤其一面，遗其一面，于是虚因实而难复，实以虚而益猖”，于此，当扶正祛邪、攻补兼施，自然相得益彰，事半功倍。

本方组成及用量为：黄芪 30g、银花 30g、当归 30g、甘草 9g、蜈蚣 1 条，“中医不传之秘在量上”，此方的用量极具特色，非常严谨，前三味药用量各为一两，甘草为三钱，加一条蜈蚣为引，故名三两三。

黄芪配银花：前者益气托毒、排脓生肌，后者清热解毒、消痈散结，二者配伍，补中有消，扶正祛邪，可收益气解毒、益气通脉之效，且银花之甘凉可使黄芪温而不过燥烈。

黄芪配当归：益气养血活血，有形之血不能自生，生于无形之气，气为血之帅，血为气之母，气旺则血