



明天过得
怎么样
，
取决于
今天的你
怎么做

三公子
著



Ever tried Ever failed No matter Try again Fail again Fail better

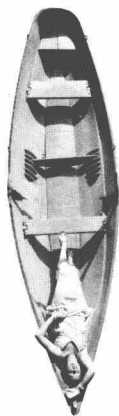
 中国出版集团
 现代出版社

Ever tried

Ever failed No matter



Try again

Fail again Fail better



明天
过得
怎么样
，
取决于
今天的你
怎么做

三公子
著

 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

明天过得怎么样, 取决于今天的你怎么做 / 三公子
著. —北京: 现代出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5143-3367-1

I. ①明… II. ①三… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第301161号

-
- | | |
|------|----------------------------|
| 著 者 | 三公子 |
| 责任编辑 | 杨学庆 |
| 出版发行 | 现代出版社 |
| 通讯地址 | 北京市安定门外安华里504号 |
| 邮政编码 | 100011 |
| 电 话 | 010-64267325 64245264 (传真) |
| 网 址 | www.1980xd.com |
| 电子邮箱 | xiandai@cnpitc.com.cn |
| 印 刷 | 三河市金泰源印务有限公司 |
| 开 本 | 880mm×1230mm 1/32 |
| 印 张 | 8.5 |
| 版次印次 | 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-5143-3367-1 |
| 定 价 | 36.00元 |
-

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



愿意奉献1000个小时给自己梦想的人，
也一定会在某个时刻梦想成真。

自

序

今天的努力，
是为了探索未来的无限可能

这书记录了我生命中最好时光的成长。

几年前，我刚刚离开象牙塔，面对未知的明天是那么惴惴不安，面对陌生的工作又是那么紧张害怕，尤其是当我一个人在陌生的城市生活时，面对周遭的为难和质疑曾感到无比的沮丧和消沉。

未来，在我眼中好像是一团迷雾，身在其中的自己，常常连路都看不清，更不知道人生该走向哪里。

寻觅而不得，更多的是陷入恐慌。

没有了安全感，就越发把当前的一切抓得牢固，生怕失去最

后一根稻草，自己的人生就陷入万劫不复。然而，对最后一根稻草的执着，却让我失去了改变生活的可能性。我开始顺从传统的价值观念，说大家爱听的话，做大家看得惯的事，甚至连思维模式、表达方式都变得和众人一模一样。从众的初期，因为被周围价值观所接纳，让自己误以为这样拥有了安全感。

但，这种安全感是虚幻的，它不能给我带来真正的满足和快乐。“泯然众人”的后果是可怕的，我失去了真正原汁原味的自己。“顺从安逸”的念头是忧伤的，几乎在认同这个理念的一瞬间，我就再也没有机会去探索未来的可能性。

某一日清晨醒来，我突然意识到，自己即将展开的“这一天”跟昨天、前天、一个月前，甚至一年前的日子毫无差别：差不多的时间起床，坐同一班公车上班，重复干着类似的工作，跟同事之间打着类似的招呼，聊着类似的八卦，表达着类似的情绪。我开始感到莫名害怕，今天以后的每一天难道我都要这般生活着？这样的日子，我到底要过多久？

我从未想到，竟然有那么一天，我自己也把生活过成了流水线上的产品。

周围也有人跟我说：“你现在的日子有什么不好？衣食无忧，不用担心经济危机，不用担心未来养老。这已经非常幸福了！”

可是，她不明白，她理解的这种“幸福”并不是我所渴望的“幸福”。“红橙黄绿青蓝紫”这七种颜色，我有权利选择自己喜欢的那一种甚至那几种颜色。同样，我的幸福也必须由自己来定义，为何要成为一个随波逐流的人呢？

我开始重新审视自己的生活，倾听内心的真实需求。

事实上，无论我认为自己被生活折磨得多么麻木，对未来的世界有多么不感兴趣，但那个小小的梦想依然存留在内心深处，依然蠢蠢欲动着。当我愿意安静下来，抛弃现实的杂念、耐心跟他对话时，他就会告诉我“他想渴望什么”。

渴望，会激发内心的原动力，会让我迈出改变自己的第一步。


从我愿意改变生活的那一天起，我就知道自己再也不会变成曾经那个“流水线上的产品”，我重新拥有了“独立性”。

我在笔记本上写下了未来想尝试的N件事，在这本书中辟出一小块天地分享给大家。我按照难易程度给每一件事做了时间排序，从最容易改变的第一件小事开始，一点一滴地努力着；每完成一个挑战，我就告诉自己又离梦想更近了一步。

曾经那日清晨的反省，由此拉开了我改变生活寻求自我的新生活序曲。我按照自己的节奏，做着想做的、爱做的并且愿意永

久做下去的那些事——工作5年我通过理财资产突破了百万，通过健身我收获了健康的身体和乐观的心态，通过写作如今即将出版我的第二本个人单行本……当我沉浸在这种生活中时，每一分每一秒都觉得无比地充实和满足。

此时此刻的我，再也不会把幸福的人生定义为某个结果，幸福的人生对于我来说就是一段丰富精彩并且充分展示自我的过程。而今天的一切努力，就是要在未来体验各种生命的可能性。

 chapter 01

梦想就在眼前，你怎忍心错过

亲爱的，不要让别人实现了你的梦想 / 003

总有一小部分人，愿意把“热爱”坚持到天荒地老 / 006

吃喝玩乐真的可以持续一辈子吗？ / 014

我始终相信努力的意义，奋斗的价值！ / 017

拥有无人取代的能力，才是最好的保护伞 / 031

自己的人生，要负全责 / 035

--
--
--
chapter 02

内心坚强，何惧现实风霜

不要试图让职场包容你，而要由自己来定义职场 / 043

尝试那些“不擅长”，能让你过得更好 / 051

放开你的格局，你会发现世界大得不可思议 / 060

孤独应该是一件高大上的事情，哪那么容易遇上 / 065

你想有发言权，先看看自己能力行不行 / 069

竞争不是自己跟他人的决斗，而是自我的挑战和完善！ / 072

你的“换位思考”才能赢得他人的尊重 / 076

寻找你的“一尺栏”，搭建你的能力圈 / 085

既然现实就是这么糟糕，接受它又能怎样？ / 092

--
--
--
chapter 03

别忘了给自己多一点空间

面对工作生活两难困境，用平衡感找回主动权 / 103

追求平淡安稳的生活，并不是你拿来逃避努力的借口 / 112

责任是你自己跟工作之间的承诺，与他人无关 / 117

你拥有美好就好，无须要求他人也微笑 / 122

努力，是每个人都需要拥有的宝贵能力 / 129

时间会考验你能达到的阶层 / 136

什么才是真正的幸福 / 142

--
--
--
chapter 04

时间会证明一切，但努力不等于耗时间

为什么明明已经很努力，却依然一无所获？ / 149

生活在大城市还是家乡，这不是选择题 / 157

爱护好自己，才能更好地爱他人 / 164

有些事我们珍如生命，必须拼尽全力去捍卫 / 168

在从众的世界里唯独找不到真正的自己 / 172

没有到死的那一刻，说什么放弃！ / 176

人生不是一锤定音的事情 / 179

chapter 05

选择友情与爱情，选择生活的另一半

你所求的安稳，给不了你更好的人生 / 187

朋友，很遗憾最后我们没成为老友 / 195

你怎么理解爱情，就会遇到什么样的爱情 / 200

婚姻不是一场你争我夺的竞赛 / 204

chapter 06

努力成为自己喜欢的样子

愿意用时光浇筑梦想的人，注定会梦想成真 / 213

读书这件小事 / 223

你很累，是不是时间管理出了问题？ / 233

工作5年，从0到100万 / 242

不要在最美好的年华变成一个胖子 / 250

c h a p t e r 0 1

梦想就在眼前，

你怎忍心错过

Ever tried
Ever failed No matter
Try again
Fail again Fail better



☰ 亲爱的， 不要让别人实现了你的梦想

未来，你的梦想一定要让自己来实现，不要拱手相让。

首先，请允许我问一个问题，现在的你所做的事情是自己热爱的吗？我想，或许正因为你对现实不怎么满意，所以才拿起这本书吧！而我想说的是，曾经我们都一样。那时的我，也会偶尔踮起脚尖张望那些最初的梦想，如同氢气球一般越飘越远，直至完全不见。久而久之，就被生活中的琐事所淹没，曾经的信誓旦旦，或者对于未来的美好想象渐渐变得模糊乃至全部遗忘。忽然有一天，当我们看到别人正牵着你的那只梦想气球，在阳光下熠熠闪动、格外刺眼时，我想羡慕和嫉妒早已不能形容我们的心情，那心中的失落感，不言而喻会被放大好几千倍，甚至无人倾

诉。所以，亲爱的，为了不留遗憾，请不要让别人实现了自己的梦想。

这段时间，我看到了身边很多人的改变和成长。跟好几位熟悉的朋友在一起小聚，其中一位拿出好几本装帧很文艺的书送给我们。我一看，原来这小子终于实现了大学里的梦想：当作家，写专栏，用码字养活自己。几位好友在纷纷道贺中，聊起了自己年少时的梦想，一时间，感慨万分！

大部分的朋友现在都在做着跟梦想无关的事情，口吻中透露出来的除了嫉妒羡慕自嘲外，还有淡淡的遗憾，好像那个美丽的梦想就跟清晨的雾一般，一接触现实的阳光就会消融殆尽，无影无踪。

散席的时候，我跟同路的好友说：“记得你大学的时候文章写得比他好，而且你的理想不也是当一个自由作家，能够去很多地方，写不同的风景和人情吗？”她不以为然道：“梦想这东西，还能当真啊！现在生活这么不容易，天天柴米油盐，哪有精力去看书写东西。再说了，你看看其他人，他们不都活得一样。”

人真是奇怪的群居生物，总爱用别人生活的状态来定义自己，当自己平庸懒散时，会用周遭相似人群的状态来为自己开

脱，似乎自己的失败缘由是身边的人都失败，找理由都找到别人的身上。放弃梦想，好像不是自己的错，而是这个社会大环境的错，它没有给自己创造一个“美梦成真”的机会，让自己完成最后的临门一脚。而那些实现梦想的朋友，或许仅仅是因为得到了上帝的一味眷顾罢了。

我不清楚，这位朋友在看到别人写专栏、出书的时候，内心会发生怎样的震动，也不知道当天晚上临睡前她是否还能回忆起曾经年少时的追求。她是会遗憾后悔，还是翻个身当作什么事情也没有发生？

也许，梦想对她并不重要，她只是拱手相让，让别人去实现罢了。

这几天，我给另一位离职在家、准备当妈妈的死党打电话，我认真地跟她说，你一定要好好呵护自己的兴趣和爱好，不要被生活的琐事打败。未来，你的梦想一定要让自己来实现，不要拱手相让。

生活，的确充满了柴米油盐，但也需要同时拥有琴棋书画。