



冷然
谢小丁

著

别在 最能吃苦的 岁月 选择安逸

不能拼爹，可以拼命
将来的你
一定会感谢现在没有放弃的自己
总有一天
你会发现岁月给予你的一切



别在

最能吃苦的

岁月

选择安逸



冷然
谢小丁
著

图书在版编目(CIP)数据

别在最能吃苦的岁月选择安逸 / 冷然, 谢小丁著.

—北京: 新世界出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5104-5619-0

I. ①别… II. ①冷… ②谢… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第040884号

别在最能吃苦的岁月选择安逸

作 者: 冷 然 谢小丁

责任编辑: 张杰楠

责任校对: 宣 慧

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 北京亚通印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm*1230mm 1/32

字 数: 140千字 印张: 7.5

版 次: 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-5619-0

定 价: 32.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

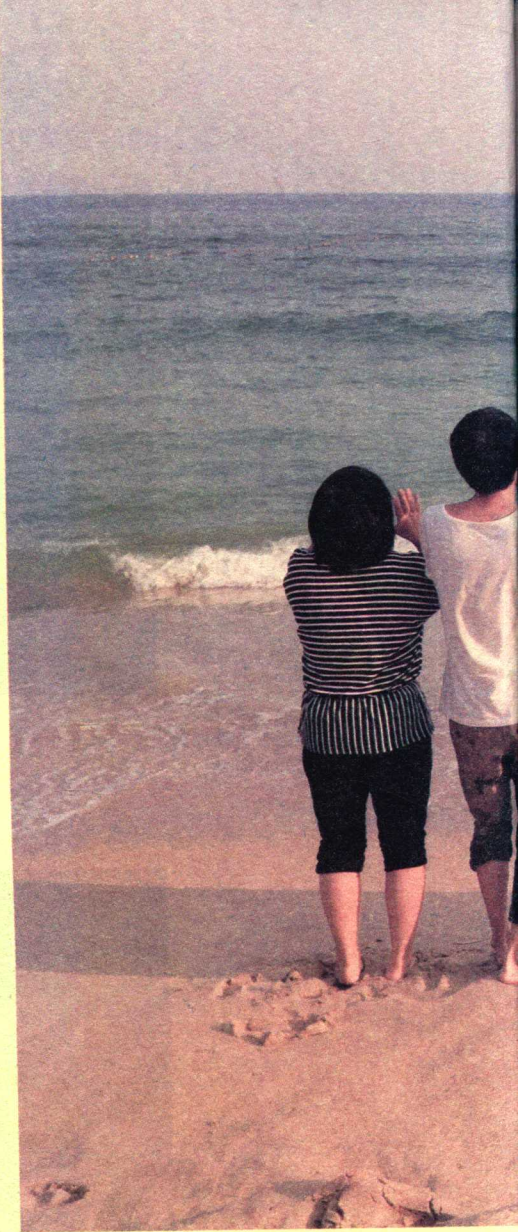
客服电话: (010) 6899 8638



岁月给予的一切，都是厚待。
我愿用一朵花开的时间，
去等待，
你的路过！



许诺自由的灵魂给自己。
你要相信，
那些最难抵达的地方，
最值得抵达。

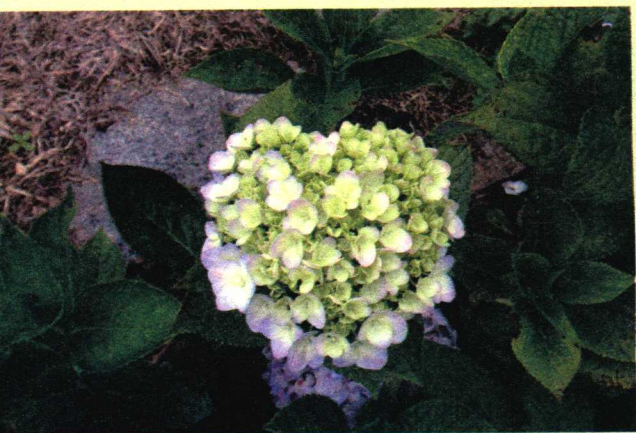








或许败北，或许迷失自己，
或许哪里也抵达不了，
但为了那些值得等待值得寻求的东西，
你仍要竭尽全力去活。



你若在场，
我的世界会更好。
不过请放心，
你若不在，
我一个人也会好好活。



前言

岁月给予的一切，
都是厚待

上周末，我去咖啡馆闲坐。

点一杯老板自制的炭烧咖啡，一份手工烘焙甜点，整个人倚在二楼大窗户前的沙发上，懒散得刚刚好。

外面阳光明媚，照在胡同深处的树杈和灰色砖墙上，投下生动的光影。忍不住拍了一张照片发到朋友圈。

很快有人评论：偷得浮生半日闲。羡慕。

本意只是想说，那阳光下的光影，多美。未曾想，却换来一句“羡慕”。

这样的阴差阳错，倒也刚刚好。

我当然也有小小的虚荣心，这浮生的半日之闲，美好如斯的心情，想要被人看见，想让人看了就心生艳羡。

当然，羡慕的人们，并不知道我赶方案赶到昏天黑地，焦头烂额地熬过多少日夜，不知道我被总



监和客户骂过之后躲在哪里独自哭泣，不知道当我拼命努力也没办法得到任何肯定时的悲惨心情。他们不知道，我是经历了怎样忙乱、繁重、压力重重以至于胃痛的一周工作，才终于有了闲情坐在咖啡馆里，看时光和风景沉淀在眼底，无限温柔。



道一句羡慕，多么容易。这会让人以为，一个人之所以不能活得像社交网络里的朋友那样光鲜美好，是因为岁月不曾厚待他，幸运不曾垂青他。

其实不是的。

那天有人问我，假如给你一台时光机，你是愿意回到过去，还是去看看未来？

“当然是回到过去啊！”我说，“那么多的遗憾，都想要弥补，如果可以回去指点十年前、五年前的自己，不走那条弯路，不犯下那个错误，人生该有多完美。”

但当我坐在咖啡馆里，遥遥看向窗外的湛蓝天空时，我忽然想，此时此刻的我，其实已经很完美了。



记得十年前，自己还是个懵懂的小女孩，见过的世界只有一点点大，梦想的边界也只敢收紧在眼前手边。

也记得五年前的自己，刚刚毕业，以为自己长大了，成熟了，却在面对一无所知的未来时，仍然胆怯无措，连去哪座城市、做什么工作都决定不了。

而今天，我在自己最爱的城市里，为生活奔忙，为理想拼命，坐在它的怀里享受时光和生活，一点一点成长为自己喜欢的样子。

所以我想，即使真的回到过去，我也没什么要改变的。

无论时光倒流多少次，我一定还会做出相同的选择，走同样的弯路，犯同样的错误，在同一个夜晚痛哭流涕，在同一个清晨迎着阳光重新走出去。

岁月并没有厚待任何人。

每个人，都是要付出才会有收获，要迷茫过才会拥有清醒的目光，要受过许多伤，才能让那些伤痛处成为自己最强大的地方。

咖啡馆的年轻老板娘，是我熟识的朋友。她从国外留学回来，和男朋友一起开了这家店。我想，对她说羡慕二字的人，应该更多。

一问，果然如此。

她笑道：“我也羡慕我自己呢。”

笑得那样明媚，仿佛生活美好得不带一根尖刺，从不曾将她刺伤。

怎么可能呢？

早年她去欧洲留学时，和父母闹翻，与男友分手，一个人孤零零去了异国，过了整整一年才交到朋友。刚开始拿不到奖学金，找不到打工机会，生活陷入绝境，有一段时间，每天只吃得起一个面包。学业压力最大的时候，她甚至得了失眠症、厌食症。

很多次，她都觉得自己绝对撑不下去了。

但如今她和心爱的男友在一起，辞掉在欧洲的工作，刚刚结束环游世界的旅行，回来开了一家咖啡馆，过上了梦寐以求的生活。

这是她应得的生活。

如果可以，我们都希望人生不必经历那些怎么也走不出去的绝望，不必见识这个世界不由分说的、谁也无能力改变的残酷，不必在最好的年华里，爱不了想爱的人，做不到想做的事，青春灰暗，梦想搁浅……

但你终有一天会发现，岁月给予你的一切——所有的伤痛、磨难、磕磕绊绊、跌跌撞撞，都是最好的厚待。



目 录

第一章 没什么能够阻挡你对未来的向往

一个人，又有什么不好 /002

在叛逆的路上一路狂奔 /009

强迫症女孩 /014

从来没有糟糕的生活，只有不用心的人 /022

你要相信黎明终会抵达 /027

第二章 此生有梦可依，免我颠沛流离

你的归宿是自己 /034

要有多努力，才能看起来不费力 /039

将自己抵押给更美好的事物 /045

去做让你义无反顾的事 /051

梦想还是要有的，万一实现了呢 /057

第三章 在带刺的红玫瑰上，采下冬天的歌谣

所有的结局都是最好的结局 /064

公主只在童话里 /070

人生在世，好好感受 /076

一切恐惧都来源于想象 /081

强大是最狠的报复 /087

第四章 从繁花不惊的时光里出逃

你问我要去向何方，我指着大海的方向 /096

那些暗淡的光芒来不及绽放 /103

波澜壮阔的青春是岁月闪耀的内存 /110

生活如此尽兴，我又满血复活 /113

幸运是满满的实力 /116

第五章 你当竭尽全力，老天自有安排

那些年，你曾与孤独为伴 /122

决不接受从未努力过的自己 /127

年龄只是一个数字 /133

永远不要认为你可以逃避 /138

不必在意被世界亏待的日子 /143

第六章 用一朵花开的时间去等待

等待是件很隆重的事 /150

谁的青春不迷茫 /155

慢下来的时光 /163

默默忍冬，等待春天 /169

总有一天，你会做回自己 /174

细水长流之前，把风景看透 /181



第七章 愿有人陪你到天明

你若尚在场，世界会更好 /188

与你的软弱握手言和 /194

平凡是必然，不是选择 /200

我们都会变成更好的自己 /206

只在自己的故事里绽放 /212