

爱与吉他

清新弹唱优选曲谱

新歌速递/优质曲谱/超易上手

适用初学者

编著 王 一

唯爱与吉他不可辜负……

默

匆匆那年

当你老了

贝加尔湖畔

李白

给我一个理由放弃

南山南

南方姑娘

橄榄树

我真的受伤了

Just The Way You Are

空之城

爱与吉他

清新弹唱优选曲谱

编著 王 一



图书在版编目(CIP)数据

爱与吉他·清新弹唱优选曲谱 / 王一编著. -- 长沙:湖南文艺出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5404-7124-8

I. ①爱... II. ①王... III. ①六弦琴 - 器乐曲 - 中国 - 选集 IV. ①J647.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第062201号

本书作品著作权使用费由中国音乐著作权协会代理 邮编100005

地址/北京市东单三条33号京纺大厦5层 电话/(010-65232656-532)

爱与吉他

清新弹唱优选曲谱

编 著: 王一

参与编写: 张 明 于兴洲 李 杰 徐万涛 刘洪林 刘章文 杨兴伟 王淑芬 吴晓平 李柏田
李文义 高长辉 王庆杰 吕世军 王佐林 叶政宝 王立生 陈红艳 邓庆君 刘 忠
赵志丹 徐 婷 杜秉煜 安英强 杜 建 丁为之 王 迪 夏 敏 仲崇峰

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 何征 ^{Ⓜ(0731)85983118}
^{Ⓜmusic-he@163.com}

刘 津

印务总监: 邓华强

封面设计: 罗俊南

内文排版: 九 歌

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编410014)

湖南省新华书店经销

湖南省众鑫印务有限责任公司印刷

2015年10月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 mm 1/16

印张: 12.5

字数: 200千字

ISBN 978-7-5404-7124-8

定价: 29.80元

音乐部网址: <http://www.hnwy.net/music/>

邮购电话: (0731) 8598 3102 传 真: (0731) 8598 3016

联系人: 李莉莉

打击盗版电话: (0731) 8598 3044 传真: (0731) 8598 3019

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系 (0731) 8598 3029

写在弹唱之前

本书是一本吉他弹唱优选曲集，选取时下最流行、经典的歌曲。编配较多元化，既有原版，也有简化版。在编配时运用了很多吉他技巧，可以让大家在练习的过程中更好的掌握它们。伴奏型的设计上编者尽可能的考虑到了实际操作性，让演奏变得更易上手。

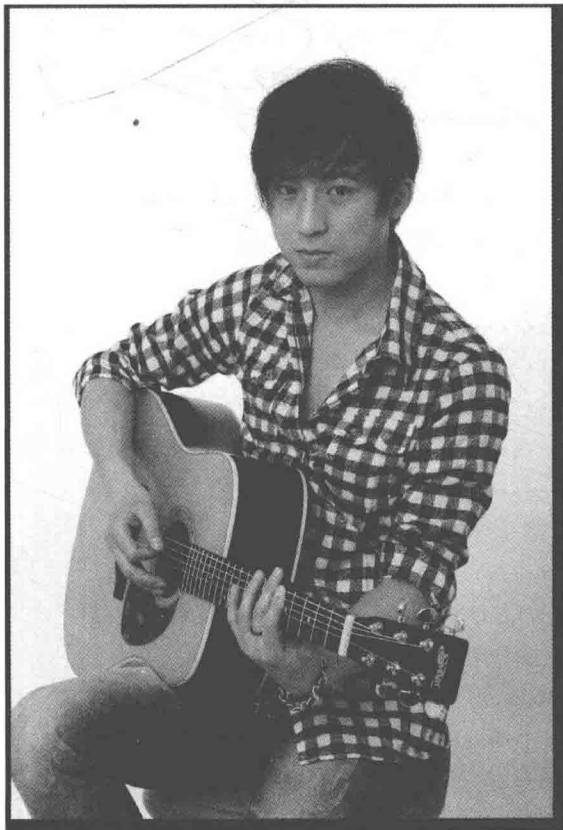
书中精选《默》《匆匆那年》《当你老了》《贝加尔湖畔》《南山南》《去大理》《模特》《给我一个理由放弃》《可惜不是你》《Just The Way You Are》《天空之城》等最新、流行、经典歌曲。

另外，由于个人音域的不同，在弹唱时大家可根据个人的嗓音情况灵活使用变调夹进行转调。

最后，希望这本书可以给大家带来一定的帮助，祝大家进步！

王一
2015.10

作者简介



王一，音乐编辑、吉他教师，平日爱好作曲，自幼学习民谣吉他，后转学电吉他并组建乐队，担任其吉他手，近年研习指弹吉他。曾编写过《超级吉他唱将·最爱英文歌》《来自星星的吉他曲》《奇葩？不如弹吉他！吉他弹唱精选曲库》《拒绝拖延！教你轻松学吉他》系列等十余部吉他教材与曲集。



目录^{①按页码排序}

CONTENTS

匆匆那年（王菲）	001
默（那英）	004
当你老了（莫文蔚）	006
陀螺（李健）	008
贝加尔湖畔（李健）	010
平凡之路（朴树）	013
后会无期（邓紫棋）	016
模特（李荣浩）	018
李白（李荣浩）	020
何以爱情（钟汉良）	022
相爱不能见（魏晨）	024
你是我的眼（萧煌奇）	026
给我一个理由忘记（A-Lin）	028
一个人想着一个人（曾沛慈）	030
那个男人（郑淳元）	032
夜空中最亮的星（逃跑计划）	034
剑心（张杰）	037
剑伤（李易峰）	040
时间都去哪儿了（王铮亮）	042
沧浪之歌（汪峰）	044
空白格（杨宗纬）	046
背叛（曹格）	048
愿得一人心（李行亮）	050
宝贝说再见（尧十三）	052
斑马，斑马（宋冬野）	054
董小姐（宋冬野）	056
南山南（马頔）	059
去大理（黄渤）	062
活着（郝云）	064
南方姑娘（赵雷）	067
静下来（大乔小乔）	070
旅行的意义（陈绮贞）	072
陌生人（蔡健雅）	074
小苹果（筷子兄弟）	076
父亲（筷子兄弟）	078
老男孩（筷子兄弟）	080
致青春（王菲）	083
她说（林俊杰）	086
我的歌声里（曲婉婷）	088
我们好像在哪见过（小柯、叶蓓）	090
传奇（王菲）	092

你给我听好（陈奕迅）	095
因为爱情（陈奕迅、王菲）	098
稳稳的幸福（陈奕迅）	100
时间煮雨（郁可唯）	102
橄榄树（齐豫）	105
同桌的你（老狼）	108
命中注定（庾澄庆）	110
情非得已（庾澄庆）	112
晴天（周杰伦）	115
彩虹（周杰伦）	118
会呼吸的痛（梁静茹）	120
可惜不是你（梁静茹）	122
勇气（梁静茹）	125
依然爱你（王力宏）	128
我们的歌（王力宏）	130
好心分手（王力宏、卢巧音）	132
我真的受伤了（张学友）	134
那些花儿（朴树）	136
花房姑娘（崔健）	138
滴答（侃侃）	140
灰姑娘（郑钧）	142
曾经的你（许巍）	145
蓝莲花（许巍）	148
真的爱你（Beyond）	150
海阔天空（Beyond）	152
海阔天空（信乐团）	154
没那么简单（黄小琥）	157
喜欢你（邓紫棋）	160
宝贝（张悬）	162
听海（张惠妹）	164
爱我别走（张震岳）	166
像疯了一样（齐秦）	168
外面的世界（齐秦）	170
漂洋过海来看你（李宗盛）	172
童话（光良）	174
Just The Way You Are（Bruno Mars）	176
I'm Yours（Jason Mraz）	179
Hotel California（Eagles）	183
New Soul（Yael Naim）	189
天空之城	192



目录

②按歌曲首字母排序

CONTENTS

A	
爱我别走	166
B	
斑马, 斑马	054
宝贝	162
宝贝说再见	052
贝加尔湖畔	010
背叛	048
C	
彩虹	118
沧浪之歌	044
曾经的你	145
传奇	092
匆匆那年	001
D	
当你老了	006
滴答	140
董小姐	056
F	
父亲	078
G	
橄榄树	105
给我一个理由忘记	028
H	
海阔天空 (信乐团)	154
海阔天空 (Beyond)	152
好心分手	132
何以爱情	022
后会无期	016
花房姑娘	138
灰姑娘	142
会呼吸的痛	120
活着	064
Hotel California	183
I	
I'm Yours	179
J	
剑伤	040
剑心	037
Just The Way You Are	176
静下来	070
K	
可惜不是你	122
空白格	046
L	
蓝莲花	148
老男孩	080
李白	020
旅行的意义	072
M	
没那么简单	157
命中注定	110
模特	018
陌生人	074
默	004
N	
那个男人	032
那些花儿	136
南方姑娘	067
南山南	059
你给我听好	095
你是我的眼	026
New Soul	189
P	
漂洋过海来看你	172
平凡之路	013
Q	
情非得已	112
晴天	115
去大理	062
S	
时间都去哪儿了	042
时间煮雨	102
T	
她说	086
天空之城	192
听海	164
同桌的你	108
童话	174
陀螺	008
W	
外面的世界	170
稳稳的幸福	100
我的歌声里	088
我们的歌	130
我们好像在哪见过	090
我真的受伤了	134
X	
喜欢你	160
相爱不能见	024
像疯了一样	168
小苹果	076
Y	
夜空中最亮的星	034
一个人想着一个人	030
依然爱你	128
因为爱情	098
勇气	125
愿得一心人	050
Z	
真的爱你	150
致青春	083

匆匆那年

演唱：王菲

原调：1=#C 选调：1=C Capo:1 $\frac{3}{4}$

作词：林夕 作曲：梁翘柏

Am Am Am Am/#G

0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |

Am/G Am/#F F G C E Am

0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |

Am/#G Am/G Am/#F F G Am

0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |

Am Am/#G Am/G Am/#F F

0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 |

||: 3 3 3 6 7 1 | 3 3 3 6 7 1 | 3 3 3 3 2 1 | 6 - - | 1 1 1 6 7 1 |

匆匆那年我们 究竟说了几遍 再见之后再拖 延 可惜谁有没有
匆匆那年我们 见过太少世面 只爱看同一张 脸 那么莫名其妙

G C E Am Am/#G

2 2 2 2 2 5 | 3 3 3 3 2 1 | 3 - - | 3 3 3 6 7 1 | 3 3 3 6 7 1 |

爱过不是一场 七情上面的雄 辩 匆匆那年我们 一时匆忙撂下
那么讨人欢喜 闹起来又太讨 厌 相爱那年活该 匆匆因为我们

Am/G Am/♯F F G Am

TAB

3 3 3 6 3 1 | 6 - - | 1. 2 1 | 7. 6. 5. | 6. - - | 0 0 0 |

难以承受的诺言 只有等别人的兑现
不懂顽固的诺言 只是分手的前言

G Dm Am G

TAB

5. 5 5 | 5 4 2 | 4. 5 4 2 | 3 - - | 2. 2 2 | 2 1 2 |

不怪那吻痕还没积累成茧 拥抱着冬眠也
不怪那天太冷泪滴水成冰 春风也一样没

Am G Dm Am

TAB

3 3 3 4 3 1 | 3 - - | 5. 5 5 | 5 4 2 | 4 4 4 5 4 2 | 3 - - |

没能羽化再成仙 不怪这一段情没空反复再排练
吹进凝固的照片 不怪每一个人都没能完整爱一遍

♭B E E E

TAB

2. 2 2 | 2 1 7. | 6. - 0 6. | 6. 6. 7. | 3 - - | 3 - - | 0 0 0 |

是岁月宽容恩赐 反悔的时间念
是岁月善意落下 残缺的悬念

Am G F C Dm

TAB

0 0 3 3 | 1 7 1 7 1 3 | 5 - - | 6 5 6 5 6 1 | 3 - - | 4 3 4 3 4 2 |

如果再见不能红着眼 是否还能红着脸 就像那年匆促



Chord diagrams: Dm/C, Bm7-5, E, Am, G.

TAB: 3 2 3 2 3 1 | 2 2 2 3 4 2 | 3 - 3 3 | 1 7 1 7 1 6 | 7 - -

3 2 3 2 3 1 | 2 2 2 3 4 2 | 3 - 3 3 | 1 7 1 7 1 6 | 7 - -

刻下永远一起 那样美丽的谣言 如果过去还值得眷恋

Chord diagrams: F, C, Dm, Dm/C, Bm7-5, E (1.).

TAB: 6 5 6 7 1 6 | 6 5 5 - | 4 5 4 | 3 2 1 | 2 2 2 3 4 2 | 7 - -

6 5 6 7 1 6 | 6 5 5 - | 4 5 4 | 3 2 1 | 2 2 2 3 4 2 | 7 - -

别太快冰释前嫌 谁甘心就这样彼此无挂也无牵

Chord diagrams: F, G, Am, F, G, Am.

TAB: 1 2 1 | 7 6 0 5 | 5 6 6 - | 0 0 0 | 1 2 1 | 7 1 0 7 | 7 6 6 -

1 2 1 | 7 6 0 5 | 5 6 6 - | 0 0 0 | 1 2 1 | 7 1 0 7 | 7 6 6 -

我们要互相亏欠 要不然凭何怀缅

Chord diagrams: Am, Am, E (2.), E.

TAB: 6 - - | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 :|| 3 - 3 3 || 7 - -

6 - - | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 :|| 3 - 3 3 || 7 - -

牵 如果牵

Chord diagrams: F, G, Am, F, G, Am.

TAB: 1 2 0 1 | 7 6 5 | 6 - - | 0 0 0 | 1 2 1 | 7 1 0 7 | 6 - -

1 2 0 1 | 7 6 5 | 6 - - | 0 0 0 | 1 2 1 | 7 1 0 7 | 6 - -

我们要互相亏欠 我们要藕断丝连

Chord diagrams: Am, Am, A.

TAB: 6 - - | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 ||

6 - - | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 | 0 0 0 ||

默

演唱：那 英

原调：1=bA 选调：1=G Capo:1 $\frac{4}{4}$

作词：尹 约 作曲：钱 雷

Em Cmaj7 Dsus2 Bm7

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 6 |

忍

Em Cmaj7 Dsus2 Em

6 6 5 5 3 3 3 2 1 3 | 3 2 0 0 | 3 3 2 2 2 1 1 2 2 1 6 | 6 - 0 0 |

不住化身一条固执的鱼 逆着洋流独自游到底

Em Cmaj7 Dsus2 Em

6 6 5 5 3 3 3 2 1 3 | 3 2 0 0 5 | 3 3 2 2 1 1 2 1 6 | 6 - 0 0 1 6 |

年少时候虔诚发过的誓 沉默地沉没在深海里 重温 (周而)

Cmaj7 Dsus2 Em

3 2 2 0 0 1 6 | 3 2 2 0 2 1 6 | 6 - 0 0 | 0 0 0 0 6 |

几次 结局 还是 失去你 我 (复始)

Cmaj7 Dsus2 G D#F Em

3 3 2 2 1 6 3 2 2 | 2 - 5 5 5 3 | 3 - 5 5 5 2 1 | 1 - 0 0 6 1 |

被爱判处终身孤寂 不还手 不放手 笔下



Am7 Bm7 Em

TAB

3 2 2 1 6 6 0 6 1 3 2 2 1 5 5 1 6 5 6 - 0 0 0 0 0 0 0 6

画不完的圆 心间 填不满的缘 是你 为

Cmaj7 Dsus2 G D/F# Em

TAB

3 3 2 2 1 6 3 2 2 2 - 5 5 5 3 2 3 - 5 5 5 2 1 1 - 0 0 6 1

何爱判处众生孤寂 挣不脱 逃不过 眉头

Am7 Bm7 Em

TAB

3 2 2 1 6 6 0 6 1 3 2 2 1 5 5 1 6 5 6 - - - 0 0 0 0

解不开的结 命中 解不开的劫 是你

Em Cmaj7 Dsus2 Bm7

TAB

6 - - 3 2 - 0 0 2 - - 2 1 5 - 0 0

啊 失 去 你

Em Cmaj7 Dsus2 Em

TAB

3 2 3 3 - 0 2 1 6 - 0 0 5 2 - - 2 2 1 6 6 - -

啊 啊 我 失 去 你

1. 2. Em

TAB

0 0 0 0 6 :|| 0 0 0 0 ||

忍

当你老了

演唱：莫文蔚

原调：1=#C 选调：1=C Capo:1 $\frac{6}{8}$

作词：叶芝、赵照 作曲：赵照

Chords: F, Em, A, Dm7, G, C

TAB: (Guitar tablature for the first system)

0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 5 3

当你

Chords: C, Em, F, G

TAB: (Guitar tablature for the second system)

2 3 3. | 0. 1 2 | 5 3 3. | 0. 0 1 | 6 - - | 0. 5 2 | 2. 0. | 0. 5 3

老了 头发白了 睡意 昏沉 当你

Chords: C, Em, F, G

TAB: (Guitar tablature for the third system)

2 3 3. | 0. 1 2 | 5 3 3. | 0. 1 1 1 | 1 6 6. | 0. 5 6 5 | 5 2 2. |

老了 走不动了 炉火旁 打盹 回忆青春

Chords: Am, Em, F, C, Dm, G

TAB: (Guitar tablature for the fourth system)

0. 0. ||: 6 6 6 1 | 7 1 7 5 | 4 4 4 6 | 5. 0 5 | 4 4 4 3 | 2. 2 1 2 |

多少人曾爱你青春欢唱的时辰 爱慕你的美丽 假意或

Chords: C, G, Am, Em, F, C, Dm

TAB: (Guitar tablature for the fifth system)

3 5 5. | 0. 0. | 6 6 6 1 | 7 1 7 5 | 4 4 4 6 | 5. 0 5 | 4 4 4 3 |

真心 只有一个人还爱你虔诚的灵魂 爱你苍老的



Chord diagrams: G, C, C, Em, F

TAB:

2 2 2 2 | 1. 1. | 0. 5 3 | 2 3 3. | 0. 1 2 | 5 3 3. | 0. 0 1 | 6. 6 6 |

脸上的皱纹 当你老了 眼眉低垂 灯火昏

Chord diagrams: G, C, Am, Em, F

TAB:

5. 0 2 | 5 - - | 0. 5 3 | 2 3 3. | 0. 1 2 | 5 3 3. | 0. 0 1 | 6. 0 6 |

黄 不定 风吹过来 你的消息 这就是

Chord diagrams: G, C, C, Em, F

TAB:

5. 2 1 6 | 1 - - | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. |

我 心里的 歌

Chord diagrams: G, Dm, C, C

TAB:

0. 0. | 0. 0. | 0. 0. :|| 4 4 4 3 | 2 2 2 2 | 1. 1. | 0. 5 3 | 2 3 3. |

你 苍老的 脸上的皱纹 当我老了

Chord diagrams: Em, F, G, C

TAB:

0. 1 2 | 5 3 3. | 0. 0 1 | 6. 6 6 | 5. 2 1 6 | 1 - - | 0. 0. ||

我 真 希望 这 首 歌 是 唱 给 你 的

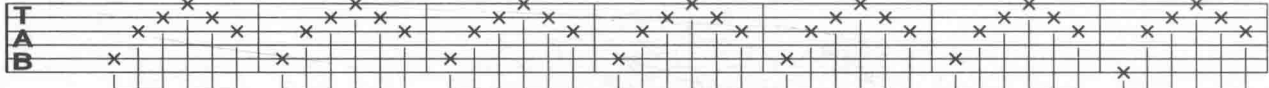
陀螺

演唱：李健

原调：1=E 选调：1=C Capo:4 $\frac{6}{8}$

作词：万晓利 作曲：万晓利

Chord diagrams: C, G/B, bB , G

TAB: 

0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0.

Chord diagrams: C, G/B, bB , A7, F, C

TAB: 

0. 0 5. ||: 3. 5 2 | 2. 0 5. | 2. 3 2 | 2. #1 0 6. | 6. 6. 7. 6. | 5. 0 1 |

在 田 野 上 转 在 清 风 里 转 在 飘 着 香 的 鲜 的 花
 欢 笑 里 转 在 泪 水 里 转 在 燃 烧 着 的 生
 在 酒 杯 里 转 在 噩 梦 里 转 在 不 可 告 人 的 阴

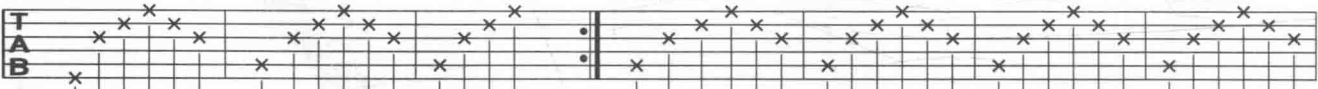
Chord diagrams: bB , G, C, G/B, bB , A7, F

TAB: 

3 2 2 2. | 0. 0 5. | 3. 5 2 | 2. 0 5. | 2. 3 2 | 2. #1 0 6. | 6. 6. 7. 6. |

上 转 在 沉 默 里 转 在 孤 独 里 转 在 结 着 冰 的
 命 里 转 在 洁 白 里 转 在 血 红 里 转 在 你 已 衰 老
 谋 里 转 在 欲 望 里 转 在 挣 扎 里 转 在 东 窗 事 发

Chord diagrams: G, C, C, Cmaj7, C, Cmaj7

TAB: 

5. 0 7. | 2 1 1. | 0. 0 5. || 2 1 1 1. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. |

湖 的 面 上 转 在 颜 里 转
 的 容 容 木 里 转
 的 麻



C7 F Fm C E F C

TAB

5 6 $\flat$ 7 6 5 | 5 4 4 4. | 4 5 $\flat$ 6 5 4 | 4 3 3. | 3. 2 7 | 2 1 1 2 | 3. 3. |

如果我可以停下来 我想把眼睛睁开 看着你怎么离开
在阳光灿烂的一天 你用手捂着你的脸 对我说你很疲倦

Cmaj7 C7 F Fm C A7 F

TAB

3. 0. | 5 6 $\flat$ 7 6 5 | 5 4 4 4. | 4 5 $\flat$ 6 5 4 | 4 3 3. | 3. 6 3 | 5 4 4. |

可是我不能停下来 也无法为你喝彩 请你把双手
你扔下手中的道具 开始咒骂这场游戏 说你一直想

$\flat$ B G G C G/B $\flat$ B A7

TAB

3 2 2. | 0. 0. || 0. 7 1 2 | 3. 5. | 2. 0. | 2. 3 2 | 2 $\flat$ 1 1. |

松开 但 不能 停 止 转 转 转
放 弃 D.S.

F C $\flat$ B G C G/B $\flat$ B

TAB

6. 7 6 | 5 5 5 1 | 3 2 2. | 0. 0. | 3. 5. | 2. 0. | 5. 6 5 |

高 高 地 举 起 你 的 鞭 转 转 转 转 转 转

A7 F G C Cmaj7

TAB

5 3 3. | 6 6 7 6 | 5. 0 5 | 2 1 1. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. |

转 轻 轻 地 闭 上 我 的 眼

Am Dm7 G C

TAB

0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. | 0. 0. ||

贝加尔湖畔

演唱：李 健

原调：1=F 选调：1=F $\frac{4}{4}$

作词：李 健 作曲：李 健

Gm C Fmaj7 D Gm A7

TAB

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

Dm Gm C Fmaj7 D

TAB

0 0 0 0 | 0 6 7 1 5 | 4 - 0 0 | 0 5 6 7 4 | 3 - 0 0 | 0 3 3 6 5 |

在我的怀 里 在你的眼 里 那里春 风

Gm C Fmaj7 Dm Gm

TAB

4 2 - 0 1 | 7 1 2 2 4 | 3 - 0 0 | 0 6 7 1 5 | 4 - 0 0 |

沉 醉 那 里 绿 草 如 茵 月 光 把 爱 恋

C Fmaj7 D Gm A7

TAB

0 5 6 7 4 | 3 - 0 0 | 0 3 3 6 5 | 4 2 - 0 1 | 7 4 3 3 1 7 |

洒 满 了 湖 面 两 个 人 的 篝 火 照 亮 整 个 夜

Dm B Fmaj7

TAB

6 6 6 6 6 | 6 - - - | 0 6 6 5 6 | 3 - - - | 0 3 3 6 5 |

晚 多 少 年 以 后 如 云 般 游 走 那 变 换 的