

在关爱、尊敬、引导、教育和保护中培养出更加出色的孩子。

良好的教育不是处罚，
而是耐心地指导。

施 晗 主编 | 教子经典书籍

★成功教子必备宝典★

不打不骂教孩子 的100种方法



更新家庭教育观念 · 成就孩子辉煌人生

远方出版社

爱、尊敬、引导、教育
保护中培养出更加出色的孩子。

良好的教育不是处罚，
而是耐心地指导。

施 晗 主编 | 教子经典书籍

★成功教子必备宝典★

不打不骂教孩子 的100种方法



更新家庭教育观念 · 成就孩子辉煌人生

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂教孩子的100种方法/施晗主编. —呼和浩特:远方出版社,
2010.9

(成功教子必备宝典)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 549 - 1

I. ①不… II. ①施… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第170934号

不打不骂教孩子的100种方法

主 编 施 晗

责任编辑 王 福

图书策划  **腾飞工作室**
☎13810585133

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

电 话 0471 - 4919981(发行部)

邮 编 010010

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

字 数 4100 千

印 张 240

版 次 2010年9月第1版

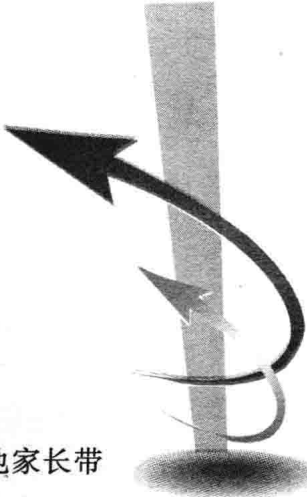
印 次 2010年9月第1次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 549 - 1

定 价 420.00 元(全15册)

前言



当看到别的孩子受到周围邻居的赞扬,当看到其他家长带着骄傲的微笑称赞他们的孩子,你是否会在心里发一番感慨:什么时候我的孩子也能这么优秀呢?其实,你自己的孩子也是十分优秀的,只是你还没有找到成功的教子方案而已。

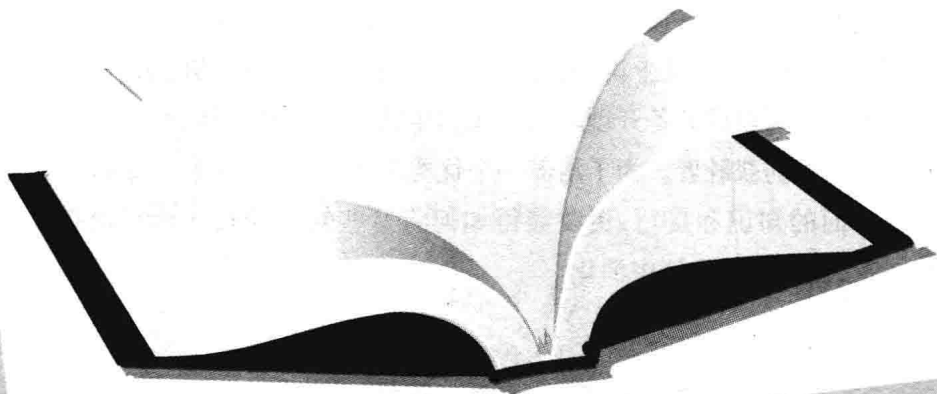
望子成龙、望女成凤是每个家长的愿望,有哪一个家长不希望自己的孩子成才呢?就一些家长来说,让子女成才的愿望却似乎很难实现,究其原因,原来是父母没有掌握正确的方法。事实上,每一个家长都可以成功地教子,关键在于是否掌握了好的教育方法,是否掌握了教子之中的关键点。

总体来看,家庭教育是一门综合性很强的艺术,比起学校教育,它对孩子的影响更为久远。西方有一句名言:“与其说国家的命运掌握在政治家手里,不如说国家的命运掌握在父母手里,推动摇篮的手也在推动人类的未来。”由此可见父母对孩子影响的重要性。父母是孩子的第一任老师,由父母抓好孩子开始阶段的教育,从一定意义上讲,就等于开启了孩子幸福和成功的大门,让孩子长大以后具备开创幸福和成功生活的能力和素质,成为现实生活中的获胜者。为了培养一个优秀的孩子,家长不仅要掌握各方面的知识和技巧,更要懂得如何将这些知识和技巧传授给孩子,让孩子在头脑中消化。

为了让家长更好地给孩子上好人生第一课,更好地培养孩子的品质,把孩子培养成一个优秀的人,我们精心呈献了本套丛书。本套书从《好孩子是如何教出来的》《父母应该避免的 100 种教子错误》《父母应该为孩子做的 100 件事》《培养了不起孩子的 100 个细节》等十五个方面入手,比较全面地介绍了成功教子的方案和经验,不仅内容丰富,而且理论性与实践性兼具,力争为父母教育孩子做到全方位的辅助。让家长在轻松的阅读中得到启发,让孩子在快乐中得到教育,培养孩子的习惯、性格、素质,让孩子成为优秀的接班人!

从本套丛书中,读者们所能获得的教育启示可能是不同的,但我们相信,父母一定可以通过阅读深受教益。另外,由于编者水平有限,书中不免有纰漏之处,敬请广大读者批评指正。

编 者





目 录

一 远离打骂教育

管教孩子的方法有千百种,打骂孩子可以说是最常见最直接的方式。但是时代在变,家教观念也在更新。父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。教育孩子只能说服,不能压服,只能用爱来换爱,用信任来换信任。

1. 打骂不是教育孩子的好方法	1
2. 打骂教育是一种错误观念	5
3. 不要用语言伤害孩子	7
4. 绝对不体罚孩子	9
5. 切莫粗暴地对待孩子	11
6. 孩子需要的是赏识不是打骂	13
7. 走出“棍棒出孝子”的误区	17
8. 不可以对孩子冷嘲热讽	18
9. 不能对孩子说的几种话	19
10. 对待孩子要温和	21





二 耐心倾听孩子



不愿听孩子讲话、不和孩子谈心,你怎么了解孩子?不了解孩子,你又怎么可能帮助教育孩子?孩子是家庭中平等的一员,父母应该以平等的态度敞开心怀和孩子谈看法、讲见闻、说愿望、道欢乐、诉苦衷,共同营造一个民主对话的家庭气氛。

- 11. 多与孩子交流 25
- 12. 父母要多听少说 28
- 13. 亲子沟通的关键在聆听 30
- 14. 和孩子交谈要注意语气 32
- 15. 多和孩子聊天 35
- 16. 认真听完孩子的话 38
- 17. 不用命令的姿态跟孩子说话 42
- 18. 认真聆听孩子说话 44
- 19. 放弃这种大声斥责的方式 46



三 给孩子以尊重



世界著名教育家苏霍姆林斯基说过:“尊重被教育的对象,是教育的实质和精华。”教人首先要教心,在人类精神财富的合声中最细腻、最柔和的旋律应该是对他人尊重的心声。

- 20. 尊重为先,教育在后 47
- 21. 尊重孩子内心的秘密 49
- 22. 尽量留住孩子最宝贵的兴趣 52
- 23. 应当像尊敬上帝一样尊敬孩子 55
- 24. 尊重孩子的观点 58
- 25. 引导孩子珍惜自己的权利 61





26. 把孩子当作独立的社会人来养育	64
27. 应该珍视孩子的朋友	67
28. 引导孩子交到好朋友	69



四 真正放下身段



孩子虽说年龄不大,但也是有自尊心的。他希望父母做自己的知心朋友,而不只是长辈,更不希望父母摆出一副长者姿态动辄训人。

29. 变居高临下为与孩子平等相处	71
30. 和孩子站在同一水平线上	74
31. 建立和孩子之间的相互信任	76
32. 父母向孩子敞开心扉	78
33. 像对待朋友那样去关爱孩子	81
34. 让孩子学会与人分享	84
35. 珍惜孩子的求知欲	88
36. 不要在孩子面前贬低别人	90
37. 同孩子说话更需要语言的艺术	91



五 同孩子做协商



随着孩子年岁的增长,子女在喜好和兴趣,甚至交友诸方面看法都会与父母有分歧。这时父母对子女的一些喜爱与兴趣绝不能简单地禁止。而应在充分尊重的前提下与子女商量,以求得共识或找出正确解决的途径。

38. 学会与孩子商量	94
39. 给孩子创造一种童话般的氛围	96
40. 适当约束和拒绝孩子	98





41. 责备孩子的声音要小..... 100
42. 不做唠叨的父母..... 102
43. 教育孩子时最好要用温和的建议..... 105
44. 帮助孩子度过逆反期..... 108
45. 建立有效的沟通桥梁..... 110
46. 倾听孩子的诉说..... 112



六 宽容对待孩子



关心孩子,应该对孩子小小的过失行为给予包容。这样不仅可以安慰孩子的心灵,更重要的是让孩子通过这件事情吸取有益的经验教训;而一味地训斥和打骂,只会让孩子感到恐惧,却淡忘了事件本身。

47. 要做到在包容中教育孩子..... 115
48. 金无足赤,人无完人..... 118
49. 每一个孩子都会有“坏”脾气..... 121
50. 孩子发脾气父母不可急躁..... 123
51. 怎样制止孩子哭闹、发脾气..... 125
52. 培养孩子的创造精神..... 128
53. 正确对待孩子的“出格”..... 130
54. 父母宽容,孩子才能大度..... 132
55. 最好的宽容是忘记..... 135



七 爱孩子要注重细节



从生活细节上体贴孩子,包括耐心地倾听孩子的每一次谈话,细心观察孩子的每一个眼神。也就是说,无论什么样的教育都应当体现出对孩子的人文关怀,这种关怀应从生活的细枝末节入手,让孩子感受到父母的理解、尊重、关爱,从而影响孩子的心灵。



成

CHENG GONG JIAO ZI BI BEI BAO DIAN

功
教子必备宝
典目
录

56. 从触及孩子的心灵开始·····	137
57. 没有爱的世界是冷酷的·····	140
58. 用心观察,发现孩子的优点 ·····	144
59. 他只要你陪着他这就够了·····	147
60. 流自己的汗,吃自己的饭 ·····	149
61. 让孩子自己尝试着独立·····	152
62. 让孩子去尝试·····	153
63. 爱是尊重个性·····	155
64. 孩子时刻需要鼓励·····	158



八 批评要有技巧



应该了解孩子的心理,理解孩子的心情,弄清事情的原委。对孩子的过失不要使用偏激的语言,杜绝理胜过大声斥责。要让孩子感到亲切,感到爸爸妈妈是为自己好,因而乐于接受父母的斥责。

65. 批评不等于责骂·····	161
66. 让孩子在尝试错误当中成长·····	164
67. 批评的要点·····	166
68. 批评也有很多种不同的方法·····	167
69. 把孩子的错误当成“秘密” ·····	170
70. 打骂达不到教育目的·····	172
71. 孩子在说谎·····	175
72. 让孩子从故事中认识自己的错误·····	178
73. “惩罚”孩子的技巧 ·····	180
74. 父母要做到正确的批评·····	182



九 给孩子一颗感恩的心



感恩是孩子人生中的必修课,感恩是一种健康的心态,是一种良知,是一种动力。人有了感恩之心,心灵就会得到滋润,并时时闪烁着智慧的光芒。父母在教孩子知识的同时,必须教给他们学会感恩,学会带着感激的心情生活。

- | | |
|-----------------------|-----|
| 75. 感恩是孩子人生中的必修课····· | 185 |
| 76. 让孩子从小就懂得感恩····· | 187 |
| 77. 让孩子懂得报答父母的恩情····· | 188 |
| 78. 培养孩子的孝心····· | 191 |
| 79. 有了感恩,家庭就有了阳光····· | 193 |
| 80. 帮孩子克服自私的心理····· | 196 |
| 81. 孩子和父母都一样重要····· | 198 |
| 82. 让孩子学会关爱他人····· | 200 |



十 给孩子一片自由的天空



孩子的成长和发展需要有一个宽松的、开放的、积极的环境,需要在父母的热切期望和等待中来引导孩子的成长。孩子的发展,要遵循天性,不能任意抹杀孩子的创造欲望和玩乐心态,要给予孩子自由的空间,要让孩子自由地发展。

- | | |
|-----------------------|-----|
| 83. 孩子的成长需要宽松的环境····· | 203 |
| 84. 给孩子自由的时间和空间····· | 205 |
| 85. 正确对待孩子的隐私····· | 207 |
| 86. 让孩子自己作决定····· | 209 |
| 87. 让孩子行使自己的权利····· | 211 |
| 88. 给孩子自由支配的时间····· | 212 |



89. 帮助孩子发现生活的乐趣·····	213
90. 做孩子的好朋友·····	215
91. 孩子的发展应当是全面的·····	219



十一 给孩子良好的成长环境



环境对一个人的成长起着非常重要的作用,良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。优良的家庭风气,是良好家庭环境的重要组成部分,是有效的教育手段,对孩子有重要的影响作用。

92. 良好的环境孩子成长的基础·····	222
93. 创设良好的家庭环境·····	225
94. 期望不能过高·····	226
95. 给孩子锻炼的机会·····	230
96. 努力营造家庭氛围·····	232
97. 时时处处为孩子树立榜样·····	236
98. 以身垂范的原则·····	237
99. 培养孩子走向独立·····	239
100. 适当地“偷懒”比“包办”更好·····	242



成

功

教子必备

CHENG GONG JIAO ZI BI BEI BAO DIAN

宝

典

一、
远离打骂教育

一 远离打骂教育

管教孩子的方法有千百种，打骂孩子可以说是最常见最直接的方式。但是时代在变，家教观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。教育孩子只能说服，不能压服，只能用爱交换爱，用信任交换信任。



1. 打骂不是教育孩子的好方法

中国人历来信奉“棍棒底下出孝子”。其实，这种粗暴的家教方式只能摧残孩子的心灵。

教育孩子只能说服，不能压服，只能用爱交换爱，用信任交换信任。

教育专家认为：打骂不是教育孩子的好方法，“棍棒底下出孝子”这句中国老话实际上是按父母的意志来改变孩子的行为，结果必然会伤害了孩子的身心健康。

父母打孩子，实际上是向孩子表示：当别人的需要与你的需要发生冲突时，武力（或权力）是有效的解决办法。这样孩子长大后，他很可能会以武力解决人际冲突，结果是受挫或破坏良好的人际关系。

另一方面，这种管教并不能增加孩子的自律。当有人管着的时候，这





成功教子必备宝典

CHENG GONG JIAO ZI BI BEI BAO DIAN

不打不骂

教孩子的100种方法

种孩子常常不敢表达自己，但没人管的时候又什么都敢做。这种教育方式很可能培养出一个“两面人”。

那些被打骂的孩子，随着年龄的增长，虽然已看不到他们身体上挨打的伤痕。但在他们的内心，仍然保留着幼年时挨打的痕迹，其后果是造成对自己没有信心，莫名的内疚，这种内疚会有不同的表现：性格有攻击性，跟人相处困难，或工作不负责任等等。

这种幼年遭受打骂造成的人生不自信，不仅会严重伤害孩子的身心，还会直接限制孩子个性的发展，阻碍了孩子特长的发挥，还很大程度地影响孩子未来的事业成功。

世界著名教育家苏霍姆林斯基说过：“尊重被教育的对象，是教育的实质和精华。”教人首先要教心，在人类精神财富的合声中最细腻、最柔和的旋律应该是对他人尊重的心声。

尊重孩子就是要承认他的人格尊严，倾听他的意见，接纳他的感受，包容他的缺点，分享他的喜悦。

尊重孩子应当是无条件的，也就是这份尊重不决定于孩子的行动而是对孩子的整体接纳，尤其对暂时后进的孩子更要尊重和相信他的价值和潜能。

综上所述，打骂只会摧残孩子的身心，使孩子失去人生自信，而唯有尊重，才能让孩子鼓起人生信心的风帆。所以，作为父母，一定要避免打骂教育在自己家里出现。

不打不骂照样教出优秀的孩子，管教孩子的方法有千百种，打骂孩子可以说是最常见最直接的方式。但是时代在变，家教观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。也许父母会感到疑惑，如果把棍子收起来，是不是就会宠坏孩子？其实，当孩子犯错时，以尊重的态度让孩子自己负责，反而更能培养孩子独立而理性的人格。

世界著名教育家爱德华教授认为：父母的手应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。一个在战战兢兢中长大的孩子，会渐渐发展出负面的行为，例如：不敢表达自己真实的感觉就说谎，有需求不敢说就偷窃等。不过，有些父母又时常感到很为难，因为除了打骂之外，他们似乎总是难以找到有效的教育方法。

当被问到为什么要打骂孩子时，许多父母的回答都是“不听管教”。针对这种情况，教育专家指出：父母在打骂孩子的时候，总是把原因全部





推到孩子身上，认为是孩子逼自己这样去做，却很少去寻求其他的方式来教导孩子。其实，不管用什么管教方式来对待孩子，其责任都要由父母来担起，而不是孩子。

正是因为父母不愿意花心思去寻找其他的教育方法，所以才会有打骂孩子的草率表现。

很少有父母天生就会教孩子，也很少有父母能自然而然地成为家教高手。所以，想做一个成功的父母，就需要不断地充实新知识。如果父母从小就没有得到太多良好的教育体验，现在又很难去思考应该如何对待孩子，那么请参考一下教育专家提出的“不打不骂”的教育方法。当你被孩子气得火冒三丈的时候，不妨用这些方法来取代打骂的教育方式：

(1) 多多了解孩子

在忙于生计的同时，父母一定要抽出时间来多了解孩子，与孩子、保姆、孩子的老师多多沟通，尽量对孩子在学校和家庭中的表现有一个全面把握。多一分了解，就少一分误解。

这样一旦孩子真有不听话的时候，也能比较明白应该如何去引导孩子。

(2) 耐心倾听孩子

如果是气急攻心的父母，在面对不听管教的孩子时，通常最直接的反应就是打骂。此时，父母应该先冷静下来，尝试耐心倾听孩子，问问孩子这么做的原因是什么。当父母的心思已经放在了解孩子的想法，并想办法帮孩子解决问题时，也许就会发现孩子的行为其实是情有可原的，并且也已经释放掉了很多负面的情绪。

(3) 修正对孩子的期望

有些父母常常拿自己都做不到的标准来要求孩子。要知道，孩子年龄还小，有好动、固执、健忘等表现都很正常。父母如果真的要对孩子有所要求，也一定要考虑孩子的成长状况，不要总是拿“放大镜”去看待孩子的表现。



(4) 对孩子放下身段

有些父母总喜欢在孩子面前保持威严，习惯用以上对下的态度来对待孩子。对此教育专家建议，父母要对孩子真正放下身段，从内心尊重孩子，不要用命令的口气跟孩子说话，将孩子当作成人一样给予尊重。不要总是对孩子说“不”，而是要给孩子选择题，让孩子自己做决定。如果孩子的年龄足够大，表达能力没有问题，也可以让孩子自己提出解决方案或替代办法。

(5) 同孩子做协商

不要总是要求孩子按照父母的心意去生活，那么不只是孩子痛苦，就连父母也很痛苦。

孩子也是人，当然有他自己想做的事，因此，同孩子做协商，各退一步就是一种很好的方法。

(6) 盛怒时不管教孩子

在极度愤怒的状况下，父母肯定无法以理性的方式来管教孩子。所以，当父母无论如何也平静不下来的时候，父母要暂时离开现场，或是转移自己的注意力去做别的事，等自己平静下来以后，再和孩子好好谈心。

不打不骂也能教出优秀孩子，每个父母都应该将这个教育理念贯穿于自己的家庭教育实践中来，给孩子创造一个良好的成长环境。





2. 打骂教育是一种错误观念

教育专家认为：打骂教育是中国传统专制家庭制度的残余，会对青少年身心造成严重摧残。打骂教育，也是一种畸形的家庭教育方式，不仅不会使孩子成才，而且还有可能酿成家庭悲剧。

英国著名的哲学家和教育思想家约翰·洛克早在300年前就提出：要尊重孩子，要精心爱护和培养孩子的荣誉感和自尊心，反对打骂孩子。他断言：“打骂式的管教，其所养成的只会是‘奴隶式’的孩子。”

望子成龙、望女成凤，是父母们的普遍愿望。但是，由于他们教育“失重”、“失度”，有意或无意中采取了打骂的教育方式，结果事与愿违，出现了不少触目惊心的家庭悲剧。

打骂教育倒不单纯是为了显示父母的权威，很大程度上是父母受一种错误的教育观念所支配，那就是“不打不成才”。有人在一所小学校里以“你的父母打过你吗？”为题，请孩子们认真思考后举手表态，几乎百分之百的孩子回答是：挨过父母的打和骂。至于不幸被打死、打残的新闻也屡有报道，有的故事还被搬上银幕。当然这算极端的例子，但绝对不是耸人听闻。

用打骂的方法教育孩子，“打是亲骂是爱，不打不骂是祸害”、“棍棒底下出孝子”、“树不修不成料，儿不打不成才”、“舍不得重打，上房揭瓦；捶捶打打，出匹良马”就是许多家庭世代相传的教子经验。

打骂孩子乃至造成终生遗憾的，其实并非许多父母的本意。父母之所以面对那嫩生生的骨肉下得了拳脚，实在是一种恨铁不成钢的无耐而已。打骂孩子的父母，过后没有不后悔的。但是到了下一次，再遇到所谓的“忍无可忍”的时候，那暴力的手就还会打向孩子。

教育专家指出：打骂孩子还说明某些父母的头脑里还存在封建父母的旧意识，没有充分认识打骂、体罚孩子的危害性。他们不考虑孩子的需要与特点，一味地从自我出发，不允许孩子有半点差错或异议，使孩子感受

