



赢在气和 败在脾气 培养大气

王 阔◎著

好心态致胜

和气让人具有亲和力，好脾气不会坏事，大气的人更受欢迎。

YING ZAI HEQI BAI ZAI PIQI
PEIYANG DAQI

和气 败在脾气 培养大气

YING ZAI HEQI BAI ZAI PIQI
PEIYANG DAQI

和气让人具有亲和力，好脾气不会坏事，大气的人更受欢迎。

王 阔◎著

图书在版编目(CIP)数据

赢在和气败在脾气培养大气 / 王阔著. -- 长春:
吉林出版集团股份有限公司, 2016.1
ISBN 978-7-5581-0006-2

I. ①赢… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第024753号

赢在和气 败在脾气 培养大气

作 者 / 王 阔 著

出 版 人 / 吴文阁

责任编辑 / 金方建 汤 洁

责任校对 / 袁大威

封面设计 / 孙希前

开 本 / 170 mm × 240 mm 1/16

字 数 / 230千字

印 张 / 17

印 数 / 1-4000册

版 次 / 2016年6月第1版

印 次 / 2016年6月第1次印刷

出 版 / 吉林出版集团股份有限公司 (长春市人民大街4646号)

发 行 / 吉林音像出版社有限责任公司

地 址 / 长春市绿园区泰来街1825号

电 话 / 0431-86012913

印 刷 / 香河县宏润印刷有限公司

ISBN 978-7-5581-0006-2 定价 / 32.80元

前言



和气的人，到处都受到欢迎。和气带来春风化雨，和气带来马到成功，和气带来风和日丽，和气带来硕果累累。

好脾气就是好天气，好脾气就是好修养，好脾气的人肯定很和气，和气的人在脾气上有巨大的控制能力，能够理智控制自己的个性。

好脾气与和气、好性格、好态度、好习惯，这些优势力量互动、共生，为美好人生注入强大能量，而这些的终极目的，就是为了修炼出人生的大气。大气的人，有气场；大气的人，有气象，欣欣向荣；大气的人，气质不一样；大气的人，神采飞扬；大气的人，人脉很旺；大气的人，因为其和气，人们与他打交道感到很开心，大气的人不会有坏脾气，能够做到很理性、冷静、坚毅。大气者恰恰能够赢得社会上的广泛力量而做好自己的事业，这样，大气者不仅仅是做好了的事业，实现自己的理想，获得自己的成功，同样还能为社会做出积极的贡献。大气的人最为重要的一个特征就是因为奉献、无私、爱心，积极为社会努力，勇于承担社会责任。

要成为一个和气的人，就要理智，就要冷静，就要看得开，就

要舍得，就要安稳，就要控制自己的脾气。

要成为一个好脾气的人，就要审视自己，看到自己的不足，谦虚、谦卑、忍耐，磨炼自己，不要被冲动左右。脾气激动，就会坏事。社会上最受欢迎的就是脾气好的人，脾气好的人，好打交道，和气办事，和风细雨。

和气、脾气、大气，都体现在一个“气”字，和气柔软，就像空气与阳光一样，生命的强大就是靠这样的能量而强大。和气需要修炼，脾气需要修炼，人要大气同样需要修炼，这三者是交融不可分割的。

这本书告诉我们如何让人变得和气，如何让人变为好脾气，如何让人成为大气的人。全书内容丰富，实用性强，针对性强，具有很好的运用效果。

目 录

Contents



第一章 大气的人都和气,好脾气	1
走不同寻常的道路	3
果断就能走出任何阻力	6
主动出击,造就大气辉煌	9
大胆创新,更进一步	13
认真做本职工作	16
第二章 好习惯造就和气,好脾气	19
让拖延滚! 形成自己好习惯	21
恒心,和气更能坚持	24
好脾气,和气冷静,助人三思	27
好脾气帮助反省进步	30
和气,好脾气就能放下心浮气躁	33
第三章 强者胜出靠什么	37
做一个谦逊的人	39

不要有傲气但要有傲骨	42
在逆境中求生存	45
生活中要学会妥协	48
人生要学会变通	51
做人要“低调”	55
生活中需要傻一点	59
为人做事不争锋芒	61
退一步海阔天空	64
忍是一种气量,更是一种力量	67
 第四章 放下是大气,和气,好脾气	71
舍得贪婪,放下欲念	73
嫉妒是心灵的毒瘤	76
放下过去,接受现实	79
看破,和气放下,大气就自在	83
和和气气放下心中怨恨	87
做人不要太较真	90
放下高傲,低姿态做人	93
放下贪欲,知足才是福	96
 第五章 改变脾气,就能和气	99
让自己有个阳光的情绪	101
时刻保持积极的心态	104
善待自己,成就未来	108
不要为明天担忧	111
做生活中的强者	113

乐观面对生活	117
驱除烦恼,快乐生活	121
有热情才有成功	124
勇敢面对困难	127
 第六章 大气来自细节做得好	 131
细节决定人生	133
生活中应注意的小礼小节	135
把握拒绝中的小细节	139
细节决定成败	143
远离粗心大意	146
善于抓住时机	148
用小细节编织人生	152
小事情成就大业绩	157
 第七章 减压为了做强者	 161
了解人们的心理门槛	163
消除压力只能靠你自己	166
羡慕并不能改变现状	171
不可不知的实用减压技巧	175
 第八章 如何为自己加油	 181
自信多一份,希望多十分	183
自尊造就人生奇迹	189
挑战自己的缺憾	193
与命运斗,其乐无穷	197



相信自己是最优秀的	200
学会自己拿定主意	205
所有的成功都是做人的成功	208
男子汉要挺起脊梁做人	210
第九章 和气做人，好脾气做事	215
不是什么事都是可以问的	217
不懂礼仪吃大亏	221
不要为打翻的牛奶哭泣	223
事虽小，决定成败	225
占小便宜吃大亏	229
干活要“取巧”	231
放弃那些无谓固执	235
不要为小事生气	237
自负离无知仅有一步之差	239
第十章 大气、理智看待金钱	243
金钱不是人生最终的追求	245
财富就是金钱吗	247
钱越多越好吗	249
钱该怎么花	252
不做金钱的奴隶	254
走出财富的阴影	256
不要过分炫耀财富	258
金钱与地位不是对等的	260

第一章 大气的人都和气，好脾气

大气的人生，都是幸福人生，美好人生。如何修炼自己的大气？靠的是和气，好脾气，好习惯，好心态，勇敢的心，果断在人生中出击。

走不同寻常的道路

不论是在人生当中，还是事业当中，要想获得伟大的事业，就要走与众不同的道路。亚光科技董事长陈国华说：“我们的经验无他，只不过我们一直在告诉自己，要走一条与众不同的路。”

当年唐骏只是一个在四处打工的普通青年，但是他克服了不少人生中的困难，成长为一个知识分子。他首先就突发奇想，走出国门，向当时信息技术的巨头——微软进军。他的目标很明确，他想成就一番大事业。当时，身份、金钱可以令任何人轻松就业，然而这两样，他都没有。但他没有放弃，他在微软当了10年小职员，开始对微软的整个系统进行研究。或许说，这是不可理喻的，当时没有人能理解他所做的一切。皇天不负有心人，他做到了，从而令盖茨对他刮目相看，他成了中国微软区的总裁。但故事并没有完，他又开辟了新的道路。没过多久，他辞去了待遇极高的职务，另立门户，以多年的经验成功创业，成了中国信息业的骨干，成为了中国的打工之王。

“天下之事，辗转相胜；天下之巧，层出不穷。”时代需要开拓者，我之所以把它作为我的指志向是因为我觉得生活在这个竞争激烈的社会里人们需要有自己独特的创造力，正如蒙田所说的：“我不愿有一个塞满东西的头脑，而宁愿有一个思想开阔的头脑。”如今的社会，没有独树一帜，就不会有伟大出众的事业。

比尔·盖茨很多年来都是世界首富，为什么比尔·盖茨会如此富有？有些人说因为他是个天才，有些人说是因为他善用策略，还有些人说是因为他对市场行销很在行，有人说是因为他懂得如何聘用最好的人才为他工作，这都没错，但是有一点不可忽视。比尔·盖茨之所以会是世界之首富，乃是因为他很有远见，敢于走与众不

同的道路。

当比尔·盖茨创立微软时，它只是个很小的公司。当时居世界第一位的是 IBM 公司，它坚持认为未来仍然将会是以商务机器为主，但是比尔·盖茨知道计算机硬件是由软件所控制的，因此，他没有做硬件，而是专心做起了当时还不为人所关注的软件，结果，视窗软件一面世，就迅速占领了市场。

试想，如果比尔·盖茨当时没有做微软件，而是和别人一样卖机器的话，盖茨现在肯定成不了世界首富，而是不知道在哪里卖机器呢。

成功的道路从来都不是一条，面对别人的成功，多多少少有点向往。然而成功就像一条路，这条路上泛滥着花花草草，但只缺奇花异木，我们并不需要效仿别人，如能独创一格，那便能使成功之路不缺美丽。

施瓦辛格是很多人崇拜的偶像，他是拼搏在人生路上永不止息的伟大形象。他早年是举世瞩目的健美先生，一身壮实的肌肉让他拿遍了大大小小的健美比赛奖项。但他并没有逗留在健美给他的荣誉中，而是选择走一条不寻常的路——好莱坞影视。他在好莱坞创造了更大的辉煌后，雄心勃勃的他又摇身一变，成为了一名政客，在政坛上叱咤风云。这个健壮美国人向我们展示了不走寻常路的美，创造了一个个不寻常的神话。

历史上，走与众不同的道路而成功的不乏其人：孙中山没有走改良派的道路，推翻了清政府；毛泽东拿起了枪杆子，建立了中华人民共和国，这些事情都已经耳熟能详了。“学我者生，似我者死”，这是著名画家齐白石教会其弟子曾留下的名言，对于事物的认识我只抱以创造性的运用，只有博综而约取，才能赋予我们在事业上心的生命，是的，这就是“不走寻常路”的意义所在。



成功感悟

非常之人必有非常的思维，成功之人应该有一条只属于他自己的道路。人无论在哪个年纪无论身处何等地位，都有权利拥有梦想，都可以选择走一条与众不同的道路。走与众不同的道路，要学会发挥自己的优势，这样我们才会在激烈的竞争中脱颖而出。



果断就能走出任何阻力

一位哲人说过：一个人一定要有果断的魄力，遇事能够冷静、快速做出判断，要知道一个人的命运在很多时候会因为一个决定而改变。所以，年轻人对待每一个判断都要慎重，但也不要总对自己的判断感到怀疑，优柔寡断是成不了大事业的。

周伟是公司的部门经理，一次他为了教导新人公司的女职员好好做事，唠唠叨叨地叮咛了一大堆，其叮咛方式是“你影印的方式太杂乱了，这样子是无法当资料的”，“对公司客人以那种方式招呼，是会破坏公司形象的”。进入公司数个月后的大多数女职员，会在她面前羞得面红耳赤，不久就撅起了嘴巴，甚至会因太过懊恼而哭了出来。

有一次，公司召开新入职员工欢迎会，周伟跑去找她们，问她们：“欢迎会的会场在哪儿比较好呢？”她们觉得“这有什么好研讨的”？周伟说“有一家店有点窄小，恐怕会被前辈抱怨”、“有一家店恐怕不合年轻一代的口味”、“还有一家店的杂音太大了”等，洋洋洒洒地说了一堆使她们无法做决定的理由，真是令人啼笑皆非。

果断的人敢于下赌注，迅速做出决定，这种勇气很容易打动别人的心。所以我们应该具有一定的气质和魅力，做事一定要果敢，千万不可磨磨唧唧。任何一个女人都不会喜欢优柔寡断、办事拖泥带水的男人，果断的男人有魅力，叱咤风云，指点江山，有领导者风度。

人生在世，几乎我们每时每刻都在进行判断、做决定。简单的如今天穿什么衣服，吃什么饭，慎重的如应该找一份什么样的工作，去哪个行业，哪个城市，等等。当你已经成熟地考虑过问题，进而做出判断后，就不要总怀疑自己的判断了。

蒋林伟在大学里是一个性格懦弱的人，他自己根本没有主见，总是优柔寡断、患得患失，这使得同学们根本不能信赖他。有同学请他吃饭，他会想到底去还是不去，去了怕同学让他请客，不去又怕同学生气。就这么一件小事情想来想去，最后告诉同学：“我不去，是我还有事情要做。”同学请教他问题，他会想到底是告诉还是不告诉，如果告诉了又怕同学超过自己，不告诉同学又怕同学说他无能，同学问了半天，他只是沉默不语，他就是这样一个人。

一次老师留了一篇文章，他写完了又改，改完了又写，总是认为不好。在临睡前，他又拿出来看，改了两句才睡。早上醒来还是觉得不行，又拿出来修改，就在交到老师手里之前还改了一次。终于被老师拿走了，回到座位上他又觉得有些地方不好，于是跑到办公室告诉老师，他的作文还要改一下。由于他这种犹豫不决的性格，使他很难得到同学们的信赖。所有与他认识的人，都为他这一弱点感到可怜，直到现在他仍然是一个碌碌无为的人。

所以我们一定要办事果断，这样才会得到人们对你的信赖，愿意和你做朋友或者与你合作，相反则会导致别人不愿与你接近或者共事。因为与总是犹豫不决、患得患失的人在一起没有安全感，你根本不知道朝令夕改的他会在什么时候改变主意。

恐惧、后悔、效率差，都和缺乏决断力有关。先耗了时间和精力去想该不该这么做，又要耗时间和精力去想要不要那样做，心情整日被这些事拖得沉沉的，人也变得疲惫不堪。因而，可能因为拿不定主意而爱听别人的意见、依赖别人，久而久之，就会变得更没有决断力。

不管做什么事情，我们都应该果断一点，不要去顾虑太多，当然也不是鼓励莽撞行事。特别是当你决定要做什么事情的时候，做一些前期稍微周全的考虑就好了，不要有太多的担心，怕万一没做好怎么办，不要再考虑那么多个“万一”。等你把那些“万一”都整理清楚了，那个好时机已经不属于你了，早就被人抢去了。其实冒险本身就是一种价值，就像股票，风险和收益是成正比的，风险越大，收益会越高。



因此，处在困境的我们一定要养成果断行事的习惯，既然拿定了主意，就不要再改变，不要给自己再留后退的余地，这样既可以增强你的自信，也可以博得别人的信赖。

如果你有优柔寡断的习惯，那么就一定要改掉。比如遇到有小事要决定的时候，练习“快动作”，强制自己在某一时限内做决定，决定好了就不再改变。当然，比较重大、长远的事不能如法炮制，不可能在有限的多少小时或多少分钟之内迅速决定学业、工作、婚姻之类的问题。不过，平时多采取快动作，可培养面临重大事项时的果断决策力。



成功感悟

遇事果断、有魄力是男性的最大魅力之一，所以做人做事，就要拿出一点魄力来。如果一个男人干什么都是那么得犹豫犹豫、瞻前顾后，或是疑神疑鬼的，那么，这个男人实在是不值得人们去信赖的。