



童年的种子成年的树，父母会影响孩子的一生。



好父母

Haofumu Zaojiu Haohaizi

造就好孩子

泓露沛霖 ● 著

父母在孩子童年的时候，把一颗什么样的种子种在孩子的心中，长大之后孩子的心中就会长出一棵什么样的树。



中国商业出版社

■ 童年的种子成年的树，父母会影响孩子的一生。 ■

好父母

Haofumu Zaojiu Haohaizi

造就好孩子

泓露沛霖 ● 著

父母在孩子童年的时候，
把一颗什么样的种子种在孩子
的心中，长大之后孩子的心中
就会长出一棵什么样的树。



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好父母造就好孩子 / 泓露沛霖著. —北京 :

中国商业出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5044 - 7159 - 8

I. ①好… II. ①泓… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 017099 号

责任编辑: 张新壮

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

* * * *

710 × 1000 毫米 16 开 14.5 印张 200 千字

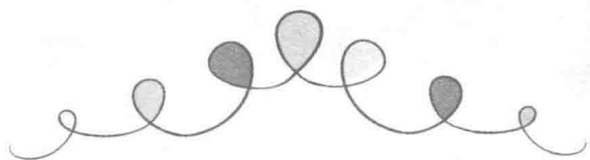
2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

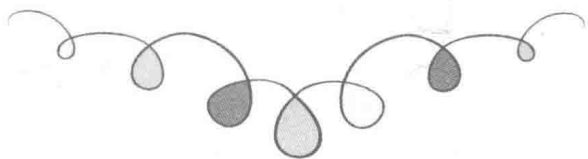
* * * *

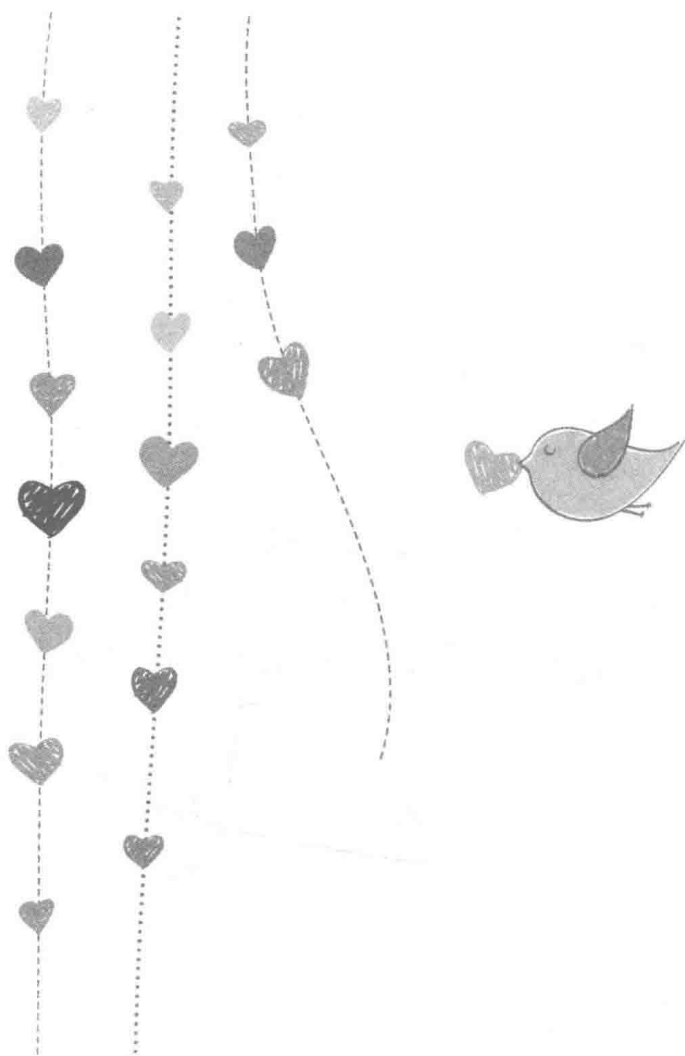
(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



父母在孩子童年的时候，
把一颗什么样的种子种在孩子的心中，
长大之后，孩子的心中就会长出一棵什么样的树。





童年的种子，成年的树

父母是孩子的第一任老师，这个“老师”的性格、习惯、教育方式等，往往会给自己的“学生”的一生带来巨大而深远的影响。俗话说：“童年的种子，成年的树。”在孩子的成长过程中，童年对于孩子性情、人格的形成来说，是一个非常关键的时期。父母在孩子童年的时候，把一颗什么样的种子种在孩子的心中，长大之后，孩子的心中就会长出一棵什么样的树。童年时代是人最具可塑性的时期，也是一个人的思维与情感最重要的形成期之一，父母的教育对孩子未来的发展会起着决定性的作用。

作为孩子人生最初的领路人，父母的行为模式和个性对孩子的影响是巨大的。每个人都会从父母那里继承许多特征，有优点，也有缺点，优点会使孩子终身受益，而缺点则会不断地羁绊着孩子。

如果一个孩子的父母是积极快乐的，并且教育方式合理得当，在这样一种健康、充满快乐的环境中成长的孩子，长大后就会成为一个生气勃勃、快乐成功的人；如果孩子自小就受到父母的忽视与责罚，整天担惊受怕，战战兢兢，那么，孩子长大以后，就可能性格古怪、脾气暴躁，容易产生一些心理问题，在生活、社交方面难以很好地应付，成为一个失败的人。

孩子在童年的时候，就如同一张白纸，父母在上面写下什么，孩子就会记录下什么，并在其今后的成长过程中产生潜移默化的影响。从这个意义上说，父母对孩子的影响是具有决定作用的，有什么样的父母就有什么样的孩子。

因此，为人父母，当孩子总是说谎、不爱学习的时候，我们最应该做的不是批评或责骂孩子，而是自我反省一下，自己给孩子做出了什么样的榜样？当孩子总是欺负同学，蛮横不讲理的时候，我们是否意识到自己在生活中也是这样飞扬跋扈？当孩子缺乏动手能力，凡事不能自理的时候，我们除了着急之外，是否也应该思考一下，对孩子的溺爱是对还是错……

你们的溺爱，导致了孩子的娇弱；你们的过度保护，让孩子失去了自立的

能力；你们的冷漠，使孩子形成了孤独的性格；你们的追求完美，使孩子变得平庸；你们的因循守旧，扼杀了孩子的创新能力……扪心自问，你们是合格的父母吗？作为孩子的父母，从孩子呱呱坠地开始，就开始了对孩子的教育。而在孩子成长的过程中，难免会发生各种各样的问题，面对这些问题，父母不要总是去责怪孩子，其实是你没有做到位，没有尽到责，才会导致这样的结果。

父母培养孩子的过程，是与孩子共同成长的过程。好父母才能成就好孩子。优秀的父母不仅仅需要必备一些民主、大度、平等、明理的好品质，还应该认识到自身的种种不足，努力摆脱这些局限。父母应该不断地反省自己，改善自己，这样才能陪着孩子走上健康、快乐、成功的人生之路。



第一章 童年的种子成年的树

——父母会影响孩子的一生

父母是孩子的第一任老师，这个“老师”的性格、习惯、教育方式等，往往会给自己的“学生”的一生带来巨大而深远的影响。俗话说：“童年的种子，成年的树。”父母在孩子童年的时候，把一颗什么样的种子种在孩子的心中，长大之后，孩子的心中就会长出一棵什么样的树。

1. 孩子身上有多少父母留下的烙印 002
2. 父母的包办导致孩子不懂“责任” 005
3. 父母的打击容易让孩子丧失自信 008
4. 父母的压制导致孩子的逆反 011
5. 父母的纵容是孩子任性的根源 014
6. 父母的代替让孩子失去了动手的能力 017
7. 父母的溺爱让孩子变得奢侈浪费 020
8. 孩子说谎源于对父母的模仿 022
9. 父母的不当做法导致孩子上网成瘾 025
10. 缺乏交流让孩子离父母越来越远 028

第二章 是父母的错还是孩子的错

——有什么样的父母就有什么样的孩子

作为孩子人生领路人，父母的行为模式和个性对孩子的影响是巨大的。孩子就如同一张白纸，父母在上面写下什么，孩子就会记录下什么，每个孩子都会从父母那里继承许多，因此，父母的类型在一定程度上决定了孩子的类型，有什么样的父母就有什么样的孩子。因此，作为父母，在面对孩子身上的一些问题时，首先应该从自身进行反思，而不是过分责备孩子。

1. 溺爱型父母，娇弱型的孩子
——“乖孩子，明天我给你摘月亮” 032
2. 冷漠型父母，孤独型的孩子
——“去去去，没看我打麻将呢，别烦我” 038
3. 过度保护型父母，自立性不强的孩子
——“躲在妈妈的身后，你什么也别管，有我呢” 042
4. 完美主义型父母，平庸无能型的孩子
——“做什么事都要力求最好，否则就不算完美” 047
5. 因循守旧型父母，循规蹈矩的孩子
——“我当初就是这样过来的” 052
6. 独裁型父母，唯唯诺诺型的孩子
——“我说的话都是对的，不许你有异议” 056
7. 性格自卑的父母，缺乏自尊心的孩子
——“妈妈不是好妈妈，对不起你啊” 060
8. 极度自爱型父母，失去自我的孩子
——“你这样，让别人怎么看妈妈啊” 064
9. 威胁型父母，胆怯型的孩子
——“再做错事，有你好受的” 068
10. 暴力型父母，暴力型孩子
——“你是不是又皮痒了？上次打得你还轻是吗” 072
11. 只看重分数型父母，机械学习的孩子
——“你的目标是考大学，其他不用你管” 077
12. 经济刺激型父母，物质型的孩子
——“儿子，好好考，考第一奖你100块钱” 082
13. 盲目择校型父母，终难成器的孩子
——“有条件要上，没有条件也要上” 086
14. 有爱无教型父母，有志无成的孩子
——“读书就是为了挣大钱，娶美女” 090

15. 棒打“鸳鸯”型父母，叛逆绝望的孩子

——“小小年纪，你们懂什么爱情” 094

第三章 你应该做什么样的父母

——好父母应该具有这样的品质

培养孩子的过程，其实是父母与孩子共同成长的过程。父母也需要学习，需要不断总结经验。所以，想要做一个优秀父母，需要具有民主、平等、明理的好品质，还需要不断地反省自己，提高自己，引导孩子走上健康、快乐、成功的人生之路。

1. 做民主的父母，把权力还给孩子 100
2. 做平等的父母，从孩子的角度看世界 103
3. 做温和的父母，用爱去温暖孩子 106
4. 做明理的父母，不粗暴地对待孩子 109
5. 做知足的父母，给孩子更多的肯定 112
6. 做适度的父母，不给孩子过多的迁就 114
7. 做聪明的父母，不用唠叨来伤害孩子 117
8. 做大度的父母，能包容孩子的错误 120

第四章 懂得如何施爱才能更好地爱孩子

——给孩子最恰当的爱

如果问为人父母者：“你爱自己的孩子吗？”相信他们都会毫不犹豫地回答说：“爱，当然爱了！”可是再问：“你懂得如何爱自己的孩子吗？”或许很多父母就要考虑一下了。说爱孩子的父母们，你们懂得如何去爱自己的孩子吗？

1. 了解孩子是爱孩子的前提 124
2. 尊重孩子才能真正贴近孩子 127
3. 教育孩子从磨砺孩子开始 130

4. 允许孩子有自己的“小秘密”	133
5. 想方设法调动孩子的积极性	136
6. 教孩子学会勇敢地面对困难	139
7. 给孩子最大的赏识和肯定	142
8. 用激励照亮孩子前行的道路	145
9. 让孩子尽情发挥自己的优势	148
10. 爱孩子就要享受孩子的爱	151
11. 用自己的生命去保护孩子	154

第五章 好孩子是这样培养出来的

——教育孩子要有的放矢

好孩子是那些精明的父母精心培养出来的。培养孩子不仅要有明确的目标，要懂得培养孩子的自信心、意志力、良好习惯、荣誉观等，更要注重方式方法，而在这些过程中需要父母正确地去告诉孩子一些重要的东西。

1. 告诉孩子要做一个勤奋的人	158
2. 让缺乏自信的孩子自信起来	161
3. 让娇气的孩子变得坚强起来	164
4. 引导孩子养成良好的习惯	167
5. 教孩子拥有一颗感恩的心	170
6. 培养孩子解决问题的能力	173
7. 培养孩子适应环境的能力	176
8. 培养孩子丰富的想象力	179
9. 培养孩子正确的荣誉观	182
10. 将孩子塑造成一个有气质的人	185
11. 教孩子学会如何支配金钱	188
12. 让孩子自己去打江山	191

第六章 博采众长，向名人父母取经

——借鉴成功父母的教子经验

教育孩子有很多成功父母的范例，虽然个人的方式方法各有不同，但是我们也应该多加参考和借鉴，把好的经验吸收过来，反思自身的一些缺点和教训，从而更好地去爱孩子，教育孩子，培养孩子，将自己的孩子培养成优秀的人才，做一个成功的父母。

1. 培养孩子诚信的做人品格
——曾子教孩子做人要信守承诺 196
2. 用生活中的小事来启迪孩子
——王羲之注重对孩子人格的培养 199
3. 做人要做个朴实善良的人
——老舍之母用行动影响孩子 202
4. 给孩子充分的自我选择的权利
——丁玲之母全方位为孩子考虑 205
5. 根据孩子的个性因材施教
——宋氏三姐妹的伟大父亲：宋嘉树 208
6. 培养孩子的自学意识和自学能力
——培养了六个天才的成功老爸：蔡笑晚 211
7. 孩子犯错要适度严厉并耐心教导
——撒切尔夫人对孩子不失严厉的爱 214
8. 再忙也要留出时间陪孩子
——陪孩子一起成长的甘地夫人 217

第一章 童年的种子成年的树 ——父母会影响孩子的一生

父母是孩子的第一任老师，这个“老师”的性格、习惯、教育方式等，往往会给自己的“学生”的一生带来巨大而深远的影响。俗话说：“童年的种子，成年的树。”父母在孩子童年的时候，把一颗什么样的种子种在孩子的心中，长大之后，孩子的心中就会长出一棵什么样的树。



1. 孩子身上有多少父母留下的烙印

.....

父母在我们的身上留下了多大程度的烙印，我们又多大程度地将这种烙印遗传给了我们的孩子？俗话说：“孩子是父母的影子，有什么样的父母就会有怎样的孩子。”父母对孩子的影响真的是如此之大吗？

.....

生活中，你是不是经常会听到这样的话：“你是××家的孩子吧，跟你爸简直就是个模子里刻出来的！”“这孩子，跟你妈年轻的时候一个样！”不可否认，父母的外貌或多或少地都会遗传给孩子，通过孩子的外表，很多人都能够判断出孩子的父母是谁。但是，孩子的性格、孩子为人处世的方式、孩子解决问题的能力等，又在多大程度上遗传了父母呢？

爱子之心，人皆有之。有一对夫妇，对女儿寄予了很高的希望，为了让女儿能有更好的发展，父母将其送到当地最好的一所音乐学校。女儿小时候很乖，学习很努力。但是自从女儿上了音乐学校以后，开始变得不听话了，每天花很多的钱，买漂亮的衣服、书包、化妆品等，什么都想胜过其他同学，但是成绩却直线下降。父母找不出原因，只好请心理医生来帮忙解决女儿的问题。

心理医生在给女儿治疗的过程中发现了女儿的问题所在，其实女儿的问题，也是其父母的问题。她的父母出生在旧式的高级知识分子家庭，虚荣心极强。家里并不富裕，但是在人前，父母总是装出家里很有钱的样子，还告诉女儿，人活着一定要有面子。无形中，他们把这种虚荣心传递给了自己的女儿。耳濡目染，在这种特定的环境中，女儿的虚荣心被唤起，因此就想要父母不断满足自己物质方面的需求。

他们的女儿甚至这样告诉心理医生：“我买贵重的东西，请同学们吃饭，这都是我的父母所希望的啊！因为他们这样做的时候会觉得自己很有面子。我这样做当然也是给自己挣面子，给他们挣面子啊。我想做一个有面子的人，难

道这也错了吗？”

父母无形中将这种虚荣心传递给了女儿，对女儿的成长造成了很深的影响，所以女儿在生活中会想方设法满足自己的虚荣心，一旦物质上得不到满足，她定会大发雷霆，对父母竖眉瞪眼。其实，要改变女儿的这种状况很简单，就是要父母和女儿一起努力做出改变。

从上面的这个案例，你是否得到了某些启示呢？总的来说，作为孩子人生的第一位老师，孩子的行为和个性或多或少地会从父母那里继承一些。其中的优点，则会让孩子受益终生，而缺点，则会使孩子的人生多了些许遗憾。

心理学家经过多年的研究发现，如果一个人在工作中表现出犹豫、急躁，过分的担心，甚至是焦虑，那有可能是他的父母在他的童年生活中过多地干涉了他；也有可能他的父母过分看重得失，面对选择时犹豫不决，使得他在童年时期没有形成一个鲜明的取舍事物的标准，成年以后患得患失的心理严重地影响他的生活。

对于一个放纵的成年人来说，他的父母也可能是放纵型的，或者对他的要求是比较放纵的。的确，如果一个成年人的性格特征表现为放纵自私、恣意妄为、蛮不讲理，那么在童年时期，他的父母对他采取的教育方式可能是放纵的、溺爱的。对他百依百顺，认为他做的任何事情都是合理的，不对他进行约束，结果导致他放纵的性格特征。

而一个喜欢用暴力解决问题的孩子，多是成长在一个暴力的环境之中。他的父母可能会过多地通过暴力解决问题，或者通过暴力型的教育方式来教育他。在这种环境之中，孩子会认为暴力是解决问题的最好办法。

一个自信、坦诚的成年人，他肯定是生活在一个平等、和谐、民主的家庭。他的父母肯定是通情达理的，在他的童年时期，父母定是对他悉心照顾、支持鼓励、坦诚宽容。孩子既感受到父母的爱，又能体味到家庭的亲情。因此，孩子的身心会朝着健康的方面发展，成年以后自然会充满自信，平等对待身边的每一个人。

……

从心理的角度去探讨这个问题，其实也不难理解这一现象。因为孩子与父母朝夕相处，孩子有意无意地在模仿父母的行为，因此孩子的性格特征、行为方式等，难免会流露出父母留下的印迹。同样，当孩子长大成人成为父母后，



他们的特点又会在孩子身上体现。

教子有方 让孩子遗传你的“好”

许多心理学研究早已证明：童年的生活经历，特别是家庭对个人成长和后天性格的形成起着关键性的作用，对将来的生活会产生深远的影响。所以做父母的一定要了解自己，发现自身的不足，克服自身的缺点，让孩子尽可能地继承自己良好的个性。

1. 给孩子做出好榜样

父母是孩子的榜样，孩子在学习成长的过程中，都会无意识地模仿父母，孩子在学习父母的脾气，模仿父母的言谈举止，仿效父母的为人处世，所以做父母的，一定要注意自己的言行，树立积极向上的生活态度、培养健全的人格，给孩子树立一个良好的榜样，孩子在成长中自然而然地就会树立正确的人生态度。

2. 不断完善和提高自己

常言道：“看到小子，就知老子。”此说很浅显，但却说出了家庭教育的真谛——孩子的个性和品行，很大程度上受到父母的影响。所以，作为父母，要清楚自身的优缺点，身体力行地去教育孩子。而要想让孩子成为优秀的人，最先做的就是不断完善和提高自己，让自己成为优秀的人。

3. 创造宽松和谐的家庭环境

宽松和谐的家庭环境——自由、轻松，充满着爱。这样的环境，能使孩子心情舒畅、精神振奋，产生愉快的情绪体验和积极向上的进取精神，同时能激发孩子的好奇心和探求欲；在这样的环境中，孩子的积极性、主动性、创造性得到充分发挥；能充分认识自我价值，其独立能力、解决问题的能力 and 适应社会的能力能得到较好的发展。

2. 父母的包办导致孩子不懂“责任”

很多父母感叹说：“为什么现在的孩子越来越不懂‘责任’了呢？”在孩子们看来，父母为自己做饭，应该；父母送自己上学，应该；父母为自己动用关系安排工作，应该；父母为自己结婚买房，应该……

现实生活中，一些父母为了能让孩子生活轻松自在，健康快乐，不让孩子承担一点责任。大事小事、一切事务都为孩子包办，一方面他们希望孩子能够节省出更多的时间去学习，也不想让孩子的心灵过早地承受生活的困难。但是另一方面，他们又在不停地抱怨，孩子怎么就那么不懂事，怎么一点不体谅父母。殊不知，造成这种现象的原因就是自己。

一个人在访问瑞士的时候，在一家宾馆的洗手间里，听到隔壁一直有响声。这声响有些奇怪，而且持续了好长时间，这引起了他的好奇心。

他透过门的缝隙向里面看，结果令他惊讶不已。原来，里面一个仅仅七八岁的小男孩正在修理马桶的冲水按钮。一问才知道，这个小男孩上完厕所后，按钮出现了问题，无法冲水，于是他就一个人蹲在那里，绞尽脑汁想修复它。而此时此刻，他的父母、老师都不在身边。

看到这种情况，这个人随口说：“孩子，还是算了，这又不是你家的马桶，坏了就坏了，再说也不是你的责任啊！”可是小男孩却坚定地说：“爸妈告诉我说，做事情要敢于承担责任。我不知道马桶是不是我弄坏的，但是我觉得我有责任把它修好。”

听了那个小男孩的话，这个人感到非常内疚和惭愧。这不禁让他想起几天前的一件事情：

那天，他去接孩子放学，去得有点早，于是就趴在窗户上听老师讲课。恰好老师在提问他的孩子：“如果在未来的一天，太阳向人类发射出一种有害的

