

此生必去的 全球108个 度假乐园

【日】三好和义 著 毛德龙 译 【日】高濑蓝沙 协助撰稿



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

【日】三好和义 著 毛德龙 译 【日】高濑蓝沙 协助撰稿

此 生 必 去 的
全 球 1 0 8 个
度 假 乐 园

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

此生必去的全球108个度假乐园 / (日) 三好和义著 ;
毛德龙译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-115-43254-4

I. ①此… II. ①三… ②毛… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第186089号

版权声明

AO NO RAKUEN E

Copyright © 2015 by Kazuyoshi MIYOSHI & Aisha TAKASE

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with PHP Institute, Inc., Tokyo in care of
Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo Through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

内 容 提 要

本书详细介绍了全世界久负盛名的度假乐园,既有海岛型的度假胜地,也有沙石间的度假胜地;既有能治愈人心的度假胜地,也有个性化的度假胜地;还对动物欣赏类、冒险类、文化遗产类等主题度假胜地进行了专门介绍,并配有大量精美的图片,作者还专章介绍了这些精美图片的拍摄技巧。本书是读者发现世界之美和休闲度假的上佳旅行指南。

-
- ◆ 著 [日] 三好和义
 - 译 毛德龙
 - 责任编辑 孔 希
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
 - 印张: 11.75 2016年9月第1版
 - 字数: 320千字 2016年9月北京第1次印刷
 - 著作权合同登记号 图字: 01-2015-7380号
-

定价: 59.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京东工商广字第 8052 号

走向蓝色的度假天堂——马尔代夫·特辑……2

前言……10

100%乐玩蓝色度假天堂的方法……18

第1章 蓝色海洋包围着的乐园

①海岛型度假胜地

- 卓美亚德瓦娜芙希度假村 马尔代夫 / 卡夫阿里环礁……22
- 阿米拉弗什度假酒店 马尔代夫 / 芭环礁……24
- 索尼娃芙西度假村 马尔代夫 / 芭环礁……26
- 蝙蝠岛肖夫苏里斯度假酒店 塞舌尔 / 普拉兰岛周边……28
- 悦榕庄瓦宾法鲁岛度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……29
- 杜妮可鲁岛椰子棕榈度假村 马尔代夫 / 芭环礁……30
- 菲莉兹尤海岛度假村 马尔代夫 / 法夫环礁……31
- 科莫玛丽富士岛度假村 马尔代夫 / 塔环礁……32
- 尼卡岛度假村 马尔代夫 / 阿里环礁……34
- 卡努呼拉岛 马尔代夫 / 拉薇雅尼环礁……35
- 卡尼岛地中海俱乐部度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……36

②水上木屋型度假胜地

- 马尔代夫都喜天阙岛度假酒店 马尔代夫 / 芭环礁……38
- 第六感拉姆度假酒店 马尔代夫 / 拉姆环礁……40
- 马尔代夫伦格里岛康莱德酒店 马尔代夫 / 阿里环礁……42
- 芙花芬岛度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……43
- 曼德芙仕岛度假村 马尔代夫 / 美慕环礁……44

走向蓝色的度假天堂——马尔代夫·特辑 注：括号内的数字为在本书的刊载页面

P2 尼卡岛度假村（34）
P3上：卓美亚德瓦娜芙希度假村（22），下：马尔代夫伦格里岛康莱德酒店（42）
P4上：马尔代夫满月岛，右：卓美亚德瓦娜芙希度假村（22），左：玛丽富士岛度假村（32）
P5右：阿米拉弗什（24），左：科科拉科莫度假村（48），下：马尔代夫空中俯瞰

P6 马尔代夫都喜天阙岛度假酒店（38）
P7上：马尔代夫都喜天阙岛度假酒店（38），右：芙花芬岛度假村（43），中：卓美亚德瓦娜芙希度假村（22），左：马尔代夫库达呼拉岛四季度假酒店（107）
P8 Kuda Hiti度假村
P9上：索尼娃芙西度假村（26），中：One&Only瑞提拉度假村（128），下：班度士岛

- 马尔代夫绮丽度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……45
- 卓美亚维塔微利度假酒店 马尔代夫 / 南马累环礁……46
- 科科拉科莫度假村 马尔代夫 / 南马累环礁……48
- 波拉波拉岛四季度假酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……50
- 诗巴丹水上度假村 马来西亚 / 马布岛……52
- 大溪地邮轮 大溪地（法属波利尼西亚）……53

③ 海上度假胜地

- 马尔代夫 马尔代夫……54
- 马尼希岛 大溪地（法属波利尼西亚）/ 马尼希岛……56
- 马朱罗 马绍尔群岛 / 马朱罗环礁……57
- 红海 埃及……58
- 斐济 斐济……60
- 诗巴丹岛 马来西亚 / 沙巴州……61
- 巴哈马 巴哈马群岛……62



第2章 治愈人心的顶级蓝色乐园

① 冲绳的度假胜地

- 石垣岛 日本 / 冲绳县……66
- 冲绳本岛 日本 / 冲绳县……68
- 与那国岛 日本 / 冲绳县……70
- 宫古岛 日本 / 冲绳县……71
- 西表岛 日本 / 冲绳县……72
- 波照间岛 日本 / 冲绳县……74

② 南国之岛的度假胜地

- 安曼其拉酒店 印度尼西亚 / 巴厘岛……76
- 欧贝罗伊毛里求斯酒店 毛里求斯……78
- 基亚奥拉萨瓦奇酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 伦吉拉环礁……80
- 阿曼瓦那酒店 印度尼西亚 / 莫忧岛……81
- 悦榕庄塞舌尔酒店 塞舌尔 / 马埃岛……82
- 费尔蒙兰花酒店 美国 / 夏威夷岛……84
- 马纳拉尼简易别墅酒店 美国 / 夏威夷岛……86
- 华拉莱卡乌普勒胡历史遗迹四季度假村酒店 美国 / 夏威夷岛……87

- 日落海滩度假酒店 塞舌尔 / 马埃岛……88
- 波拉波拉莫阿那洲际度假酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……89
- 纳梅纳拉岛度假村 斐济 / 纳梅纳拉岛……90

3 晴空之下的度假胜地

- 水天一线的南国海岛 马尔代夫……92
- 哈拉瓦湾 美国 / 莫洛凯岛……94
- 冒纳凯阿山 美国 / 夏威夷岛……95
- 米科诺斯 希腊 / 米科诺斯岛……96
- 五渔村 意大利 / 拉斯佩齐亚……98
- 知床 日本 / 北海道……99



4 海之眷顾的美食度假胜地

- 马尔代夫伦格里岛康莱德酒店 马尔代夫 / 阿里环礁……100
- 悦椿伊瑚鲁岛度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……102
- 波拉波拉岛瑞吉度假酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……103
- 大溪地邮轮 大溪地……104
- 马里富士岛度假村 马尔代夫 / 塔环礁……106
- 马尔代夫库达呼拉岛四季度假酒店 马尔代夫 / 北马累环礁……107
- 第六感拉姆度假酒店 马尔代夫 / 拉姆环礁……108

第3章 幻想必去、心中珍藏的度假乐园

1 绝景度假胜地

- 空中眺望的绝美景色 马尔代夫……112
- 波拉波拉洲际泰拉索度假村 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……114
- 波拉波拉岛艾美酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……116
- 哈利库拉尼酒店 美国 / 瓦胡岛……118
- “日本”号等 环球一周 / 阿拉斯加……119
- 伊斯坦布尔契拉昂宫凯宾斯基酒店 土耳其 / 伊斯坦布尔……120
- 甲米瑞亚维德酒店 泰国 / 甲米……122

2 向往的度假胜地

- 马尔代夫白马庄园度假酒店 马尔代夫 / 诺鲁环礁……124
- 洛克酒店 毛里求斯……126

- 白兰度酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 特提亚岛……127
- One&Only瑞提拉度假村 马尔代夫 / 北马累环礁……128
- One&Only圣哥兰豪华度假村 毛里求斯……130
- 泰姬珍品度假村 马尔代夫 / 南马累环礁……132
- 盛泰澜华欣海滩别墅及度假村 泰国 / 华欣……133
- 波拉波拉岛瑞吉度假酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 波拉波拉岛……134
- 桑给巴尔岛棕榈度假酒店 坦桑尼亚 / 桑给巴尔岛……135
- 三卡拉度假&Spa酒店 日本 / 鹿儿岛……136

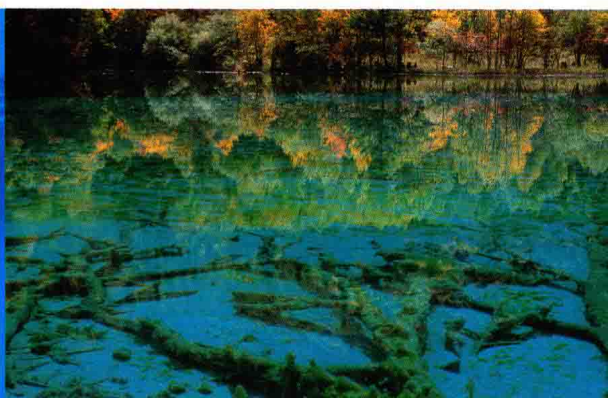
③珍藏的避世胜地

- 无人岛 马尔代夫……138
- 索瓦齐酒店 大溪地（法属波利尼西亚）/ 伦吉拉环礁……140
- 圣克罗伊岛 加勒比海 / 美属维尔京群岛……142
- 漫格涅岛 毛里求斯……143
- 夏威夷的隐蔽沙滩 美国 / 考艾岛、瓦胡岛……144

第4章 激发好奇心的乐园

①世界遗产度假胜地

- 新喀里多尼亚的潟湖 法属新喀里多尼亚……148
- 大堡礁 澳大利亚 / 昆士兰……150
- 索维拉 摩洛哥……152
- 复活节岛 智利……154
- 小笠原群岛 日本 / 东京都……155
- 屋久岛 日本 / 鹿儿岛县……156
- 富士山及三保的松原 日本 / 静冈县、山梨县……157
- 知床 日本 / 北海道……158



②神秘的度假胜地

- 上帝的伊甸园 美国 / 拉奈岛……160
- 帽子岛 美国 / 瓦胡岛……162
- 夏威夷火山国家公园 美国 / 夏威夷岛……163
- 夏威夷的草裙舞 美国 / 考艾岛……164
- 怀卢阿瀑布 美国 / 考艾岛……166
- 塞舌尔的海椰子 塞舌尔……167
- 九寨沟 中国 / 四川省……168
- 阿苏山的天空之道 日本 / 熊本县……169
- 竹田城迹 日本 / 兵库县……170

③亲近动物的度假胜地

- 巴哈马的海豚船游之旅 巴哈马群岛 / 海豚栖息地……172
- 玛格迪湖的粉色火烈鸟 肯尼亚 / 玛格迪湖……174
- 鸟岛之上的鸟类 塞舌尔 / 鸟岛……175
- 坦桑尼亚猎游途中的动物 坦桑尼亚……176
- 南极企鹅 南极……178
- 维多利亚的海豹 加拿大 / 不列颠哥伦比亚省……179
- 茑岛的黑尾鸥 日本 / 青森县……180
- 叠石 日本 / 冲绳县久米岛……181

④沙石间的度假胜地

- 撒哈拉沙漠 摩洛哥 / 梅尔祖卡……182
- 撒哈拉沙漠 埃及、突尼斯、阿尔及利亚……184
- 岩画 美国 / 夏威夷岛……186
- 卡帕多西亚 土耳其……187





三好和义的摄影小技巧

- 如何拍出高质感的海滩……37
- 拍出美丽的水上木屋……63
- 逆光之下如何拍出美丽的照片……75
- 南国之旅的必备物品……91
- 如何拍出令人垂涎欲滴的食物……109
- 云雾下的拍摄机会……137
- 魔幻时刻拍出电影场景般的照片……159
- 如何拍摄满天空……171

本书的使用方法

 主要介绍景点信息

 主要介绍酒店信息

关于DATA

最适宜季节……主要标记了降雨量较少的季节，而在以海滩或观赏动物为目的的旅游内容中，则标记了比较适合进行海上活动的时期，或较可能看到动物的时期。

旅游提示……为了让你玩得更加尽兴，在此提供景点、旅行团以及相关网站

等信息。

关于客房信息

酒店费用……为一房二人入住的费用。消费税简称为“税”。若没有费用明细，需要额外与酒店确认。

汇率

(2016年7月实时汇率)

1US\$ (美元) 约等于6.6989元人民币

1€ (欧元) 约等于7.4036元人民币
1B (泰铢) 约等于0.1916元人民币
100XPF (太平洋法郎) 约等于6.28元人民币

* 本书所刊载的信息为出书前的情况。但现时的实际情况可能会与本书刊载的信息有差异，请谅解！出发前，请做好相关信息的确认。

【日】三好和义 著 毛德龙 译 【日】高濑蓝沙 协助撰稿

此 生 必 去 的
全 球 1 0 8 个
度 假 乐 园

人 民 邮 电 出 版 社
北 京



走向蓝色的度假天堂



——马尔代夫·特辑——

