

成人

Adult Health Nursing

內外科護理

下

四版

芝加哥伊利諾大學護理博士 劉雪娥 總校閱

馮容芬 李惠玲 吳麗彬 周繡玲

袁素娟 胡月娟 李嘉蕙 謝珮琳

楊玉娥 陳宇平 李和惠 尹裕君

編 著



華杏出版股份有限公司

.....成人內外科護理

華杏出版機構 華杏・匯華・華都（偉華）・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・社工・辭典・考試叢書・原文書代理



成人內外科護理／于博芮等作．--四版．--
臺北市：華杏，2007〔民96〕
冊；公分

ISBN 978-986-194-005-2（上冊：精裝）．--
ISBN 978-986-194-006-9（下冊：精裝）

1. 護理

419.7

96005334

成人內外科護理（下冊）Adult Health Nursing

作者：馮容芬（Feng, Rung-Fen）・李惠玲・吳麗彬
周繡玲・袁素娟・胡月娟・李嘉蕙・謝珮琳
楊玉娥・陳宇平・李和惠・尹裕君

總校閱：劉雪娥

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭紹宏

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧琨

企劃部經理：邱明仙

企劃編輯：邱明仙

文字編輯：卓綺思・蕭聿雯_{副主編}・吳瑞容_{主編}

美術編輯：李美樺_{AW}

電腦排版：李艷青・林靜宜_{主編}

封面設計：楊玫珍

總管理處：台北市100新生南路一段50-2號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

電傳 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

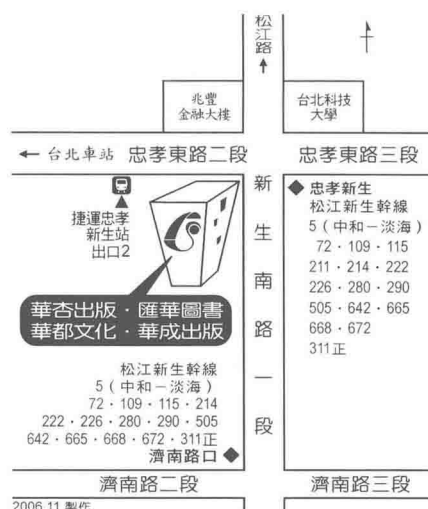
出版印刷：2007年5月四版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師・陳淑貞律師

台幣定價：上冊：1000 元
下冊：1000 元

港幣定價：上冊：400 元
下冊：400 元



本書介紹

21 世紀是一個醫學科技進步迅速的時代，促使了人們追求更好的生活品質，護理人員在照護專業上面臨更多挑戰，角色上也更多元，因此需要快速、完整的吸收專業知識與技術。本版為提供讀者最實用的內容，特聘請國內各大教學醫院（台大醫院、台北榮民總醫院、長庚醫院、三軍總醫院、萬芳醫院）的臨床醫師、護理人員檢閱全書，修正、新增臨床檢查、治療技術、藥物，補充圖表，期能提升護理人員專業能力。

修訂重點

- **緒論**：配合時事，說明中年人預防保健與代謝症候群之關係。
- **護理角色**：補充國內個案管理師培訓計畫、**專科護理師之介紹**、2007 ～ 2008 年版 NANDA 新增診斷。
- **生理及病理層面**：新增藥物成癮性、戒斷症候群，修訂疼痛評估與護理。
- **心理層面**：新增腦死定義，修訂安寧療護。
- **手術全期護理**：新增微創手術、微量連續輸液法，修訂無菌技術。
- **急症與重症護理**：更新 CPR 內容、溺水之定義，修訂檢傷分類。
- **免疫系統**：主要組織相容性複合體（MHC）種類由四種更新為六種，依國內標準，修訂 AIDS、器官移植與其藥物。
- **傳染性疾病**：新增新型流行性感冒，更新院內感染定義，隔離方式由七項更新為四項。
- **贅生性疾病**：**癌症危險徵兆由七項更新為十項**，三度空間順形放射線治療、強度調控放射線治療、新增腫瘤疫苗、標靶治療、癌症病人之營養、心理社會與靈性問題。
- **心臟疾病**：新增胸痛的評估、穿洞心肌血管新生術、**葉克膜體外維生系統**、心室輔助器、24 小時心電圖照片，修訂心律不整常用藥物、心臟移植。
- **周圍血管疾病**：更新高血壓分類、醫療處置、藥物。
- **血液疾病**：新增造血幹細胞移植。
- **呼吸系統**：新增計量吸入與乾粉吸入、氣喘之階梯式用藥、白三烯素拮抗劑、減敏療法、**肺結核之都治計畫與高劑量間歇療法**，更新鼻咽癌 TNM 分期、COPD 定義與飲食治療、肺結核藥物、ARDS 定義、肺癌藥物，補充喉切除術、食道語、電動喉圖片、鼻出血之鼻後填塞物放置、鼻部術後敷料放置圖片。
- **神經系統**：新增簡式智能量表、**頭痛最新分類與介紹**、癲癇治療藥物、腦血管意外、腦膜炎、腦炎、格巴二氏症候群、巴金森氏病、漢汀頓氏舞蹈症、阿茲海默氏病、多發性硬化症、重症肌無力症、肌萎縮性側索硬化症、貝爾氏麻痺的病因、臨床表徵、診斷檢查與醫療處置。
- **眼睛與耳朵疾病**：新增雷射近視手術治療、鞏膜炎與眼瞼疾病介紹。
- **消化系統**：新增膠囊內視鏡介紹、常見營養治療（飲食治療、腸道營養、腸道外營養）、胃

腸道基質瘤的治療、痔瘡環狀切除手術、黃疸、肝臟移植內容，更新胃食道逆流、口腔癌之分類與醫療處置、結腸癌之治療（**標靶化學治療**、放射線治療）與存活率。

- **肌肉骨骼系統**：新增頭頸部、脊柱、上下肢評估、**骨震波**、高壓氧治療之介紹與照片，更新骨折癒合的分期、類風溼性關節炎診斷與藥物。
- **內分泌系統**：新增診斷性檢查（PET、細針抽吸細胞學檢查）、代謝症候群之介紹，更新腎上腺皮質促素試驗方式、腦下垂體功能低下醫療處置、Dexamethasone 抑制試驗、空腹血糖與口服葡萄糖之血糖檢驗、糖尿病控制的生化指標與藥物治療。
- **泌尿系統**：新增膀胱癌 TNM 分期系統。
- **生殖系統**：新增子宮頸癌疫苗介紹，更新乳癌之化學治療藥物。
- **皮膚系統**：新增皮膚病灶類型與圖片、丹毒介紹、彈性衣注意事項，更新燒傷深度分類。

本書特色

- **章節架構圖**：快速了解架構，完整組織概念。
- **相關主題**：列出相關內容，延伸學習範圍。
- **學習目標**：提示重要概念，引導學習方向。
- **Box**：列點統整，表格比較，加強記憶。

華杏編輯部 謹識

2007 年 5 月

總校閱序

教學與臨床間常被認為有道「溝」存在。能協助認清此溝並加以跨越是縮短護理新手適應現實的有效策略。一本能綜合兩者之長的書籍應可協助此目標之達成。這也是本次再版書的特色之一。感謝華杏出版股份有限公司在上次修正版出書後，能再接再厲彙集國內外護理碩博士與臨床資深專科護理師之力，添加新知與臨床實務，使讀者能根據最新的科技新知與其在國內臨床運用狀況，來學習照護病患的技能，進而提升專業護理的品質。

全書共分 21 章，前 4 章是以身、心、社會的角度來介紹成人健康護理的重點；第 5～9 章則介紹全期手術護理、急症與重症、免疫疾病、傳染性疾病和贅生性疾病之護理；第 10～21 章則著重在身體各大系統的護理要項。

此書再版的過程中，編輯群除協助溝通聯絡各學者與專家之意見外，更字字斟酌，使其鏗鏘有聲。喜見本書再版，樂為之序，也盼各位讀者先進，不吝指教，使臻至善之境。

劉雪娥 謹識

于長庚大學

2007 年 5 月

總校閱介紹

劉雪娥

- 台灣大學護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 美國芝加哥伊利諾大學護理博士
- 曾任長庚護專研究發展中心主任、長庚大學護研所所長及護理學系主任、長庚醫院林口院區護理部兼任副主任
- 現任長庚大學護理學系副教授

作者介紹

馮容芬

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國舊金山加州大學護理研究所碩士
- 長庚大學臨床醫學研究所護理組博士班進修中
- 曾任國防醫學院護理學系助教、講師
- 現任輔仁大學護理學系講師

李惠玲

- 國防醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任康寧護專教務主任
- 曾任國防醫學院護理學系講師
- 現任康寧醫護暨管理專科學校護理科副教授兼主任

吳麗彬

- 國立台北護專畢
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任長庚大學護理學系講師
- 現任台北醫學大學·市立萬芳醫院護理部督導長、台北醫學大學護理學系講師

周繡玲

- 高雄醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 長庚大學臨床醫學研究所護理組博士班候選人
- 曾任三軍總醫院護理師、長庚大學護理學系講師、和信治癌中心醫院護理長、天主教耕莘醫院護理部督導

袁素娟

- 中山醫學院護理學系學士
- 中山醫學院生化研究所碩士
- 中山醫學大學醫學研究所護理組準博士候選人
- 曾任中山醫學大學護理學系主任
- 曾任中山醫學大學附設醫院護理部主任
- 現任中山醫學大學護理學系副教授

胡月娟

- 台灣大學護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 英國歐斯特（Ulster）大學護理博士
- 曾任中臺醫護技術學院護理學系教授
- 曾任中臺科技大學醫護管理研究所所長兼教授
- 現任中臺科技大學護理學院院長兼護理系主任

李嘉蕙

- 國防醫學院護理學系學士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 曾任國防醫學院護理學系講師、中華醫事專科學校護理科講師

謝珮琳

- 台北醫學院護理學系學士
- 慈濟醫學院護理研究所碩士
- 曾任馬偕紀念醫院內科病房護理師、慈濟護理專科學校護理科講師
- 曾任經國管理暨健康學院護理科講師

楊玉娥

- 台灣大學護理學系學士
- 台灣大學護理研究所碩士
- 高雄醫學大學護理研究所博士
- 現任高雄醫學大學護理學系副教授

陳宇平

- 高雄醫學院護理學系學士
- 高雄醫學院行為科學研究所碩士
- 彰化師範大學輔導與諮商學系博士
- 曾任台南師範學院心理諮商師、國立中山大學輔導老師、高雄長庚醫院「性治療門診」諮商師
- 現任中華醫事科技大學護理學系副教授

李和惠

- 中山醫學院護理學系學士
- 曾任康寧護理專科學校護理科講師
- 現任中臺科技大學護理學系副教授

尹裕君

- 國防醫學院護理學系學士
- 美國杜貝克大學護理行政學研究所碩士
- 曾任弘光科技大學護理學系副教授兼系主任、台中榮民總醫院護理部主任
- 現任中山醫學大學護理學系主任

各版作者

一版

第 14 章：馮容芬

第 15 章：李惠玲

第 16 章第一、五、六節：吳麗彬

第 16 章第二、三、四節：周繡玲

第 17 章：袁素娟

第 18 章：胡月娟

第 19 章：李嘉蕙

第 20 章第一、二節：楊玉娥

第 20 章第三、四、五節：陳宇平

第 20 章第六節：李和惠

第 20 章第七節：胡月娟

第 21 章：尹裕君

二版

第 14 章：馮容芬

第 15 章：李惠玲

第 16 章第一、五、六節：吳麗彬

第 16 章第二、三、四節：周繡玲

第 17 章：袁素娟

第 18 章：胡月娟

第 19 章：謝珮琳

第 20 章第一、二節：無修訂

第 20 章第三、四、五節：陳宇平

第 20 章第六節：無修訂

第 20 章第七節：胡月娟

第 21 章：華杏編輯部

三版

華杏編輯部

四版

第 14 章：馮容芬

第 15 章：李惠玲

第 16 章第一、五、六節：吳麗彬

第 16 章第二、三、四節：周繡玲

第 17 章：袁素娟

第 18 章：胡月娟

第 19 章：無修訂

第 20 章第一、二節：楊玉娥

第 20 章第三、四、五節：陳宇平

第 20 章第六節：李和惠

第 20 章第七節：胡月娟

第 21 章：尹裕君

目錄

上 冊

- 第1章 成人健康護理之基石
- 第2章 成人健康護理中的護理角色
- 第3章 成人健康護理中生理及病理的層面
- 第4章 成人健康護理之心理層面
- 第5章 手術全期護理之原則
- 第6章 急症與重症護理
- 第7章 免疫系統異常之護理
- 第8章 傳染性疾病之護理
- 第9章 贅生性疾病之護理
- 第10章 心臟疾病之護理
- 第11章 周圍血管疾病之護理
- 第12章 血液疾病之護理
- 第13章 呼吸系統疾病之護理

下 冊

- 第14章 神經系統疾病之護理
- 第15章 眼睛與耳朵疾病之護理
- 第16章 消化系統疾病之護理
- 第17章 肌肉骨骼系統疾病之護理
- 第18章 內分泌系統疾病之護理
- 第19章 泌尿系統疾病之護理
- 第20章 生殖系統疾病之護理
- 第21章 皮膚系統疾病之護理

詳細目錄

下 冊

第 14 章 神經系統疾病之護理 1

第一節 神經系統之基本概念 3

解剖與生理 3

中樞神經系統 5

周邊神經系統 13

自主神經系統 13

評估與檢查 16

一般性的觀察 18

疾病史 20

身體檢查與評估 23

診斷檢查 32

第二節 神經系統常見問題與護理 42

意識狀態改變 42

病因 42

診斷檢查 42

護理處置 48

顱內壓升高 57

病理機轉 58

臨床表徵 62

診斷檢查 64

醫療處置 65

護理處置 67

神經系統疾病手術前後之護理 70

腦部及其相關結構之手術 70

脊椎與其相關構造之手術 76

第三節 神經系統特殊問題與護理 78

頭痛 78

偏頭痛 80

叢發性頭痛 83

緊縮性頭痛 85

癲癇 85

病因 85

病理機轉 86

分類 86

臨床表徵 88

診斷檢查 90

醫療處置 90

護理處置 92

第四節 神經系統之創傷與護理 95

頭部創傷 95

病因 95

病理機轉 95

分類 97

臨床表徵 100

診斷檢查 100

醫療處置 100

護理處置 100

脊髓損傷 102

病因 103

病理機轉 104

臨床表徵 106

診斷檢查 108

醫療處置 108

護理處置 110

椎間盤突出 114

病理機轉 114

臨床表徵 114

診斷檢查 114

醫療處置 115

護理處置 115

第五節 腦血管疾病與護理 118

中風 118

病因（危險因子） 118

病理機轉 119

分類 119

臨床表徵	121	病因病理	151
診斷檢查	125	臨床表徵	152
醫療處置	125	診斷檢查	152
護理處置	128	醫療處置	152
血管瘤	133	護理處置	153
病理機轉	134	腦膿瘍	153
臨床表徵	134	病因	153
診斷檢查	134	病理機轉	153
醫療處置	134	臨床表徵	153
護理處置	135	診斷檢查	154
動靜脈畸形	136	醫療處置	154
臨床表徵	136	護理處置	154
診斷檢查	136	格巴二氏症候群	155
醫療處置	136	病因病理	155
護理處置	136	臨床表徵	155
第六節 神經系統腫瘤與護理	137	診斷檢查	156
腦瘤	137	醫療處置	156
病因病理	137	護理處置	156
分類	137	後天免疫缺乏性失智複合症	158
臨床表徵	137	病因病理	158
診斷檢查	140	臨床表徵	158
醫療處置	140	診斷檢查	159
護理處置	141	醫療處置	159
脊髓腫瘤	143	護理處置	159
病因病理	143	第八節 神經系統退化性疾病與護理	159
臨床表徵	143	巴金森氏病	159
診斷檢查	144	病因	159
醫療處置	144	病理機轉	160
護理處置	145	臨床表徵	160
第七節 神經系統感染疾病與護理	145	診斷檢查	162
腦膜炎	145	醫療處置	162
病因病理	145	護理處置	164
臨床表徵	147	漢汀頓氏舞蹈症	165
診斷檢查	148	病理機轉	166
醫療處置	149	臨床表徵	166
護理處置	149	診斷檢查	166
腦炎	151	醫療處置	166

護理處置	166
阿茲海默氏病	167
病因	168
病理機轉	168
臨床表徵	168
診斷檢查	168
醫療處置	168
護理處置	169
多發性硬化症	170
病因	170
病理機轉	170
臨床表徵	171
診斷檢查	171
醫療處置	171
護理處置	172
重症肌無力	172
病因病理	173
臨床表徵	173
診斷檢查	173
醫療處置	174
護理處置	175
肌萎縮性側索硬化症	175
病理機轉	175
臨床表徵	176
診斷檢查	176
醫療處置	176
護理處置	176
第九節 其他腦神經疾病與護理	177
三叉神經痛	177
病因	177
臨床表徵	177
醫療處置	178
護理處置	178
貝爾氏麻痺	180
病因	180
臨床表徵	180
診斷檢查	181

醫療處置	181
護理處置	181

第 15 章 眼睛與耳朵疾病之護理 187

第一節 眼睛之基本概念 189

解剖與生理 189

評估與檢查 197

健康史 197

身體檢查 199

診斷性檢查 203

第二節 眼睛疾病與護理 206

白內障 206

青光眼 211

視網膜病變 216

 視網膜剝離 216

 糖尿病視網膜病變 220

折射異常 221

角膜疾病 226

發炎和傳染性疾病 228

失明 231

眼睛創傷 233

眼瞼疾病 234

眼睛相關之腫瘤 235

第三節 耳朵之基本概念 238

解剖與生理 238

 外耳 238

 中耳 239

 內耳 240

 耳部平衡功能 242

 聲音的傳導 242

 聽覺反應 242

評估與檢查 243

 主觀資料 243

 客觀資料（身體檢查） 245

 診斷性檢查 250

第四節 耳朵疾病與護理 253

聽覺喪失 253

耳部手術患者的護理	259
外耳和外耳道的問題	262
外耳炎	262
耳道阻塞	265
外耳腫瘤	266
中耳的問題	267
鼓膜穿孔	267
急性中耳炎	269
慢性中耳炎	271
中耳積水	272
乳突炎	273
耳硬化症	274
中耳膽脂瘤	274
內耳的問題	275
動暈症	276
美尼爾氏症	278
內耳炎	280
聽神經瘤	281

第 16 章 消化系統疾病之護理 285

第一節 消化系統之基本概念 287

解剖與生理	287
功能	287
神經支配	288
血液供應	288
主要器官	289
附屬器官	296
評估與檢查	300
病史	300
目前健康問題	301
相關症狀	302
身體檢查與評估	303
診斷性評估	307
常見的營養治療	319
飲食治療	319
腸道營養	320
腸道外營養	323

第二節 口腔及食道疾病與護理 325

器質性病變	325
口腔疾病	325
胃食道逆流	328
贅生性疾病	333
口腔癌	333
食道癌	337

第三節 胃部及十二指腸疾病與護理 341

發炎性疾病	341
急性胃炎	341
慢性胃炎	342
潰瘍性疾病	345
消化性潰瘍	345
壓力性潰瘍	351
消化道出血	354
贅生性疾病	357
胃癌	357

第四節 腸道疾病與護理 363

發炎性疾病	363
腸道感染	363
急性闌尾炎	367
潰瘍性結腸炎	370
腹膜炎	374
肛門裂隙	378
肛門瘻管	379
血管障礙性疾病	380
急性腸繫膜缺血性壞死	380
結腸缺血性疾病	381
痔瘡	384
機械障礙性疾病	387
腹壁疝氣	387
腸阻塞	391
腸套疊	395
贅生性疾病	396
息肉	396
結腸癌	398
其他疾病	408

	吸收不良症候群	408		身體評估	481
	憩室病	411		診斷性檢查	488
第五節	肝臟疾病與護理	414	第二節	肌肉骨骼系統功能不良病人之處理	494
	黃疸	414		限制活動	495
	分類	414		物理療法	495
	診斷檢查	415		溫度療法	495
	醫療處置	416		電療	496
	肝炎	416		按摩	496
	肝炎種類	416		運動療法	496
	臨床表徵	423		輔助性用具	497
	醫療處置	423		傾斜台	497
	護理處置	427		平行桿	497
	肝硬化	428		助行器	497
	病因	428		手杖	498
	種類	429		拐杖	498
	臨床表徵	430		輪椅	502
	診斷檢查	430		支托物	503
	醫療處置	430		石膏	503
	護理處置	432		牽引	511
	肝硬化主要的合併症	433		皮膚牽引	512
	肝癌	445		骨骼牽引	515
第六節	膽管及胰臟疾病與護理	451		骨科手術	518
	膽道感染與膽結石	451	第三節	肌肉骨骼創傷與護理	531
	膽囊癌	456		過度使用症候群	532
	胰臟疾病	457		挫傷、拉傷與扭傷	533
	胰臟炎	457		挫傷、拉傷與扭傷的醫療處置	534
	胰臟癌	461		挫傷、拉傷與扭傷的護理處置	534
第 17 章	肌肉骨骼系統疾病之護理	469		脫位	535
第一節	肌肉骨骼系統之基本概念	471		骨折	536
	解剖與生理	471		截肢術	549
	骨骼系統	471		斷肢接合	557
	關節系統	476	第四節	特定肌肉骨骼疾病與護理	557
	肌肉系統	478		感染及發炎性疾病	557
	支持結構	480		骨髓炎	557
	評估與檢查	480		關節炎	561
	健康史	480		器質性病變	570

骨質疏鬆症	570	腎上腺皮質功能低下症	632
佩吉特氏病	573	愛迪生氏病	633
骨腫瘤	575	腎上腺皮質功能亢進症	637
骨肉瘤	575	庫欣氏症候群	637
下背痛	578	多醛固酮症	642
脊髓性肌肉萎縮症	585	腎上腺髓質病——嗜鉻細胞瘤	646
橫紋肌溶解症	591	第五節 甲狀腺及副甲狀腺疾病與護理	649
上肢常見的問題	594	甲狀腺功能亢進症——格雷氏病	650
網球肘	594	甲狀腺風暴	656
腱鞘囊腫	594	甲狀腺炎	656
腕隧道症候群	595	甲狀腺腫瘤	657
手掌攣縮病	596	甲狀腺功能低下症	658
足部常見的問題	596	副甲狀腺功能亢進症	661
胼胝	596	副甲狀腺功能低下症	664
雞眼	596	第六節 胰臟疾病與護理——糖尿病	667
扁平足	597	分類	667
嵌指甲	598	病理機轉	668
拇趾外翻	598	臨床表徵	671
第18章 內分泌系統疾病之護理	601	診斷檢查	671
第一節 內分泌系統之基本概念	603	醫療處置	672
解剖與生理	603	護理處置	676
評估與檢查	608	合併症	690
病史	608	糖尿病對病人與家庭的衝擊	696
身體檢查	610	第19章 泌尿系統疾病之護理	701
血液檢查	611	第一節 泌尿系統之基本概念	703
尿液檢查	615	解剖與生理	703
診斷性檢查	616	腎臟	703
第二節 下視丘功能障礙之護理	618	輸尿管	709
第三節 腦下垂體疾病與護理	619	膀胱	709
腦下垂體前葉疾病	619	尿道	711
腦下垂體功能低下症	619	護理評估	711
腦下垂體功能亢進症	623	健康史	711
腦下垂體後葉疾病	628	身體評估	713
尿崩症	628	診斷性檢查	714
抗利尿素分泌不當症候群	630	第二節 腎臟疾病與護理	724
第四節 腎上腺疾病與護理	632		