

春播

夏长

秋收

冬藏

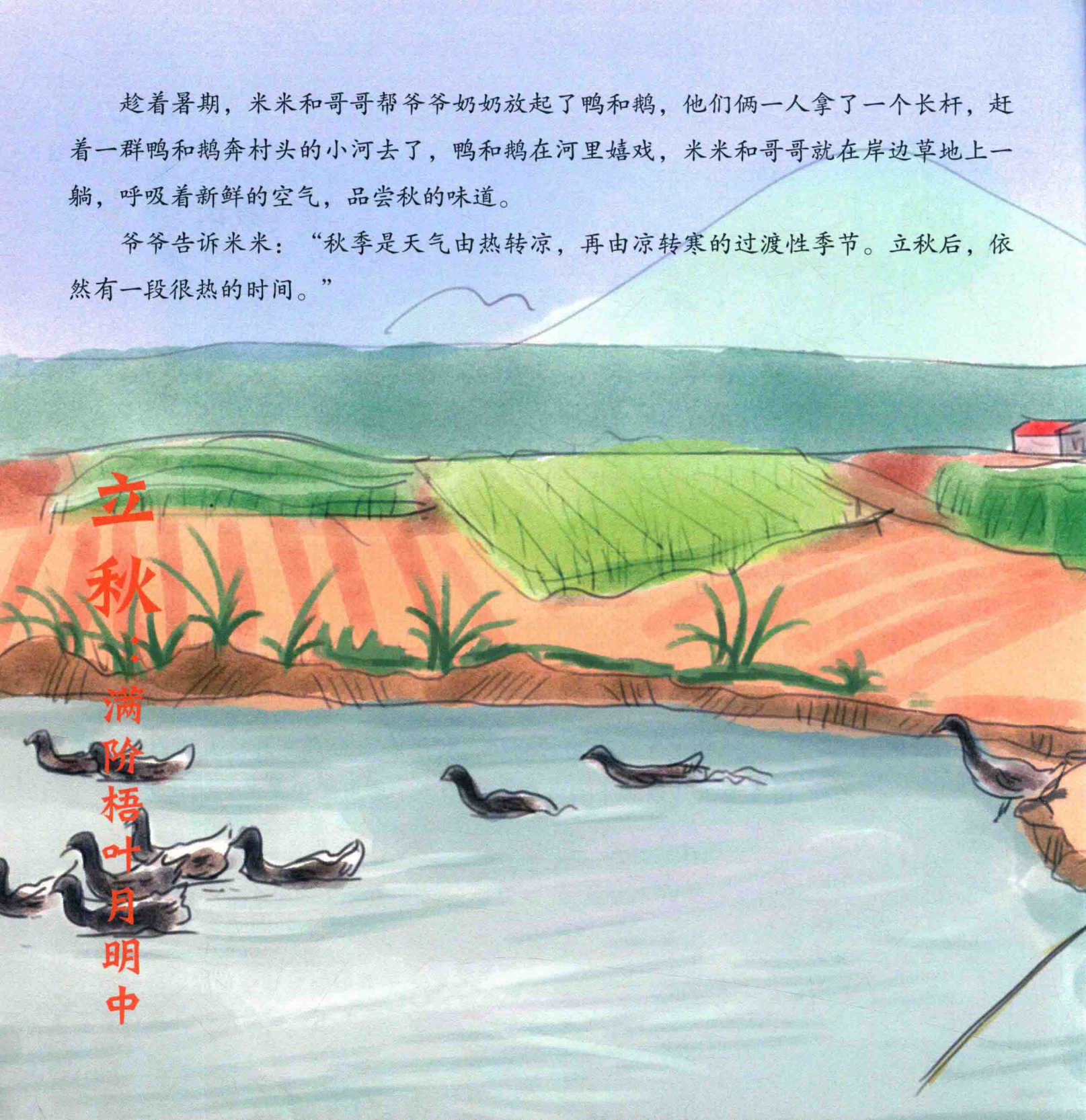


一年中气候冷热的变化，对于农业生产有着很大的影响。中国农业生产以二十四节气作为指导，要求掌握季节，不违农时。

趁着暑期，米米和哥哥帮爷爷奶奶放起了鸭和鹅，他们俩一人拿了一个长杆，赶着一群鸭和鹅奔村头的小河去了，鸭和鹅在河里嬉戏，米米和哥哥就在岸边草地上一躺，呼吸着新鲜的空气，品尝秋的味道。

爷爷告诉米米：“秋季是天气由热转凉，再由凉转寒的过渡性季节。立秋后，依然有一段很热的时间。”

立秋：
满阶梧叶月明中





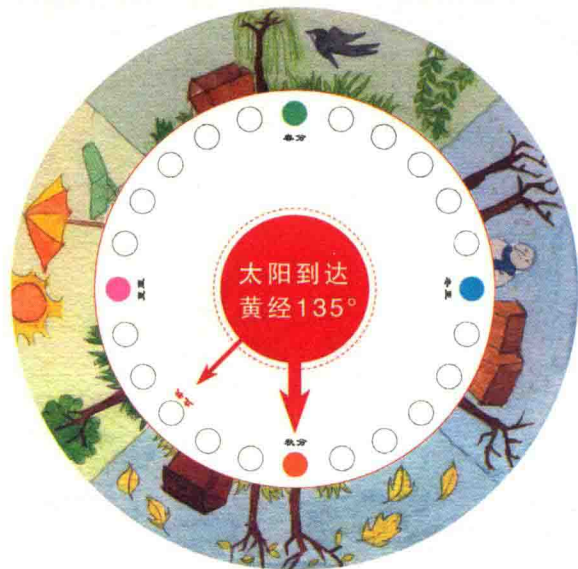


立秋是二十四
节气中的第
十三个节气。每
年8月7日或8



立了秋，
便把扇子丢。

月8日太阳到达黄经135°时为立秋。立秋是秋季的第一个节气，而秋季又是由热转凉，再由凉转寒的过渡性节气。古人把立秋当做夏秋之交的重要时刻，一直很重视这个节气。据记载，宋时立秋这天，宫内要把栽在盆里的梧桐移入殿内，等到“立秋”时辰一到，太史官便高声奏道：“秋来了。”奏毕，梧桐应声落下一两片叶子，以寓意报秋。



★ 白露降

由于白天日照仍很强烈，夜晚的凉风刮来形成一定的昼夜温差，清晨时分，空气中的水蒸气在田野的植物上凝结成一颗颗晶莹的露珠。



★ 秋蝉鸣

这时候的蝉，食物充足，温度适宜，在微风吹动的树枝上鸣叫，好像告诉人们炎热的夏天过去了。



【立秋三候】

初候 凉风至

二候 白露降

三候 寒蝉鸣

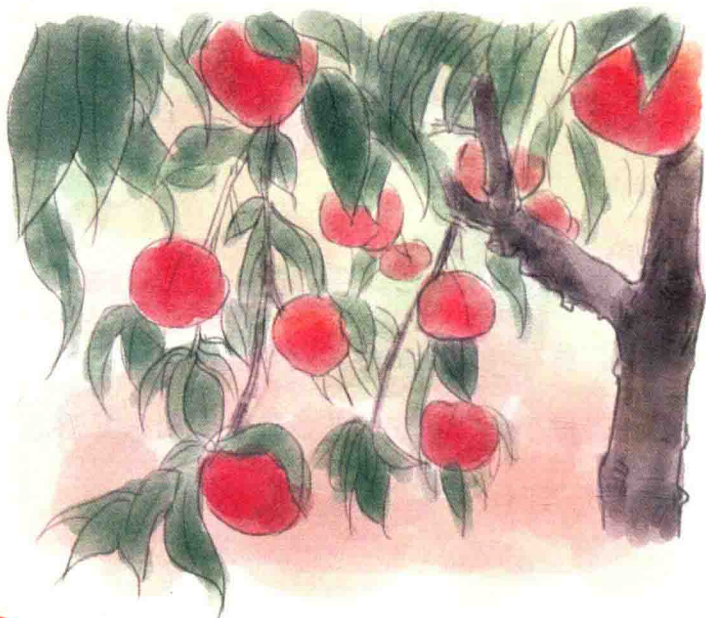


★ 葵花开

立秋时节，葵花开得正灿烂。它有着圆圆的花盘，金黄色的花瓣，长得像小太阳。它的花盘随着太阳东升西落而转动，所以被称为“向日葵”“朝阳花”。

★ 秋老虎

立秋节气预示着炎热的夏季即将过去，秋天就要来临。当立秋到来时，我国很多地方仍然处在炎热的天气之中。立秋后还有“秋老虎”的余威，秋后一伏是最热的，此时，我国大部分地区各种农作物正处在生长旺盛期。



★ 桃子熟

花开花谢，快一年了，这桃子，终于熟了，沉甸甸地挂在树上，让人真想马上摘一个尝尝。可桃子表面有很多茸毛，如果碰到皮肤就会使皮肤发痒，所以，摘完桃子要记得先把手和桃子都洗干净，再享用吧！

★ 作物生长

棉花结铃，玉米抽雄吐丝，大豆结荚。



★ 贴秋膘

经历了夏日的辛勤劳作，人们在立秋这天欢聚一堂，享受美味的肉食，补充劳动所耗的精力，预防因季节转换而得痢疾等疾病。



★ 咬秋

在立秋这天吃西瓜或香瓜，称“咬秋”，寓意酷热难熬，时逢立秋，将其咬住。

★ 七夕节：喜中带吉

每年农历七月初七这一天是我国汉族的传统节日七夕节。七夕节，又名乞巧节、七巧节或七姐诞，始于汉朝，是流行于中国及汉字文化圈诸国的传统文化节日，相传农历七月七日夜或七月六日夜妇女在庭院向织女星乞求智巧，故称为“乞巧”。其起源于对自然的崇拜及妇女穿针乞巧，后被赋予牛郎织女的传说，成为极具浪漫色彩的节日之一。

2. 青苗会

“青苗会”是农人祈祷风调雨顺和五谷丰登的活动。每年农历七月七日，各村各庄的农民潮水般涌向“青苗会”举办地参加活动，整个“青苗会”沉浸在节日的欢乐中。



立秋

——宋 刘翰

乳鸦啼散玉屏空，
一枕新凉一扇风。
睡起秋色无觅处，
满阶梧桐月明中。

★ 立秋谚语

秋不凉，籽不黄。

秋天宜收不宜散。

蚊从立秋死。

有钱难买秋后热。

立秋十天遍地黄。

立秋不立秋，六月二十头。

立秋种芝麻，老死不开花。

立秋顺秋，绵绵不休。

处暑：一场秋雨一场凉



处暑后，早晚温差大。早上，爷爷给米米穿上长袖衣服，领着米米到田间去查看粮食的成熟状况，稻子、高粱等有壳的粮食作物垂着沉甸甸的脑袋，等待着人们的收割。

爷爷告诉米米：“气温下降明显，昼夜温差加大，雨后艳阳当空，人们往往对夏秋之交的冷热变化很不适应，一不小心就容易引发呼吸道感染、肠胃炎、感冒等疾病，故有‘多事之秋’之说。”





每年公历 8

月 23 日前后，太

阳黄经为 150°

是处暑节气。处



处暑处暑，

处处要水。

暑时节是反映气温变化的一个节气。“处”有躲藏、终止的意思，“处暑”表示炎热夏天结束了。节令到了处暑，气温进入了显著变化阶段，气温逐日下降，这种变化自然也在农事上有所反映。前人留下的大量具有参考价值的谚语，如“一场秋雨一场凉”“处暑热不来”等，就是对处暑时节气候变化的直接描述。但总的来说，处暑时节的明显气候特点是白天热、早晚凉、昼夜温差大、降水少、空气湿度低。



★ 祭鸟

处暑前五天老鹰开始大量捕猎鸟类。丰收季节，可以捕捉到的鸟类很多，鹰就像雨水初候时水獭“祭鱼”似的，将捕捉到的鸟摆成一排，所以叫“祭鸟”。



★ 红枣熟了

八月，红枣进入了成熟期。满树的红枣等着小朋友们来采摘。红枣，又名大枣，维生素含量非常高，有“天然维生素丸”的美誉。红枣树有“铁杆庄稼”之称，具有耐旱、耐涝的特性。



【立秋三候】

初候 鹰乃祭鸟

二候 天地始肃

三候 禾乃登

★ 紫薇花开

紫薇开花时正当夏秋少花季节，花期长，故有“百日红”之称，又有“盛夏绿遮眼，此花红满堂”的赞语，是观花、观干、观根的盆景良材；根、皮、叶、花皆可入药。

★ 秋冻适可而止

“春捂秋冻”是古代劳动人民流传下来的重要养生方法。所说的“秋冻”是指入秋以后，气温下降，不要马上就穿上厚厚的保暖衣服，而是要让身体适当“挨冻”，也就是民间所说的七分寒。适当的“挨冻”可以提高我们的身体对寒冷的防御能力。



★ 作物成熟

处暑时节，我国大部分地区气温日较差增大，昼暖夜凉的条件对农作物体内干物质的制造和积累十分有利，庄稼成熟较快，民间有“处暑禾田连夜变”之说。稻子、高粱、谷子、黍子等垂着沉甸甸的脑袋，等待着人们的收割。

处暑后风雨

——宋 仇远

疾风驱急雨，
残暑扫除空。
因识炎凉态，
都来顷刻中。
纸窗嫌有隙，
纨扇笑无功。
儿读秋声赋，
令人忆醉翁。

★ 处暑谚语

处暑白露节，夜凉白天热。

处暑不鋤田，来年手不闲。

处暑三日割黄谷。

处暑雨，粒粒皆是米。

处暑不出头，拔了喂老牛。

处暑天不暑，炎热在中午。

处暑一声雷，秋里大雨来。

处暑花红枣，秋分打尽了。

