

百草拾珍系列丛书

杏林心語

一位中医骨伤医师的临证心得

第二版

王家祥◎编著



中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药

十年一剑论拔筋，作者师从名医，多方融汇，
不吝笔墨，尽述独到的中医骨伤科临证所得。

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

百草拾珍

杏林心語

第二版

一位中医骨伤医师的临证心得

王家祥◎编著

中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杏林心语：一位中医骨伤医师的临证心得 / 王家祥
编著. --北京：中国科学技术出版社，2016.12

ISBN 978-7-5046-7330-5

I. ①杏… II. ①王… III. ①中医伤科学-中医临床-
经验-中国-现代 IV. ①R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第314172号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 焦健姿 黄维佳
装帧设计 长天印艺
责任校对 龚利霞
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 153千字
印 张 12
版、印次 2017年2月第2版第1次印刷
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7330-5/R · 1981
定 价 26.50元

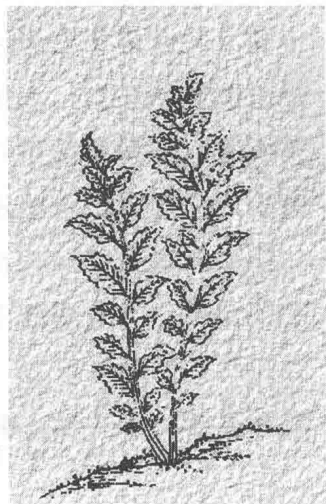
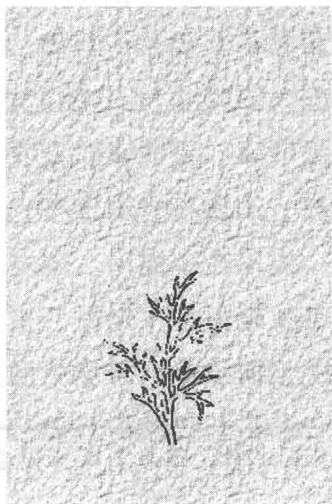
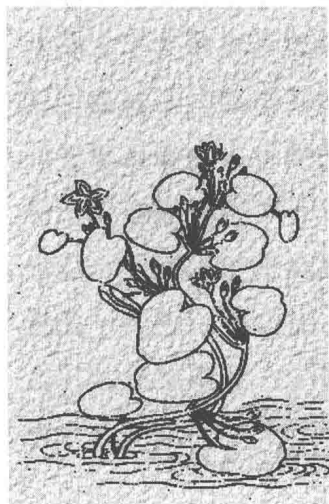
(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



内容提要



中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药，故对手法治疗的重视明显高于药物。作者曾师从十多位传统中医骨科名医，融各家所长，逐渐总结出自己的一套治疗思路和治疗风格。本书从十年一剑论拨筋、临证心得、方药运用、医案实录和医论医话多方面展示了作者独到的中医骨伤科临证心得。本书所有内容均属原创，是作者临证过程中的真实感受和临床实际所得，有较高的可读性和参考价值，适合广大中医骨伤科医师阅读参考。



给学生家祥的公开信

(代序)

家祥：

仔细看过你的文稿，通过它，我看到了你的进步、你的成长，很是高兴！

在我们中医传统骨科领域，有你这样的学生传承并发扬，使我看到了中医骨科的前途和希望！在学术上有你的发展和见解，这是我期许的后继来人，我的众多学生在各自的工作岗位上都有所成就，但你是其中对中医骨科传统继承有发扬并有独立见解的、脱颖而出的继承人。我高兴！我看到了传统中医骨科的希望！家祥，努力吧！就按照这条路走下去，将来你一定会成为中国传统中医骨科的佼佼者，任何时候老师都支持你。

李枝华

丙申年夏

注：李枝华，四川骨科名老中医，作者王家祥先生的授业恩师。



前

言



我只是一位普普通通的中医骨科医生，一心只想干好自己的本职工作，希望能够为更多的患者解除病痛。2010年7月的一天上网浏览，偶然进入“华夏中医论坛”，在论坛中看到了不少中医方面的好文章。从此，我基本每天都要浏览一下论坛，因为我的积极参与，很快被论坛的管理员提升为版主；又因为我是从事中医骨伤的，当时论坛有专门的中医骨伤板块，于是我就选择担任了此板块的版主，并逐渐开始写一点自己的临床体会发表在这个板块上。因我的网名叫“八月飞龙”，我就把自己的临床心得叫做“飞龙心语”，取“心语”之名是因为我写的都是自己在临床实践中的真实感受，没有半点水分；同时，也希望看到我帖子的人能够与我真心交流，在互动中共同提高，能为更多的患者解除病痛。从2012年开始一路写来，回头一看也写了10多万字了，其中很多帖子得到了会员的认可，也曾有很多网友转发了我的不少文章。我有十来篇文章被论坛选送发表到《上海中医药报》。能够得到网友们的认可是我最大的荣幸。诸多网友和论坛的管理员们提议将我的文章结集出版，我开始并不是很愿意，因为我知道自己还有很多不足，还需要学习提高。技术理论比我高的人多如牛毛，而我不过是沧海一粟，何敢著书立说。有一位朋友曾经提到：学医一年有一年之悟，自己的技术理论都是在不断提升的。由此想到自己的愿望就是为中医的发展尽一点绵薄之力，这也是我写文章的初衷。于是就着手整理自己这几年的部分文章，拿出晒一晒，希望看到



此书的人能够多提宝贵意见。

中医骨伤讲究内外兼治，强调七分手法三分药，故对手法治疗的重视明显高于药物。因为学医之初我就接受这种传统的思想，所以临床治疗亦重视手法。我曾先后跟从十多位传统中医骨科老师学习，独立行医后开始自己遣方配药，慢慢去融汇他们的治疗理路、方药手法，渐渐地治病立法也有了自己的一些思路和风格。从中医“阴阳”二字中感悟到对称平衡的重要性。我临床治疗最多的就是颈腰椎疾病，而导致颈腰椎疾病的关键就是人体不再对称，失去了正常的力学平衡，由此慢慢感悟到调整脊柱力学平衡才是治疗这类疾病的关键。有很多网友在与我交流时提到用我的治疗方法有些很有效果，有些则没有效果。需要告诉大家的是，我一直强调摸法，目的是提高手指的感应性与灵活性，只有能够准确摸到病灶部位，才能准确施行相应的治疗手法。至于有无效果，我希望大家在临床实践中进一步验证，继续揣摩。

王家祥

丙申年初夏

目 录

杏林心语

一位中医骨伤医师的临证心得



十年一剑论拨筋 · 临证心得 · 方药运用 · 医案实录 · 医论医话

001 第1讲 十年一剑论拨筋

传统中医骨伤科强调七分手法三分药，手法在伤科治疗中起着关键性作用，而手法的关键在于选择精确的治疗点。筋柔则骨正，骨正则气血自然流通。本讲知识都是自己临床多年治疗筋伤疾病的经验之谈，特点在于通过手法拨筋恢复人体自身的力学平衡以达到治疗作用。

论筋	001
论摸法	005
论手法	007
南宫门秘传内劲功法	010
论拨筋原理	012
十二筋经是人体的十二条力线	013
弹拨手法之我见	014
腰痛奇穴——痞根穴	016
交经缪刺话痞根	018
头痛头晕风池上	020



胸锁乳突肌损伤	022
肩胛提肌损伤	025
颈源性眩晕要穴——天牖	026
臀部三点疗腿疾	027
臂麻肩痛取肩髃	031
胸闷喘咳背部求	032
腰痛连腹关元求	034
小腿麻木阳陵收	037
拨筋亦可疗眼疾	039
腓肌损伤	040
鼻窍不通枕部求	041

043 第2讲 临证心得

学医贵在自悟，理精方能艺熟，从医要在临床中感悟和提升。本讲是笔者多年治疗伤科疾病的临床心得，细细读之必然有所收获。

玄武苓泽疗眩晕	043
补中益气汤治疗腰痛的启发	046
胸胁损伤的治疗心得	048
面瘫的治疗心得	049
面瘫的针灸治疗心得	052
肘部骨折后遗功能障碍的治疗体会	054



双手麻木的治疗心得	056
跟骨增生的治疗心得	057
委中疼痛腰部求	058
踝关节扭伤论治	061
治疗小儿桡骨小头半脱位的一点体会	063
葛根汤在骨科临床中的运用体会	064
肩关节脱位轻巧复位法	066
痛风的治疗心得	067
伤科背法	069
龙神炷灸	070
颈椎病的治疗心得	072
腰腿疼痛的治疗心得	083
落枕三针	089
腰腿挛急绝骨求	090
阳气下达论	093
白芍解	097
颈部三角的临床运用	099
腰股三角的临床运用	100
合阳与悬钟的临床运用	101



**105 第3讲 方药运用**

传统伤科虽然重视手法，但仍离不开药物的内服、外敷，特别是外敷药的运用。本讲有来自师传之方，亦有笔者自己临床多年总结并运用的方药。授人玫瑰，手有余香，不藏私也。

我的一个外敷方——通络消肿散	105
南宫门秘传方	106
我的常用外敷方	107
我的一个风湿方——白花丹	108
四川枝华骨病骨伤中医药研究所外敷方	109
五虎定痛散	111
我的一个外敷方——五黄散	112
麝香舒活灵的制作	113
腰椎间盘突出特效方（全蝎乌梅红花汤）	114
我的外敷药制剂方法	116
治疗疱疹特效药	119

121 第4讲 医案实录

医案是医生治疗疾病的真实记录，从中可以窥探疾病诊治的规律和笔者的学术渊源。

腹痛案	121
-----------	-----



颈源性耳鸣案	122
荨麻疹案	123
前臂阵发性剧痛案例	125
夜间抽搐医案	126
落枕针案	127
屈指肌腱鞘炎针案	127
腰椎间盘突出针案	128
肋间神经痛医案	128
黄连阿胶鸡子黄汤治疗脱发一例	129
痛风医案一则	130
颈源性眩晕医案二则	130
丑时腰痛案例	132
痿证医案	133
腓肠肌痉挛医案一则	136
外伤瞳仁瘀血案	137
呃逆案	137
心下痞案	138
肺癌转移疼痛案	140
腓总神经炎案	141
吴茱萸汤疗手颤	142
十年胁痛案	143
中风后遗症上肢屈而不伸	144



147

第5讲 医论医话

本讲是笔者对临床中一些疾病的看法和思考，不一定都对，但相信有些观点会给读者一些启示。

浅谈治疗骨折之要点	147
心静论	149
论五更腰痛	150
两例月经病引起的思考	151
肘挛证治验	153
为什么会有痰液产生	153
再论面瘫的成因与治疗	154
面冷语迟头病疑	155
论小青龙汤证	156
浅谈医疗中的心理暗示	158
久伤虚肿需顾气	160
胃强脾弱话肥胖	161
走出膝关节交叉韧带损伤治疗的误区	162
答詹医生关于乌梅止痛的问题	164
论桂枝加葛根汤与葛根汤中麻黄的用法	165
临证杂谈	166
十七椎治疗腰腿疼痛	167
对于芍药、肉桂、葱白的认识	167
对“医者意也”的理解	168



浅谈伤科手法的“所施得宜”	169
拿风法	170
对失眠多梦的一点看法	171
内外兼治论	171
医犯虚虚	174

第1讲 十年一剑论拨筋

传统中医骨伤科强调七分手法三分药，手法在伤科治疗中起着关键性作用，而手法的关键在于选择精确的治疗点。筋柔则骨正，骨正则气血自然流通。本讲知识都是自己临床多年治疗筋伤疾病的经验之谈，特点在于通过手法拨筋恢复人体自身的力学平衡以达到治疗作用。



论 筋

在论坛上常常有人向我咨询一些关于筋伤（软组织损伤）的问题。从他们的描述看，我觉得很多疾病都应该是很好治疗的，临床中亦经常有许多患者是在其他地方治疗效果不佳而来向我求治的，通过拨筋，患者很快就解除了痛苦，当然我也不是百分之百的每个病人都治好了，也有极少一部分患者效果并不理想，我自己也一直在学习，以期进一步提高临床疗效。论坛是一个交流学习的平台，在此我将自己临床十多年治疗筋伤的一些体会分享给大家，也希望各位朋友看了我的帖子后多提宝贵意见，我们大家共同提高，在临床中更好地为患者服务。

我从事骨伤临床至今已近十七年了，为什么我的标题是十年呢？因为我自己觉得头七年一直是在跟师学习，在这七年的时间里所学所用均是师傅们的经验心得，而且那七年时间基本是在师傅们的指导下



行医，在那个时间段基本没有自己独立的见解。直到2002年10月自己开设骨科门诊时才开始独立行医，没有师傅们指导，也不受师傅们的约束，开始自己遣方配药，慢慢去融汇他们的治疗理路、方药手法，渐渐地治病立法也有了自己的一些治疗理路和治疗风格。至今独自行医刚好十个年头。十年的时间感悟到治疗筋伤（软组织损伤）疾病无非两个方面：一个是筋结（筋伤），一个是错缝。临床中很多疾病都是筋的问题，而通过拨筋治疗，很多筋伤疾患可以收到立竿见影之效，在这里我先谈谈关于筋的问题，今后有时间再和大家探讨错缝的问题。

大家应该都非常清楚，现在很多疾病——也就是患者感觉身体不舒服，身体某个部位酸胀疼痛，用了很多的医学仪器往往查不出具体的病因，因此西医医生常常拿它们没有办法，就给患者开一点镇痛药，叫患者多休息。吃药时患者倒感觉身体的疼痛不适消失了，但一停药则症状如故，患者深以为苦。此类患者求治于中医骨伤医生，我们专业的中医骨伤医生一看就知道这是筋的问题，筋失去了正常的柔软，“骨正筋柔，气血以流”，筋不柔和了，当然人体的气血运行也要出问题了，人体的气血运行出现问题，身体也就不舒服了，什么弯腰困难啊，脖子僵硬啊，身体转动不灵活啊，这一切也就跟着来了。治疗这类疾病的关键就是解决引起这类病痛的原始疼痛点，我称其为筋结点，这也就是我打算和大家探讨交流的一个主要问题。

什么叫“筋”呢？我们先来看看这个“筋”字。“筋”是一个会意字，从竹、从力、从月（月字大家都知道在汉字中主要就是代表肉字）。从这个字的本身大家都能够感受到筋是肉性组织，其可以像竹一样有一定的柔韧性，并可以产生一定的力量，正所谓“筋者，肉之力也。”在《黄帝内经·五脏生成》中提到“诸筋者皆属于节”，也就是说其居于关节周围。在《黄帝内经·痿论》中亦提到“宗筋，主



束骨而利机关也”，关节的活动与约束都要靠筋来完成。在《黄帝内经》中还系统描述了十二经筋的问题。在此我也不一一赘述了。那么现在所指的筋是什么呢？能够产生力量、有一定柔韧性的肉性组织，而且与关节有一定的联系，那就是骨骼肌、肌腱、韧带、肌筋膜、关节滑囊，当然也包括神经、血管。临床的筋结点大都是肌肉附着在骨骼的起止点，也是肌肉组织主动收缩或者被动牵拉用力时的应力点，这些点就是临床劳损或者引起身体疼痛不适的原始疼痛点。临床中往往会发现，当肌肉附着的一端出现疼痛时，另一端的附着点也会出现疼痛，将两点连线，就是一个疼痛线，而在这条线上亦会有一些疼痛点，比如腰背部的疼痛，在骶脊肌从起点到止点往往会发现很多的压痛点。由于这些点的原因，其所属的肌肉就会因为疼痛而紧张痉挛，进一步导致整个肌群紧张痉挛，慢慢就会有多个、大面积的疼痛点，由这个原始疼痛点进一步扩展到面，再由这个面进一步发展而影响到整个人体。我的观点是在临证治疗时，除了找准疼痛点进行点穴弹拨，还要根据软组织的解剖知识、运动肢体的需要，照顾到面，根据经络理论在经络远端取穴。只要点、线、面、体很好地结合，临证施术就不会偏离大的方向，也才会取得满意的疗效。

人刚生下来时柔软无比，随着年龄的增大，身体逐渐僵硬，到死后完全是硬邦邦的尸体一具。这也就是中医说的人的形体属阴，如果这个形体没有阳气的敷布就是一团死阴，僵硬的。当人体有了阳气后，身体也就柔软而有了活力。少儿的身体为何柔软，就是由于他们是稚阳之体，阳气充沛之故。随着年龄的增大，人体的阳气逐渐衰败，身体也就逐渐开始僵硬起来。在我们中医骨伤常常会提到一句话“骨正筋柔，气血以流”。当然这是《黄帝内经》当中的一句话，学习中医者应该都知道这句话，只是骨伤提到这句话最多而已。也就是人体骨骼关节的位置一定要保持在人的生物力学线上，不要偏曲，这样肌肉韧带才不会僵硬，人体的气血才会正常流