

心灵鸡汤

小故事正能量

Xinling Jitang
Xiaogushi Zhengnengliang

《经典读库》编委会 / 编著

经典读库

砥 砺 心 灵 学 习 成 功 缔 造 幸 福

← 滋养心灵

燃希望 →

好故事，如同明灯一盏，能祛除心灵的黑暗和迷茫，为人生指明方向；
如同清泉一泓，能涤荡心灵的尘埃和污垢，使心境重归清澈单纯；
如同鸡汤一碗，能消除心灵的疲惫和空虚，为身心灵提供充足的养分！

全国百佳图书出版单位
江苏美术出版社

心灵鸡汤

小故事正能量

Xinling Jitang

Xiaogushi Zhengnengliang



《经典读库》编委会 / 编著

全国百佳图书出版单位
江苏美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤：小故事正能量 / 《经典读库》编委会编
著. -- 南京：江苏美术出版社，2013.12

(经典读库)

ISBN 978-7-5344-6813-1

I. ①心… II. ①经… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第230444号

出品人 周海歌
策划编辑 袁梅苹
责任编辑 曹昌虹
文字编辑 李培
装帧设计 赵静
美术编辑 张贤贤
责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏美术出版社 (南京市中央路165号 邮编：210009)
北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京外文印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 250千字

印 张 18

版 次 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-6813-1

定 价 29.80 元

营销部电话 010-64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话：010-64216532

随着社会的发展，人们的生活方式不断改变，生活节奏越来越快，人与人之间的竞争也日益激烈，人们不得不尽其所能地迎接各种挑战，身心承受的压力越来越大。与此同时，社会关系的日益复杂也使得人们面临更多的诱惑。如果心灵不纯净，意志不坚定，在经历了生活的纷繁复杂、工作的重重压力和诸多诱惑之后，人们很容易迷失自我，心灵也变得日渐干枯、空虚、疲惫。渐渐地，人们心中的负面情绪不断增长，不但朝气和精力日渐耗尽，幸福感也日渐淡薄。这时，人们需要滋养、温暖、慰藉自己的心灵，找回迷失的自己，以及往日平静安详的内心世界。

那么，如何才能使自己的心灵得到滋养、温暖和慰藉呢？最好的方法就是阅读，阅读一些充满正能量的经典小故事。

罗斯·斯图特曾说：“一则故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’；一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界和芸芸众生。”

世界上有形形色色的人，这些人每天都会面临不同的问题，经历不同的事情，找到解决问题的不同思路和方法。所有的这些汇聚到一起，就成为一个一个小故事。每个人的人生只有一次，为了不留下太多遗憾，不如多读读这些小故事，这些故事中阐释的哲理不但能感动人心、温暖心灵，还能给人以智慧的启迪，使我们从中吸取为人处世的经验教训，获取幸福和成功的秘诀。

然而，世界上有千千万万的人，每天都有千千万万的故事发生，人们工作繁忙，哪有时间能静下心来搜集和整理这些故事呢？

为此，我们特地编写了这本《心灵鸡汤：小故事正能量》以飨读者。本书收录了由编者精心挑选的两百多个温暖感人、意味隽永的小故事。全书共分为十章，内容涉及战胜挫折、幸福、智慧、亲情、爱情、婚姻、友情、成功、交际、寻找自我等人生命题。为了使读者能更好地阅读，书中还设置了“心灵感悟”小板块，用或深刻或温馨的语言将每个小故事中蕴含的丰富哲理和情感历程一一阐明。

在阅读本书的过程中，你能看到温馨的幸福生活、美好的爱情、温暖的亲情、珍贵的友情等一切予人向上和希望、促使人不断追求，让生活变得圆满幸福的动力和感情。在面对挫折和感到无助的时候，从中汲取奋斗的力量；在感到痛苦、迷茫和失落的时候，从中获取贴心的安慰；在对纷繁复杂的人际关系感到绝望的时候，从中看到生活的真善美和希望。

好的故事，如同明灯一盏，能祛除心灵的黑暗和迷茫，为人生指明方向；如同清泉一泓，能涤荡心灵的尘埃和污垢，使心境重归清澈单纯；如同鸡汤一碗，能消除心灵的疲惫和空虚，为身心灵提供充足的养分。

希望您在拿起这本《心灵鸡汤：小故事正能量》，开启涤荡心灵的阅读之旅时，能够细细品读其中滋味，从中获取希望的力量，使心灵保持平和宁静，使自己在人生的路上轻装上阵，活出自己的精彩！

最后，辑录一首俄国伟大诗人普希金的诗歌《假如生活欺骗了你》，与君共勉！

假如生活欺骗了你，
不要郁郁寡欢，也不要愤慨狂怒！
悲伤的日子里，需要保持平和，
请相信，快乐的日子即将来临。

心灵向往着未来，
尽管现在活得苦闷。
只是一瞬间，悲伤将会逝去，
而那逝去的，将会变成亲切的回想。



目录

Contents

Part 1 阳光总在风雨后

- ∞ 太阳每一天都是新的 / 2
- ∞ 书生得救 / 3
- ∞ 总会有所收获 / 3
- ∞ 卡亚的自我救赎 / 4
- ∞ 两块石头 / 5
- ∞ 快乐的油漆匠 / 6
- ∞ 美丽的结婚蛋糕 / 8
- ∞ 直面锄草劳动 / 9
- ∞ “穷困”不“潦倒” / 10
- ∞ 雷蒙德·钱德勒的成功 / 11
- ∞ 萝卜、鸡蛋和咖啡 / 12
- ∞ 成功的失败 / 13
- ∞ 轮椅中站起来的运动员 / 14
- ∞ 不要在冬天砍树 / 15
- ∞ 一匹叫做海洋饼干的马 / 16
- ∞ 烧毁的庄园 / 18
- ∞ 咸豆子 / 19
- ∞ 用微笑面对 / 20
- ∞ 成为珍珠的沙子 / 21
- ∞ “咸鱼翻身”的乔·吉拉德 / 22
- ∞ 凡尔纳的成功 / 23
- ∞ 风浪中的鱼 / 24
- ∞ 梨园三怪 / 25
- ∞ 真实的高度 / 26

Part 2 幸福其实很简单

- ∞ 哥哥的礼物 / 28
- ∞ 骑着摩托去探险 / 30
- ∞ 渔夫和银行家 / 29
- ∞ 高兴就好 / 31

- ∞ 吃油条 / 32
- ∞ 过桥 / 33
- ∞ 酬金 / 34
- ∞ 国王和长生不老水 / 35
- ∞ 快乐的丹特 / 36
- ∞ 金条 / 37
- ∞ 爱嫉妒的桃树 / 38
- ∞ 不生气 / 39
- ∞ 最大的幸福 / 40
- ∞ 有魔力的钱袋 / 41
- ∞ 沉重的背囊 / 42
- ∞ “我只要食物和水” / 43
- ∞ 即使冬天也很美 / 44
- ∞ 每个人都是百万富翁 / 45
- ∞ 鞋子里的硬币 / 46
- ∞ 美酒 / 47
- ∞ 快乐的丑夫妻 / 48
- ∞ 温暖的帮助 / 49
- ∞ 无奈的卢梭 / 50
- ∞ 快乐的猴子 / 51
- ∞ 林肯总统和小女孩 / 52
- ∞ 丢了两美元 / 53
- ∞ 等待也是幸福 / 54
- ∞ 三只毛毛虫 / 55
- ∞ 怎样才是完美 / 56

Part 3 智慧点亮人生

- ∞ 角和腿 / 58
- ∞ 万事随缘 / 58
- ∞ 会报时的驴子 / 59
- ∞ 国王的手指 / 60
- ∞ 鹰与悬崖 / 61
- ∞ 向下看 / 62
- ∞ 到底需要多少麦粒 / 63
- ∞ 三人成虎 / 64
- ∞ 吝啬鬼伊利沙 / 65
- ∞ 《牡丹图》 / 66
- ∞ 后羿脱靶 / 67
- ∞ 盐、杯子和湖泊 / 68
- ∞ 雪松的生存哲学 / 69
- ∞ 不过一念间 / 70
- ∞ 过分自信的鸟蛋 / 71
- ∞ 露珠和深潭 / 73
- ∞ 晒太阳的孤独者 / 74
- ∞ 老鼠嫁女儿 / 75
- ∞ 花瓶 / 76
- ∞ 老板的忠告 / 77
- ∞ 自己最可怕 / 78
- ∞ 月船禅师作画 / 79
- ∞ 父亲、儿子和驴子 / 80
- ∞ 蜘蛛丝 / 81
- ∞ 上尉相亲 / 82
- ∞ 沉默的柯立芝 / 83
- ∞ 装满小屋的东西 / 84

Part 4 亲情是棵树

- ∞ 妈妈的存款 / 86
- ∞ 母爱是世上最美好的事物 / 87
- ∞ 儿子的“账单” / 88
- ∞ 妈妈的礼物 / 89
- ∞ 庞蒂亚妮的珍宝 / 90
- ∞ 离家出走 / 91
- ∞ 中奖 / 92
- ∞ 你都会在我身边 / 93
- ∞ 天使之吻 / 95
- ∞ 爱要说出来 / 96
- ∞ 给家里打电话 / 97
- ∞ 手表 / 98
- ∞ 一箱子的“财产” / 100
- ∞ 父亲的拥抱 / 101
- ∞ 母亲节的鲜花 / 102
- ∞ 买你一小时的时间 / 104
- ∞ 一个真正的家 / 105
- ∞ 金窝，银窝，不如自己的狗窝 / 106
- ∞ 失而复得的小白猪 / 106
- ∞ 裤子长了1寸 / 108
- ∞ 1美元的奇迹 / 109

Part 5 爱情让生命如此美好

- ∞ 爱上女奴的将军 / 112
- ∞ 勃拉姆斯和克拉拉的爱情 / 112
- ∞ 天使的翅膀 / 113
- ∞ 肩上蝶 / 114
- ∞ 五月槐花香 / 116
- ∞ 9棵树 / 117
- ∞ 爱要大声说出来 / 118
- ∞ 错过 / 119
- ∞ 球星和少女 / 120
- ∞ 鱼眼中的爱情 / 121
- ∞ 爱情有时很脆弱 / 122
- ∞ 只需一个转身 / 123
- ∞ 深夜不关机 / 124
- ∞ 小偷的爱情 / 125
- ∞ 半碗粥的爱情 / 127
- ∞ 爱和时间 / 128
- ∞ 爱似莲花 / 129
- ∞ 玫瑰色的发带 / 131
- ∞ 修炼千年，只为看你一眼 / 132
- ∞ 爱如淡淡的花香 / 134
- ∞ 你的眼神 / 136
- ∞ 妈妈的礼物 / 138
- ∞ 分手清单 / 140

Part 6 婚姻不是围城

- ∞ 椰菜花 / 142
- ∞ 最大的麦穗 / 143
- ∞ 情人节的礼物 / 144
- ∞ 电话中的拥抱 / 145
- ∞ 光明大道19号 / 146
- ∞ 林肯与妻子 / 147
- ∞ 不摘那朵花 / 148
- ∞ “老头子做的事总是对的” / 150
- ∞ 老伴儿 / 151
- ∞ 永远的探望 / 152
- ∞ 爱在心间 / 153
- ∞ 婚姻与成功 / 154
- ∞ 丈夫的外遇 / 155
- ∞ 妻子的智慧 / 156
- ∞ 筷子 / 158
- ∞ 卡耐基的失败婚姻 / 159
- ∞ 橘皮和橘瓣 / 160
- ∞ 房子和婚姻 / 161
- ∞ 同甘共苦的布朗夫妇 / 162
- ∞ “榔头”测试 / 163
- ∞ 罗伯特的求婚 / 164

Part 7 温暖心灵的友情之光

- ∞ 真正的朋友 / 166
- ∞ 羊的朋友 / 166
- ∞ 门可罗雀 / 167
- ∞ 艾迪的药 / 168
- ∞ 上上签 / 169
- ∞ 皮斯阿司的结局 / 170
- ∞ 一次旅行 / 171
- ∞ 玫瑰花和棉衣 / 172
- ∞ 因为她是她最好的朋友 / 173
- ∞ 伯牙摔琴谢子期 / 174
- ∞ 阳春面 / 175
- ∞ 鉴宝 / 177
- ∞ 爽约 / 178
- ∞ 遗憾的断交 / 179
- ∞ 友情的距离 / 180
- ∞ 一个朋友和半个朋友 / 181
- ∞ 一把斧头 / 182
- ∞ 陶罐里的鲜花 / 183
- ∞ 不干好事的黄鼠狼 / 184
- ∞ 导盲犬和主人 / 185
- ∞ 晏子“不知士” / 187
- ∞ 寄居蟹和海葵的友谊 / 188

Part 8 走在成功路上

- ∞ 寻找名贵的手表 / 190
- ∞ 勇于面对拒绝的人 / 190
- ∞ 肯德基之父 / 191
- ∞ 再敲一次门 / 192
- ∞ 狼和兔子 / 193
- ∞ 我的字典里没有“不可能” / 194
- ∞ 拥有自己的牧马场 / 195
- ∞ 绣花的白鹤 / 196
- ∞ “你一定能战胜它” / 197
- ∞ 阿乐和阿海 / 198
- ∞ 人生的圆圈 / 199
- ∞ 愚蠢的神父 / 200
- ∞ 假装老鼠的蝙蝠 / 201
- ∞ 吉米的致辞 / 202
- ∞ 诚实的小徒弟 / 203
- ∞ 三个旅行者 / 204
- ∞ 曾子杀猪 / 205
- ∞ 小数点带来的大灾难 / 206
- ∞ 小鞋带，大问题 / 207
- ∞ 不合格的木材 / 209
- ∞ 踢垃圾桶的小孩 / 210
- ∞ 小查德的情人节贺卡 / 211
- ∞ 竭泽而渔 / 212
- ∞ 把生命当做一个土豆 / 213
- ∞ 猴子捞月 / 214
- ∞ 钓鱼的学问 / 215
- ∞ 小克莱门斯的祈祷 / 215

Part 9 那些年遇到的那些人

- ∞ 更高的法律 / 218
- ∞ 克莱尔和珀尔 / 219
- ∞ 盲人过马路 / 221
- ∞ 第一百个客人 / 221
- ∞ 最好的消息 / 222
- ∞ 成为别人的手臂 / 223
- ∞ 雕刻师傅和女鬼 / 224
- ∞ 一杯牛奶 / 225
- ∞ 菊花香 / 226
- ∞ 窗外 / 227
- ∞ 众生平等 / 228
- ∞ 面包里的银币 / 229
- ∞ 张飞之死 / 230
- ∞ 人情味 / 231
- ∞ 志愿者 / 232
- ∞ 小小的不速之客 / 233
- ∞ 微笑的魅力 / 235
- ∞ 苏西的创可贴 / 236
- ∞ 欣赏是一种善良 / 237
- ∞ 人心的“存折” / 238

- ∞ 真正的慷慨 / 239
- ∞ 怀特街奇迹 / 241
- ∞ 善于倾听的大律师 / 242
- ∞ 不辩解的白隐禅师 / 243
- ∞ 学会说“不” / 244
- ∞ 三个王子 / 245
- ∞ 一封批评信 / 246
- ∞ 包拯选师爷 / 247
- ∞ 狮子和狐狸 / 247

Part 10 拥有花样人生

- ∞ 城里老鼠和乡下老鼠 / 250
- ∞ 本色人生 / 251
- ∞ 把自己弄丢了 / 252
- ∞ 小橡树的烦恼 / 253
- ∞ 上帝的调查 / 254
- ∞ “普通人” 格尔 / 254
- ∞ 谁是谁的圣人 / 256
- ∞ 另类女人胡比·戈德堡 / 257
- ∞ 伟大的事业 / 258
- ∞ 成为国王 / 259
- ∞ 自己就是上帝 / 260
- ∞ 临终忏悔 / 261
- ∞ “绿拇指” 乔治 / 262
- ∞ 老禅师的教诲 / 263
- ∞ 铅笔有多少种用法 / 264
- ∞ “兼职” 总统 / 265
- ∞ 道白者 / 266
- ∞ 偏科的丘吉尔 / 267
- ∞ 石头和陶罐 / 268
- ∞ 成为微软的清洁工 / 269
- ∞ 半桶水和一桶水 / 270
- ∞ 属于自己的芳香 / 271
- ∞ 银牌 / 272
- ∞ 布莱德医生的墓碑 / 273
- ∞ 小狗的价值 / 274
- ∞ 有人性的道路 / 275
- ∞ 小树的梦想 / 276
- ∞ 朱子明画驴 / 278



Part 1

阳光总在风雨后

阳光总在风雨后，请坦然接受
生命中无情的风吹雨打，心中始终
憧憬乌云之上的晴空，带着梦想和
勇敢的心勇往直前，请相信：我的未
来，天气晴。

太阳每一天都是新的

1937年，杰尔德太太失去了她的丈夫，自那时起她就越来越颓丧，甚至感觉不到自己的价值。后来，她就给她的前老板里奥罗西先生写信，请求让她重新回去工作——推销《世界百科全书》。两年前，杰尔德先生生病时，她卖了汽车，为了回去工作她不得不重新买一辆车。终于，她凑足了钱，以分期付款的形式买了一辆二手车。她原以为只要开始工作就能让自己走出颓丧的境地，结果却发现，一个人吃饭、一个人驾车的日子实在令人无法忍受。而且，她发现有些地区根本卖不出书，所得的报酬甚至还不起那微不足道的分期付款款。

1938年春，杰尔德太太被派往密苏里州的维沙里市推销《世界百科全书》。到了那里以后，杰尔德太太才发现这个地方的路很难走，学校也不富裕，在这儿推销《世界百科全书》可真不是容易的事儿，因为在这里根本就找不到客户。独自一人的杰尔德太太时刻被孤独、沮丧包围着，她甚至想过自杀。她觉得人生没有希望了，自己注定是个失败者。她害怕每一个早晨，她害怕付不起伙食费，她害怕自己付不起房租，她害怕自己还不起买车的分期付款，她怕生病——因为她没钱看病。而她之所以到最后都没有自杀，是因为她担心她的姐姐会因此伤心不已，担心姐姐没有钱来付她的丧葬费。

后来，她偶然读了一篇文章，文中有一句话：“对聪明人来说，每一天都是一个崭新的开始。”因为这句振奋人心的话，杰尔德太太终于振作起来，开始勇敢地活着。她用打字机将这句话打了出来，贴在汽车的挡风玻璃上，每当开着车的时候，她就能看到它。每次只活一天并不是什么难事，于是她学会忘记过去，也不再为未来担忧。每个早晨她都会对自己说：“今天又是一个崭新的开始。”

杰尔德太太成功地克服了孤寂和未来的恐惧。虽然现在她仍算不得获得成功，但是如今她感到了快乐，并开始热爱生命。她终于知道，不要畏惧任何事，不要畏惧未来，每次只要活一天就好了——对聪明人来说，每一天都是一个崭新的开始。

心灵感悟

太阳每一天都是新的，我们没有必要因为一时的挫折和失败而灰心丧气，甚至放弃自己的生命，只要努力拥抱每天的太阳，生活就充满希望。

书生得救

在一个贫瘠的小山村里，有一位学习用功的年轻书生，由于村中没有好老师，他的父母只好变卖了家产，让他出外求学。

途中某日黄昏，书生想尽快翻越眼前的一座山头，到前面找一户人家借宿一宿。就在他奋力赶路时，突然从树林里跳出一个土匪。书生见状拔腿就跑，土匪在后紧追不舍。书生又累又饿，实在没有力气再跑了，眼看就要被追上，心生绝望的他突然发现眼前出现了一个山洞，于是便立即钻了进去。土匪不肯放过书生，也跟着钻进洞中。在漆黑的山洞深处，书生终究还是被土匪给抓住了，不仅遭到了毒打，还被抢走了所有的钱物。除了一条薄命，书生此时真是一无所有了。

抢劫结束后，书生和土匪各自寻找山洞出口。这个山洞很大，洞中有洞，结构复杂，而且洞内伸手不见五指，因而洞口不易找到。

借助从书生那抢来的火把，土匪轻而易举地看清了脚底的路和四周的石壁，所以他没有被脚下的石头绊倒也没有碰壁，但是不管怎么走，他都没能找到出口，最终被困死于山洞之中。

书生没有了火把，只能在黑暗中一点点摸索，还不时地被脚下的石块绊倒，不时撞到四周的洞壁上，浑身是伤。然而，正因为他始终在黑暗中摸索，所以他的双眼能够敏锐察觉到洞口透进来的微弱的亮光，靠着这一点亮光的指引，他终于顺利地走出了山洞。



心灵感悟

光明和黑暗只在一线之间，只要心中充满了对光明的渴望，并努力向着光明前行，就一定能摆脱黑暗的束缚。

总会有所收获

34岁的丽莎是澳大利亚人，一直过着中产阶级的舒服日子。然而，这样的日子

没有一直维系下来，不幸的事情接二连三地发生了：先是她的丈夫在事故中丧生，她不得不独自担负起抚养一对儿女的责任；不久，她的女儿在烤面包时，不小心被油脂烫伤了脸，医生说其脸上的疤痕可能将伴随终身；后来，她在一家小商店里找了一份工作，但很快商店就倒闭了；接着，由于她未来得及交最后一次保费，她丈夫留下的一小份保险也遭到了拒绝赔付。

为了这些事情，丽莎几乎都绝望了。她考虑了一番，最终还是决定到保险公司争取保险补偿。其实，她已经去过好几次保险公司了，但她每次只见到了保险公司的下层员工。所以这一次，丽莎一到保险公司就直接要求见经理，可接待员却告诉她“经理不在”。丽莎站在办公室门口有些不知所措，恰巧此时接待员有事离开，丽莎便果断地朝里间的办公室走去。

此时，丽莎才发现接待员一直在骗她，经理正坐在办公室里呢。看到丽莎，经理礼貌地跟她打了招呼。丽莎因此受到鼓舞，将索赔困难一股脑儿地全都说了出来。经理让人取来丽莎的保险资料，他发现公司的确没有赔偿责任，但从情理上考虑可以照顾一下丽莎一家。最后，他让工作人员给丽莎支付了所有的赔款。

这件事情之后，丽莎开始走运了。这位单身的保险经理对丽莎一见钟情，他给丽莎推荐了一位医生，这位医生治好了丽莎女儿脸上的伤疤。接着，他又通过朋友给丽莎介绍了一份比原来更好的工作。后来，他就向丽莎求婚了。几个月后，他们结婚了，从此生活幸福美满。

心灵感悟

古语说：“福无双至，祸不单行。”又说：“不如意事常八九，可与人言无二三。”可见这个世界本来就是不完美的，充满了苦难和坎坷，但是只要不放弃希望，勇于尝试，好运终究会降临。

卡亚的自我救赎

1939年，卡亚正准备与未婚妻迪娜举行婚礼的事宜，可就在这时，波兰首都华沙被德军占领了。和许多犹太人一样，卡亚被纳粹分子推上了卡车，关进了集中营。在纳粹的摧残下，卡亚陷入了极度的恐惧与悲伤中，他的精神饱受折磨，情绪极不稳定。与他同被关押的一位犹太老人就安抚卡亚说：“孩子，你只要活着就能

见到你的未婚妻。记住，活下去才有希望。”老人的话让卡亚冷静了下来，他暗下决心，不管日子有多难，自己都要积极地活着。

集中营的犹太人每人每天只能得到一块面包和一碗汤，却得忍受严酷的刑罚。在饥饿和刑罚的双重折磨下，许多人都精神失常了，有的则死了。卡亚努力控制和调整自己的情绪，他忘却了恐惧、愤怒、悲伤、屈辱，虽然他的身体和别人一样羸弱，但精神状态却很好。

一晃5年过去了，原本4000人的集中营里，如今只剩下不足400人了。在寒冷的隆冬季节，纳粹分子用脚镣铁链将剩下的犹太人连成一长串，准备将他们赶到另一个集中营去。途中，许多不堪忍受饥饿和苦役的人死在了茫茫雪原之上。这地狱般的生活没有摧毁卡亚，靠着坚韧的意志力和不断的自我鼓舞，他奇迹般地活了下来。

1945年，盟军攻克集中营，这些饱经苦难的犹太人终于获救。卡亚活着走出了集中营，而给予他忠告的那位老人则没能熬到这一天。多年后，卡亚将自己在集中营的经历写了一本书，在书的前言中卡亚写道：“如果没有那位老者的忠告，如果任由悲伤、恐惧、绝望侵蚀着我，恐怕我早已死在集中营中。”

事实上，是卡亚救了自己，他的乐观、积极态度救了他。



心灵感悟

奥地利著名作曲家马勒说过：“相信吧，一切都不是徒劳：你的诞生，你的生命，你的苦难。”只要活着，就有价值；只要活着，就有无限的可能！

两块石头

深山高峰上有两块石头，它们各自有自己的想法。

一天，一块石头对另外一块石头说：“我们到外面的世界去看看，虽然可能需要经历艰难险阻，但或许我们能够闯出一片新天地。”

面对满脸憧憬的第一块石头，第二块石头不屑地回答道：“我才不去呢！我们现在已经过着幸福的生活了，何苦再去经历磨难呢？再说了，这一路的磨难或许会让我们粉身碎骨！”

听了第二块石头的话，第一块石头认真地考虑了许久，最终它还是决定要去看看外面的世界。它顺着溪水滚落而下，途中不知经历了多少的风吹雨打，但它还是

义无反顾地往前走。

第二块石头认为自己住在高山上，不必奔波劳苦，日子过得安逸又舒服。它觉得第一块石头太傻了，竟然不懂得享福。

至于第一块石头，经过一路的艰难困苦，饱受了多年风霜雨雪的摧残后，它终于成为一件稀世珍品，被誉为瑰宝，备受世人的赞美。

第二块石头获知这一消息后，也恨不得经历一番磨砺，然后获得与第一块石头同样的成功。可是，当它想到自己需要经历许多艰难险阻，可能还会受很多伤，甚至会粉身碎骨时，它又打了退堂鼓。

几年过去了，一天，两块石头又迎来了命运的转折点。人们为了更好地收藏第一块石头，决定为其建造一座宏伟的博物馆——采用全石材建造。于是，工人们来到高山开采石头，第二块石头就这样被带走了。它成了给第一块石头盖博物馆的石材，被弄得“粉身碎骨”。



心灵感悟

什么样的人能获得成功？是贪图安逸、只知享乐的人，还是不怕艰难、吃苦耐劳的人？这个答案不言自明。成功的果实先苦后甜，不愿吃苦的人自然尝不到苦尽甘来的甜美滋味。

快乐的油漆匠

鲍勃是一家汽车公司的员工。不幸的是，在一次机器故障中，他被击伤右眼，虽然极力抢救还是没有保住，他的右眼被医生摘除了。

原本乐观开朗的他，因为这次的打击变得沉默寡言。他感觉街上总有人注视着自己的眼睛，因而不敢上街。

因为眼睛的原因他一次次地延长休假时间，养家糊口的任务也就落到他的妻子黛丝身上。为了多挣钱，黛丝又加做了一份晚上的兼职。黛丝是那样地在乎自己和丈夫建立起来的家，更深爱着自己的丈夫。她希望家人的生活能够一如往日那般和睦幸福。她相信，随着时间的流逝，丈夫内心的阴霾总会在某一天消散。

然而，令她始料未及的是鲍勃的左眼也受到了影响。一日，黛丝惊讶地发现，鲍勃连在院子里踢球的儿子都看不清楚。询问那个踢球的人是谁。当时阳光明媚，