

美容美髮系列 03

一流美容師 入門寶典

開發所有的能力 導向成功的目的

職業是沒有貴賤之分的，只要能爲自己從事的工作而感到驕傲與自豪，它有益的一面也就產生了。可以說我們現在正步入了一個工作多樣化、個性化的時代。



尹美子〔主編〕 眞博野〔原著〕

世界商業文庫

一流美容師入門寶典

只要您帶上一把梳子
就可去周遊世界
原著・眞野博

世界商業文庫

一流美容美髮師入門寶典 / 尹美子主編. --初
版. --[臺北縣] 中和市：世界商業文庫，
1997[民86]

面；公分

ISBN 957-9568-28-6(平裝)

1. 美容師

489.12

86002150

美容美髮系列 3

一流美容美髮師入門寶典

定價 200 元

ISBN 957-9568-28-6

主 編 尹美子

出 版 者 漢湘文化事業 世界商業文庫

• 地址／中和市中山路 2 段 350 號 5F

電話(02)245-2239 傳真(02)245-9154

郵政劃撥：1697754-9

劃撥戶名：漢湘文化事業股份有限公司

執行編輯 連茹萍

封面設計 王美琪

行政秘書 黃鳳賢·余綺華

行銷部 陳程·張飛鴻

登記證 行政院新聞局局版臺業字第 5711 號

國內總經銷 旭昇圖書有限公司

• 電話(02)245-1480 傳真(02)245-1479

郵政劃撥／1293504-1

劃撥戶名／旭昇圖書有限公司

電腦排版 陽明電腦排版股份有限公司

初版一刷 1997 年 5 月

版權所有·翻印必究

• 本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

• 原出版者 女性モード社

• 原著者 真野 博

目錄

PART 1 令人羨慕的職業

——美容美髮師

1 美容美髮師也有社會地位.....	12
2 只要您帶一把梳子就可去周遊世界.....	12
3 美容美髮業不受年齡限制.....	14
4 家庭與事業兩立.....	15
5 益壽延年.....	18
6 自身能變得美麗.....	19
7 輕鬆地去歐洲旅行.....	22
8 電視明星不再是個夢.....	24
9 您可成為女性眼中的焦點人物.....	25
10 感受創造後的喜悅.....	28
11 誰能說國中畢業生當不了富翁？.....	30

PART 2 美容美髮師與學歷

12 厭學的「壞」學生也可成為好老師.....	31
13 美容美髮師的工作種類.....	34
14 能相互幫助.....	35
15 美容美髮師是區域性的文化人.....	35
16 能當國際明星.....	36
17 有益於世界和平.....	37
18 美容美髮師就是親善大使.....	38

1 進大學，還是進美容美髮學校.....	40
2 討厭讀書，不想讀高中.....	41
3 高中生都學些什麼呢？.....	44
4 離開高中，太棒啦！.....	46
5 給喜歡歷史的你.....	47
6 給喜歡地理的你.....	47
7 給喜歡家政科的你.....	48
8 給英語不好的你.....	49
9 熱狗.....	52

10	給討厭數學的你.....	53
11	熟練掌握國語.....	54
12	角蛋白、胱氨酸、葡萄糖酸?!.....	56
13	或許高中畢業生更有幹勁.....	56
14	你不是炸彈狂吧!.....	58
15	大學是思索人生的地方.....	59
16	大學的好處.....	61
17	大學和腳氣藥一樣嗎?.....	62
18	你並不是笨蛋.....	64
19	專科是休閒之地.....	66
20	台北↓高雄，坐車去.....	67
21	要認真讀漫畫.....	68
22	恐龍牙齒和鑽石戒指.....	70
23	玩也是學.....	71
24	作弊也是情有可原.....	72
25	到底哪個好?高中?大學?.....	73
26	有好朋友嗎?.....	74
27	重視「偶遇」.....	76
28	你的前途無量.....	78

PART 3 美容美髮師和藝術性

1	喜歡玩泥巴的孩子.....	80
2	畫不好沒關係.....	81
3	把天空塗成灰色的孩子.....	82
4	製圖成績非常糟糕.....	83
5	沙灘遊戲.....	84
6	喜歡橙色和紅色的人.....	86
7	喜歡紫色和黑色的人.....	87
8	喜歡藍色的人.....	88
9	喜歡白色的人.....	89
10	手工很好的人.....	90
11	討厭彈鋼琴的人.....	91
12	藝術就是您的心靈.....	92

PART 4 美容美髮師和經濟

1	美容美髮學校的各種費用.....	96
---	------------------	----

2	從小城鎮到台北來也不用擔心	97
3	沒錢時當美容美髮師的方法	100
4	悄悄地告訴你，認真的孩子	102
5	不要光靠父母寄錢	103
6	資格考試到底是指什麼？	104
7	快速成為店長的方法	105
8	男女同酬	106
9	沒錢，有辦法開店嗎？	107
10	夜校是成功的捷徑	109
11	迎考特別講座	111
12	您也可以享受高級飯店的雞尾酒	112

PART 5 美容美髮師與家庭

1	不通情的老爸，萬歲！	114
2	慈祥的父親並不稱職！	115
3	你的母親是教育家嗎？	116
4	溫柔的母親	117
5	對溫柔的母親要小心！	118

6	偶爾應有些叛逆	119
7	長子好？次子好？	122
8	長女與次女的不同之處	123
9	出身農家，萬歲！	124
10	出身單親家庭的你， 更應成為美容美髮師	125
11	上班族的孩子也有機會	126
12	與家人職業無關	127
13	美容院的孩子，做美容美髮師吧！	128

PART 6 美容美髮師與性格

1	愛幻想的孩子	130
2	過於消極會導致不利	132
3	你母親是個怎樣的人呢？	133
4	慢吞吞的我	134
5	我屬豬，真棒！	136
6	笑口常開	137
7	我有些不安分	138

8	不要放不下	140
9	淡泊	141
10	心急吃不了熱豆腐	142
11	固執己見	144
12	開朗的人	145
13	腦袋裏塞滿了男孩的事	146
14	你是樂天派嗎？	148
15	我是膽小鬼	151
16	我很執著	152

PART 7 美容美髮師與身體

1	生理期痛經，朋友比止痛藥更重要	154
2	給為失眠所困的你	155
3	手小，沒關係吧！	156
4	只要身體健康！	157
5	視力差的人	158
6	總感覺胃不舒服的人	159
7	我帥氣嗎？	160

8	肥嘟嘟的，像頭熊！	162
9	瘦小的我	163
10	個子矮也不要緊嗎？	165
11	高大的身材可以嗎？	166
12	神經質的我	167

PART 8 美容美髮師與年齡

1	十五歲，國中畢業就當美容美髮師	170
2	十八歲，高中畢業就當美容美髮師	171
3	二十歲，專科畢業就當美容美髮師	174
4	二十二歲，大學畢業就當美容美髮師	175
5	這孩子是否太小？	176
6	我已三十歲，是否太遲？	177
7	辭去公司職務當美容美髮師	178
8	四十歲開始，還有希望嗎？	180

PART 9 美容美髮師與性別

- ① 美容美髮師和學校老師……………182
- ② 美麗的美容美髮師是否很了不起？……………183
- ③ 女人好吃虧啊！……………184
- ④ 女人不弱……………186
- ⑤ 女性美容美髮師的缺點……………187
- ⑥ 女性美容美髮師真棒！……………188
- ⑦ 我是美男子……………189
- ⑧ 男人好吃虧啊！……………190
- ⑨ 男人真不容易！……………190
- ⑩ 做男人真好……………192
- ⑪ 男人體力充沛……………193
- ⑫ 不要成為兩性人……………194

PART 10 美容美髮師和體育

- ① 游泳和美容美髮業是否有關？……………196

- ② 百米賽跑總是「冠軍」……………197
- ③ 雖然我的運動神經很遲鈍……………198
- ④ 指尖粗是打球的緣故？……………200

PART 11 美容美髮師與婚姻

- ① 夫妻雙職最理想的職業——美容美髮業……………202
- ② 結婚後放棄美容美髮業的人……………202
- ③ 不會耽擱結婚吧？……………203
- ④ 與男性美容美髮師結婚好不好呢？……………204
- ⑤ 讓人瞠目結舌的情書……………205
- ⑥ 女性眼裏的「吃軟飯的男人」……………205

PART 12 美容美髮師與健康

- ① 美容美髮師可以健康長壽……………210
- ② 苗條身材的主人——美容美髮師……………211
- ③ 青春魅力的擁有者——美容美髮師……………212

◇ 目錄 ◇

4 讓父母享受天倫之樂	213
5 口吃也無所謂	214
6 身體有點缺陷，也不必苦惱	216
7 美容美髮師的友情（心理健康）	216
後記	219



一流美容師入門寶典

只要您帶上一把梳子
就可去周遊世界
原著・眞野博

世界商業文庫

前言

「流行服飾」這個名詞是眾所周知的。以前只要發表一款流行式樣，大家都會爭相模仿；一旦與大家的打扮不同，就會感到一種莫名其妙不安。

會不會被人們認為是異類呢？大家是不是都在笑我呢？也許他們都瞧不起我吧！總是為這些繁雜的事而自尋煩惱。然而近來的情況又是如何呢？流行款式是多樣化的，只要是自己喜歡就可以隨意穿著。與此同時，誰也不會只是單方面地去對別人的穿著打扮加以批評和指責。人們對相互間的流行服飾也能抱以一種認同的態度了，不管穿什麼或是做什麼都可以。與之相應的，我們所跨入的這一時代也正是突出自我個性的新時代。

◇ 前言 ◇

所以我們把現今的時裝潮流定位於多樣化與個性化。

在職業方面，也同時產生了與時裝潮流相近似的發展傾向。

大學畢業成為國家公務員與工薪族，高中畢業成為中小企業中的白領或是藍領階層，而國中畢業就成為雇工性質的勞動者。這就是以前所形成的一個大致的就業結構。這種已被默認的固定模式也與流行服飾一樣，產生了很大的變化。大學畢業生做店員、美容美髮師、快餐店服務生、工廠小工人的例子比比皆是。隨著職業種類的擴寬與發展，大學生們也都頻繁地進出於各項工作領域中了。但從另一種角度來看，大學生和男性就這樣赤腳踏入高中、國中生，甚至是女性專業的職業中去，多少也有種被糟蹋、浪費的感覺。其結果雖說是多多少少有它不划算的一面，但不管是誰也不會因其職業而感到羞恥的。職業是沒有貴賤之分的，

只要能為自己從事的工作而感到驕傲與自豪，它有益的一面也就產生了。可以說我們現在是踏入了一個工作多樣化、個性化的時代。

正因為人們的觀念產生了以上的變化，所以所謂的「成功者」的定義也與以前大相逕庭了。在以前人們認為政府官員與大公司的社長是偉大的、了不起的。而今，不管從事哪一種職業，只要能成功，就會被人們奉為英雄，眾口稱讚。那樣一來，對於那些至今還認為自己應有自己的職業範圍、安安心心、悠悠然然過日子的高中生、國中生、女性們來說也真是一個很大的威脅了。那些又聰明、又有實踐精神的人會像龍一樣的神通廣大，他們事事都會試著插一手，而那些還未具備開發自己的能力和積極性的人就只能驚慌失措、六神無主了。如果連自己都不了解自己有多大能耐的話，就只能屢戰屢敗，難以在社會上生存立足了。雖然是這麼說，但對於學生而言，這樣的就業大環境真的這麼好嗎？一方面可以說是有太多

的就業選擇，但從另一方面來說，因為連自己都不知道到底選擇怎樣的職業才能充分發揮特長，所以為此而迷惘苦惱的例子也是屢見不鮮的。

本書就是向廣大讀者介紹如此多樣化的職業中最出眾，有很大成功機會的「美容美髮師」、「美容美髮業」這一行。作者本著開發所有人的能力，並將之導向成功的目的而執筆，因此不論是國中生、高中生、大學生還是女性，為了不同性格、不同境遇的人們的煩惱與疑問，作者把各個項目都做了詳細分類，採取了不同情況分別對待的形式來編寫本書。而且為了使年輕人對本書感興趣、能輕鬆愉快地閱讀，還嘗試增加了插圖和漫畫。

本書無論是一個人讀或是大家一起分享，我們都祝福它能像一本美容世界成功之門的通行證那樣，使您能在美容美髮領域裏遨翔四海，任意馳騁。

目錄

PART 1 令人羨慕的職業

——美容美髮師

1 美容美髮師也有社會地位.....	12
2 只要您帶一把梳子就可去周遊世界.....	12
3 美容美髮業不受年齡限制.....	14
4 家庭與事業兩立.....	15
5 益壽延年.....	18
6 自身能變得美麗.....	19
7 輕鬆地去歐洲旅行.....	22
8 電視明星不再是個夢.....	24
9 您可成為女性眼中的焦點人物.....	25
10 感受創造後的喜悅.....	28
11 誰能說國中畢業生當不了富翁？.....	30

PART 2 美容美髮師與學歷

12 厭學的「壞」學生也可成為好老師.....	31
13 美容美髮師的工作種類.....	34
14 能相互幫助.....	35
15 美容美髮師是區域性的文化人.....	35
16 能當國際明星.....	36
17 有益於世界和平.....	37
18 美容美髮師就是親善大使.....	38

1 進大學，還是進美容美髮學校.....	40
2 討厭讀書，不想讀高中.....	41
3 高中生都學些什麼呢？.....	44
4 離開高中，太棒啦！.....	46
5 給喜歡歷史的你.....	47
6 給喜歡地理的你.....	47
7 給喜歡家政科的你.....	48
8 給英語不好的你.....	49
9 熱狗.....	52

10	給討厭數學的你.....	53
11	熟練掌握國語.....	54
12	角蛋白、胱氨酸、葡萄糖酸?!.....	56
13	或許高中畢業生更有幹勁.....	56
14	你不是炸彈狂吧!.....	58
15	大學是思索人生的地方.....	59
16	大學的好處.....	61
17	大學和腳氣藥一樣嗎?.....	62
18	你並不是笨蛋.....	64
19	專科是休閒之地.....	66
20	台北↓高雄，坐車去.....	67
21	要認真讀漫畫.....	68
22	恐龍牙齒和鑽石戒指.....	70
23	玩也是學.....	71
24	作弊也是情有可原.....	72
25	到底哪個好?高中?大學?.....	73
26	有好朋友嗎?.....	74
27	重視「偶遇」.....	76
28	你的前途無量.....	78

PART 3 美容美髮師和藝術性

1	喜歡玩泥巴的孩子.....	80
2	畫不好沒關係.....	81
3	把天空塗成灰色的孩子.....	82
4	製圖成績非常糟糕.....	83
5	沙灘遊戲.....	84
6	喜歡橙色和紅色的人.....	86
7	喜歡紫色和黑色的人.....	87
8	喜歡藍色的人.....	88
9	喜歡白色的人.....	89
10	手工很好的人.....	90
11	討厭彈鋼琴的人.....	91
12	藝術就是您的心靈.....	92

PART 4 美容美髮師和經濟

1	美容美髮學校的各種費用.....	96
---	------------------	----

2	從小城鎮到台北來也不用擔心	97
3	沒錢時當美容美髮師的方法	100
4	悄悄地告訴你，認真的孩子	102
5	不要光靠父母寄錢	103
6	資格考試到底是指什麼？	104
7	快速成為店長的方法	105
8	男女同酬	106
9	沒錢，有辦法開店嗎？	107
10	夜校是成功的捷徑	109
11	迎考特別講座	111
12	您也可以享受高級飯店的雞尾酒	112

PART 5 美容美髮師與家庭

1	不通情的老爸，萬歲！	114
2	慈祥的父親並不稱職！	115
3	你的母親是教育家嗎？	116
4	溫柔的母親	117
5	對溫柔的母親要小心！	118

6	偶爾應有些叛逆	119
7	長子好？次子好？	122
8	長女與次女的不同之處	123
9	出身農家，萬歲！	124
10	出身單親家庭的你， 更應成為美容美髮師	125
11	上班族的孩子也有機會	126
12	與家人職業無關	127
13	美容院的孩子，做美容美髮師吧！	128

PART 6 美容美髮師與性格

1	愛幻想的孩子	130
2	過於消極會導致不利	132
3	你母親是個怎樣的人呢？	133
4	慢吞吞的我	134
5	我屬豬，真棒！	136
6	笑口常開	137
7	我有些不安分	138

8	不要放不下	140
9	淡泊	141
10	心急吃不了熱豆腐	142
11	固執己見	144
12	開朗的人	145
13	腦袋裏塞滿了男孩的事	146
14	你是樂天派嗎？	148
15	我是膽小鬼	151
16	我很執著	152

PART 7 美容美髮師與身體

1	生理期痛經，朋友比止痛藥更重要	154
2	給為失眠所困的你	155
3	手小，沒關係吧！	156
4	只要身體健康！	157
5	視力差的人	158
6	總感覺胃不舒服的人	159
7	我帥氣嗎？	160

8	肥嘟嘟的，像頭熊！	162
9	瘦小的我	163
10	個子矮也不要緊嗎？	165
11	高大的身材可以嗎？	166
12	神經質的我	167

PART 8 美容美髮師與年齡

1	十五歲，國中畢業就當美容美髮師	170
2	十八歲，高中畢業就當美容美髮師	171
3	二十歲，專科畢業就當美容美髮師	174
4	二十二歲，大學畢業就當美容美髮師	175
5	這孩子是否太小？	176
6	我已三十歲，是否太遲？	177
7	辭去公司職務當美容美髮師	178
8	四十歲開始，還有希望嗎？	180