

见证中国的沧桑巨变，
领略中华的锦绣河山。

在炎黄子孙生活的中国大地上，
那壮丽的名山大川，

丰富的文物古迹，

绚丽多姿的民族风情，

无不让人热血沸腾，

流连忘返。

中国

最美的地方

杨建峰◎主编

汕头大学出版社

中国 最美的地方

杨建峰◎主编



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的地方 / 杨建峰主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-5658-1380-1

I. ①中… II. ①杨… III. ①名胜古迹-介绍-中国
IV. ①K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 115165 号

中国最美的地方

ZHONGGUO ZUIMEI DE DIFANG

总策划: 杨建峰

主 编: 杨建峰

责任编辑: 汪艳蕾

责任技编: 黄东生

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 27.5

字 数: 775 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版

印 次: 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-1380-1

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

图片提供: 全景图片

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系相关事宜。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

前言

PREFACE

在现代社会，处在喧嚣城市之间，有谁没有心怀远方的梦想，有谁不想清洗清洗内心积淀的尘埃，有谁不想贴近大自然的美丽，大口呼吸新鲜的空气，抚慰自己的内心。然而，很多时候我们缺乏这种爱自己的勇气，所以我们不妨放缓脚步，背上行囊，去旅行。你会发现，在我们这可爱的家乡——中国，拥有许多无与伦比的绝美景观，它们总在不经意间带给我们意料不到的惊喜，你不妨看看这本书介绍给我们的中国最美地方，你一定会体会到从未有过的平静和放松。

倘若你身处美丽风光之中，很自然地，你记忆深处所有的美好一瞬间会被唤醒！美丽的极致是使人感觉到神圣和伟大。这里有九寨沟、滇池、黄果树瀑布、西湖、黄山、苏州园林、布达拉宫、维多利亚港等中国最美风光，它们呈现了壮美或优美之特点，无一例外都是大自然的神奇之作。

如果你想置身碧水丹山之中，那这次读书之旅一定会给予你精神上的满足。这里有黄山、泰山、华山、衡山、恒山、嵩山、庐山……这里有杭州西湖、喀纳斯湖、青海湖、千岛湖、纳木错……这里更少不了藏传佛教的文化瑰宝——拉卜楞寺、有1300多年历史的佛教圣地——大昭寺、雁塔文化，光耀古城——大慈恩寺、中国寺观壁画典藏——永乐宫……中国最美山河、寺庙，它们或呈现秀丽、典雅，或呈现野性、震撼，或呈现寂静空旷、天人合一的美之特点，这无一例外是大自然和人类共同的力量。

当你穿行于狭长绵延的古巷中，倾听到脚步扣在满是雨痕的旧石板路上所发出的清脆的回响，看到从身边闪过的是百年前的古屋老宅、布满青苔的墙和满是年轮印记的立柱，你一定体会到并惊叹中国古镇积淀了千年的品格——坚守与开放兼容，传统与现代互动。这里有丽江、平遥、乌镇、芙蓉镇、大理等中国最具魅力的古镇。在这里，你一定能够寻到一种渴望已久的温情与心灵治愈。仿佛在这里，疲惫的灵魂才终于找到了皈依之所。让我们暂时停下奔波的脚步吧，去感受一种乡间的平静生活，很有可能你会有一种给自己长久疲惫的灵魂找到皈依之所的感受。

在这里，你还可以欣赏到中国的建筑之美，如山光水色甲天下的山海名邦蓬莱阁、

窈窕多姿的滕王阁及 CCTV 总部大楼、水立方、人民大会堂、凝固音符的雄浑建筑国家大剧院。

锦绣中华，河山大好，中国是世界上最美丽的国度之一，这里有太多令人向往的地方。喜欢旅行的人，一定是个懂得生活、珍爱生命的人，在去远方旅行之前不妨先给自己安排一个赏心、舒适的读书之旅，让自己先了解一下中国有哪些最美的地方，然后再有选择、有目标地拎起行李向着美景出发！

目录

CONTENTS

第一章 最美自然奇观

中国最美溶洞——贵州织金洞	2
冰雪童话世界——海螺沟冰川	4
塞外之绝景——敦煌鸣沙山、月牙泉	7
永远的童话世界——四川九寨沟	10
牧民的天堂——内蒙古科尔沁大草原	15
傣族之乡——西双版纳热带雨林	17
天涯海角最南端——海南岛	20
皇家避暑胜地——北戴河海岸	24
万国建筑博览群——鼓浪屿	27
色彩斑斓的奇幻景观——新疆五彩湾	33
人间瑶池——四川黄龙	35
灯火的盛会——香港维多利亚港	38
人间仙境,世外桃园——香格里拉	41
野人出没的原始森林——神农架	43
熊猫之乡——卧龙自然保护区	46
神秘奇险的东方大峡谷——怒江大峡谷	49
世界第一大峡谷——雅鲁藏布大峡谷	53
天然氧吧——蜀南竹海	56
最纯净的草原——呼伦贝尔草原	62
京北第一草原——丰宁坝上草原	65
最富传奇色彩的峡谷——长江三峡	68
中国山水画的原本——张家界	71
无穷无尽的绿色——伊犁草原	75
疑是仙境,胜过天堂——桂林龙胜梯田	78
海上森林公园——东寨港红树林	81

以奇险雄壮著称于世——金沙江虎跳峡	83
大海与沙漠的吻痕——冒黎黄金海岸	86
大自然的野兽派雕塑——新疆魔鬼城	88
石林博物馆——云南石林	91
雄浑的古堡画廊——元谋土林	93
丝绸之路上的幽境——库车大峡谷	96

第二章 最美名山

蜀山之王——贡嘎山	100
奇松怪石的展览馆——黄山	103
山弯水更弯——武夷山	105
自然和文化的完美结合——庐山	109
华夏的图腾——泰山	114
奇险天下第一山——华山	117
藏传佛教的圣山——梅里雪山	120
远古的秘境——四姑娘山	121
秀甲天下——峨眉山	124
清明节的发源地——绵山	127
北半球最南的大雪山——玉龙雪山	130
藏传圣地——稻城三神山	133
北岳之尊——恒山	135
独具特色的地藏文化——九华山	138
清绝尘嚣天下无双福地——三清山	141
岭南第一奇山——丹霞山	144
茶香人美山秀——阿里山	147
令人遐想的神秘空间——火焰山	151
五岳居中无穷奥——嵩山	153
佛山之首——五台山	156
关东第一山——长白山	159
世界第一高峰——珠穆朗玛峰	161
灵山秀水——云台山	164
道教第一名山——武当山	166
秀美的仙子——衡山	169
海天佛国——普陀山	171
东南第一山——雁荡山	173

第三章 最美江湖

美丽的人间天堂——西湖	176
百里画廊——漓江	179
世界屋脊上的宝镜——青海湖	183
东方的瑞士——喀纳斯变色湖	186
美丽的女儿国——泸沽湖	190
一个蓝色的梦境——赛里木湖	192
包孕吴越——太湖	196
群山间的无瑕美玉——洱海	200
宝岛明珠之冠——日月潭	202
藏传佛教的灵湖——纳木错	205
中国第二大淡水湖——洞庭湖	208
亚洲第一大河——长江	210
华夏之魂脉——黄河	214
盐的海洋——茶卡盐湖	215
珍禽候鸟的天堂——鄱阳湖	218
东方天鹅王国——荣成天鹅湖	220
火山上的镜子——五大连池	222
日出之江——乌苏里江	224
奔腾呼啸的巨龙——雅砻江	225
长江第一湾——金沙江	228
民族大走廊——澜沧江	230
水势激荡,变幻多姿——德天瀑布	233
中华第一瀑——黄果树瀑布	235
黄河之水天上来——壶口瀑布	238
前卫时尚的休闲胜地——什刹海	240

第四章 最美古镇乡村

纳西风情——丽江古城	244
天下第一江山——阆中古城	247
中国最美乡村——婺源	250
生活着的千年古镇——西塘	252
中国水乡之美的完美体现者——周庄	255
千碉之国——丹巴藏寨	257

以徽派建筑与徽州文化著称于世——徽州古城	259
青花瓷里的风景——景德镇	261
神秘鬼文化之城——丰都鬼城	263
淡雅清幽,水墨晕染——镇远	265
华夏文明的摇篮——平遥	267
山水甲桂林——阳朔	269
一夫当关万夫莫开——山海关	271
偷得浮生半日闲——黄姚	273
最后的枕水人家——乌镇	275
江枫渔火——枫桥	278
中国江南的封面——南浔	280
上海威尼斯——朱家角	284
土家文明的见证——芙蓉镇	286
云彩之南的明珠——大理古城	288
桃源仙境——坝美村	290
神秘的祠堂群——南屏	291
中国最美的小镇——凤凰	293

第五章 最美古迹

民族精神的瑰宝——万里长城	298
东方罗浮宫——莫高窟	300
世界第八大奇迹——秦始皇兵马俑	302
世界五大宫殿之首——北京故宫	305
雪域高原的艺术殿堂——布达拉宫	307
天下第一陵——黄帝陵	308
与杨贵妃共浴——华清池	311
中国第一皇家园林——颐和园	312
天府之国的富庶之源——都江堰	315
石窟艺术中国化的开始——云冈石窟	317
中国儒家文化的源头——孔庙、孔府、孔林	319
一座山庄,半部清史——承德避暑山庄	321
世界上最大的古代祭天建筑群——北京天坛	323
皇家的通神之地——明十三陵	325
中国园林的代表——苏州园林	327
世界最大石刻弥勒大佛——乐山大佛	330
佛道儒三教荟萃——大足石刻	331
规模浩大,气势恢宏——清东陵	334

历代诸皇陵之冠——乾陵	335
沙漠中的庞贝——楼兰古城	338
多民族文化交会的文明古国——交河故城	339
中国大型石刻艺术宝库——龙门石窟	341

第六章 最美城市

理想的居住之地——青岛	344
中华文化之集大成——北京	346
风情万种的东方明珠——上海	349
江南佳丽地,金陵帝王州——南京	351
1500年十三朝古都——洛阳	353
宝岛明珠——台北	355
四季春城——昆明	356
香港的后花园——深圳	358
百岛之市——珠海	360
天府之国——成都	363
古老恬淡的城市——苏州	364
人间天堂——杭州	366
天主圣名之城——澳门	367
浪漫之都——大连	369
佛教圣地——拉萨	370

第七章 最美寺庙

汉藏艺术风格相结合的建筑群——塔尔寺	374
陕北地区最壮观的古建筑群——白云观	375
风格古朴、落英缤纷的佛国净土——洛阳白马寺	376
禅武合一,博大精深——少林寺	378
藏传佛教的文化瑰宝——拉卜楞寺	380
关中塔庙始祖——法门寺	382
1300多年历史的佛教圣地——大昭寺	384
雁塔文化,光耀古城——大慈恩寺	385
中国寺观壁画典藏——永乐宫	387
密宗发源地——大兴善寺	389
萨迦派第一庙——萨迦寺	391
北京最大的藏传佛教寺庙——雍和宫	393

第八章 最美建筑

神奇的“天外之物”——福建土楼群	396
《清明上河图》中的历史剪影——泰顺廊桥	397
华北最长的古代石桥——卢沟桥	399
侗族建筑艺术的奇葩——侗族风雨桥	401
一座没有红绿灯的城镇——新疆八卦城	402
万里长江第一塔——振风塔	404
山光水色甲天下的山海名邦——蓬莱阁	405
西江第一楼——滕王阁	407
世界最大公路轨道合建斜拉桥——上海长江大桥	408
世界有名的高楼——台北 101 大楼	409
仅次于五角大楼的世界第二大办公楼——CCTV 总部大楼	411
设计新颖,结构独特——水立方	412
中华人民共和国之政治中心——人民大会堂	414
凝固音符的雄浑建筑——国家大剧院	416
最大、保存最完整的钟鼓楼——西安钟鼓楼	417
寻觅晋商文化——乔家大院	419
绝世长联,中国名楼——昆明大观楼	421
豫商文化的精髓典范——康百万庄园	422
中华文化一绝——开平碉楼	424
东方古城堡——皇城相府	425
华夏民居第一宅——王家大院	427
东方的神秘古堡——桃坪羌寨	429

第一章

最美自然奇观



中国最美溶洞——贵州织金洞

◎最美理由

位于贵州省织金县城东北 23 千米处的官寨乡,距省城贵阳 120 千米。倘若你亲身体验纯天然的“鬼城”——贵州织金洞,你一定会为这里景观形态丰富、类型齐全,几乎囊括了世界溶洞的主要堆积形态和类别而震撼。

◎最美看点

织金洞是一个多层次、多阶段、多类型的溶洞。洞长 6.6 千米。最宽处 175 米,相对高差 150 多米。全洞容积达 500 万立方米,空间宽阔,有上、中、下三层。洞内有 40 多种岩溶堆积物,显示了溶洞的一些主要形态类别。根据不同的景观和特点,织金洞分为迎宾厅、讲经堂、万寿宫、雪香宫、寿星宫、广寒宫、凌霄殿、十万大山、塔林洞、金鼠宫、望山湖、水乡泽国等景区,共有 47 个厅堂、150 多个景点。洞内有各种奇形怪状的石柱、石幔、石花等组成的奇特景观,身临其境如进入神话中的奇幻世界。最大的洞厅面积达 3 万多平方米,每座厅堂都有琳琅满目的钟乳石,大的有数十丈,小的如嫩竹笋,千姿百态。还有玲珑剔透、洁如冰花的卷曲石,霸王盔、玉玲珑、双鱼赴广寒、水母石、碧眼金鼠等景观,形态逼真、五彩缤纷。特别是那高 17 米的银雨树,挺拔秀丽,亭亭玉立于白玉盘中,令人赞叹。织金洞不仅有很高的旅游、美学价值,而且于研究中国的古地理、古气象学等都有极高的参考价值。织金洞内景点繁多,受篇幅限制,难以一一介绍。下面仅介绍其中的“讲经堂”和“万寿宫”等 8 个景点,供读者欣赏。

1. 讲经堂

讲经堂长约 200 米,宽 50 米,因岩溶堆积物如罗汉讲经而得名。中间有一面积 300 平方米的水潭,被钟乳石间隔为二,名“明潭”,系全洞最低点。只见一巨佛端坐潭中,双手合十,闭目讲经,左侧有一木鱼。八百罗汉齐集台前聆听,实则心不在焉,有的手捧经卷,有的以手托腮,有的东张西望,有的窃窃私语,有的垂首欲睡。窥其内心世界令人捧腹。洞壁如七色俱备的天然壁画,呈山峦、林海、田野诸景。

2. 万寿宫

宫内的“三星聚会”无论是南极仙翁、太白金星还是张果老,都是帽状滴石形成的高 20 多米的钟乳石人形。洞内还有一种珍宝——月奶石。眼观如石,用手指一捻即成水渣,晒干后极坚硬,吸水力极强。此石是生物变化形成的,在我国目前仅发现两处,一处是北京郊区的石佛洞,另一处便是织金洞。据地质学家介绍,此石世间罕见,堪称洞穴沉积物的珍品。此外,洞内遍布的石花、晶牙、石龟、鸡血石、玉葡萄、石莲花、谷针田、云蝶、松子石、蛇皮石、石珍珠等更是璀璨夺目,令人赞叹,让人乐而忘返。

3. 雪香宫

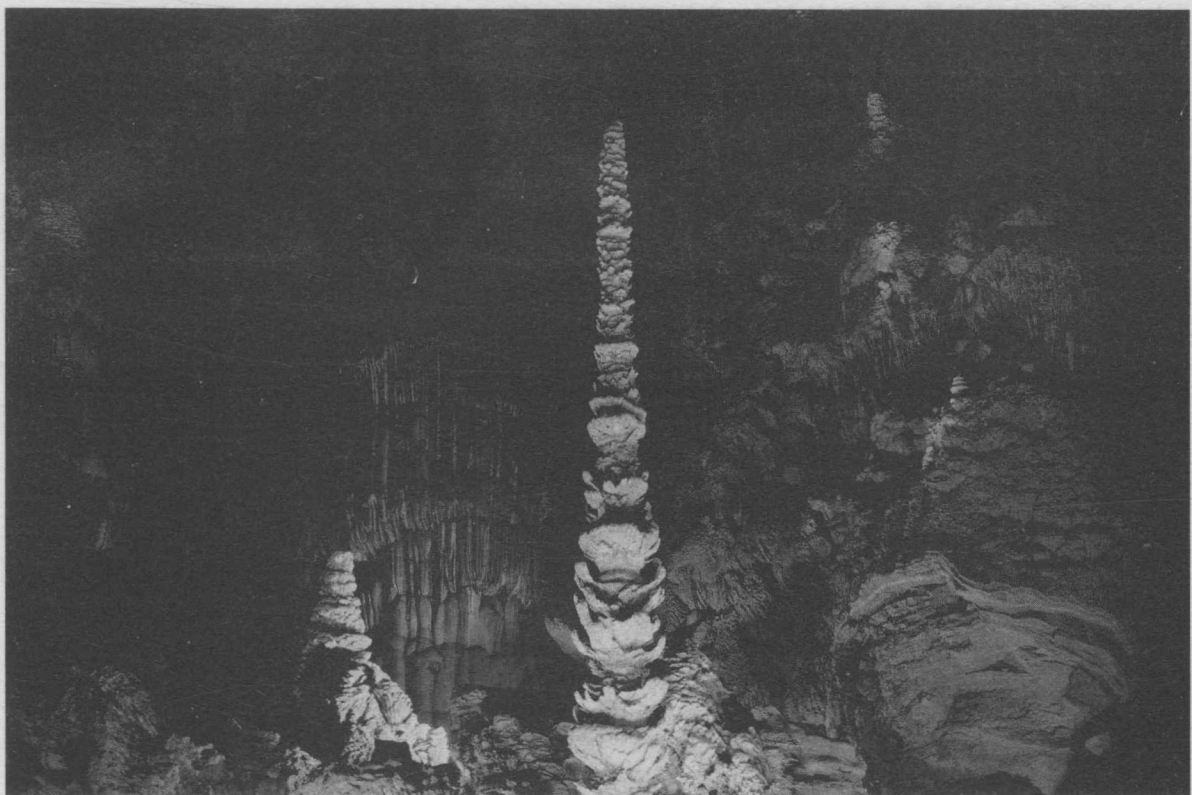
这里的岩溶堆积物表面皆白色,满目雪原,冰柱高挂,一派北国风光。数道石屏或红或黛,上有数十面石旗,击之音律悦耳。

4. 迎宾厅

迎宾厅长 200 米,高 80 余米,厅内的岩石经溶蚀而成貌似石狮、石像等形态的景观,雨过天晴的时候,水珠从天窗滴下,经阳光照射,宛若一束束铜钱落下,取名为“落钱口”。

5. 广寒宫

广寒宫不仅以规模大、气势磅礴著称于世,而且它那五彩斑斓的色彩和洁白透明的光度胜过汉白玉。洞内有多棵“桫欂树”拔地而起,树身上的石灵芝层层叠叠,又称为灵芝山。



6. 十万大山

十万大山是洞中最宏大的景区,洞中的石乳起伏连绵,滴石变幻多姿,有奇妙的“螺旋树”“白玉宫”等景观。景区中的“金鸡独立”为全洞的标志。

7. 塔林宫

塔林宫有钙化塔山百余座,远观如“金塔之城”。景区内还有洞中之国宝“松子树”和“雪压青松”。

8. 东风湖

东风湖是集岩溶、峡谷风光、民族风情、溶洞奇观于一体的水上游览胜地。有神女峰、倒挂石莲、小山峡、半壁山岩、五彩飞瀑、仙水温泉等景观。沿岸还分布有苗族村寨可以游览。

◎最美印象

织金洞原名“打鸡洞”“乾宏洞”“织金天宫”,是一处奇妙的溶洞景观。它囊括了当今世界溶洞中的各种沉积岩形态,既是一座地下艺术宝库,又是一座岩溶博物馆,堪称“世界奇观”,是中国著名的喀斯特风景名胜,中国旅游胜地四十佳之一。

◎扩展阅读

我国的喀斯特地貌分布广泛,贵州本省还有兴义尼函石林、修文石林等石林区;中国最大瀑布黄果树瀑布岩壁为瀑布华地貌;本地溶洞地貌较多,主要有黄果树瀑布附近龙宫洞、贵阳地下公园、镇宁犀牛洞、镇远的青龙洞、龙山的仙人洞、黔灵山麒麟洞。贵州是一个原生态保存十分完整的地方,也是一个生活安逸、气候宜人的小城市,何不借着下一个长假,来一次地貌之旅,让大自然神奇的馈赠装饰我们平凡的生活。

🌸 旅游小贴士 🌸

1. 到织金洞最佳的游览时间是每年的春、夏、秋三个季节。
2. 洞内有6.6千米的观赏路程,因此最好穿上运动鞋,带上饮用水。
3. 洞内不要吸烟。
4. 导游熄灭灯光后,洞内黑暗,要小心被绊倒。

冰雪童话世界——海螺沟冰川

◎最美理由

海螺沟位于四川省甘孜藏族自治州泸定县的磨西镇,在四川成都市的西南方,距离约 320 千米;在泸定县城南,距离约 55 千米。海螺沟冰川处于我国著名的风景旅游区四川的海螺沟森林公园著名山峰贡嘎山东坡的一条长 307 千米的冰川峡谷中。这里冰川壮观,景色奇绝。



◎最美看点

地球上的冰川几乎全部存在于远离人类聚居的南极地区,其余极少部分虽分布于各个纬度,但又大多处于高寒、高海拔地区,使一般人难以到达。而中国四川的海螺沟冰川,不仅其所处的纬度较低,而且海拔也低,一般体力的旅游者都可以亲自登上宽 2 千米、冰体厚度 100~300 米的冰川,领略它独有的魅力。

海螺沟冰川生成于大约 1600 年前,属于海洋性现代冰川。它是贡嘎山最大的一条冰川,长 142 千米,末端落入森林带内 6 千米,又形成冰川与原始森林共生的绝景。

海螺沟冰川以其冰面河、冰面湖、冰下河、冰川城门洞、冰裂隙、冰阶梯、冰石蘑菇、巨大的冰川漂砾、冰川弧拱和极其宽阔的 U 形冰川峡谷、两侧高逾数百米的留有冰川擦痕的绝壁以及黛绿色的原始森林等形成唯冰川所有的独特景观。更妙的是,沟中这样接近冰川的地方竟然有大流量的温泉、热泉甚至沸泉。

海螺沟冰川共有 4 条,分别命名为 1 号冰川、2 号冰川、3 号冰川和 4 号冰川。其中 1 号冰川最为壮观。

1. 六大自然景观

日照金山连绵:在海螺沟的周围仅海拔 6000 米以上的卫士峰就有 45 座。每当冬日,清晨的

太阳升起的瞬间,数十座雪峰全都披上一层金光,瑰丽辉煌,这就是海螺沟最著名的“日照金山”美景。

雪山冰瀑相连:海螺沟1号冰川直接从海拔高达7556米的贡嘎雪山主峰奔流而下,到达海拔高度2850米融化点,上下相差4706米,长数十千米,其景观令观者震撼。



冰川深入原始森林:海螺沟1号冰川末端(冰舌)落入森林带内6千米,形成冰川与黛绿色的原始森林共生的绝景。海螺沟不但有高山杜鹃、雪莲花,还有茂密的原始森林。海螺沟的原始森林面积有70多平方千米,各种野生观赏植物争奇斗艳,其中主要以麦吊杉树为主。此树高大挺拔,树冠终年翠绿,与雪山冰川形成翠白相映、刚柔相济的美景。

冰川与温泉相映:海螺沟的1号营地、2号营地和沟口附近均有大流量的温泉、热泉甚至沸泉。这里的奇妙之处在于冰川非常靠近温泉。在海螺沟泡温泉不但可以放松身心,而且可以观看雪山、冰川和原始森林。

雪莲映冰川:海螺沟的4号营地周围有许多雪莲,令前来观赏冰川的游客大饱眼福。海螺沟4号营地的大片雪莲处于海螺沟的4条冰川的包围之中。站在雪莲花中可以看到海螺沟4条冰川中的任意一条冰川。

杜鹃花红照冰川:海螺沟的4号营地生长着大片高山杜鹃。每年5月杜鹃花开,漫山遍野,映红了雪山,也映红了冰川。

2. 两大人文景观

海螺沟的民风民俗完全不同于西藏,由于这里正处于从汉族地区到西藏地区的过渡地带,具有厚重的边缘文化色彩。在这周围,汉、藏等各民族和睦相处,互相促进,共同繁荣。在海螺沟主要是大量的自然景观,但也有几处鲜为人知的人文景观。

天主教堂:磨西镇位于海螺沟口,是进入海螺沟冰川风景区的停留之地。在这样一个交通不便、重山包围的小镇内却有一座具有200多年历史的天主教堂,确实令人颇感意外。这个天主教堂不大,但其内非常整洁,可以同时容纳100~200人。



毛泽东旧居:非常有趣的是毛泽东曾经也在磨西镇的天主教堂的小楼内居住。两万五千里长征过程中,在红军胜利强渡大渡河,并攻占泸定后,毛泽东在磨西镇主持召开了遵义会议后第一次重要的会议——“磨西会议”。这次会议讨论决定了红军北上抗日的具体行军路线。在磨西镇的天主教堂一幢砖砌的两层小楼内,还完整地保留了当年毛泽东和卫兵居住过的房间、召开“磨西会议”的会议室、红军使用过的马鞍、水壶等。

磨西会议旧址、毛主席住地旧址在1991年被定为县级文物保护单位,2005年又被定为省级文物保护单位。

◎最美印象

海螺沟位于贡嘎雪峰脚下,以低海拔现代冰川著称于世。海螺沟景区地形复杂,气候类型特殊,山下长春无夏,郁郁葱葱,气候宜人,山下磨西镇年平均气温在13摄氏度左右。山上海拔5000米以上的地方终年积雪,年平均气温在零下9摄氏度左右。晶莹的现代冰川从高峻的山顶铺泻而下,将寂静的山谷装点成玉洁冰清的琼楼玉宇;巨大的冰洞、险峻的冰桥,使人如入神话中的水晶宫。特别是举世无双的大冰瀑布,高1000多米,宽约1100米,比著名的黄果树瀑布大出十余倍,瑰丽非凡。晴天月夜,景象万千,令人一见之后,终生不忘。海螺沟有“一沟有四季,十里不同天”的气候特征,冬暖夏凉,云雾多日照少,年降水量2000毫米。海螺沟四季可游,不受气候和景观条件的限制,是理想的旅游、度假、疗养、登山、科考、探险的去处。

◎扩展阅读

美丽的海螺沟有着众多的动人传说。在很久以前有一个猎人进沟打猎,山中猎物甚多,他很有收获。临近黄昏,一新的猎物出现,他即迅速追赶,却忘了时辰。待到夜幕降临,他听到了山林中的少女嬉闹声,便循声而去。拨开树丛,即被眼前的景象惊呆了:只见温泉瀑布之下,一群美丽的少女正在游泳嬉戏!他以为自己眼花了,便揉了揉眼睛,待到他再睁开眼睛时,已没了少女的踪影,眼前所见只有大大小小各式各样的一堆海螺石。原来这些石头由于采集了天地之灵气、日月之精华,修炼成了女儿身。她们经常聚集玩耍于山林间,结伴嬉戏于温泉龙潭,后来,有一位海螺仙女还嫁给了这位勇敢的猎人。于是,人们就将这条美丽的山沟取名为“海螺沟”。