

中国埋线 疗法大全

主编

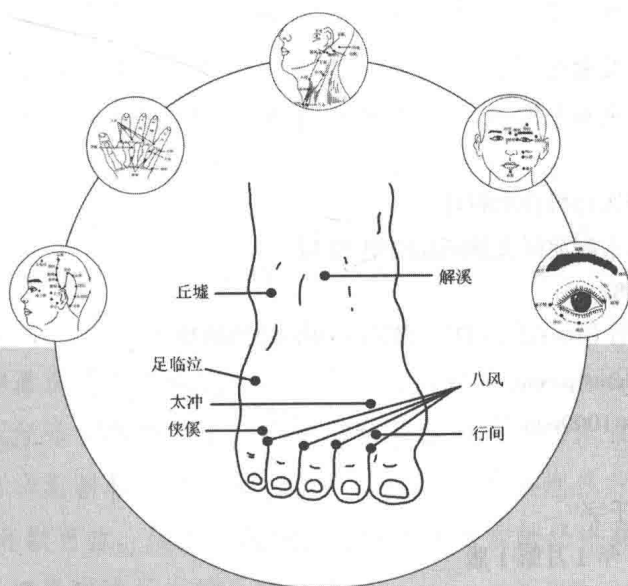
温木生 甘思



中国医药科技出版社

中国埋线疗法大全

温木生 甘 思 主编



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为上、下两篇。总论阐述了埋线疗法的发展历程、治疗机制、特点和优势、治疗效应、作用、取穴配穴、工具 and 材料、常用方法、埋线操作程序、操作要点、临床应用、埋线综合疗法、治疗反应及意外处理等，下篇主要介绍了传染病、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科共 140 多种病症的病因病理、临床表现、埋线治疗方法、典型病例和治疗体会。每病精选处方数首，供临床选用，具有较强的实用性。本书适于临床相关科室医师、中西医研究人员和基层医务工作者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

中国埋线疗法大全 / 温木生, 甘思主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5067-7983-8

I. ①中… II. ①温… ②甘… III. ①埋线疗法 IV. ①R244.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 291301 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm^{1/16}

印张 35

字数 515 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7983-8

定价 69.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

针灸技术在日新月异的医学发展大潮的今天，单纯原始创新变得越来越难，而中西医结合的各种疗法融通组合式创新前景广阔。要催化出更多更有前途的组合式针灸疗法，就要破除对原有的针灸疗法的思维定式，各种针灸组合疗法应运而生。几十年来，埋线疗法和其他技术结合，使临床疗效获得了大幅提高，成为临床治疗多种疑难病、慢性病的有力武器，日益受到了医学界的广泛重视。1991年温木生教授准确把握埋线疗法的发展脉搏，认识到埋线疗法一定会成为一种简、便、验、廉、安的实用技术，整合埋线疗法应用以来的好经验，编写出版了埋线史上第一部专著《实用穴位埋线疗法》，为埋线疗法的推广奠定了良好的基础。2003年，他又出版了《埋线疗法治百病》一书，受到广大埋线工作者的好评和重视。本书再版，是应读者来信要求，对近20年来埋线疗法的新经验和新技术进行归纳总结的结晶。在临床百忙之中，夜以继日辛勤耕耘，呕心沥血撰写了这部《中国埋线疗法大全》，其精神可歌可泣。温木生教授对埋线疗法的贡献必将载入史册，成为世界埋线疗法历史的一座丰碑。

现在埋线疗法和腹针疗法、新九针疗法、靳三针疗法、八字疗法、刺血疗法、董氏奇穴、小针刀技术、整脊技术……等等方法的结合，得益于对现存技术的合理组合和集成，是针灸疗法的组合式创新，具有广阔的发展前景和划时代的应用价值。对历史上和现代新技术应用的实践经验进行梳理和总结，提炼出具有普遍意义的经验和规律，具有非常重要的启迪意义。

我认识温木生教授是在2007年全国埋线疗法经验交流会重庆会议上，他的博学和高瞻远瞩给我留下深刻印象，这次会议上，经全国埋线会员推荐，聘为河北省老科协埋线医学分会的名誉会长，他参加学会以后没有居功自傲，而是积极参加每年一届的全国埋线疗法学术交流会，每次会议都有新的学术动态文章，使每年的埋线会议生动活泼充满生机。温教授还对中华传统医学会埋线医学专业委员会的学会建设提出了很多好的建议，成为学会健康发展的一盏明灯。

开卷有益，温木生教授品学兼优，德高望重，愿埋线技术发扬光大，把好的经验无私传授给广大喜欢埋线疗法的有志之士，撰写的新著《中国埋线疗法大全》，必将使针灸技术的融通整合提高到一个新的水平。在此向温木生教授表示崇高的敬意。

马立昌

中华传统医学会埋线医学专业委员会会长

2016年6月

穴位埋线疗法创始已有50多年了,1991年我出版埋线史上第一部专著《实用穴位埋线疗法》,为埋线疗法的推广打下了良好的基础,产生了大量的埋线“粉丝”;2003年,我又出版了《埋线疗法治百病》一书,对埋线疗法应用40年来的成绩作了一个总结,受到广大埋线工作者的好评和重视。现在,又一个10年过去了,许多读者纷纷来信要求我对埋线疗法的经验及新进展作一个全新的总结,对新经验和新技术作一个全面的介绍,并对埋线疗法进行规范化,标准化,以使埋线医学在未来有一个更大的发展,于是本人不揣愚昧,于百忙之中,提笔撰写了这部《中国埋线疗法大全》。

在本书写作过程中,我欣喜地发现,埋线医学近10年已进入到一个快速发展的时期,学术和理论的丰富和埋线疗法国家标准的建立为埋线医学的发展打下了良好的基础,使埋线的临床和实践也取得突飞猛进的发展。埋线技术在大家的努力下,已推广到世界十几个国家和地区,治疗病种已发展到200多种,全国已掌握埋线技术的医务人员近万人,各级培训机构培训了埋线医务人员五千余人。在国家正规出版的医学期刊上发表的埋线医学论文2000多篇。经埋线治疗痊愈的患者更是不计其数。“微创埋线”概念的提出得到了大家的响应。在埋线选穴上,根据脊神经和督脉理论,进一步发展了夹脊穴埋线的理论;在针具和材料上,有了一个革命性的进展,普遍采用了一次性埋线针和新的埋植材料;在操作上,与其他方法的结合,产生了许多新的埋线组合疗法,如新九针埋线法、注射埋线法等;在应用范围上,埋线与美容及减肥的结合,开创了埋线疗法的新篇章。这是我们全国的埋线医学工作者共同努力的结果,也是在广大埋线爱好者推动的结果,在此我向他们表示衷心地感谢!同时向各位专家道声辛苦了!

埋线疗法经过50年的发展，已经取得了很大的成果，但在发展的道路上还有许多事情要做。我们对埋线疗法的作用、疗效和作用机制仍然缺乏深入的研究，特别是实验性研究还不够；对埋线治疗有效的领域和疾病还需要正确定位；对埋植材料还有进一步研究的必要；临床疗效也有待有一个较大的提高，对研究成果的推广和应用使之具有重复性、可比较性，解除门户之见，加强埋线界的团结，推动埋线医学持续发展等，都是当务之急。因此，在总结的基础上提高，在提高的基础上创新，为推广、普及及发展埋线疗法作出新的贡献，成为本书力求达到的目的。

在书中，作者较全面地总结了埋线疗法50年的成果，并结合自己的经验、体会和研究成果进行阐述，全书分总论和各论两篇，总论阐述了埋线疗法的发展历程、治疗机制、治疗效应、特点作用、取穴配穴、实验进展、治疗材料、操作方法、特殊埋线法、治疗反应及意外处理等，各论主要介绍了传染病、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科共140多种病症的病因病理、临床表现、埋线治疗方法、典型病例和治疗体会。每病精选处方数首，供临床选用，避免读者面对众多埋线处方难以适从，具有较强的实用性。

本书集中了50年来全国埋线同仁的心血和经验，在编写过程中得到了全国各地很多埋线专家和同仁的支持和帮助，并提出许多宝贵意见，特别是得到中华传统医学会埋线医学专业委员会会长马立昌教授的指导并作序，使本书以得不断完善和提高，在此表示衷心的感谢！由于编写时间仓促，难免有不足之处，望广大读者能不吝赐教，以便再版时加以改进。

温木生

2016年6月20日

总 论

第一章 埋线疗法的源流与发展	3
第一节 起源期	3
第二节 雏形期	4
第三节 萌芽期	5
第四节 发展期	6
第五节 成熟期	7
第二章 埋线疗法的治疗机制	10
第一节 中医脏腑经络学说	10
第二节 神经体液学说	11
第三章 埋线疗法的特点与优势	14
第一节 埋线疗法的特点	14
一、以线代针，效集多法	14
二、长效效应，祛顽疗痼	15
三、精用组穴，交替调息	15
四、用敏感穴，重特定穴	16
第二节 埋线疗法的优势	16
一、治疗次数少，远期疗效好	16
二、副作用较少，治疗费用低	17
三、操作较简便，治疗范围广	17

第四章 埋线疗法的治疗效应	19
第一节 物理刺激效应	19
一、穴位封闭效应	19
二、针刺效应	20
三、针刀效应	21
四、埋针效应	21
五、刺血效应	22
六、割治效应	22
第二节 化学刺激效应	23
一、泛控效应	23
二、组织疗法效应	23
第五章 埋线疗法的治疗作用	25
一、对呼吸系统疾病的作用	25
二、对消化系统疾病的作用	25
三、对精神神经系统疾病的作用	26
四、对循环系统疾病的作用	26
五、对内分泌及代谢系统疾病的作用	26
六、对生殖系统疾病的作用	27
七、对运动系统疾病的作用	27
八、对皮肤系统疾病的作用	27
九、对妇科疾病的作用	27
十、对儿科疾病的作用	28
第六章 埋线疗法的取穴与配穴	29
第一节 取穴	29
一、局部取穴	29
二、辨证取穴	29
三、循经取穴	30
四、敏感点取穴	30

五、特定穴取穴	30
第二节 配穴	34
第七章 埋线疗法使用的工具和材料	38
第一节 埋线工具	38
一、穿线针	38
二、植线针	39
三、注线针	39
第二节 埋线用可吸收线体	43
一、羊肠线	43
二、胶原蛋白线	44
三、PGLA线体	45
四、高分子晶丝线	46
五、药线	47
第八章 常用埋线方法	48
一、注线法（微创法）	48
二、植线法	49
三、穿线法	50
四、切埋法	50
五、割埋法	51
六、扎埋法	51
第九章 埋线前的准备	53
第一节 物资准备	53
一、工具的准备	53
二、治疗线体的准备	55
第二节 心理准备	56
一、医生的心理准备	56
二、患者的心理准备	57

第三节 埋线前的准备	57
一、埋线方式的选择	57
二、体位选择	58
三、腧穴的揣定	59
四、消毒法	60
第十章 埋线的基本操作程序	62
一、置线法	62
二、持针法	62
三、押手法	63
四、进针法	63
五、行针手法	64
六、辅助手法	65
七、出针法	68
八、针眼护理	68
第十一章 埋线疗法的操作要点	69
第一节 埋线的角度、方向与深度	69
一、角度	69
二、方向	69
三、深度	70
第二节 埋线的得气	71
一、埋线得气的意义	71
二、埋线得气的指征	72
三、埋线催气方法	72
第三节 埋线补泻	73
一、埋线方式补泻法	73
二、取穴补泻法	73
三、线体补泻法	73

四、手法补泻法	74
第四节 埋线的刺激量	75
第五节 线体的排列形式	76
第六节 治疗频率和疗程	79
第十二章 埋线疗效的表现形式和增效环节.....	80
第一节 埋线疗效的表现形式	80
第二节 埋线的增效环节	82
第十三章 埋线疗法的临床应用.....	85
第一节 透穴刺法	85
第二节 皮下刺法	86
第三节 一针多线法	86
第四节 浮沉埋线法	87
第五节 电针法	87
第六节 注射埋线法	88
第十四章 埋线综合疗法.....	89
第一节 全息埋线法	89
一、头针穴埋线法	89
二、耳针穴埋线法	91
三、项针穴埋线法	92
四、脊针穴埋线法	93
五、第二掌骨侧穴埋线法	95
第二节 针具活用法	96
一、小针刀活用法	96
二、水针刀活用法	98
三、浮针活用法	99
四、腕踝针活用法	100

第十五章 埋线疗法的特殊情况及处理..... 103

第一节 正常反应 103

一、局部反应 103

二、全身反应 104

第二节 异常情况 106

一、晕针 106

二、出血 106

三、弯针 107

四、断针 108

五、感觉异常 108

六、感染 109

七、过敏反应 110

八、硬结 110

九、排异反应 111

十、创伤 112

第十六章 适应证、禁忌证及注意事项..... 116

一、适应证 116

二、禁忌证 117

三、注意事项 117

第十七章 常用腧穴..... 119

第一节 头颈部腧穴 119

第二节 胸腹部腧穴 127

第三节 腰背部腧穴 131

第四节 上肢腧穴 138

第五节 下肢腧穴 148

各 论

第十八章 内科疾病	163
第一节 传染性疾病	163
一、流行性感胃	163
二、肝炎	165
三、细菌性痢疾	168
第二节 吸系疾病	170
一、上呼吸道感染	170
二、咳嗽	173
三、慢性支气管炎	175
四、支气管哮喘	178
五、肺炎	181
六、咯血	183
第三节 心血管系统疾病	185
一、高血压	185
二、低血压	188
三、冠心病	190
四、心绞痛	193
五、病毒性心肌炎	195
六、心律失常	197
七、心脏神经官能症	199
八、高脂血症	201
第四节 消化系统疾病	203
一、食管炎	203
二、膈肌痉挛	206
三、慢性胃炎	208
四、消化性溃疡	211
五、胃下垂	214

六、胃神经官能症	217
七、胃脘痛	219
八、脂肪肝	222
九、胆囊炎	224
十、功能性消化不良	226
十一、化疗后胃肠道反应	229
十二、慢性肠炎	231
十三、肠易激综合征	232
十四、腹痛	235
十五、慢性腹泻	237
十六、慢性结肠炎	239
十七、慢性非特异性溃疡性结肠炎	241
十八、便秘	244
第五节 精神系统疾病	247
一、失眠	247
二、神经衰弱	250
三、焦虑症	252
四、抑郁症	255
五、癔症	258
六、精神分裂症	260
七、癫痫	262
第六节 神经系统疾病	266
一、偏头痛	266
二、头痛	269
三、枕神经痛	272
四、三叉神经痛	274
五、面神经炎	277
六、面肌痉挛	280
七、中风后遗症	283

八、痴呆	287
九、帕金森病	290
十、肋间神经痛	292
十一、多发性神经炎	294
十二、坐骨神经痛	297
十三、周围神经损伤	300
第七节 泌尿生殖系统疾	302
一、阳痿	302
二、遗精	305
三、早泄	307
四、肾炎	310
五、男性不育症	313
六、尿失禁	315
七、泌尿系结石	317
八、慢性前列腺炎	319
第八节 内分泌代谢疾病	322
一、甲状腺功能亢进	322
二、甲状腺肿	325
三、糖尿病	328
四、肥胖症	331
第九节 其他疾病	335
一、慢性疲劳综合征	335
二、癌性疼痛	337
三、不宁腿综合征	340
四、贫血	342
五、白细胞减少症	344
六、风湿性关节炎	346
七、类风湿关节炎	348

第十九章 外科疾病····· 352**第一节 骨科疾病····· 352**

- 一、颈椎病····· 352
- 二、肩周炎····· 357
- 三、肱骨外上髁炎····· 360
- 四、腰椎间盘突出症····· 361
- 五、腰肌劳损····· 364
- 六、腰椎骨质增生症····· 367
- 七、第三腰椎横突综合征····· 369
- 八、腰腿痛····· 372
- 九、肌筋膜炎····· 374
- 十、骨质疏松症····· 376
- 十二、臀上皮神经综合征····· 378
- 十三、股骨头坏死····· 380
- 十四、梨状肌综合征····· 382
- 十五、膝关节骨性关节炎····· 384
- 十六、软组织损伤····· 386

第二节 普通外科疾病····· 389

- 一、胆结石····· 389
- 二、直肠脱垂····· 392
- 三、痔····· 395
- 四、肛裂····· 397

第二十章 妇科疾病····· 400

- 一、功能失调性子宫出血····· 400
- 二、月经不调····· 402
- 三、闭经····· 404
- 四、痛经····· 407
- 五、子宫脱垂····· 409