

三明市地情资料丛书

民俗风情



三明市地方志编纂委员会

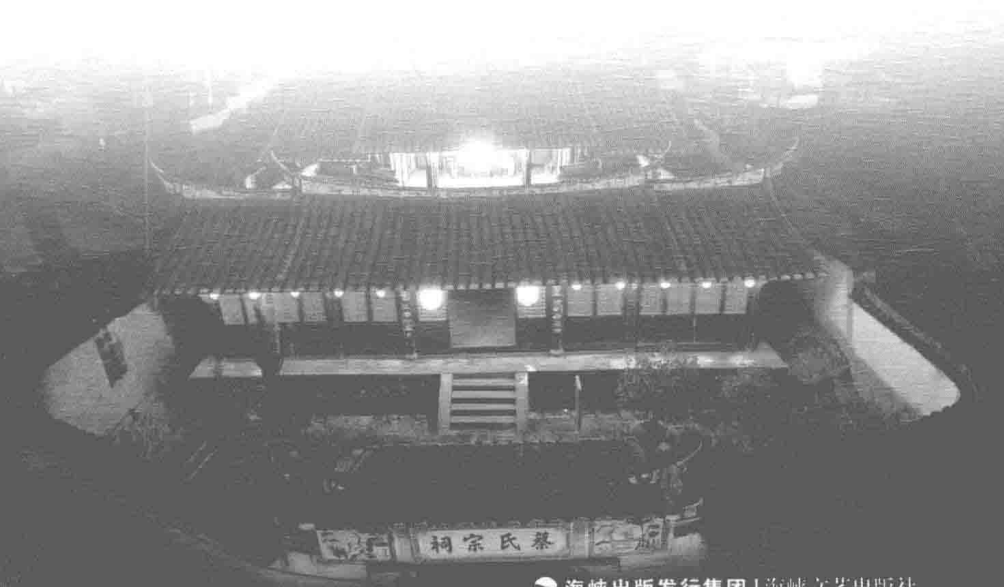
编著



海峡出版发行集团
海峡文艺出版社

三明民俗风情

三明市地方志编纂委员会
编著



图书在版编目(CIP)数据

三明民俗风情/三明市地方志编纂委员会编著. —福州:海峡文艺出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5550-0705-0

I. ①三… II. ①三… III. ①风俗习惯—介绍—三明市
IV. ①K892.457.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 032651 号

三明民俗风情

三明市地方志编纂委员会 编著

责任编辑 李永远

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

发 行 部 0591—87536797

印 刷 福建二新华印刷有限公司 邮编 365000

厂 址 福建省三明市新市中路 70 号

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数 480 千字

印 张 19 插页 4

版 次 2016 年 6 月第 1 版

印 次 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5550-0705-0

定 价 50.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换



《三明市地情资料丛书》编纂委员会

主 任 黄荣发

副主任 巫少鹏 谢 凌

编 委（按姓氏笔划排列）

邓长华 阳崇欣 巫少鹏 何团元

陈声华 黄荣发 谢 凌 雷丽姿



《三明民俗风情》编辑室

主 编 黄荣发

副主编 巫少鹏 谢 凌

编 辑 陈盛美 宋经文 陈声华





龙舟竞渡



清流温郊梧地“地滚龙灯”经改编后
在2008年世博会上巡游



明溪城关乡女子舞龙队表演



永安安贞旌鼓



庆丰年



迎春庙会



尤溪管前天佑丰年



梅列列西村每年正月二十举行日月盈光大帝谢祐巡安祈福活动



大田建设镇春节民俗活动“打铁枝迎鼓城”



大田内洋村赛猪会



沙县漂碇村传统表演项目“过火龙”



2010年2月23-28日，大田举办首届民俗文化周活动



2007年9月，各地高僧到泰宁
峨嵋峰庆云寺朝拜慈航菩萨



三明天后宫——三明最大的妈祖庙



大田奇韬山乡盛事



清流赖坊走古事



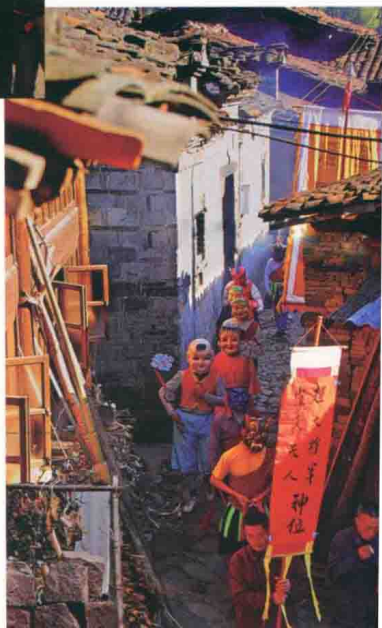
客家绣娘



三元岩前十八寨婚礼



尤溪坎里民风



小巷民风



尤溪梅仙元宵礼仪



大田汤泉祭祀



梅列陈大大源百家宴



宁化客家祖祠奠基仪式



宁化泉上延祥花灯



梅列陈大大源花灯



马灯舞表演



梅列陈大大源正月游花灯



沙县乡戏



建宁宜黄戏



尤溪南芹小腔戏



沙县盖竹古戏台

序

三明市人民政府副市长 张丽娟

“百里不同风，千里不同俗”。民俗是文化之根基、历史之印记，反映一方百姓的喜怒哀乐，具有丰富、厚重的历史人文底蕴。《三明民俗风情》一书，追本溯源，稽古明今，从农耕渔猎、衣食住行、婚丧嫁娶、岁时节令、戏曲娱乐、工艺游戏、信仰崇拜、传统教育、祠堂家训、风尚与禁忌等多视角介绍了三明民俗的形成、发展和演变过程，对丰富和传承三明地域特色文化将发挥积极的促进作用。

三明地处闽西北，文化积淀深厚，是“闽江之源”“闽人之源”“闽学之源”“闽师之源”和“客家祖地”。从秦汉时期就有中原汉民南徙三明境域，尤其西晋以来四次中原汉民大南迁，逐渐形成了以南下汉民为住户主体，客家话、闽北话为通行语言，中原文化开始盛行的客家民系、闽北民系等。这些汉民凭借经济文化的优势，在与当地少数民族的斗争和融合中逐渐占据主导地位，既吸收、同化了当地少数民族的经济文化特点，同时还始终保持与中原千丝万缕的联系。于是，在三明境域便孕育、成熟、诞生了具有兼容并蓄的闽学、客家等地域特色文化，形成了既保留中原汉人传统民俗内核，又兼具闽西北地域特色的三明民俗。

民俗是随社会发展而逐渐演变的，是一种历史悠久的文化遗产。编纂《三明民俗风情》是加强三明地域特色文化建设的重要任务，是传承和弘扬优秀非物质文化遗产的重要载体，也是展示我市公共文化服务体系建设重要成果的平台。希望有关专家、学者和广大民俗爱好者积极参与三明民俗的收集发掘、研究传承，取其精华，弃其糟粕，大力弘扬中华传统优秀非物质文化遗产，促进三明市民俗等地域特色文化繁荣发展。

2016年4月

目 录

绪言	1
----------	---

第一篇 农耕渔猎

以食为天话稻作	3
插禾酒上论英雄	8
秧田酒中有姻缘	10
古越遗食“蒸谷饭”	12
实践真知见农谚	13
农家重农“游春牛”	16
“韭菜糍”敬神农	18
“牛神”“牛仙”邓石雷	19
为牛做寿四月八	21
盛况空前“八月会”	22
朱口牛会负盛名	23
不吃牛肉的邓雷公	25
姜子牙镇邪守猪栏	25
只言片语话“尝新”	27
水碓舂米传史话	27
营林伐木规矩严	29
蛟湖护林碑小议	31

“风水树”与“风水林”	32
古人护林多举措	33
“鸳鸯树”与“满月树”	36
三月笋乡祭蔡伦	37
阳春三月笋飘香	38
清流山珍数红菇	40
话说陈大养鱼史	41
桥尾豆腐大湖鱼	43
龙湖猎俗传古风	44
“鹧鸪媒”和“放山鹿”	48
茶余饭后话狩猎	49
峡谷山涧捕石蛙	51
山乡捕鼠熏野味	53

第二篇 衣食住行

穿戴服饰多变化	55
妇女服饰遗古风	56
四保服饰传古韵	58
岭后女装传佳话	61
客家的大襟衫与围兜	63
打糍粑与舂米粿	65
沙县扁肉闯天下	66
泰宁小吃别有味	68
常忆三元“焙豆干”	71
传统地方小吃蕨须包	73
《捣蕨歌》与“蕨屑包”	73
风味小吃“芋头粿”	75

立夏食烙粑田螺	77
款款深情“冰糖茶”	78
鸭肴随着节令转	79
稻穗粳里露真情	81
延年益寿美生姜	82
泥鳅佐酒亦尽欢	84
客家的“豆腐王国”	85
方便面原称“伊面”	87
竹乡笋宴醉心田	88
东坑酒席循规矩	90
制曲酿酒惠万家	93
琼浆玉液请客尝	95
酒拳歌中展文化	96
风味独特的“擂茶”	98
畲家居居堪简朴	100
土堡建筑绽奇葩	103
喜气洋洋建新房	112
客家人的围龙屋	115
城中有山话龙脉	117
阴阳学中的看风水	119
艺术珍品“尚书第”	122
话说列西古城墙	124
东坑井水清又纯	127
屡毁屡建万安桥	129
趣谈石壁人洗澡	131
交通要冲五通垌	133
激流汹涌“十八滩”	134