

骨病解难



周成刚 主编

大连中医骨伤科研究所

北京科学技术出版社

骨 病 解 难

大连中医骨伤科研究所

周成刚 主编

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨病解难/周成刚主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2013. 11

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6612 - 4

I. ①骨… II. ①周… III. ①骨疾病 - 中医
治疗法 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 079761 号

骨病解难

主 编: 周成刚

责任编辑: 尤玉琢

责任校对: 黄立辉

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkbpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 400 千

印 张: 16

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 6612 - 4/R · 1613

定 价: 60.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

内 容 提 要

本书是以现代科学方法发掘研究传承的中医骨科绝技，用创新的科研成果解决骨病难题的中医骨科学专著。

全书共十章，前三章介绍骨组织结构、应用解剖及病因病机；第四、五章分别论述骨科诊断和中医药治疗方法；第六、七章详细论述了临床常见的骨折与关节脱位和常见骨关节退行性变疾病及骨关节软组织损伤；第八、九、十章主要阐述临床多发性疑难骨病及其研究成果、研究方法。

本书介绍的研究成果以周氏骨科医术为底蕴，并且经过长期临床实践，均达到预期的科研目的。用中医药疗法解决了骨折不愈合、骨无菌性坏死、慢性骨髓炎、骨结核、重症骨质疏松、膝关节骨性关节炎、颈腰椎间盘突出病等国际医学界难题，填补了国内外骨科临床的空白。

本书是对祖国医药学宝库的发掘与创新，是两代名老中医的独特经验荟萃，是三代人精心编撰的心血。书中以理、法、方、药为序，图文并茂，理论结合实际，突出无损伤、无耐药、费用低、治病求本的中医特点，是临床中医骨伤科医师极好的参考书，也可供广大骨病患者参阅。

编者名单

主 编 周成刚

副主编 周福蕴 周庆来

编委会 (以姓氏笔画为序)

李 志 尚 月 周成刚

周庆来 周福蕴 管 靖

主编简介



周成刚，男，汉族，1958年5月生于内蒙古自治区，医学硕士学位，中医骨伤科主任医师，教授，享受国务院特殊津贴。现任大连中医骨伤科研究所所长，长春中医药大学硕士研究生导师，首届中华中医药学会整脊分会副主任委员，世界中医骨科联合会常务副主席。

2000~2009年完成5项省级科研成果，其中荣获“大连市政府科学技术进步一等奖”一项、“二等奖”两项、“辽宁省科学技术进步三等奖”两项。并荣获四项国家发明专利。主要科研项目有“正痹合剂治疗骨不愈合、骨坏死、骨髓炎临床与实验研究”“正骨丸促进骨折愈合临床与实验研究”“复方软伤伸筋丸治疗膝关节骨性关节炎临床与实验研究”“正骨通痹丸治疗骨质疏松症临床与实验研究”“祛腐生肌散治疗慢性骨髓炎临床与实验研究”上述科研成果均被鉴定为国际或国内领先水平，解决了多项国际骨科医学界难题。中医药治疗骨病不增加损伤程度，费用低和治病求本的特点，颇受患者欢迎。

经过多年的临床观察，笔者认为非手术能解决的疾病最好不用手术，手术会带来一次，甚至多次损伤及高昂的医疗费用。以一般的骨折为例，仅手术内固定费用就在万元左右，还不包括长期的治疗费用，以及二次手术取出内固定的费用。而手法整复只需几百元，用中药治疗至痊愈也不过1000~3000元；又如膝关节骨性关节炎是临床常见病，60岁以上发病率在50%，

用中药治疗1~2个月可使症状改善，费用仅需数千元就可使病情稳定，若继续治疗可从根本上修复，其他部位的骨性关节炎也可同时得到治疗。如用关节镜治疗只能说是清理术，若适应证掌握不准确，关节间隙狭窄，很容易损伤关节软骨。如若采用膝关节置换术，一则手术费用需要4万~5万元，而且临床常见术后滑膜炎依然存在，肿胀和疼痛不减，有的还会出现继发性骨折、骨感染、骨坏死等严重后果；股骨头坏死同样是临床常见病和疑难病，目前西医仍然以手术治疗为主。股骨头坏死早期髋关节出现疼痛、滑膜炎等症状。由于手术理由不充分，又无特效药，所以只能处于等待阶段，到了中期有的采用显微外科手术，有的直接置换股骨头。临床发现用带血管的骨瓣、骨膜瓣或干细胞等进行移植手术，由于动脉供血未从根本改善、骨代谢不启动，生长因子无活性，因而很难真正使骨质成活，结果还要进行手术置换。另外，置换的假体本身是不易损坏的，出问题的是余下截断的股骨干骨质，因继续缺血而出现萎缩、疏松、坏死、骨折等情况，因此，关节置换不是二次修复所能解决的事情。现今，大批骨坏死的患者进行置换手术，日后将会有大量的假体患者再次出现不能行走，生活不能自理的问题，会给家庭和社会增添负担，这不免令人担忧。目前中医药疗法不仅对股骨头坏死有显著疗效，而且对置换术后继续坏死的骨质能起到重新修复，以延长其假体使用寿命的作用。

周成刚所云

大醫精誠

辛巳年春月于泰山
周成刚书



周福蕴，男，1925年6月生于辽宁省，副主任医师，原包头市钢铁公司正骨所所长，现任大连中医骨伤科研究所顾问。20世纪50年代与其妻林淑梅医师在三年工作中治疗了24600余例骨伤病患者，均痊愈，连续数次被评为省市级先进工作者，周福蕴与林淑梅曾两次创办骨科医院，为周氏骨科医术的发展起到了继往开来的作用，为骨伤科学的研发奠定了坚实的基础。



周庆来，男，1986年3月生于辽宁省，医学硕士研究生，现任大连中医骨伤科研究所所长助理，参与了两项省级科研成果的研究工作。发表研治骨伤病学术论文6篇，为周氏骨科医术传人。



2005年周成刚主任荣获
国务院颁发的“政府特殊津
贴”



2010年周成刚主任荣获
“中华中医药学会整脊分会
顾问”聘任证书



2000年正痹合剂治疗骨
不愈合、骨无菌性坏死、慢
性骨髓炎临床和实验研究荣
获“大连市政府科学技术进
步一等奖”



2001年正骨丹促进骨折
愈合临床与实验研究荣获“大
连市政府科学技术进步二等
奖”



2004 年复方软伤伸筋丸
治疗膝关节骨性关节炎临床
与实验研究荣获“大连市政府
科学技术进步二等奖”



2002 年正骨丹促进骨
的愈合疗效观察论文荣获
“尚天裕科学技术进步一等
奖”



“尚天裕科学技术
进步一等奖”奖杯
(左图)

“辽宁省科学技术
进步三等奖”奖杯
(右图)





2001 年正痹合剂治疗骨不愈合、骨无菌性坏死、慢性骨髓炎临床和实验研究荣获“辽宁省科学技术进步三等奖”

2004 年复方软伤伸筋丸治疗膝关节骨性关节炎临床与实验研究荣获“辽宁省科学技术进步三等奖”



2009 年正骨通痹丸治疗骨质疏松症临床与实验研究被确认为“辽宁省科学技术研究成果”

2009 年祛腐生肌散治疗慢性骨髓炎的临床与实验研究被确认为“辽宁省科学技术研究成果”





周成刚主任网络会诊



周福蕴、周成刚两位主任共同会诊（左一为周成刚）





大连中医骨伤科研究所制丸车间—泛丸

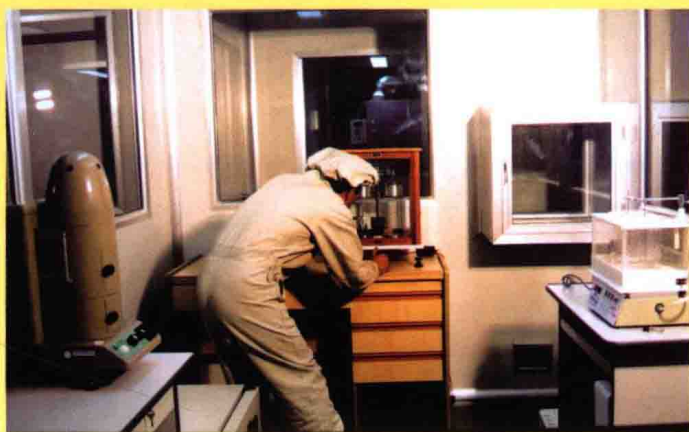


大连中医骨伤科研究所制丸车间—筛丸





大连中医骨伤科研究所制丸车间—干燥



大连中医骨伤科研究所制丸车间—检验



序

在内用药及外用药治疗骨关节疾病方面，中国传统医学积累了两千多年的实践经验。据文献记载始自《五十二病方》，历代医家在临床实践中不断丰富和创新，形成了独具中国文化特色的骨关节伤病的疗法。

人体的运动系统是以骨关节为支架和杠杆，以肌肉韧带为动力而组成的。骨关节的损伤，除了外力（可分急性暴力和慢性劳损）因素之外，人体自身的气血运行障碍、营养障碍或内分泌失调也是重要的内因，但无论外力因素或内因如何，调理气血和内分泌使骨关节和肌肉韧带营养恢复正常，乃药物疗法的目的所在。无论是创伤的修复、骨折的愈合、抗骨质疏松或促进受损的肌肉韧带修复，均需依靠药物的作用，因此，历代医家都十分推崇辨证内、外用药的治疗方法。

周成刚主任医师是一位自学成才的骨伤科专家。他出身于正骨世家，青年时代以自学为主参加了光明中医函授大学骨伤科学院的学习。该院十卷本的《中国骨伤科学》教材，奠定了他在骨伤科领域内中西医基本理论和临床技能的基础。由于其出色的骨伤科技术，先后晋升为主治医师、副主任医师和主任医师。他为了追求学术的高水准，又攻读了骨伤科硕士学位，使他的科研水平更上一层楼。在他不断追求、探索骨伤科学知识的同时，遵循毛泽东主

席的教导：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”他用现代科学方法对祖传的治疗骨关节疾病的秘方进行研究，并获得了专家的肯定及政府的表彰，是光明中医函授大学骨伤科学院毕业 6000 多名学员中，为数不多的获得国务院特殊津贴证书的专家之一。这充分说明一个道理：有志者事竟成，毋需学历论英雄。

为了使更多患者受益，现又撰成《骨病解难》一书奉献给社会，使其祖传的验方得以发扬光大。

“疗效就是硬道理”，无论什么级别的医学科研成果，其社会效益是受疗效检验的。当今中医药的发展不在于出多少本书、做多少个课题、获得多少个奖励，而在于治疗效果。

《骨病解难》一书所介绍的周氏秘方研制的中成药“伸筋丸”“软伤丸”“正骨丹”“正骨痛痹丸”，真正能解决骨关节的疑难病症，即是该书的生命力所在。

谨此做序，以祝贺

世界中医骨科联合会执行主席、秘书长
中华中医药学会整脊分会主任委员

张以厚

2013 年 7 月 1 日

前 言

中医骨伤科学是中医学的重要组成部分，有其独特而完整的科学理论体系，是中华民族数千年来医疗实践经验的积累与创新发起来的一门医学学科。新中国成立以来，党和国家一直重视中医药学的发展，毛泽东同志提出：“中医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”20世纪80年代，笔者开始对祖传秘方进行整理，抢救濒临失传的秘方和验方，运用现代科学方法，开发科研项目，迄今已获得五项省级科研成果，并通过了国家级专家鉴定。

人类医学的发展需要在前人经验的基础上勇于创新，这样才会有长足的进步。若说继承和发掘是一个艰苦奋斗的过程，那么成果创新与发展更是需要对真理的不懈坚持与追求。

本书是对周氏骨科医术的发掘和传承，并介绍了在整理周福蕴、林淑梅、周成刚三位老中医数十年的正骨经验基础上的多项科研成果。其中的经验非常可贵，具有较强的临床实用价值，可供临床骨科医生参考和骨病患者参阅，由于本人水平有限，书中难免有不妥或谬误之处，敬请同道批评指正。

编 者

2013年7月