

正心修身 养性育德

跟《鬼谷子》学处世，跟《菜根谭》学修身

《鬼谷子》，失意者读之，能不坠青云之志，自强不息，终有所成！

《菜根谭》，得志者读之，能悟人生无常，居安思危，进退有据！

欧阳彦之◎著



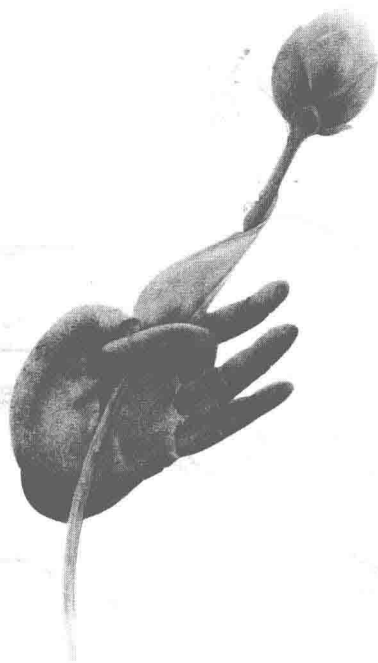
以出世的心态，做入世的事，富贵者将履满慎思，遗泽子孙；
贫贱者则安贫乐道，培植善根！

台海出版社

正心修身 养性育德

跟《鬼谷子》学处世，跟《菜根谭》学修身

欧阳彦之◎著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

正心修身,养性育德 / 欧阳彦之著.—北京:台海出版社,2015.12

ISBN 978-7-5168-0801-6

I. ①正… II. ①欧… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 312383号

正心修身,养性育德

著 者:欧阳彦之

责任编辑:阴 鹏

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:唐思磊

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码:100021

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:710mm×1000 mm 1/16

字 数:180千字 印 张:15

版 次:2016年4月第1版 印 次:2016年4月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-0801-6

定 价:35.00元

版权所有 翻印必究



前 言



1

鬼谷子,人如其名,颇具传奇与神秘色彩。

鬼谷子(约前400年~前320年),传说姓王名诩,战国时人。世人皆认为他常进入云梦山(今河南淇县境内)采药修道,又隐居于清溪之鬼谷,所以自称鬼谷先生。又有《史记集解》徐广曰:“颍川阳城有鬼谷,盖是其所居,因为号。”鬼谷子是先秦诸子之一,相传他精通数门学问,创立了纵横一派学说,并由弟子发扬光大,与当时文化衍生的道家、儒家、墨家、名家、法家、阴阳家、农家、杂家等合起来称为九流十家。苏秦与张仪是鬼谷子最杰出的两个弟子。传说鬼谷子曾隐居云蒙水帘洞著《鬼谷子》书三卷,流传于世。

被称为“智慧之禁果,旷世之奇书”的《鬼谷子》,专门探讨古代政治斗争权谋,全面总结了战国纵横家的理论精华,是此派流传下来的唯一一部专著。

在当代,《鬼谷子》称得上是一部军事、外交、商业和公关领域的智慧宝典、中国说服修辞术。

一个人缺的永远不是钱,而是赚钱的智谋;缺的不是团队,而是吸引追随者的能力;缺的不是人们的爱戴和拥戴,而是领导统驭的智

慧。《鬼谷子》着重于辩证的实践方法,具有极完整的领导统驭、策略学体系。在今天这个竞争日益激烈的新经济战国时代,鬼谷子的思想、智慧和奇谋韬略,在经营、管理、公关等方面仍具有广泛的指导意义。

2

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录文集。

作者以“菜根”为本书命名,意谓“人的才智和修养只有经过艰苦磨练才能获得”,正所谓“咬得菜根,百事可做”。此书具有儒、道、佛三教真理的结晶和万古不易的教人传世之道,为旷古稀世的奇珍宝训。

叱咤政坛的风云人物,要学会急流勇进、明哲保身;仕途迷茫、前途坎坷之人,要苦中求进、永不言弃;整日面对勾心斗角、尔虞我诈的人,要内心持净以修其德;高傲自大、自以为是的人,要变得虚怀若谷;雄才大略、威震八方的霸主,要仁者无敌……书中对名利的淡泊,对势态的宽容、善良与智慧,每一段名言警句的内蕴与意义,都引人发思,能对读者起到有益的帮助。

3

培根曾说过:“历史使人明智,诗歌使人智慧,演算使人精密,哲理使人深刻,道德使人高尚,逻辑修辞使人善辩。”而本书集《鬼谷子》与《菜根谭》这两部经典著作的精华于一身,将原书中与立世、做人、修身密切相关的语录精华采撷,并配以通俗易懂的文字进行解释,辅以经典的古今中外事例进行论证,相信可以对人的正心修身、养性育德有潜移默化的影响。

目 录



上篇 《鬼谷子》的谋略

- 第一章 一把钥匙开一把锁,到什么山上唱什么歌 / 1
1. 因人而异,因材施教 / 1
 2. 各尽其才,各司其职 / 5
 3. 对不同的人说不同的“话” / 9
 4. 注意观察肢体语言 / 11
 5. 善于体察对方的心意 / 14
- 第二章 小技巧能救大局,小疏漏能坏大事 / 17
1. 窥一斑而知全豹 / 17
 2. 控制谈话中的细节 / 21
 3. 不轻小节,才能成事 / 24
 4. 厚积薄发,积弱为强 / 26
 5. 消除隐患,防微杜渐 / 29
 6. 具备超常的洞察力 / 32
 7. 随时协调人际关系,及时消除裂痕 / 35

第三章 集思广益博采众长,善于借力事半功倍 / 38

- 1.良禽择木,选对你的团队 / 38
- 2.给自己一个准确的定位 / 43
- 3.加强团结,发挥联盟的力量 / 46
- 4.先看其长,后看其短 / 48
- 5.集思广益,博采众长 / 50
- 6.善于借鉴,少走弯路 / 53
- 7.放低姿态,拉近与他人的距离 / 56
- 8.把握尺度,得饶人处且饶人 / 58

第四章 打动人的是言语,驱动人的是情感 / 61

- 1.引导别人去说他的事情 / 61
- 2.寻找共同点“粘”住对方 / 64
- 3.适当赞美,有益无害 / 67
- 4.委婉曲折的话语,更容易打动对方 / 69
- 5.谈话之前要充分准备 / 72
- 6.谈话要因人而异 / 74
- 7.目视、耳听、心思三者紧密结合 / 78

第五章 观念一转天地新,条条大路通罗马 / 81

- 1.掌握随机应变的“艺术” / 81
- 2.抓住机遇,远离优柔寡断 / 84
- 3.积极变革才能生存 / 89
- 4.变不利为有利,变被动为主动 / 92
- 5.处变不惊,理智决策 / 95
- 6.环环相扣的“连环计” / 98
- 7.“反激得情”的激将法 / 101

下篇 《菜根谭》的修为

第六章 遇难当忍耐,居安要思危 / 104

- 1.居安思危,未雨绸缪 / 104
- 2.即使顺境,也要保持低调 / 110
- 3.逆境是上天的恩惠 / 113
- 4.意志力是奋斗的血脉 / 116
- 5.让能力在磨练中快速成长 / 120
- 6.得意时千万不可忘形 / 123
- 7.聪明人懂得时时反省自己 / 125
- 8.卧倒不是跌倒,忍耐方显能耐 / 128

第七章 路窄时让人一步,味浓处留出三分 / 130

- 1.知进更要知退,会争更要会让 / 130
- 2.对不喜欢自己的人也要尊重 / 133
- 3.打人莫打脸,说话莫揭短 / 136
- 4.忍住一时之怒,获得一生益处 / 138
- 5.给情绪安三道防火墙 / 141
- 6.宽容是人生的必修课 / 145
- 7.施恩莫念,受怨宜忘 / 149
- 8.争论是最大的空耗 / 152

第八章 保持自知之明,舍弃非分之想 / 156

- 1.注重道德的养成 / 156
- 2.保持纯真的本色 / 159
- 3.欲望越多,幸福越浅 / 162

- 4.天下没有免费的午餐 / 164
 - 5.聪明不露,才华不逞 / 167
 - 6.小聪明不是真正的聪明 / 171
 - 7.人前君子,人后亦君子 / 175
 - 8.勇于承认自己的错误 / 178
- 第九章 书山有路勤为径,学海无涯苦作舟 / 180
- 1.读书贵有疑 / 180
 - 2.读书要有高尚的追求 / 185
 - 3.勤奋将天分变为天才 / 187
 - 4.学以致用 / 191
 - 5.远离一切和目标无关的东西 / 193
 - 6.世上没有一蹴而就的事业 / 195
 - 7.活到老,学到老 / 198
- 第十章 闲看庭前花开花落,漫随天外云卷云舒 / 203
- 1.始终保持一颗平常心 / 203
 - 2.以出世的心做入世的事 / 206
 - 3.万事随缘,顺其自然 / 210
 - 4.心若静,处处皆风景 / 213
 - 5.快乐不在于环境,在于心境 / 215
 - 6.不完美才是人生 / 218
 - 7.参透生死,把握当下 / 223
 - 8.接纳自己,善待自己 / 226



第一章

一把钥匙开一把锁，到什么山上唱什么歌

1. 因人而异，因材施教

【原文】

夫贤、不肖、智、愚、勇、怯，有差，乃可裨，乃可闾；乃可进，乃可退；乃可贱，乃可贵。无为以牧之。

【大意】

人有贤德、不肖、聪明、愚蠢、勇敢、怯懦的区别。所有这些，可以开放，也可以封闭；可能进升，也可以辞退；可以轻视，也可以敬重。要靠无为来掌握这些。

世上没有两片完全相同的树叶，也不存在两个完全相同的人。鬼谷子认为，对不同的人，要使不同的招数。根据对方的实际需求，制定

合理的应对策略,才有胜算。

在管理领域,要因人施管,根据他人自身的特点进行驾驭;在教育领域,要因材施教、因人而异。总之,我们要做到对不同的人,使用不同的方法。

有一则寓言,说一个人养了一只狗和一头驴。有一天,主人外出吃饭,带回了一些食物。一进家门,他就把这些食物扔给狗吃,狗愉快地摇着尾巴迎上去,主人高兴地抱起了狗。驴非常羡慕狗,心想:“为了让主人高兴,我是否也可以这样呢?这对我来说很容易办到。”想着,驴也跑了过来,它摇着尾巴,抬起一只前蹄,欢蹦乱跳。主人大喊道:“哎呀,这驴一定是疯了,快拿棍子来!”最终,驴被打了一顿,还被拴在了马槽边。

显然,驴的错误在于它忽略了自己与狗的区别。在现实生活中,同一件事不一定适应所有的人,因此对于不同的人,应该采取不同的对策。聪明人善于根据别人不同的特性,采取完全不同的对待方法。

子路和冉有问了孔子同样的问题:“听到一件事,是否可以立即去做?”孔子给两人的答案截然不同。对于子路,孔子回答:“你有父亲和兄长在,为何不先问问他们再去做呢?”而对于冉有,他的回答是:“可以立即去做。”孔子之所以这样做,是因为冉有做事总是瞻前顾后,所以要鼓励他去做;而子路胆子大,有时很鲁莽,所以要压压他的性子。

孔子之所以能成为伟大的教育家,很大程度上是因为他懂得“因

材施教”。他的那些杰出的弟子受到老师的影响，在人生的道路上也受益良多。孔子的得意门生子贡困齐救鲁的故事，便是其中最有说服力的例子。

春秋末期，齐相田常说服齐简公兴兵伐鲁，当时齐强鲁弱，鲁国形势十分危急。孔子派子贡前往齐国斡旋，子贡见到田常，洞悉了田常蓄谋篡位，欲借战争铲除异己的心理，便以“忧在外者攻其弱，忧在内者攻其强”的道理，劝他不要让齐国攻打弱小的鲁国，而应转而攻打强大的吴国，这样才能达到隐秘的目的。田常虽然认为有理，但齐国已作好攻鲁的部署，找不到借口转而攻吴。子贡说自己可前往吴国，说服吴王夫差救鲁伐齐，到时齐吴交战就顺理成章了。田常高兴地同意了。于是，子贡赶到吴国，对野心勃勃的夫差说：“若齐国攻下鲁国，势力大增，必将伐吴。大王不如先下手为强，联鲁攻齐，如此，吴国不就可成就霸业了吗？”夫差听了大为心动，但又担心老对头越国会乘机进犯，一时间有些犹豫不决。于是，子贡又马不停蹄地前往越国，说服越王勾践随吴伐齐，解除了夫差的后顾之忧（实际是劝越王趁吴出兵后方空虚之际灭吴）。子贡游说三国，已经达到了预期的目的，但他又想到吴国战胜齐国之后，定会要挟鲁国，鲁国必须有所依靠，所以，他又悄悄来到晋国，向晋定公陈述利害关系，劝他加紧备战，以防吴国进犯。后来，吴王夫差率十万精兵攻打齐国，越、鲁两国也派兵助战。齐国大败，只得请罪求和。夫差大获全胜之后，立即移师攻晋，却被早有防范的晋国击退。勾践乘机而起，后来灭吴称霸。

子贡充分利用齐、吴、越、晋四国的矛盾，抓住主要人物的不同心理，区别对待，巧妙周旋，既击败了齐国，又灭了吴国的威风，使鲁国从危难中解脱出来，显示出了高超的纵横之术。

人的性格多种多样，如果相互熟悉那还好办，但若对方是一个我们并不熟悉的人，那又该如何对待呢？

有一个人买了一头驴，想要牵走试试看。他把这头驴牵到自己的驴群之中，驴立刻走到了一头好吃懒做的驴身边。于是，这个人立刻对卖主说：“这驴我不买了，它是一头懒驴！”卖主问：“你的这种方法可靠吗？”这个人回答：“当然可靠。我想，什么样的人就会选择什么样的朋友。”

懒驴的身边，往往都是一些懒驴；即便本来不是懒驴，与懒驴相处久了，也有很大可能变成懒驴。在现实生活中，人们都晓得“物以类聚，人以群分”的道理。因此，我们可通过考察一个人的生活圈子，对其做出相对合理的判断，进而决定对他采取什么样的态度。

古时候，齐宣王喜欢招贤纳士，于是让淳于髡举荐人才。淳于髡一天之内向齐宣王推荐了7位贤能之士。齐宣王和他们谈了谈，发现果然个个本领高强。齐宣王对此感到很惊讶，就问淳于髡说：“寡人听说，人才是很难得的，如果一千年之内能找到一位贤人，那贤人就多得像肩并肩站着一样；如果一百年出现一个贤人，那贤人就像脚跟挨着脚跟站着一样。现在，你一天之内就推荐了7个贤士，那贤士是不是太多了？”淳于髡回答说：“不能这样说！要知道，同类的鸟儿总聚在一起飞翔，同类的野兽总聚在一起行动。人们要寻找柴胡、桔梗这类药材，如果到水泽洼地去找，恐怕永远也找不到；要是到山的北面去找，那就可以成车地找到。这是因为天下同类的事物总是要相聚在一起。我淳于髡大概也算个贤士，所以让我举荐贤士，就如同在黄河里取水，在燧石中取火一样容易。我还要给您再推荐一些贤士，何止这7个！”

正如鬼谷子所说，世上之人有贤、不肖、智、愚、勇、怯等区别。人们往往更愿意展示自己的贤、智、勇，而不愿意暴露自己的不肖、愚、怯。因此，我们需要练就一双能够辨人识人的慧眼。

2. 各尽其才，各司其职

【原文】

见内外之辞，知有无之数，决安危之计，定亲疏之事，然后乃权量之，其有隐括，乃可征，乃可求，乃可用。

【大意】

了解对内、对外的各种进言，掌握有余和不足的程度，决定事关安危的计谋，确定与谁亲近和与谁疏远的问题。然后权量这些关系，如果还有不清楚的地方，就要进行研究，进行探索，使之为我所用。

世间万物，人是最宝贵的。人才资源是人类所有资源中最有价值并且最有决定意义的资源。但人本身又是极为复杂的，考察人的标准因人而异，所以只有摒弃主观标准，长久全面地观察一个人，才能比较真实准确地了解他。

“尺有所短，寸有所长。”作为领导者，只有对下属的长处和短处做到了如指掌、明察秋毫，在用人上各用其长，尊重属下的个性，让他

们放心大胆地去干，使人各得其位，属下的才能得到认可，如此才能上下一心，达到事业的巅峰。所以鬼谷子讲：“凡度权量能，所以征远来近。”人才各有差异，只要做到各尽其才，就能使其发挥最大的功效。

明代《泾野子》中讲了这样一个故事：一西邻人，生有五子，却有三个残疾：长子老实、次子聪明、三子目盲、四子背驼、五子脚踏。一般的家庭遇到这种情况，必是苦不堪言——它的人力资源状况太差了。可西邻人却用创新的方式思考问题、配置资源，结果他们一家过得比别人更优越。

长子老实，西邻人便让其务农，老实人总是不误农时，年年丰收；次子聪明，西邻人让其经商，结果次子经营有术，财源广进；三子目盲，西邻人让其学习按摩卜卦，收益颇多；四子背驼，让其搓麻绳，胜过常人；五子脚踏，让其纺线，一点也不误事。西邻人由于能短中见长、扬长避短，所以让五子各展其长、各得其所，将现有资源的优势和潜力充分发挥，因而能够“不患于食，且乐”。

人才有参差，但只要度权量能，就能发挥出它最大的作用。

“大厦之材，非一丘之木；太平之功，非一人之略。”君主要使国家长治久安，必须凭借匡辅大臣的帮助，故识才求贤为先，任能为重。识人的目的在于用人。“天下治乱，系于用人”。正如刘秉忠向忽必烈建议的“明君用人，如大匠用材，随其巨细长短，以施规矩绳墨”。

刘邦任用善于辞令的郦食其，使他没费一兵一卒，就降服了齐国全境70多座城池；武则天任用德高望重、才学兼备的狄仁杰，使得旧唐老臣竭力辅佐她；忽必烈任用马可·波罗，扩大了元朝在世界上的影响，他还力排众议，破格任用18岁的安童为宰相，使得元代社会得

到了长足发展。明太祖朱元璋特别强调随才使用：因刘基、朱升等博治经史，长于谋略，所以朱元璋让他们留在幕府，让他们发挥智囊团的作用；胡深等人精通兵法、骁勇善战，朱元璋就任命他们为将军，让他们率兵打仗，征战四方；汪广洋、叶琛、章溢等饶有智计、办事周全，朱元璋则将他们派往各地担任行政职务。正是因为这些人各司其职、各尽其责、各展其才，朱元璋的事业才蒸蒸日上，并最终黄袍加身。

“我有嘉宾，鼓瑟吹笙。”中国历代有不少统治者都极其注意收罗人才。能否招揽到人才，在其德行；而能否认识人才，却在于其智识。所以，得人在其德，知人在其智。仅能得人而不能识人，则所得皆庸才；仅能识人而不能得人，则人才皆为他人所用。所以，得人与知人是不可分割的整体，但在用人上面，却应该以知人为首。无其才而使当其任，必遭挫折；有其才而不使当其任，则必不能久居。如果在征战之时、权力之争时，一旦识人有误，必将惨败。

古人言：“醉之酒以观其性。”这不失为一种好方法。酒能使人撤去理性的岗哨，使人毫无负担地显示出在清醒时总是极力掩饰的种种本性。酒可以刺激人的情感，酒后，人的或多情、或慷慨、或柔和、或贪婪的本性就会清楚地表现出来。“期之以事而观其信”，这是诸葛亮鉴别人才的重要方法。也就是说，要考察一个人是不是人才，可以通过嘱托其办事是否守信用来观察这个人。因为“信用”是人的根本，爱说大话、说空话的人，肯定做不到言必信、行必果。对于这种言语上的巨人、行动上的矮子，怎么能让人放心大胆地加以任用呢？

宋真宗时，在太子东宫任职的左谏德鲁宗道为人刚正、遇事敢言，真宗称他为“鲁直”。有一次，真宗派使者召他入宫，但当时他的同乡来了，他正请同乡在小酒馆里喝酒，使者等了很久，他才回



来。使者问他说：“如果皇上怪罪你来晚了，你可怎么说呀？”鲁宗道回答说：“据实相告吧！就说我出去和同乡喝酒去了。”使者说：“那你可能会被治罪的。”鲁宗道说：“和朋友吃饭喝酒是人之常情，但如果欺君罔上，那臣子的罪过可就大了。”觐见皇帝时，真宗果然追问为何来晚。鲁宗道说：“我有朋友从家乡来，我家很穷，没法待客，就请他在酒馆吃了顿便饭，耽误了拜见皇上的时间，这是臣的罪过。”真宗见他说话老实，认为“忠实可大用”，还经常向刘皇后称赞他。后来，真宗驾崩，七岁的仁宗即位，太后（即刘皇后）临朝听政，她遵从真宗嘱托，将鲁宗道升为右谏议大夫、参知政事。鲁宗道之所以受到真宗的赏识，就在于他为人坦城，忠厚老实。

识人方式有很多，人的言行是最能体现一个人的才能的。孔子曰：“人有五仪：有庸人，有士人，有君子，有圣，有贤。审此五者，则治道毕矣。”所谓庸人者，心中没有谨慎小心的规矩，口中说不出至理名言，办事不讲原则，不能择明主而托其身，办事不能善始善终，所交之人皆鸡鸣狗盗之徒，不能见微知著，不能高瞻远瞩、深谋远虑；所谓士人者，计谋总在心头翻，心中有数，即使不能做到面面俱到，但也可以独当一面，这种人言语不多，但言之有物、有的放矢；所谓君子者，“言必信，行必果”，笃行信道，自强不息，讲仁义，坦然处世，逢错必谏；所谓贤者，品德合乎法度，言论举止被人奉为道德准则，乐善好施，兼济天下；所谓圣人者，通天人之际，与自然法则融为一体，品德崇高光明，这种人思想明确、人格完整，即使大富大贵对其来说也没多大吸引力，穷困潦倒也不会令其觉得低贱。

“用人不易，知人尤难。”怎样识人用人确实是成就事业的关键。所以，作为一个领导者，一定要有发现人才、识别人才的眼光和能力，只有这样，你的事业才有可能在人才的推动下更上一层楼。