

口腔专科护理丛书

实用口腔护士 操作手册

(初级篇)

吴宣 张卫红 宋清 主编

图文并茂
以真实临床情景
生动直观讲解了复杂的操作流程



中国协和医科大学出版社

口腔专科护理丛书

实用口腔护士操作手册

——初级篇

顾 问	李秀娥	赵继志	史冬雷
主 编	吴 宣	张卫红	宋 清
副主编	丁珊珊	李 蕊	



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用口腔护士操作手册. 初级篇 / 吴宣, 张卫红, 宋清主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 10

(口腔专科护理丛书)

ISBN 978-7-5679-0390-6

I. ①实… II. ①吴… ②张… ③…宋 III. ①口腔科学-护理学 IV. ①R473.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218384 号

口腔专科护理丛书

实用口腔护士操作手册·初级篇

主 编: 吴 宣 张卫红 宋 清
责任编辑: 许进力 王朝霞

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 787×960 1/32 开
印 张: 5.875
字 数: 100 千字
版 次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 5 月第 3 次印刷
定 价: 25.00 元

ISBN 978-7-5679-0390-6

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

口腔专科护理丛书

实用口腔护士操作手册

——初级篇

顾	问	李秀娥	赵继志	史冬雷
主	编	吴宣	张卫红	宋清
副	主	丁珊珊	李蕊	
编	委	吴宣	(北京协和医院)	
		张卫红	(北京医院)	
		宋清	(解放军总医院第一附属医院)	
		丁珊珊	(北京协和医院)	
		李蕊	(北京协和医院)	
		杨文东	(北京协和医院)	
		崔亮	(北京协和医院)	
		董海涛	(北京协和医院)	
		严红	(北京大学口腔医院)	
		吴丽玫	(首都医科大学附属北京友谊医院)	
		曹力燕	(中日友好医院)	
		马丹丹	(中日友好医院)	
		吕波	(黑龙江护理高等专科学校)	
		刘艮兰	(解放军第306医院)	
		惠秀丽	(海军总医院)	
		冯岩	(空军总医院)	
		韩梅	(黑龙江护理高等专科学校)	

编 者 晏 桐 (北京协和医院)
谷跃娟 (北京协和医院)
张 宁 (北京协和医院)
李春兰 (北京协和医院)
李立红 (北京协和医院)
安宏伟 (北京协和医院)
王 云 (北京协和医院)
蔡 文 (北京协和医院)
于宏跃 (北京协和医院)
刘金英 (北京协和医院)
甘 泠 (北京协和医院)
隋 红 (黑龙江护理高等专科学校)
陈 慧 (黑龙江护理高等专科学校)
齐 健 (黑龙江护理高等专科学校)
徐 欣 (黑龙江护理高等专科学校)

编写秘书 王 威 (北京协和医院)
张晓巍 (北京协和医院)
汤有佳 (北京协和医院)
王欣欣 (北京协和医院)
高丽丽 (北京协和医院)
刘雨薇 (北京协和医院)
张 娇 (北京协和医院)
董 雪 (北京协和医院)

前 言

“第一天来口腔科上班，这么多的器械，看得我一头雾水……”

“学校里学的口腔护理操作技术实际操作时还是不会，怎么办？”……

初次到口腔科实习的同学们很多都会有这样的困惑吧？

随着现代口腔医学科学的迅速发展，口腔新技术、新方法的不断涌现，口腔护理技术也在不断进步；同时，由于人们生活水平的提高，对口腔健康的要求也越来越高，因此对于口腔专科护理人才的需求日益增大，对口腔护理技术水平要求也日益增高；如何将口腔护理知识应用于临床，更快更好地适应临床工作成为新入职口腔护士面临的首要问题。本书由具有丰富口腔专科护理经验的资深护理人员编写，立足临床，注重实用，是编者多年操作技术与临床经验的总结和精炼，力求以形象生动的方式讲解临床实习中的难点，重点，非常适合初学者学习。

全书内容共分为七章，第一章介绍口腔科综合治疗台；第二章介绍口腔科器械的消毒与灭菌；第

三至七章分别详细讲解口腔内科、口腔外科、口腔牙周、口腔修复、口腔正畸的常见治疗的护理配合流程和护理操作技术；其中第六章和第七章则分别介绍了口腔修复与口腔正畸的常用材料和器械。为方便临床试验和护理教学，本书还特别增加了2个附录内容，附录1是口腔护理7项基本操作的考核评分标准和扣分标准；附录2是北京协和医院牙周病口腔局部检查记录表。

全书图文并茂，每项护理操作的具体步骤都配以图片，模拟真实临床情景，看图说明，生动直观地详细讲解复杂的流程，简单明了方便广大读者学习和使用。

期望本书成为广大学员的良师益友，当然，鉴于编者自身学识和经验所限，本书还有不足和需要完善的地方，欢迎广大读者批评指正。

北京协和医院口腔科护理组

目 录

第一章	口腔科综合治疗台	(1)
第二章	口腔科器械消毒与灭菌	(14)
第一节	概述	(14)
第二节	器械的清洗及保养	(17)
第三节	牙科手机的清洗及保养	(20)
第四节	器械的包装与灭菌	(24)
第五节	器械的储存与发放	(27)
第三章	口腔内科护理	(29)
第一节	银汞合金充填护理技术	(29)
第二节	复合树脂充填护理技术	(35)
第三节	根管预备护理配合流程	(41)
第四节	根管充填护理配合流程	(48)
第四章	口腔外科护理	(53)
第一节	牙齿拔除术的护理流程	(53)
第二节	口腔外科常见门诊手术的护理 配合流程	(58)
第三节	阻生第三磨牙(智齿)拔除术 护理配合流程	(64)
第五章	口腔牙周护理	(71)

第一节	牙周基础知识	(71)
第二节	牙周疾病的治疗	(79)
第六章	口腔修复护理	(86)
第一节	常见义齿修复的配合流程	(86)
第二节	口腔修复常用材料及器械	(100)
第三节	石膏	(111)
第四节	修复常用器械	(116)
第七章	口腔正畸护理	(120)
第一节	口腔正畸基础知识	(120)
第二节	口腔正畸治疗的护理配合 (固定矫治器)	(125)
第三节	口腔正畸常用材料及器械	(132)
附录 1	口腔门诊常见操作考核标准	(142)
	垫底用玻璃离子水门汀调拌技术考核		
	评分标准	(142)
	垫底用玻璃离子水门汀调拌技术考核		
	评分扣分标准	(145)
	磷酸锌水门汀调拌技术考核评分标准	...	(148)
	磷酸锌水门汀调拌技术考核评分扣分		
	标准	(151)
	根充糊剂调拌技术考核评分标准	(154)
	根充糊剂调拌技术考核扣分标准	(157)
	干尸剂调拌技术考核评分标准	(160)
	干尸剂调拌技术考核扣分标准	(163)

四手操作技术考核评分标准	(166)
四手操作技术考核评分扣分标准	(168)
藻酸盐印模材调拌技术考核评分标准 ...	(171)
藻酸盐印模材调拌技术考核评分扣分 标准	(174)
CPCR 操作评分标准	(177)
附录 2 北京协和医院口腔科牙周病口腔 局部检查记录.....	(180)

第一章 口腔科综合治疗台

引导患者安全、舒适的坐在牙椅上是口腔治疗成功的第一步。同时安全、愉快地结束治疗也能让患者更加满意。

护士在接诊及结束诊疗时，要严格按照流程进行护理，同时也要注意细节，良好的术前沟通及术后宣教可以减轻患者对看牙的恐惧，提高患者满意度，使患者更好地配合医生完成治疗。

一、口腔综合治疗台的组成



图 1-1 口腔综合治疗台

A. 照明系统；B. 水路系统；C. 患者椅位；
D. 医生操作台；E. 助手操作台

二、口腔综合治疗台使用时应注意

初次进行口腔治疗的患者没有护士的引导，常常容易受伤。

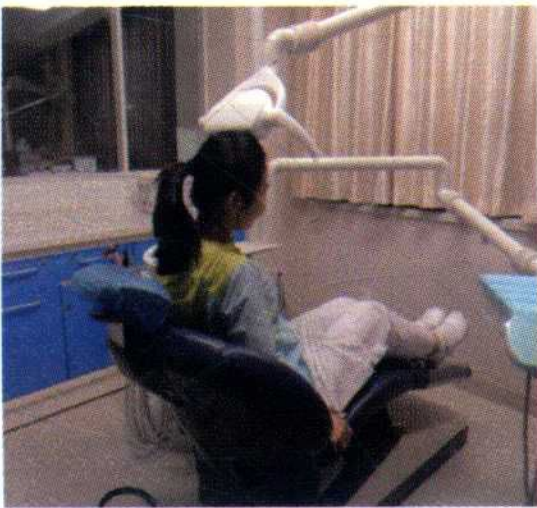


图 1-2 牙椅灯撞到患者



图 1-3 未及时推开医生操作台

三、正确的接诊流程

1. 将患者引导进诊室。
2. 协助患者安放随身物品。



图 1-4 引导患者进入诊室

3. 护士推开医生操作台，引导患者坐在治疗椅上。



图 1-5 推开操作台



图 1-6 引导患者就座

4. 站在患者左侧为患者系好围嘴，围嘴纸面朝外。

5. 指导患者漱口。

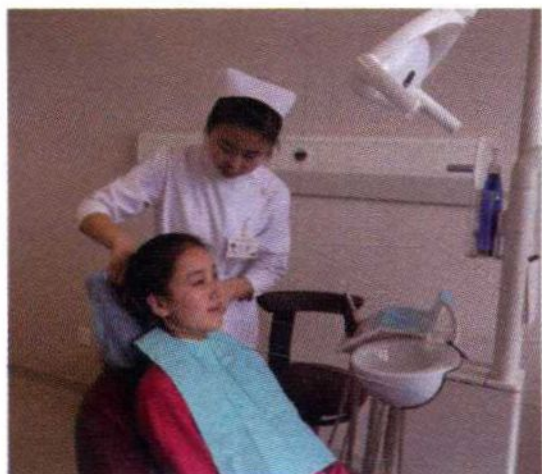


图 1-7 为患者系围嘴

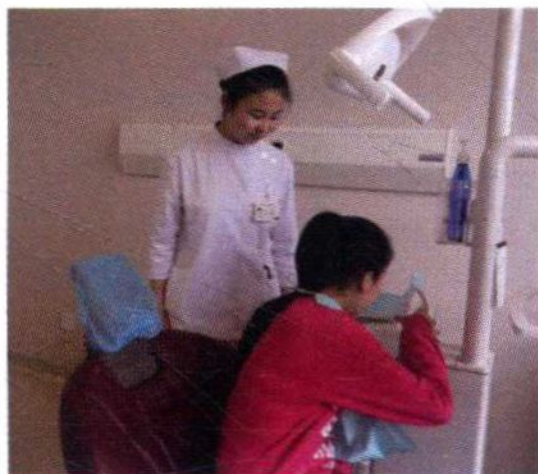


图 1-8 指导患者漱口

6. 将牙椅调节为检查位，医生治疗时只需根据习惯对椅位进行细微调整。每次调节椅位前护士应提前告知患者。

7. 打开牙椅灯光，光源应自患者胸前拉至口腔位置，以免光线晃到患者眼睛。



图 1-9 调椅位为检查位



图 1-10 调节光源

四、患者的安全坐姿

1. 全身自然放松。
2. 臀部完全坐入牙椅窝内，后背靠住椅背。
3. 后脑枕部贴住头托，不可悬空，头颈背呈一直线。
4. 调节椅位为卧位。

五、治疗结束后的安全隐患

治疗结束后，护士常常忘记的一些细节，可能造成不良后果。



图 1-12 未推开操作台

图 1-11 未推开牙椅灯



图 1-13 未将脚闸归位

六、治疗结束后正确流程

1. 关闭光源，抬起牙椅灯，防止碰到患者头部。
2. 牙椅复位，最后一次询问患者是否需要漱口。



图 1-14 抬起牙椅灯



图 1-15 询问患者是否需漱口

3. 解开围嘴，协助患者清理面部。
4. 推开医生操作台，脚闸靠于牙椅侧放置。
5. 告知患者如何缴费及交代注意事项。
6. 整理用物，清洁综合治疗台。



图 1-16 为患者解开围嘴



图 1-17 治疗节结束，交待注意事项

七、口腔综合治疗台的清洁

口腔科所有的治疗都在综合治疗台上进行，在治疗中因使用牙科手机灯器械，会产生大量气溶胶散布于空气中，同时医护人员在治疗过程中污染的手也会碰到综合治疗台，因此，在每名患者诊疗结束后，要对综合治疗台进行清洁。当日诊疗全部结束后，还要对综合治疗台进行彻底清洁。

1. 每名患者治疗结束后牙椅清洁流程。



图 1-18 卡瓦布按顺序
擦拭牙科综合治疗台

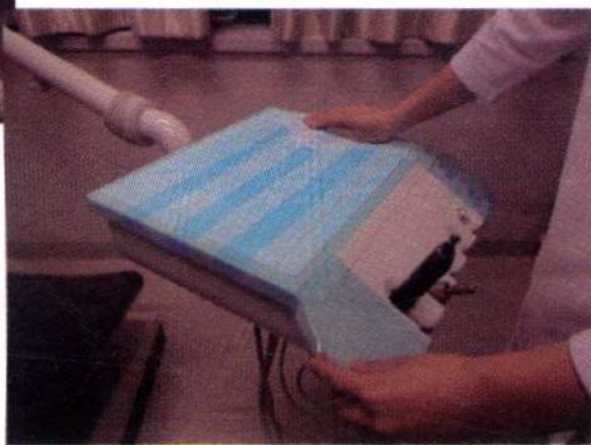


图 1-19 卡瓦布擦拭工作台