

文化之美

少林圣地

嵩山

观景，这里有著名的世界地质公园；
论文，这里有历史悠久的嵩阳书院；
论武，这里有闻名天下的少林寺……

乾坤鱼 窦岩 编著

吉林出版集团有限责任公司



文化之美

少林圣地

Shaolin Shengdi



嵩山

Song Shan

乾坤鱼 宴岩 编著

吉林出版集团有限责任公司



图书在版编目(CIP)数据

少林圣地——嵩山 / 乾坤鱼, 窦岩编著. — 长春 :

吉林出版集团有限责任公司, 2011.2

(文化之美)

ISBN 978-7-5463-4795-0

I. ①少… II. ①乾… ②窦… III. ①嵩山 - 简介

IV. ①K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 022996 号



少林圣地 嵩山

作者 乾坤鱼 窦岩 策划 曹恒
责任编辑 张金一 责任校对 董昕瑜
装帧设计 卢婷 排版 四月天工作室
开本 720mmx1000mm 1/16
字数 100 千字 印张 9.5
版次 2012 年 11 月第 1 版 印次 2012 年 12 月第 2 次印刷
出版 吉林出版集团有限责任公司
发行 吉林出版集团有限责任公司
地址 长春市人民大街 4646 号
邮编 130021
电话 0431-85618717
邮箱 tuzi8818@126.com
印刷 北京卡乐富印刷有限公司
书号 ISBN 978-7-5463-4795-0
定价 28.00 元

版权所有 翻印必究
如有印装质量问题,请寄本社退换

“微图”为该书图片提供者

前言



五千年的中华文化在新世纪曙光的映照下,折射出灿烂的光辉和无穷的魅力,也彰显出它顽强的生命力和永不枯竭的活力。

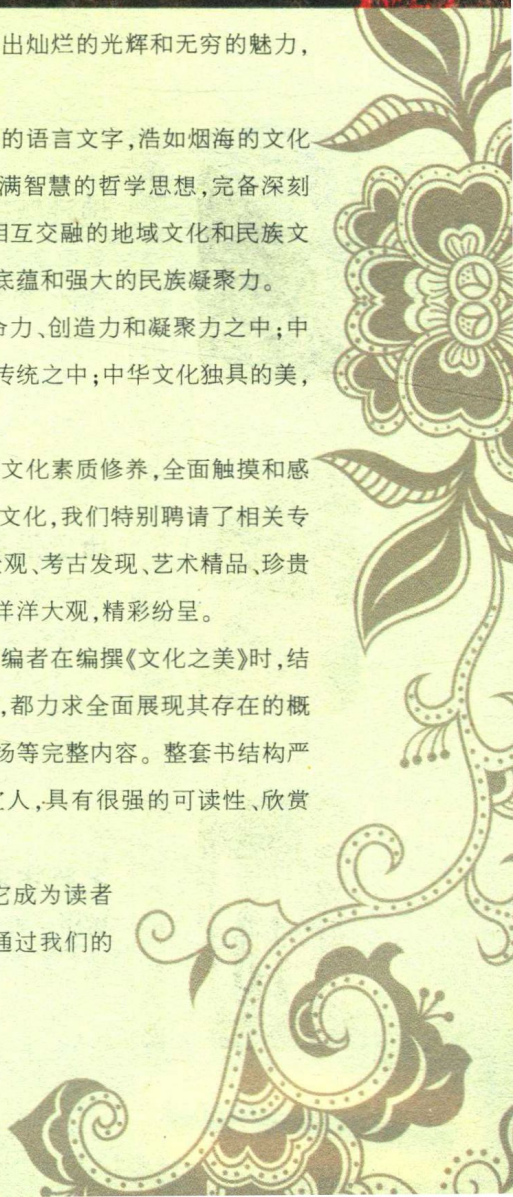
中华文化博大精深,其主要魅力体现在独具特色的语言文字,浩如烟海的文化典籍,名扬世界的科技工艺,异彩纷呈的文学艺术,充满智慧的哲学思想,完备深刻的道德伦理,深具内涵的自然形态,以及各具特色又相互交融的地域文化和民族文化上。所有这些,都充分显示了中华民族厚重的文化底蕴和强大的民族凝聚力。

中华文化的力量,已深深熔铸在我们民族的生命力、创造力和凝聚力之中;中华文化的精髓,已深深植根于绵延数千年的优秀文化传统之中;中华文化独具的美,已深深铭刻于我们的心中。

为利于广大读者增强民族自尊心和自豪感,提高文化素质修养,全面触摸和感受中华文化之美的无穷魅力,更好地继承和弘扬中华文化,我们特别聘请了相关专家学者编撰了《文化之美》这套书。这套书包括自然景观、考古发现、艺术精品、珍贵器物、历史遗存、民风习俗和文化艺术等内容,可谓是洋洋大观,精彩纷呈。

为深入挖掘和全面展示中华文化,我们特别要求编者在编撰《文化之美》时,结合社会发展,注入时代精神。在表述每个文化形态时,都力求全面展现其存在的概貌、结构形态、发展规律、文化内涵、价值影响、保护弘扬等完整内容。整套书结构严谨、语言通俗、明白晓畅、图文并茂、格调高雅、温馨宜人,具有很强的可读性、欣赏性、知识性和系统性。

我们力争将《文化之美》完美地呈现给读者,使它成为读者全面认识中华文化的优秀读本。同时,我们也相信,通过我们的努力,《文化之美》必将推动中华文化的弘扬和发展!

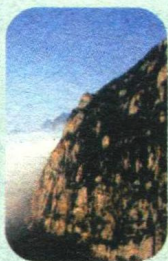


文化之美

少林圣地

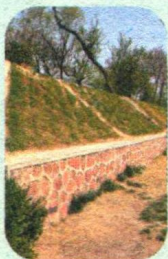
嵩山

MULU | 目录



地理概况 001

嵩山东临七代京都开封，西与十五朝古都洛阳毗邻，北依黄河，南近颍水，群山耸立，层峦叠嶂，风光秀丽，景色宜人。



历史沿革 015

嵩山雄踞黄河中下游，是中华文明发源的核心地区，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。



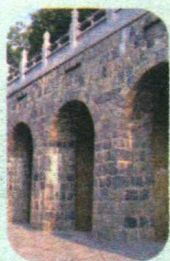
名胜古迹 027

嵩山名胜古迹众多，居五岳之冠，被誉为“文物荟萃的宝地”。



建筑奇葩 085

嵩山的建筑,规模十分宏大,气势异常雄伟,为我国现存规模最大最古老的建筑群之一。



文化风韵 099

在嵩山可以领略中华几千年的历史进程,仰韶文化、龙山文化、三皇五帝、夏都阳城在这里都有遗址。



民间传说 123

中岳嵩山独特的人文资源和美轮美奂的自然风貌,使之产生了众多蔚为壮观的、色彩斑斓的神话传说。



保护开发 143

嵩山历史建筑群具有极高的文化、历史、艺术、科学和社会价值。鉴于这一特点,对于嵩山历史建筑群要综合性地全面保护。



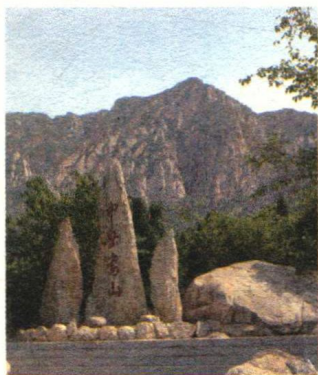
地理

概况



嵩山位于河南省西部,地处河南省登封市西北面,是著名的五岳中的中岳。1982年,嵩山以“河南嵩山风景名胜区”的名义,被国务院批准为第一批国家级风景名胜区。

2004年2月13日,嵩山被联合国教科文组织评选为“世界地质公园”。

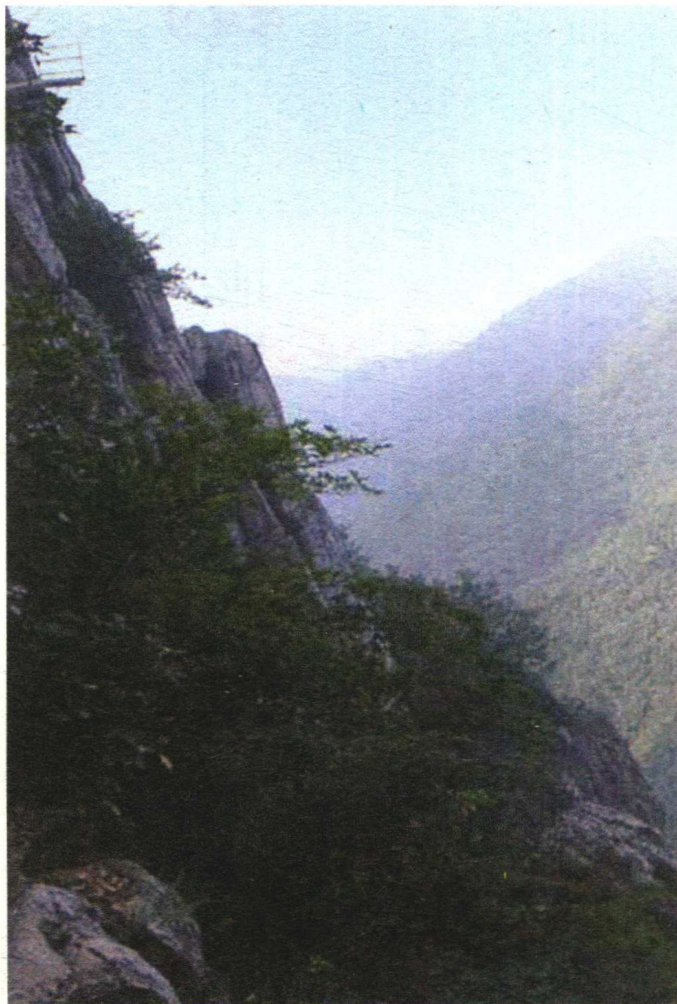


中岳嵩山

2007年5月8日,登封市嵩山少林景区被国家旅游局正式批准为国家AAAAA级旅游风景区。

漫长的形成过程

嵩山的古老岩石形成于23亿年前,此前嵩山地区是一望无际的大



嵩山林海

海。

在嵩山范围内,据中外地质学家考察,岩石发育完整,在地球发展历史上,历经太古代、元古代、古生代、中生代、新生代五代,被称为“五世同堂”。

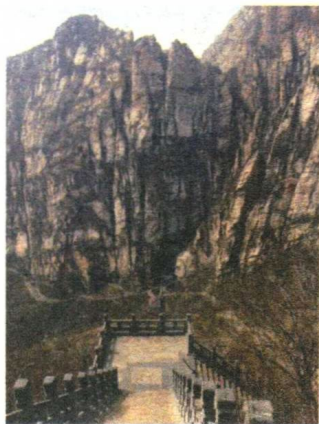
嵩山地区的岩浆岩、



奥陶纪

地质年代名称,是古生代的第二个纪,开始于距今5亿年前,延续了6500万年。

沉积岩和变质岩构成了我国最古老的岩系。登封群的“登封朵岩”,据我国



嵩山一景

地质学家测定,是世界上稀有的自然地质宝库。

嵩山的形成是一个漫长的过程,先后经历了

“嵩阳运动”、“中岳运动”、“少林运动”等几次大的地壳运动,才逐渐形成了今天的山脉。

据地质学家考察,经过 23 亿年前的“嵩阳运动”,嵩山地壳开始下沉到海平面以下,接受了巨厚的嵩山群底层的沉积,历经 10 多亿年。现存 2100 米厚度的嵩山群地层基本上就是那时形成的。

在距今 18 亿年前,地壳又发生了一次大的变动,被称为“中岳运

动”。巨厚的石英砂岩开始慢慢隆起,并且褶皱成山。因为褶皱作用十分强烈,有的岩层甚至被挤得直立起来,现在在嵩山太室山和少室山的南侧还可以看到这种景观。

“中岳运动”后,地壳又慢慢地被夷平并下降,



嵩山云雾



嵩山少林寺掩映在丛林中

先是粗大颗粒的砾岩开始沉积下来，然后是砂岩和泥岩，一直到钙镁的石灰岩，之后地壳又慢慢被海水淹没。在距今五六亿年前的时候，嵩山一带又发生了一次“少林运动”，并自此结束了地质史上的元古代，进入了古生代的寒武纪和奥陶纪。又经过约两亿年，此处地壳上升至海平面以上，因其受风化



远眺嵩山

的山势地貌。

嵩山古生物化石十分丰富，在嵩山既有海象生物化石，也有陆象生物化石，还有古脊椎动物化石。这些古生物化石是研究地质和古生物演化的宝贵资料。嵩山奇特的地质构造，使它蕴藏了丰富的煤、铝、铁、麦饭石等矿产资源。

嵩山以它诱人的山川风貌，灿烂的古老文化，独特的历史传承，天然的地质演变，在国内外久负盛名，嵩山旅游也被越来越多的人青睐。

中岳嵩山，群峰挺拔，气势磅礴，景象万千，

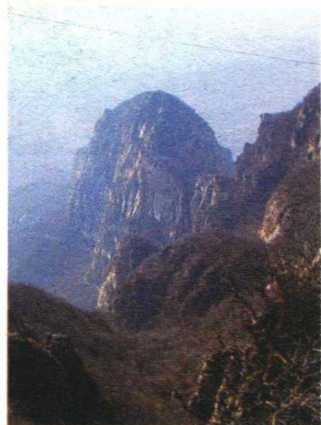
是登山游玩、野营探险、科研考古以及了解我国历史的绝佳去处。

优美的地理环境

嵩山东西横卧，雄峙中原，东临七代京都开封，西与十五朝古都洛阳毗邻，北依黄河，南近颍水，群山耸立，层峦叠嶂，风光秀丽，景色宜人。

嵩山海拔最低处为 350 米，最高处为 1512 米，环山地跨新密、登封、巩义、偃师、伊川等市县，东西绵延 60 余千米。

嵩山有广义和狭义之说，广义的嵩山包括太室山和少室山两大山体群，狭义的嵩山就单指太室山。现今人们把太室山群统称为嵩山。太室山犹如



嵩山太室山

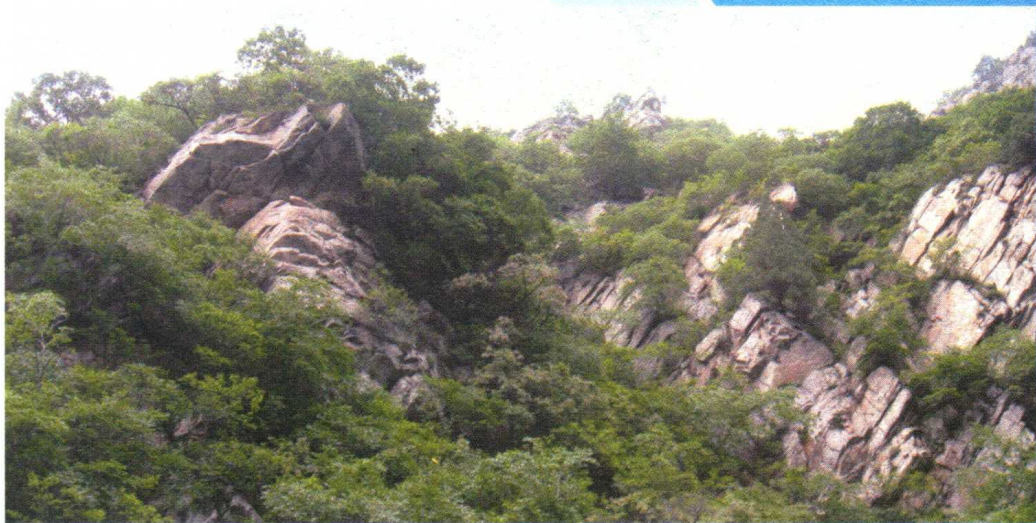
和剥蚀作用，形成了嵩山地区的含煤地层。

距今两亿年前后，我国所在的板块上又发生了一次持续时间很长的地壳运动——“燕山运动”。嵩山地区受到南北方向的推挤，形成了今天



冬凌草

小灌木，系唇形科香茶菜属植物碎米桠变种，因其植株会凝结成薄如蝉翼、形态各异的蝶状冰凌片而得名，具有清热解毒、消炎止痛、健胃活血之效。

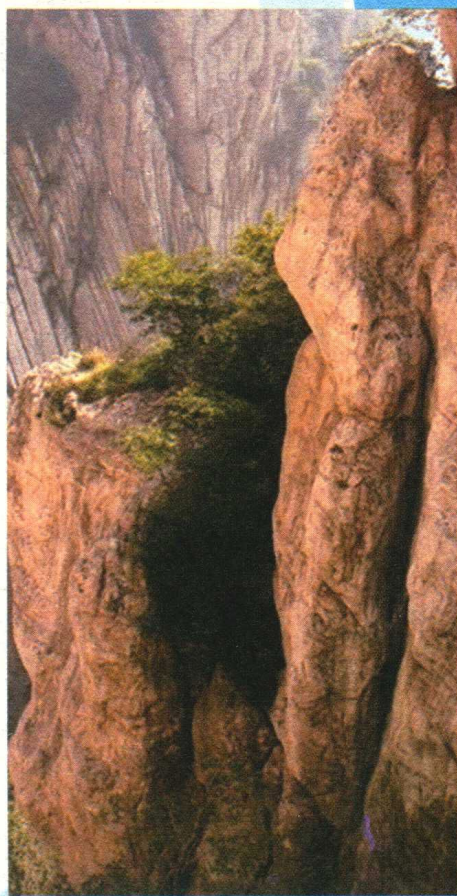


嵩山褶皱山体

一条巨龙横卧于神州大地，雄浑高大，气势磅礴。这里山峦起伏，峻峰奇异，历史上根据山峰坐落方位、形状外貌和名人遗迹等，将其分成太阳、少阳、明月、玉柱、万岁、凤凰、悬练、卧龙、玉镜、青童、黄盖、狮子、鸡鸣、松涛、石幔、太白、罗汉、白鹿等七十二峰。东西横卧，南多悬崖，北多峻坂，东多断峽，西多重嶂。

嵩山是秦岭的东延，但山体又相对独立。山中分布有较广的石灰岩，并形成溶岩洞，为旧石器时代人类栖息提供了条件。

从嵩山的地貌来看，北边的嵩山属于中低山，海拔 1500 米，呈东西走向。南面的部分是箕山，海拔多在 1000 米以下，为低山丘陵，也为东西走向。而在这两者之间，夹着面积超过 100 平方千米的低丘地带，海拔在 300~400 米，相对高度在 50 米之内，其间有大金店、卢店和登封盆地分布。



嵩山巨石

这样嵩山就形成了高山、低山、平地、河流共存的布局,在嵩山的河谷中间又沉积着肥沃的松土层,为人类从事种植业和畜牧业提供了良好条件。

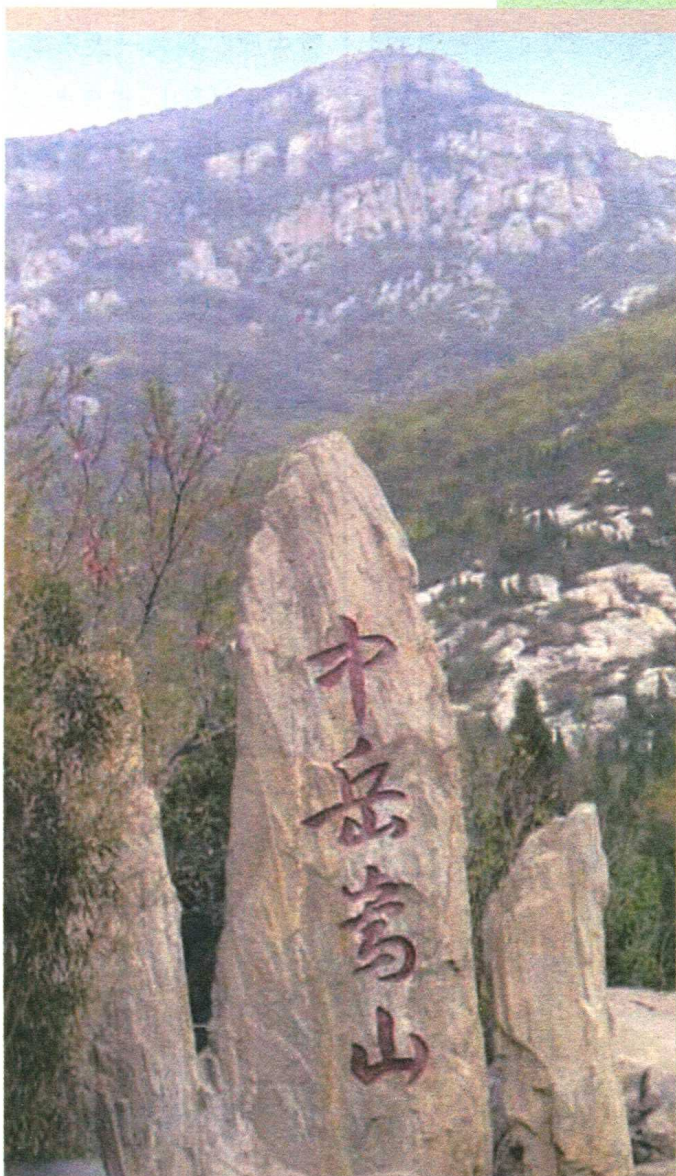
从山的规模来看,嵩山面积约 4000 平方千米,不大不小,非常适合早期人类生活。山体如果太大,崇山峻岭,人类就无法及时获得水、土等生产资源;而山体如果太小,人类取用资源就会受到限制,也不利于生存。因此,只有具备一定规模,生活资源丰富,便于人类出入、居住和生活的山才符合人类的需要。



嵩山一景



嵩山奇峰



“中岳嵩山”石刻



颍水

古老的颍水，发源于中岳嵩山，迤迤东下，流经河南登封、禹州、许昌、临颍、周口、颍上和阜阳，汇入淮河，为淮河第一大支流。

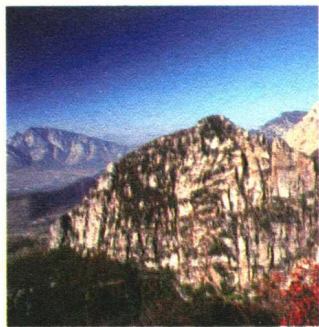
从人类生存和迁移的规律来看，早期人类对山的依赖绝不亚于对水的依赖，而嵩山的一系列特点恰好满足了人类生活和文化发展的需要。

生物的生息繁衍依赖密布的水网，而在嵩山中，也分布着许多低丘和盆地，南北宽约 10 千米，东西长约 80 千米。低丘中由西向东分列着南河涧沟、顾家河、少林河、老东沟、书院河、五渡河和石淙河 7 条河。

这些河源于嵩山主峰南麓，共同南流汇入箕山北的颍河。嵩山不仅丛山密布，而且山中有低丘盆地，这样嵩山中就包含了较为广阔的河水流域。

由于嵩山北坡缓、南坡陡，并且相差悬殊，达 1000 多米，这样的地貌既能挡西北干冷风，

又能迎东南暖湿风,因此形成嵩山温和多雨的气候,为嵩山带来了丰富的水源。嵩山的岩石和植被构成了一个巨大的水源



嵩山秋景

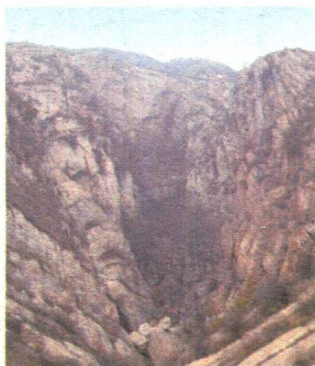
区,好似一个庞大的地下水库。

密布的水网还有一个重要作用,就是嵩山呈放

射状,每一条河流都是人类传播文化的重要通道。例如近似羽状的双洎河水系,嵌在嵩山东侧的具茨山和云蒙山之间,伸向华北平原。此河上游一带有石灰岩分布,形成一些溶岩洞穴可供早期人类居住;山上植被茂盛,可供采食;河水流淌,可供饮用。通过研究新石器和旧石器遗址分布情况,不难看出人类文明通过双洎河等河谷向华北平原推进的事实。

古往今来,人们都把

“登峻极,览天下,观胜景,赞中原”视为一大乐事。嵩山不仅有山,也有水,虽然水量不大,却也构成了不少的水景。飞泻直下的卢崖瀑布,绵延 2000 米的九瀑十潭,潭水映衬着满山翠绿,显现出秀美的



嵩山独特地貌



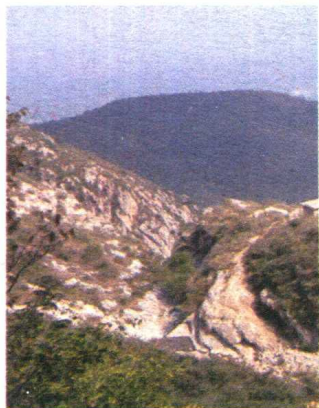
嵩山石刻

景色。

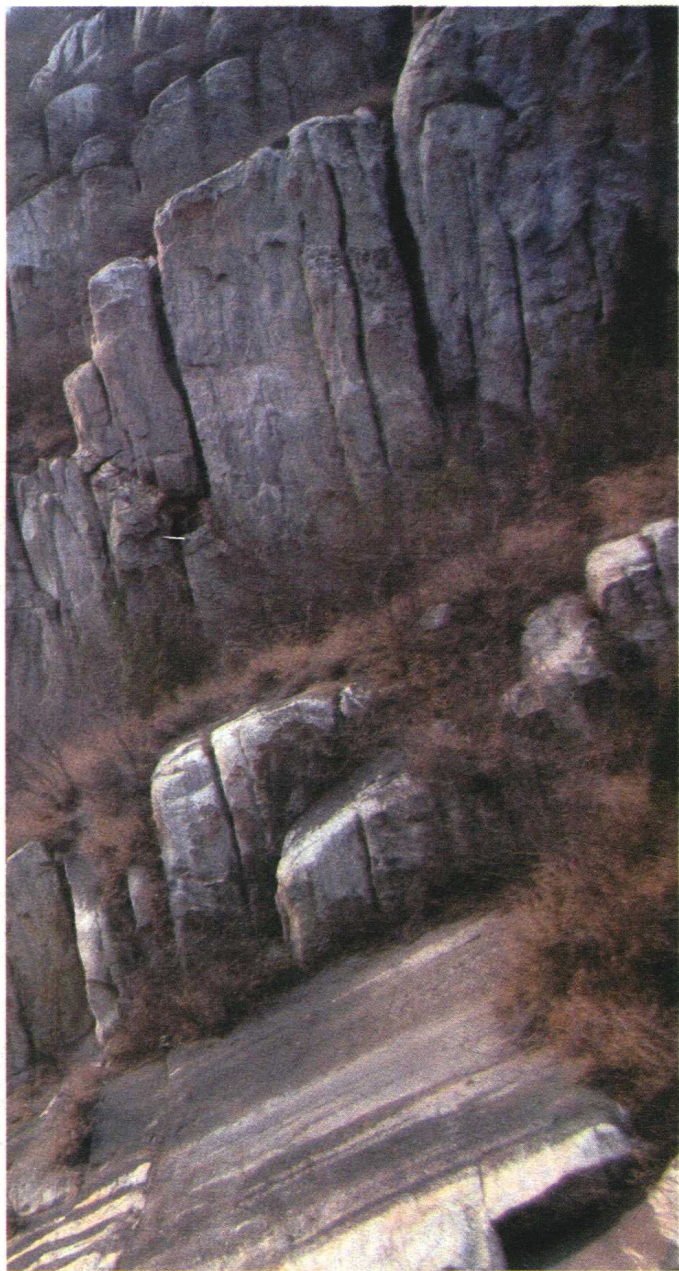
嵩山四季皆成景色，各有千秋。初春满山的嫩绿惹人心醉；夏季层峦叠嶂，满山俱是郁郁苍苍的林木；深秋满山红叶浸染；冬季雪后，漫山银装素裹，景色绝佳。

过渡性气候特征

距今 8000 年至 3000 年的嵩山一带属于亚热带，这些可以从嵩山的生物和土壤等看出来。如登封的王城岗遗址，就是 4000 年前的龙山文化遗址。从中拿出来的木炭放在显微镜下看，可以鉴定出有枫香、青冈两种植物，而这两种植物是亚热带的植物，现在它们只生长在



嵩山一景



怪石林立

大别山以南的地区。

再比如有“四不像”之称的麋鹿，也是亚热带动物。在距今 8000 年至 3000 年间的温暖时期，麋鹿在我国东部分布很广，郑州地区就曾发现过麋鹿骸骨。

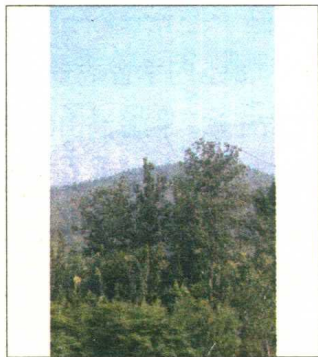
距今 8000 年至 3000 年的土壤和现在的土壤有很大的不同。当时土壤的颜色呈褐红色，随着气候的改变而渐渐变得干燥，于是在距今 3000 年至 2000 年期间，嵩山一带的土壤就变成了褐色，而现

在基本上变成了黄色。这种褐色土壤肥力很大，非常适合种植庄稼，为人类从狩猎向农业转化奠定了基础。

到夏商时期，人们已开始在这种褐红色的土地上种粟、稻、麦、黍和大豆等农作物，成为中原夏代青铜文化形成的经济基础。

嵩山属于中纬度地区，又位于我国中部，是东西南北的交通要冲，便于各地间人们的交往、文化辐射与反馈。

文明的发生是有地域要求的，比如玛雅文化、印度文化、埃及文化

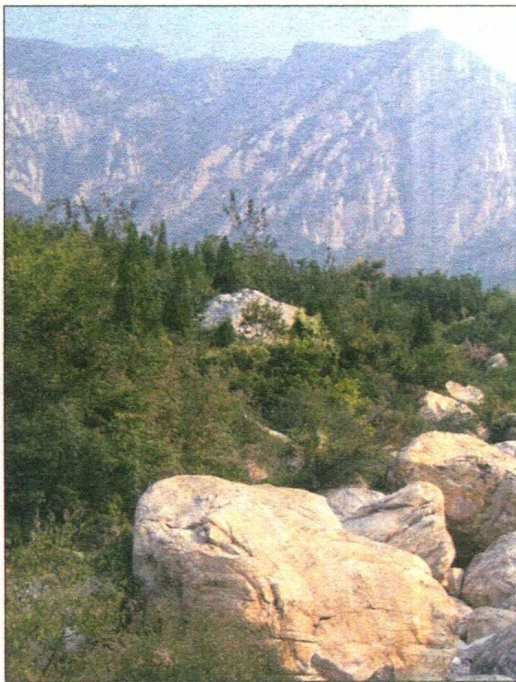


嵩山一景

的历史，而且还有丰富的特产。

中岳嵩山位于五岳的中心，地理位置独特，是世界地质公园，土壤中的微量元素十分丰富，所出物产与其他地方不同，这里生产的金银花曾是皇家贡品。

嵩山地区物产十分丰富，产自这



嵩山太室山登山道边一景

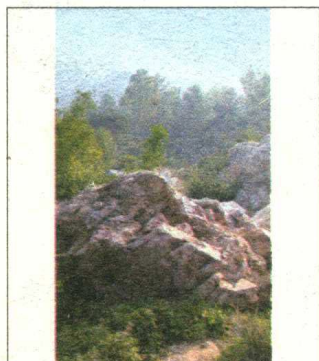
等也和中原文化一样，不约而同地都在中纬度上，因为这个纬度最适合人类居住和生存。

多种多样的特产

嵩山不仅是著名的文化旅游胜地，具有悠久

里的稀有品种冬凌草，其神奇的功效被科学家越来越多地发现。

冬凌草茶以嵩山深处的野生冬凌草、金银花为主要原料，配以地道的贡菊，具有清咽利喉、去热、清毒润肺的功效，能



嵩山太室山路边怪石

