

● 考研中医综合研霸笔记丛书 ●



国医助研团——助中医学子成龙成凤

2017

考研

中医综合研霸笔记

中医内科学

结合最新考纲、知识要点精简全、最后阶段冲刺杀手锏

龙 凤 诀

主编：张昕垚 张林峰

口诀：龙诀辨证、凤诀分型

高效：一背就会、再背全对

精简：去繁就简、提炼要点

全面：考点全有、中综不愁

系统：全面汇总、脉络清楚

应试：学以致用、得分命脉

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

考研中医综合研霸笔记丛书

考研中医综合研霸笔记

中医内科学龙凤诀

张昕垚 张林峰◎主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

考研中医综合研霸笔记中医内科学龙凤诀 / 张昕垚, 张林峰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016.5

(考研中医综合研霸笔记丛书)

ISBN 978-7-5132-2933-3

I . ①中… II . ①张… ②张… III . ①中医内科学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV . ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 271660 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数 157 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2933-3

*

定价 22.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

《考研中医综合研霸笔记中医 内科学龙凤诀》编委会

主 编 张昕垚 张林峰

副主编 潘泉汐 张 东

编 委 曹圣君 王瑞利 李 霄 马 琼

袁 鹏 王培歌 王 梅 宋 明

王 洁 负 茜 雷 蕴 于伟宏

于金德 张 辽

内容提要

本书是作者结合考研时所做的笔记并集结各大中医院校高分学长智慧与思考，以七版《中医内科学》为参考精心整理与完善而成。本书包括核心考点干货篇与冲刺高分杀手铜篇两部分，每一部分都有其不同侧重点。是考研学子的高分宝典，亦是考研后期冲刺的得分秘籍。

前 言

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香！众所周知，考研是一条通向梦想、实现理想的光明路，尤其对于中医院校的同学来说，这也许又是一条发扬中医、沉淀自我的必经之路，然而这条路并不平坦。国医助研团的团员作为考研的过来人，对于考研的艰难与辛苦感触颇深，对于现在同学们关于考研的所思所想感同身受，思考得更多。同学们都知道，对于中医专业考研来说，中医综合是重中之重，中医综合的300分占满分500分的60%，无疑对考研的成败起着决定性的作用，所谓“得中医综合者得中医考研”。然中医内科学内容又是中医综合的重点内容，不仅题数最多分值最重，其内容的庞大繁杂，更是对大家能否把握中医疾病“理、法、方、药”要点的一个整体中医思维的考查，更重要的是对于大家能否抓住考研要点，高效地得分、得高分的一个挑战。笔者在复习过程中，也遇到了这些棘手的问题，复

习的时候同样走了很多弯路、浪费了宝贵时间，一直苦于无人指导与指点，只能自行苦苦地摸索。

国医战队（即全国中医药大学生联盟）集结全国各大中医药大学考研高分学长学姐成立“国医战队旗下第一大品牌——国医助研团”而著此书，意在为大家指点迷津、总结要点考点、提供最高效的复习方法，节约宝贵时间。给考研学子的最后冲刺开利锋刃，提供一把高分杀手铜！即使你们因为实习，甚或因为工作等原因而耽误复习，而在时间上暂时“落人一等”，但当你拿到此书，则是给了自己另辟蹊径、一举“逆袭”的机会，所以此书不仅能为“学霸”如虎添翼，亦能助“学渣”逆袭展翅高飞。

此书是笔者结合当时考研时所做的手稿笔记并集结各大中医院校高分学长智慧与思考，并以七版《中医内科学》为参考精心整理与完善而成。带星号者为高频常考重点疾病。此书中包含：核心考点干货篇与冲刺高分杀手铜篇两部分，每一部分都有其不同侧重点。是考研学子的高分宝典，亦是考研后期冲刺的得分秘籍。

一、核心考点干货篇

1. 中医内科学龙凤诀部分是编者最想突出的精华部

分，摒弃了常见考研书歌诀小方缺失与歌诀拗口的弱点，分为辨证龙诀和分型凤诀，辨证龙诀助尔等形成系统思维，为后续记忆分型凤诀打好基础，所以要求大家复习时先记忆辨证龙诀的系统辨证分型，再根据龙诀分型思考记忆分型所需方药，定能事半功倍。

2. 主体核心部分全为要点干货，重点记忆者用蓝色标注，知识点后面附带真题的年份及题型如[94-A]，亦可以助大家了解此题的考试方式、出题频次与考试规律，即：考什么题型、出题的几率、怎么考！做到学以致用，抓住得分命脉，不再纸上谈兵。

3. 辨证论治中的重点分型、方药及该病的思考要点亦用蓝色加下划线标注，熟识后可以见其特点即刻判断出疾病证型等要点，提高考生分析抓住要点的能力。如：见哮鸣如水鸡声即可判断为冷哮；喉中痰涎壅盛，声如拽锯即可判断为风痰哮等。

4. 鉴别点以表格形式呈现，清晰明了，重点疾病的鉴别直接给出鉴别要点，见此要点即可判断，勿需再看长篇大论枯燥的文字，完全实现使复习内容简单精练、不易混淆。如：黄疸与萎黄的鉴别要点：有无目黄；膏淋与尿浊的鉴别点：排尿痛与不痛。

二、冲刺高分杀手铜篇

1. 杀手铜一：汇总重点疾病杂乱的知识内容（包括概念、病机、病位、病理因素、预后转归等），内容精炼系统，易于复习前期参阅，更是后期冲刺“狂虐知识点”的杀手铜之一。此部分也要重点注意蓝色标注部分。

2. 杀手铜二：整理相似疾病相似证型对比与异病同治内容，使思路清晰、考点明确，解决类似疾病或证型方药易混的苦恼，杜绝思维混乱。

3. 此书还附有最新中医综合中医内科学考研大纲，便于同学们重点复习。

此书是国医助研团学长学姐的倾心之作，实用性强，走更接考研“地气”的路线，不但有助于中医内科学的学习，更有助于应试能力的提高。希望考研同学认真感悟体会、反复翻阅、举一反三、融会贯通，不枉费国医助研团的心血。而你熟读本资料的时候，才会更能体会出其中的“得分点”与“闪光点”，让本书告诉你们最后时刻该如何努力、如何提高，中医内科学高分不再是困难、不再是奢望。当大家都在为快要考试而焦虑不已的时候，不知道还应该看什么的时候，不知道看过会不

会考的时候，你们何不目标明确地踏踏实实看几个“杀手锏”，多得一分胜过千人！若你们能获取优异成绩，考取理想院校，我们将备感欣慰。

考研之路注定孤独，但日后成功再忆时，会笑着跟大家说起自己曾经哭着走过的日子。

此书虽经笔者精心修撰，限于编委们学识及精力有限，书中纰漏在所难免，也真诚希望大家多提宝贵建议，以便于再版时修订完善。我们也不断地努力去做好今后的每一本书，帮助更多的中医学子实现梦想，为中医的发展和协助培养更多的中医药优秀人才而努力奋斗，敬请期待。

最后，望同学们轻松备考，国医助研团祝大家考研成功。

国医助研团编委会

2016年3月

目 录

第一篇 核心考点干货篇

第一部分 肺系疾病

第1章 感冒

第2章 咳嗽*

第3章 哮喘

第4章 喘证

第5章 肺病

第6章 肺胀*

第7章 肺痿

第8章 肺痿

第二部分 心系疾病

第9章 心悸*

第 10 章	胸痹	42
第 11 章	不寐*	46
第 12 章	癫狂	50
第 13 章	痫证*	53
第 14 章	痴呆	57
第 15 章	厥证	59

第三部分 脾胃系疾病 62

第 16 章	胃痛*	62
第 17 章	痞满	67
第 18 章	呕吐*	69
第 19 章	噎膈*	72
第 20 章	呃逆	75
第 21 章	腹痛*	78
第 22 章	泄泻*	82
第 23 章	痢疾	86
第 24 章	便秘	90

第四部分 肝胆系疾病 94

第 25 章	胁痛	94
第 26 章	黄疸*	96
第 27 章	积聚	101

第 28 章 鼓胀**	104
第 29 章 头痛	107
第 30 章 眩晕*	111
第 31 章 中风**	114
第 32 章 痿病	119
第 33 章 疟疾	121
第五部分 肾系疾病	124
第 34 章 水肿**	124
第 35 章 淋证	129
第 36 章 癃闭*	133
第 37 章 关格	136
第 38 章 遗精	139
第 39 章 阳痿	141
第 40 章 耳鸣耳聋	143
第六部分 肢体经络病证	146
第 41 章 痹证**	146
第 42 章 痉证	149
第 43 章 痿证*	153
第 44 章 颤证	156
第 45 章 腰痛*	159

第七部分 气血津液病证	162
第 46 章 郁证*	162
第 47 章 血证*	165
第 48 章 痰饮*	173
第 49 章 消渴*	178
第 50 章 自汗盗汗	182
第 51 章 内伤发热	185
第 52 章 虚劳	188
第 53 章 肥胖	193
第 54 章 癌病	196

第二篇 冲刺高分杀手铜篇

一、疾病概念汇总	205
二、疾病病机汇总	212
三、重点病理因素汇总	216
四、重点病位汇总	217
五、重点疾病转归 / 预后	219
六、其他重点考试要点	220
七、相似疾病相似证型对比	222
八、异病同治	226

附一	227
2016 年考研中医综合试题概况及中医内科学考试 大纲	227
附二	235
2013 ~ 2015 年全国硕士研究生入学考试中医综合 中内疾病出题频次参考	235

第一篇
核心考点干货篇

以日為期

第一篇 核心考点干货篇



