

什么样的你

和好工作最配

学会营销你自己

《非你莫属》栏目组◎编著

我们寻找的
是创意狂热分子

世界那么大，你凭
什么找不到好工作？

霸气外露
非你莫属

成就无
可替代
的你

好人才
其实
非常稀缺

你该怎样
成为好人才
面试成功
是走好
职场的第一步

求职中的
四种尊重
有用自信
无用轻狂

你的面试是否
苍白空洞

不要因为从业起点低
就轻易放弃一份工作
将军也是从士兵开始的





什么样的你 和好工作最配

学会营销你自己

《非你莫属》栏目组◎编著



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目(CIP)数据

什么样的你和好工作最配 / 《非你莫属》栏目组编
著. —北京: 文化发展出版社有限公司, 2016. 6
ISBN 978-7-5142-1331-7

I. ①什… II. ①非… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第115896号

本著作作为天津卫视官方图书, 由天视卫星传媒股份有限公司授权京华微博(长沙)文化传播有限公司委托文化发展出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

什么样的你和好工作最配

编著: 《非你莫属》栏目组

责任编辑: 肖润征

特约监制: 刘杰辉

策 划: 许晓善

特约编辑: 孙悦久

出版发行: 文化发展出版社(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网址: www.pprint.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 北京嘉业印刷厂

开本: 700mm×1000mm 1/16

字数: 206千字

印张: 18

印次: 2016年7月第1版 2016年9月第2次印刷

定价: 39.80元

ISBN: 978-7-5142-1331-7



▲ 主持人涂磊与求职者杨思琪 “创业经验在职场中也可以复制”



▲ 主持人涂磊与求职者李庆欢 “抛开专业与学历，你凭的是什么？”



◀ 主持人涂磊与求职者
牛晶



◀ 主持人涂磊与求职者
薛飞 “面对质疑要
以不变应万变”



◀ 主持人涂磊与求职者
杨珊 “巧妙应对棘
手问题”



▲ 主持人涂磊



◀ 《非你莫属》BOSS团成员：左一思埠集团CEO马锐，左二咖啡之翼董事长尹峰



▲ 主持人涂磊与58同城员工刘晗（右二）、胡小倩（右一）



▲ 《非你莫属》求职面试现场，从左至右依次为：主持人涂磊，BOSS团成员梅向荣、杜子建、郝颖，求职者童言，推荐人徐睿

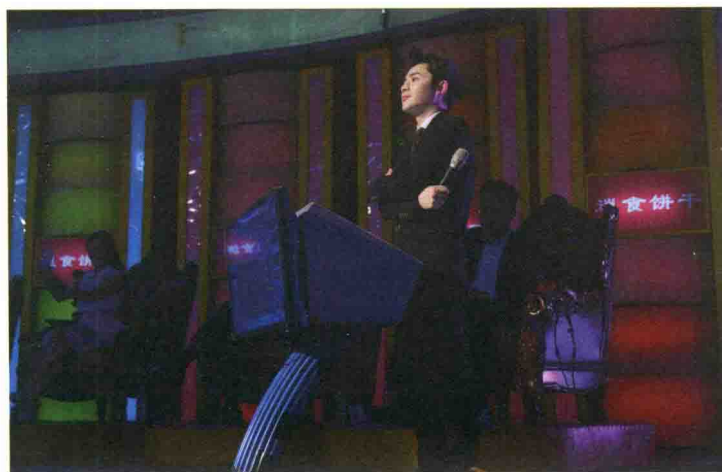


▲ 《非你莫属》求职面试现场，从左至右依次为：主持人涂磊，求职者王宇轩，推荐人慕岩



▲ 《非你莫属》BOSS团：左一新浪微博运营总监董文俊，左二韩束化妆品总经理郝颖，左三华艺传媒创始人杜子建

面试成功者薪酬▶



◀ 思埠集团CEO马锐



▲ 《非你莫属》BOSS团：右一58同城高级副总裁段冬，右二陆金所董事长计葵生，右三咖啡之翼董事长尹峰，右四思埠集团CEO马锐，右五优胜教育集团董事长陈昊



▲ 《非你莫属》求职面试现场，从左至右依次为：主持人涂磊，BOSS团成员梅向荣、杜子建、郝颖，求职者童言，推荐人徐睿



▲ 求职者郭真如 “想创业也要具备空杯心态”



▲ 58同城高级副总裁段冬



▲ 求职者杨晶元 “分析问题要站在老板的立场”



▲ 黄健翔与求职者季逸 “在目标企业面前不要太矜持”



◀ 求职者王彦民 “就业”之后的“择业”问题

北京美尔目眼科医院董事长叶子隆 ▶



▲ 主持人黄健翔、涂磊与求职者李亚峰 “左右逢源还是四面楚歌”

当前中国就业形势非常严峻，每年都有几百万的大学毕业生面临找工作的压力，在他们走出校园时，首先要解决的一件大事就是就业。

是企业不需要人才吗？还是企业的人才已经饱和了？为什么现在的大学毕业生找工作压力这么大？事实上，企业也面临着同样的难题，在大学生为找工作发愁的时候，企业也在绞尽脑汁寻找人才，这其实是存在一种信息的不对称。

天津卫视《非你莫属》是全国首创的大型职场真人秀节目，打破了现实招聘中枯燥、乏味的面试现场，以最真实、最具冲击力的感官体验绘声绘色地呈献给观众。每期节目都会有来自全国各地的求职者通过才艺展示、职场技能等环节来应对12家企业BOSS的职场考核。

本书集合了天津卫视《非你莫属》栏目的经典案例和求职实用技巧，BOSS指导找到好工作的方法，是一本对求职、面试，以及初入职场“菜鸟”具有指导意义的书。本书的特点是既有理论，又有故事，贴近现实，而且案例都是选自《非你莫属》节目的真人求职经历。

面试成功是走好职场的第一步。读者不仅可以从真实的成功案例

中学习求职面试的经验，还可以联系自身的实际借鉴他人的求职失意经验。本书通过再现求职者与BOSS和主持人之间的对话交流，可以使读者捕捉职场的成功秘笈，窥探职场生存法则，从而更加从容地面对职场考验。

在本书写作过程中，感谢本书特约策划及顾问、国家高级职业指导师熊健女士对本书提供的职业指导建议与帮助；同时也感谢申世卿、闫翠娟两位老师对《非你莫属》素材的整理；还有孙悦久老师审稿时对稿件的整体把控；韩沐晓老师对本书提供的策划思路；以及为本书的出版提供过帮助的所有朋友。这是一个协作的时代，同时也是一个互助的时代，在这个时代下我们集众人之力出版了这本书，愿本书为奔跑在求职路上的孩子找到阳光。

12个老板，3个专家，1个选手，1个主持人，七嘴八舌不过15张嘴，《非你莫属》还多出两张嘴！其中老板的那12张嘴，皆非等闲之辈，各为其主，各主其嘴，各显其能！专家谨言慎行，但若是与老板杠上，或是较起真来，也甚是了得！剩下的只是台上的我和选手，同命运，共呼吸！调停老板的争论，挖掘选手的才能，对善恶要黑白分明，对虚伪要毫不留情，混乱之中要维持秩序，激烈争论要观点制胜，前要与老板斗智斗勇，后要与选手共同进退，要有不怕得罪人的果决，也要有缓和气氛的情商，要有能连续站立一整天的体力，还要有时刻灵敏清醒的头脑，《非你莫属》大概是中国最难主持的节目！但也正是舞台之上的激烈、坦诚、温情、热泪、欢笑，种种人性的本真，目目难忘的场景，证明这里是一个真实且靠谱的舞台。因为太真实，有些许残忍；因为太靠谱，有些许反常！就是这样一档节目走过了5年，迎来了无数选手，促成了无数梦想，拭去了许多泪水，收获了满满的欢笑！

未经失恋不懂爱情，未经失业不懂职场！《非你莫属》的舞台上，所有选手自信地走来，但离别时却是各怀心事，各有所得。应聘成功的未必满心欢喜，求职失败的也许另有收获，广受青睐的最后也许选择错

误，不被看好的却可能抓准了机遇。瞬息万变的舞台，正是真实职场的写照，一丝的懈怠可能会前功尽弃，细节的专注能决定结果，怎么办？一句话，唯有坦诚和专注！12个老板，12种性格，12种口味，12种人生，12种思考，12种心思，12种情感，12种脾气，对待选手，他们有发自肺腑的爱、怒其不争的恨、醍醐灌顶的责、掏心掏肺的累！与其肆意揣摩，不如真诚面对，人性的复杂不是年轻求职者的所长，心口如一的简单往往能使复杂的老板如沐春风。与其百般解释，不如坦然道歉，1张嘴对12张嘴显然不是对手，勇敢认错反而能让老板无话可说。与其过度包装，不如赤裸相见，自我包装显然是老板的拿手本领，朴素的本真倒能使老板相形见绌。与其随机应变，不如准备充分，再聪明的脑子也无法应对舞台的瞬息万变，做足功课才能事半功倍。

这个世界，没有什么是非你不可，当然也就没有什么是非你莫属！但面对机遇，我们要有舍我其谁，非我莫属的勇气，切不可投机懈怠！一个年轻人把手放在背后，手中握着一只小鸟，他微笑着问一个老者，你猜我手中的鸟儿是死是活？他自鸣得意地心想：你若说活，我便掐死；你若说死，我便放飞！老者微笑着说：生命在你手中！

涂磊于2016年3月27日傍晚

《非你莫属》是我制作的第33档节目，也是我多年混迹职场、亲历或目击了许多职场趣事的一次大胆尝试。

当时正是婚恋类节目最火爆的时候，全国有20多档同类型节目。中国人讲究“成家立业”，成家找对象的事情有人做了，而且很成功。立业也是刚需，我们就想做一个创业或找工作类的节目，职场也好，创业也好。后来就想，干脆做一个找工作的吧！这个节目类型没人做过，包括国外也没有先例。

社会上越来越多的人正在寻求工作，他们需要一个渠道来获得关于当代社会需要什么、特定的行业里真正发生的是什麼以及如何商谈工资等这些方面的知识。《非你莫属》是一个中国青年和家长了解社会和企业需求的平台。通过老板、主持人和求职者之间的对话，你就会知道什么才是当今职场所接受和需要的。

我把制作《非你莫属》的过程当作生活体验，以及感悟人性的一种方式。

《非你莫属》的老板来自不同的行业，每位老板都有自己独特的价值观和特点。观众大多对一个老板的个性比对他的企业的规模更感兴

趣。在节目中，老板代表了商业世界的社会规范，并给观众提供一个了解招聘者的观点和决策的平台。风格多样的老板有助于节目的剧情化。有些老板严格、挑剔，甚至对求职者的表现吹毛求疵；而一些老板是站在求职者一面的，并且特别强调求职者的强项。这种不同风格的存在有时也增加了节目的喜剧元素。老板的声音和集体智慧为节目提供了很多的内容。

《非你莫属》的求职者是当下中国职场人群的缩影。在这个舞台上，有刚刚大学毕业的职场小白，有在社会上混迹多年的职场老炮，有高学历高能力的职场精英，也有低学历多经历的职场草根。无论你有怎样的职场经历，都可以在《非你莫属》的求职者身上对号入座，找到自己的影子，也可以借他们的面试经历获得人生启发。从《非你莫属》上走出的求职者，无论最终求职成功与否，他们都曾聚12位老板的焦点于一身，他们的优点和不足会被挖掘得淋漓尽致，这是人生的一次洗礼。

刘 爽