

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

冠心病

效验秘方

GUANXINBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



主编 ● 刘中勇

中国医药科技出版社

疑难杂症

效验秘方

系列

(第二辑)

集千家妙方，

除疑难杂症

糖尿病效验秘方

冠心病效验秘方

胃肠疾病效验秘方

性病效验秘方

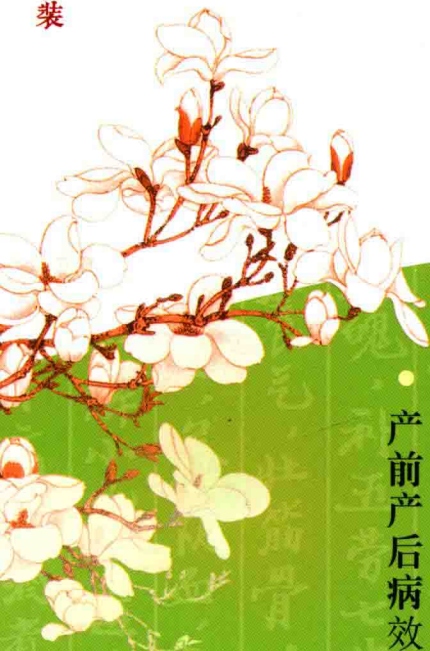
耳鼻喉疾病效验秘方

儿科疾病效验秘方

头痛眩晕效验秘方

便秘腹泻效验秘方

产前产后病效验秘方



绿色中医
是通往健康最近的路

尽享医科最新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



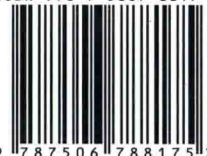
官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8817-5



9 787506 788175 >

定价：25.00元

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

冠心病

效验秘方

主 编 刘中勇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选治疗冠心病的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等中医外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病效验秘方 / 刘中勇主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1

(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8817 - 5

I. ①冠… II. ①刘… III. ①冠心病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 271961 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{2}$

字数 134 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8817 - 5

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 刘建青

编 委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石 强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅 缨

《冠心病效验秘方》

编委会

主 编 刘中勇
副主编 李 林 唐娜娜 骆始华
陈宁南
编 委 刘中勇 李 林 唐娜娜
骆始华 陈宁南 邓 鹏
刘珊珊 陈洪涛 徐 驸

出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

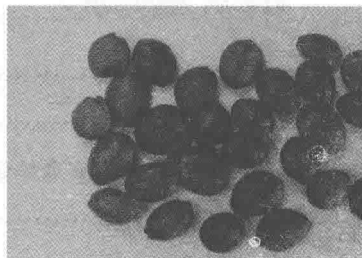
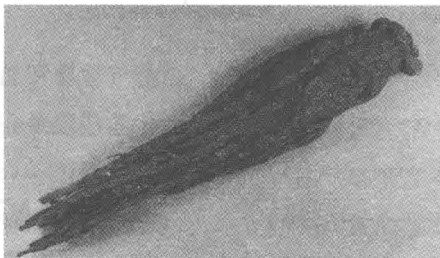
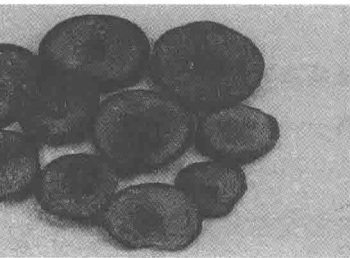
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



目录

第一章 不稳定型心绞痛

- | | | | |
|-----------|------|--------|------|
| 化痰祛瘀通脉汤 | (2) | 平肝养心汤 | (12) |
| 稳心汤 | (2) | 益气活血汤 | (13) |
| 柴蝎丹参汤 | (3) | 栀子大黄汤 | (14) |
| 稳斑汤 | (3) | 祛风通络汤 | (14) |
| 活血化瘀汤 | (4) | 抗栓1号 | (15) |
| 平肝通脉汤 | (4) | 舒冠通络方 | (15) |
| 化痰通脉汤 | (5) | 心痹一号 | (16) |
| 五参汤 | (5) | 健脾祛瘀汤 | (16) |
| 益气活血方1 | (6) | 温阳活血方 | (17) |
| 加味小陷胸汤 | (7) | 祛风通络汤 | (17) |
| 养心汤 | (7) | 固本舒脉汤 | (18) |
| 疏肝健脾方 | (7) | 益肾通脉汤 | (19) |
| 益气养阴汤 | (8) | 胸痹疏肝汤 | (19) |
| 桂枝茯苓汤 | (8) | 理气祛瘀方 | (20) |
| 桂枝龙骨牡蛎汤加味 | (9) | 理气活血方 | (20) |
| 桃红四物汤 | (10) | 加味酸枣仁汤 | (21) |
| 八珍汤 | (10) | 冠脉灵方 | (21) |
| 疏冠通络方 | (11) | 活血定痛汤 | (22) |
| 黄芪一号方 | (11) | 补元益心汤 | (22) |
| 知柏地黄汤 | (12) | 心脑通方 | (23) |
| | | 益气活血方2 | (24) |

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 冠心病····· (24) | 益气健脾和血祛痰方····· (41) |
| 益元通脉方····· (25) | 化浊祛湿通心方····· (41) |
| 益气活血化痰通络汤····· (25) | 温胆汤····· (42) |
| 柴胡宽胸汤····· (26) | 益气通冠饮····· (42) |
| 清热活血方····· (26) | 复元活血汤····· (43) |
| 益气化痰活血汤····· (27) | 人参养营汤····· (43) |
| 健脾活血方····· (27) | 养心活血汤····· (44) |
| 心脉通方····· (28) | 理气化痰方····· (44) |
| 疏肝化痰瘀方····· (28) | 温阳通络方····· (45) |
| 益气化痰汤····· (29) | 益气活血方····· (45) |
| 乌头赤石脂汤····· (29) | 瓜蒌薤白半夏汤····· (46) |
| 冠心病通络汤····· (30) | 补肾逐瘀汤····· (46) |
| 益气活血补肾汤····· (30) | 柴胡加龙骨牡蛎汤····· (47) |
| 瓜蒌蛭蚓汤····· (31) | 调中降浊方····· (47) |
| 小陷胸汤····· (31) | 加味瓜蒌薤白半夏汤····· (48) |

第二章 稳定型心绞痛

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 血府逐瘀汤····· (34) | 通脉化浊汤····· (48) |
| 中药复方····· (34) | 蜈蝎止痛方····· (49) |
| 补阳还五汤····· (35) | 加味桂枝汤····· (49) |
| 参芪通痹汤····· (35) | 犀角地黄汤····· (50) |
| 益心通痹汤合心痛贴····· (36) | 益气养阴活血方····· (50) |
| 黄芪正君汤····· (36) | 益气活血化痰方····· (51) |
| 护心汤····· (37) | 当归芍药散加味····· (51) |
| 扶芳藤益心方····· (37) | 益气通络汤····· (52) |
| 益气健脾汤····· (38) | 化痰活血方····· (52) |
| 参芪合剂····· (38) | 畅流方····· (53) |
| 马氏参芪饮····· (39) | 芳香通络饮····· (53) |
| 益气养阴活血方····· (39) | 赤香参通心颗粒····· (54) |
| 手拈散加味····· (40) | 补肾活血方····· (54) |
| | 逐瘀行气汤····· (55) |
| | 益气化痰汤····· (55) |
| | 扶阳通痹汤····· (56) |

黄连温胆汤	(57)
二陈汤	(57)
茵泽宽胸饮	(58)
健脾化痰祛瘀汤	(58)
益气活血通络方	(59)
全真一气汤合失笑散	(59)
心痛宁1号方	(60)
益气活血方	(60)
固本通络方	(61)
四妙勇安汤	(61)
逐瘀汤	(62)
参附汤合右归饮	(62)
化痰活血浓煎剂	(63)
温阳化瘀汤	(63)
健脾养心汤	(64)
丹杏饮	(65)
通脉益心汤	(65)
金铃益气活血汤	(66)
生脉四物汤	(66)
冠心病通脉汤	(67)
茵陈四物汤	(67)
归脾汤	(68)
桂枝薤白汤	(68)
复方桂枝汤	(69)
十味温胆汤	(69)
益气活血解毒汤	(70)
参芪活血汤	(70)
酸枣仁汤	(71)
逸心汤	(71)
宣痹舒心汤	(72)
益气活血汤	(72)

保心方	(73)
防己黄芪汤	(73)
益气逐瘀方	(74)
邓氏温胆汤	(75)

第三章 急性心肌梗死

活血祛瘀通脉汤	(77)
黄芪桂枝五物汤加味	(77)
八珍汤加味	(78)
柴胡桂枝汤加减	(78)
清热活血方	(78)
真武汤加味	(79)
人参山楂饮	(79)
参附汤与血府逐瘀汤加减	(80)
妙香散合养心汤	(80)
生脉散合血府逐瘀汤加减	(81)
参附汤合枳实薤白桂枝汤加减	(81)
小陷胸汤合温胆汤加减	(82)
益气化瘀胶囊	(82)

第四章 缺血性心肌病

心肌活力饮	(84)
益气活血汤	(84)
血府逐瘀汤合五苓散	(85)
三参二仁汤	(85)
活血化瘀汤	(86)

第五章 隐匿型冠心病

- 施今墨对药 (88)
 脉络宁注射液 (88)
 通心络胶囊 (88)
 心可舒片 (89)

第六章 微血管性心绞痛

- 二仙汤 (91)
 青灵汤 (91)
 温胆汤 (92)
 胸痹汤 (92)

第七章 冠心病合并高血压

- 白花丹参饮 (94)
 加味瓜蒌薤白半夏汤 (94)
 滋阴潜阳活血方 (94)
 参芪瓜蒌薤白半夏汤合三草一精汤
 (95)
 芪黄颗粒 (96)
 胸痹3号 (96)
 降压1号 (96)
 穴位贴敷合浴足方 (97)
 高冠平胶囊 (97)
 利脑心胶囊 (98)
 通心络胶囊 (98)
 葛根素合脉络宁注射液 (99)

第八章 冠心病心律失常

- 养心定悸汤 (101)
 加味炙甘草汤 (101)
 阳和汤加减 (102)
 四参安心汤 (102)
 早搏灵胶囊 (103)
 益心汤 (103)
 温阳活血方 (104)
 滋阴宁心饮 (104)
 参芪转律胶囊 (105)
 养心氏片 (105)
 益肾复脉汤 (106)
 扶阳定悸汤 (106)
 络脉舒通颗粒剂 (107)
 心静平胶囊 (107)

第九章 心肌梗死伴心律失常

- 桃红四物汤加减 (109)
 瓜蒌薤白白酒汤 (109)
 人参四逆汤 (110)

第十章 冠心病合并动脉粥样硬化

- 健脾运浊调脂方 (112)
 化痰降浊宽胸方 (112)
 通脉地仙丸 (113)
 黄连解毒汤 (114)
 加味瓜蒌薤白半夏汤 (114)

双龙丸 (115)

第十一章 冠心病伴心力衰竭

温阳益气通络汤 (117)

保元汤 (117)

参附芪芩汤 (118)

益气通脉汤 (118)

加参强心方 (118)

加味椒目瓜蒌汤 (119)

加味苓桂术甘汤 (119)

加味血府逐瘀汤 (120)

健心汤 (121)

强心汤 (121)

参附汤合苓桂术甘汤 (122)

心衰合剂 (122)

益气活血利水方 (123)

益气通脉汤 (123)

益气养心汤 (124)

拯阳理劳汤 (124)

资阳固本方 (125)

舒心饮 (125)

通痹宁心汤 (126)

益气通脉汤 (126)

第十二章 心梗后伴心力衰竭

健心汤 (129)

益气温阳活血方 (129)

真武汤加味 (129)

阳脱汤 (130)

救人心厥汤 (130)

养心定志汤 (130)

茜红汤 (131)

第十三章 冠心病合并血脂异常

补阳还五汤合大黄敷脐 (133)

瓜蒌薤白白酒汤加味 (133)

海藻玉壶汤 (134)

化痰宁心汤 (134)

健脾化痰通脉方 (135)

健脾调脂方 (135)

降脂汤 (135)

半夏白术天麻汤与丹参饮加减
..... (136)

山楂丹参饮 (137)

舒心汤 (137)

调脂汤 (138)

颜氏降脂方 (138)

丹参汤 (139)

降脂通脉汤 (139)

第十四章 冠心病合并糖尿病

益气温阳消痹汤 (142)

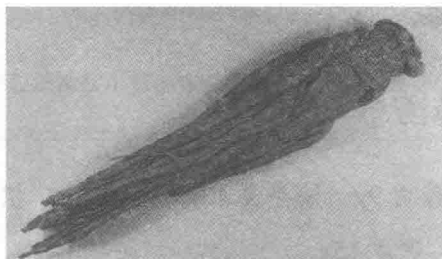
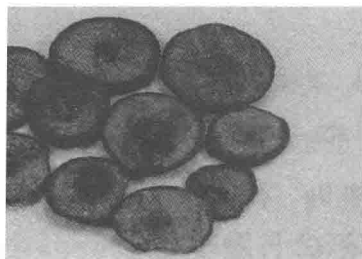
解毒化痰方 (142)

祛痰利湿活血祛瘀方 (143)

舒心活血汤 (143)

消渴通冠汤 (144)

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 益气养阴化痰通络方 ····· (144) | 运脾降糖通脉方 ····· (150) |
| 导痰祛瘀方 ····· (145) | 加减瓜蒌薤白半夏汤 ····· (151) |
| 益气活血化瘀汤 ····· (145) | 平消通脉合剂 ····· (151) |
| 五参汤 ····· (146) | 益气养阴活血汤 ····· (152) |
| 祛瘀导痰方 ····· (146) | 益气通脉汤 ····· (152) |
| 养阴通络方 ····· (146) | 参乌冠心冲剂 ····· (153) |
| 加味四逆瓜蒌薤白半夏汤
····· (147) | 降糖三黄片 ····· (153) |
| 颜氏益心方 ····· (147) | 冠心消渴安胶囊 ····· (154) |
| 活血祛瘀方 ····· (148) | 银丹心脑通软胶囊 ····· (154) |
| 降糖生脉饮 ····· (148) | 芪蛭降糖胶囊 ····· (154) |
| 益气养阴活血方 ····· (149) | 五参口服液 ····· (155) |
| 益糖宁心汤 ····· (150) | 丹红注射液 ····· (155) |



第一章

不稳定型心绞痛

不稳定型心绞痛(UA)是介于稳定型心绞痛和急性心肌梗死之间的一种临床状态,包括除稳定型心绞痛以外的初发型、恶化型劳力性心绞痛和各型自发性心绞痛。

临床表现:①静息性心绞痛:心绞痛发作在休息时,并且持续时间通常在20分钟以上;②初发心绞痛:1个月内新发心绞痛,可表现为自发性发作与劳力性发作并存,疼痛分级在Ⅲ级以上;③恶化劳力型心绞痛:既往有心绞痛病史,近1个月内心绞痛恶化加重,发作次数频繁、时间延长或痛阈降低,心绞痛分级至少增加Ⅰ级,或至少达到Ⅲ级。变异性心绞痛也是不稳定型心绞痛的一种,通常是自发性。其特点是一过性ST段抬高,多数自行缓解,不演变为心肌梗死,但少数可演变成心肌梗死。

临床上,治疗不稳定型心绞痛西医方面主要有抗血小板治疗、抗凝治疗、抗心肌缺血治疗、以及血运重建治疗。

不稳定型心绞痛归属于中医学胸痹、心痛的范畴。发作期以标实为主,缓解期以本虚为主,标本兼顾;标实当泻,针对病机分别予豁痰泄浊、行气通络、活血化瘀、温阳通脉;本虚当补,予补气温阳、滋阴补肾,同时兼顾肝、脾、肺、肾等脏腑亏虚,注重补益心气。



化痰祛瘀通脉汤

瓜蒌 15g 薤白 9g 法半夏 12g 桂枝 9g 枳实 9g 桃仁 9g 丹参 9g 赤芍 9g 陈皮 15g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】化痰祛瘀通脉。

【适应证】不稳定型心绞痛（痰瘀互结型）。症见：胸闷，胸痛，胸胁胀满，心悸，气短喘促，体胖痰多，舌质紫暗，苔浊腻，脉滑或涩。

【疗效】观察组总有效率为 93.33%（28/30），对照组为 70.00%（21/30），组间比较差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

【来源】袁华，胡国恒，陈亚．自拟化痰祛瘀通脉汤对冠心病不稳定型心绞痛患者血清超敏 C 反应蛋白和白细胞介素 -6 的影响．中国中医药信息杂志，2016，（2）：49 - 51



稳心汤

姜黄 9g 瓜蒌 12g 大黄 8g（后下） 肉桂 3g 细辛 3g 赤芍 12g 川芎 10g 莪术 9g 全蝎 9g 党参 15g 麦冬 12g 山楂 15g 炙甘草 6g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】温阳补气，祛痰化瘀。

【适应证】不稳定型心绞痛（阳气亏虚，痰瘀阻络型）。症见：胸闷，胸痛，心悸，气短，神疲乏力，畏寒肢冷，胸胁胀闷，时欲太息，自汗，动则更甚，喘促，体胖痰多，舌质淡胖或暗红、苔薄白，脉沉弦细或弦涩或结、代。

【疗效】治疗组、对照组总有效率分别为 86.4%、72.7%（ $P < 0.01$ ）；治疗组和对照组 MACCE（主要不良心脑血管事件）发生率分别为 12.7%、24.5%（ $P < 0.05$ ），其中非致死性心肌梗死分别为 1.7%，10.0%，差异有统计学意义（ $P < 0.01$ ），而血运重建、脑卒中、心性死亡无显著性差异。

【来源】李军. 稳心汤治疗不稳定性心绞痛的随机对照研究. 中国实验方剂学杂志, 2016, (4): 154 - 158



柴蝎丹参汤

柴胡 10g 黄芩 10g 法半夏 10g 党参 10g 丹参 20g 砂仁 6g
木香 10g 全蝎 3g 延胡索 10g 白芍 10g 枳壳 10g 瓜蒌皮 10g 薤
白 10g 酸枣仁 15g 甘草 6g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】行气活血。

【适应证】不稳定型心绞痛（气滞血瘀型）。症见：胸痛、胸闷，憋气，胸胁胀满，心悸，唇舌紫暗，脉涩。

【疗效】观察组总有效率为90.48%，优于对照组的70.00%（ $P < 0.05$ ）；两组患者治疗后胸痛、胸闷、心悸、气短等中医症状单项评分及总积分均降低，而观察组下降幅度较对照组明显（ $P < 0.01$ ）；观察组中医证候有效率92.86%，优于对照组的67.50%（ $P < 0.05$ ）。

【来源】黄柳向，程丑夫，王敏. 柴蝎丹参汤对气滞血瘀型不稳定型心绞痛患者炎症细胞因子的影响. 中国实验方剂学杂志, 2015, (1): 191 - 194



稳斑汤

党参 15g 麦冬 10g 五味子 6g 丹参 15g 全瓜蒌 15g 枳壳 10g
白芷 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。

【功效】益气养阴，化痰消瘀。

【适应证】不稳定型心绞痛（气虚痰瘀型）。症见：胸痛，胸闷，心悸气短，疲倦乏力，咳吐痰涎，纳差，舌暗红或紫暗，有瘀斑瘀点，脉弦或涩。

【疗效】治疗组显效19例，有效12例，无效1例，总有效率96.8%；对

照组显效 8 例，有效 12 例，无效 5 例，加重 1 例，总有效率 76.9%。治疗组总有效率明显优于对照组 ($P < 0.01$)。

【来源】张秀梅. 稳斑汤治疗不稳定型心绞痛临床观察. 国际中医中药杂志, 2006, (4): 240-242

活血化瘀汤

生地 10g 桃仁 10g 红花 10g 紫丹参 20g 赤芍 10g 川牛膝 10g 当归 10g 川芎 10g 柴胡 6g 枳壳 10g 桔梗 10g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】活血化瘀。

【适应证】不稳定型心绞痛（心血瘀阻型）。症见：胸部刺痛、绞痛，固定不移，痛引肩背或臂内侧，胸闷，心悸不宁，唇舌紫暗，脉细涩。

【疗效】中医证候临床疗效方面：治疗组显效率 26.67%，明显优于对照组的 6.67%；治疗组总有效率 93.3%，明显优于对照组的 70%。

【来源】周燕. 活血化瘀汤对冠心病不稳定心绞痛血管内皮功能作用的临床研究. 2015, 南京中医药大学硕士学位论文

平肝通脉汤

天麻 10g 钩藤 30g 决明子 10g 牛膝 10g 丹参 30g 川芎 10g 赤芍 15g 当归 10g 桃仁 10g 红花 15g 郁金 10g 山楂 15g 水蛭 10g 地龙 10g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】平肝息风止痉，活血通络止痛。

【适应证】不稳定型心绞痛（阴虚阳亢，气滞血瘀型）。症见：发作性胸痛、胸闷，痛有定处，心悸、气短，胁肋胀痛，口干口苦，自汗盗汗，神疲乏力，面色紫暗，舌淡紫或有瘀点、瘀斑，脉沉或弱而涩。